



—地域と共に未来へつなぐ—

11

November 2021  
vol.149

# ごほうがる

【特集】

高密度わい化栽培×成田靖幸さん、sストーリー



## Contents

冬期営業時間 …………… 2  
今後の予定 …………… 3  
フォトニュース …………… 4  
JAからのお知らせ …… 10

理事会だより …………… 17  
10月の記録 …………… 17  
週末はパエリアの日 …… 18  
野菜もの知り百科 …… 18

クロスワード …………… 19  
おたより掲示板 …… 19  
おいのめぐ …………… 20  
12月のあなたの運勢 …… 20





9月30日

## 五所川原市 稲わら有効活用へ出発式

五所川原市は市内唐笠柳地区で稲わら活用事業への出発式を行いました。稲わら収集業者の育成と確保により、焼却処理を減らし、有効活用することなどを狙いとしています。

佐々木孝昌市長は「今後は本事業を市内全域へ展開し、市民の生活環境を整えていきたい」とあいさつに力を込めました。

### 『稲わら活用 Win-Win モデル事業』



ロールベラーを操作し、稲わら有効活用を呼びかける佐々木市長

市は同事業のため、稲わら収集に必要な作業機械（ロールベラー）を3台購入し、収集希望者に無料で貸し出します。J Aも、稲わら有効活用などへ呼びかけを続けていきます。

10月1日

## 21年産 無洗米品質良好

グローバルライス（精米施設）が本格稼働して今年の9月で1年を迎えました。

グローバルライスは、加工委託を受け、今年の「つがるロマン」7.5俵を無洗米加工しました。

無洗米で重要となる濁度検査では、濁りが23ppmと当J Aの規格基準内。所長代理を務める長内敬士主任は「製品の品質は基準内で濁度も良好。順調なスタート」と安堵しました。

販売課の奈良岡英己課長は「コロナ収束を願いながら、一層の精米事業の拡大を図っていきたい」と意気込みを見せています。



品質管理担当職員が製品を検査

9月20日

## 設立から1年 展開に心

2020年9月に設立したごしよつがる農協担い手法人会が、その後の経過について日本農業新聞から取材を受けました。一般にJ Aと農業法人は背中合わせの側面があることから関心が高く、お互いの立ち位置やこれまでの成果、今後の展開について問われました。



写真撮影に応じる金谷会長と指導課宮崎課長

法人会は、地域農業活性化のために法人とJ Aとが協力関係を築くことを狙いとして設立した経緯があります。法人会の金谷会長、J A高橋専務、小田桐常務、指導課宮崎課長が取材に応じ、お互いの利点を活かして、意見交換を繰り返していくことで地域の発展を目指したいと話しました。

9月 13~30日

## 研修生受入れ さまざまな業務を体験

J A青森中央会からの職員研修生を受入れました。研修に参加したのは入会1年目の中村さん。信用・共済事業の他、米倉庫での荷受けや野菜の選果などを体験しました。研修4日目は、五所川原市の和田涼さんの圃地で、最盛期を迎えていたりんご「ふじ」の葉取り作業を体験。

中村さんは普段、資料作成や会議の準備などを行っているそうで、外での作業は生まれて初めてとのこと。「機械化も難しく、想像以上に多くの人手が必要な作業が多いと感じた」と研修を振り返りました。



葉取り作業の一コマ 和田さんと中村さん



米倉庫で検査補助

10月19日

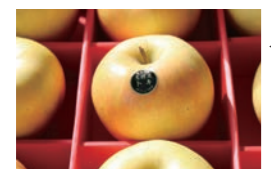
## 台湾へ！ 今年も出発

五所川原市発祥である「トキ」の台湾での販売に向け、当J A本店前で、出発式が開かれました。糖度16度以上で「プレミアム」と格付けされた品質の良い「トキ」だけが輸出されます。出席者はテープカットの代わりに「りんごカット」を行い、「トキ」の輸出を祝いました。

佐々木市長は「同市産の『トキ』をPRする良い機会。海外での販路を拡大し、地域農業を支えていきたい」とあいさつ。斉藤組合長は「今年は糖度が高くジュシーな『トキ』ができた。ぜひ台湾の皆様へ食べていただきたい」と期待を話しました。株式会社ヤマウ鳥谷部商店が輸出を担い、新鮮で高品質な「トキ」を届けるため、航空便を利用。今後、サンふじも輸出されることが決まっています。



りんごカットでプレミアム「トキ」をPRする佐々木市長、斉藤組合長、鳥谷部代表



台湾で販売されるプレミアム「トキ」

10月19日

## 大豆刈取り 収穫時期見極めて

木造総合支店で大豆の刈取説明会を開催しました。

講師の西北地域県民局担当職員は、は種時期の違いによる大豆の生育状況について報告。大豆部会員15人が参加し、収穫作業の注意点と収穫時期の判定方法について確認しました。

高水分で収穫すると乾燥に時間がかかり、しわ粒が増加するため品質の低下につながります。J A担当職員は、成熟期と、子実・茎の水分量を見極めて収穫し、乾燥方法に注意するように呼びかけました。



説明会の様子

# 援農応援団 JALパイロットら

10月、3回にわたり日本航空（JAL）のパイロットたちがりんご作業の応援に来てくれました。昨年、JALの有志社員が発案し、県内のりんご農家の応援に訪れていました。本年度、当JA管内で初めて受け入れ。パイロットは、人手不足の農家の助けになりたいという思いで参加し、それぞれ3～4日間作業にいそしみました。農繁期の応援に、受け入れ先の皆さんから喜びの声が聞かれました。



長内さん（右から2人目）から葉取りの指導



久野さん 飛行歴：30年



宮澤さん 飛行歴：20年



多田さん 飛行歴：1年



上野さん 飛行歴：14年



吉富さん 飛行歴：26年



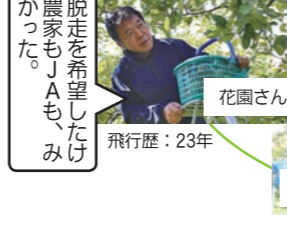
武さん 飛行歴：17年



秋岡さん 飛行歴：28年



佐藤さん 飛行歴：30年



花園さん 飛行歴：23年

想像以上にりんごの木が多い。微力ながら力になりたい。

フライトの仕事が半分以上になり、他の形で力になりたいと思った。

自給できる何かを作ってみて、と考えるようになった。

発案者のアイデアと心意気に共感！農家の苦勞を肌で感じた。

青森は食事も酒も美味しい。まさに農家に喜んでもらえたら最高！

雨の中の外作業はきつかった。作業量の多さに、現実を知った。

知らなかった。りんごに太陽の光を当てるなんて。

雨の日は脱走を希望したけど、街も農家もJAも、みんな暖かかった。

16日、5人のボランティアが、福井助忠さんの園地へりんごの葉取り作業に訪れました。JA青森中央会が県内企業を対象にボランティアを募り、各JAへ派遣するという取り組み。福井さんは畑に出ることが難しくなったため、現在は娘さんが農作業を継承し2年目になります。まだまだ作業が手探りのなか、ボランティア活動に感謝を示していました。



親戚に農家がおらず、念願の作業ができました。



新井さん 一次産業に貢献したい



秋田谷さん 昨年は参加の機会がなく、今年は参加できました。



木下さん 生産者の気持ちを、知ることができました。



成田さん こんなに取って大丈夫？



松山さん

## 10月4・5日 リンゴ中生種 規格基準を説明

14の会場で「ジョナゴールド」を中心にリンゴ中生種について規格基準説明会を実施しました。長橋地区の説明会には生産者14人が参加し、サンプルを手に取り、傷の状態などを確認しました。雨天時の収穫は疫病の発生が懸念されるので、なるべく避けるようにと呼びかけました。また、選果機による選別が行われるため、枝や葉による色むらがある場合は、周囲の着色が良いものを箱詰めするように注意を促しています。



規格基準について 指導課職員に確認する参加者

## 10月20～23日 直売所で 限定販売

「やったあ！今日はあるよーまるっと新鮮館で喜びの声が。北海道・大阪から出張で五所川原を訪れたお客様でした。4日間限定で糖度16度以上のプレミアムトキを販売。お土産を求めて前日に来た時は売り切れで買えず、改めて買いに来たそうです。」「地元のスーパードで買うりんごとは全く違っておいしい！ここにきて当たりだった」「五所川原発祥というのが良い。良い買い物できた」と喜びを話していました。



限定販売の様子

やったあ！

## 10月21・22日 ふじなど晩生種 基準を確認

「ふじ」を中心とした、りんご晩生種の規格基準説明会を開催しました。21日に旧七和支店前で行った説明会には、およそ40人の生産者が参加。提示されたりんごサンプルの周りに入れ替わり集まって、念入りに確認しました。りんごの状態について細かい質問があると、指導課職員が一つずつ説明していました。早生ふじと「トキ」の選果状況について、製品化率1.7と、昨年に対して良好ということです。



基準を確認するために集まった生産者

## 10月23日 ごしょがわら 産業まつり

「ごしょがわら産業まつり」で、「トキ」などのりんごやJAオリジナルのりんごジュース、つくね芋の焼酎を販売しました。昨年はコロナ禍のため中止となり、今回は入口での検温や手指の消毒などコロナ対策を講じたうえでの開催となりました。JAが数量限定で用意した糖度16度以上のプレミアム「トキ」は開店から2時間足らずで完売。「一番甘いりんごはどれ？」「日持ちはするの？」時折雨やあられが降る中、来場者はりんごを求めて足を止めました。



産業まつりに出店

# 高密度植わい化栽培

## × 成田靖幸さん'sストーリー



なりた やすゆき  
成田 靖幸さん  
(五所川原市七和地区)  
栽培面積：95a

高密度植わい化は、幹が細く自立できなため、それを支えるトレリス（支柱）の設備が必要になる。また、10aという面積に250〜300本の苗木を植えるため、またまった数の特殊なフェザー苗を確保しなくてはならない。「初期投資は必要だよ。それでも4〜5年で回収できるという実績はすでにあるんだ」。国内では長野県で導入が進んでいるが、JA管内で取組んでいる生産者はまだまだ少ない。母と2人で作業する、そのためには省力化が必要だ。この栽培方法なら、高度な剪定技術は不要で、ほとんどの作業がはしごを使わずにでき、労働力不足を補える。花芽形成を促すため、側枝をひたすら引き下げて主幹に結束する「下垂誘引」が必要だが、京子さんが座って作業することもできない。課題は確かにある、だが来年はまた宮美ふじの苗を210本植える予定だ。



今年8月の強風の影響はどうだったのか。他の畑の丸葉はいくつも落果し、覚悟を決めて高密度植の畑へ向かった。畑を見回し、落胆が驚きに変わった。落ちたりんごは、探して2コ。トレリスへの主幹結束のためか、風にも強いようだ。「畑での仕事は、会議も議論もない。やり方次第で夢も未来もある仕事」自分の考えで世話した分、りんごは応えてくれる。サラリーマンより魅力を感じている。自分でやってみないと気が済まないから、いろいろなことを勉強して、試す。強度を上げるためトレリスにもオリジナルの工夫を加えた。雪への備えはあえてしない。折れたら考える。省力化のために高密度植を取り入れた、手間のかかることはしたくない。人手が足りない以上、自分たちだけでできることには限りがあるのだ。成田さんは模索を楽しんでいる。楽しいから続けていける。

学生時代に力を入れていた野球、社会人になっても野球を続けるため他県で就職。農業をやるつもりはなかった。それでも「迷わなかった」仕事を辞めても、どうにかなる。姉は2人いるが、長男としての意識が働いた。就農して4年目、りんごの高密度植わい化栽培に着手して2年になる。

1月には元気だった父が、3月に他界。母の京子さんがあと1年、りんごをやりたいと言った。母1人に任せるわけにはいかない。「『切るよ』と言ってたら、やってなかったよ」。実家の稼業とはいえ、まるで初めての仕事ばかり。1年目は母の言うとおりに動いた。大変な手間のかかる仕事だと痛感した。



そして迎えた収穫。「これだけ…」このままでは生活できない。翌年、規模を拡大するため土地を借り、40本の丸葉苗（樹形が大型の一般的な樹）を植えた。その1か月後、高密度植わい化栽培のことを知り、早期多収が期待できると思い翌日JAに連絡。タイミングよくJAが管理していた苗を確保することができた。就農から3年目、植えて1年経った丸葉苗を別の畑に移し、1列に「トキ」63本、2列に宮美ふじ149本を植えた。さらに今年の春、「千雪」を7本。「いろんな研修会で苗を見たけど、JAの苗はいよいよ。お世辞じゃない」今秋、初めての収穫で「トキ」が7箱半。早期に収穫できることはもちろん分かってはいたが、JAに出荷したとき、実感が湧いたという。



側枝の下垂誘引

高密度植に取組んだことで人とのつながりが生まれたことも喜びの一つ。岩手県や福島県の果樹生産者が成田さんの畑を見学に来るといふ。県内で早くから高密度植に着手している青森市の生産者の畑を見学し、意見交換もした。今は地元仲間が増えることを楽しみにしている。来年新たに高密度植を始める生産者が2人いることを嬉しそうに教えてくれた。

草が短く刈り揃えられた畑。小さな刈音を響かせながらロボット草刈機が走っていた。1台あるだけで仕事の効率が全く違う。1時間ほど走り、バッテリーが残り少なくなるから自ら充電場所へ帰還する。雷が鳴ると、京子さんは連れて帰るように言うそう。最新の機械だが、隙間に挟まることもあれば木にぶつかるともあって、何度かぶつかっては、あきらめて別の場所へ向かう。「ほかでしょ。『トキ』を一番に収穫したのはあいつだったからね」気が付くと傍らに寄り添うロボット草刈機に、成田さんは穏やかな眼差しを向けて笑った。樹高と樹間の兼ね合いで日当たりの効率が良い。傾いた日の光が、色づいたふじをいつそう赤く染めた。



# 大切な年金のお受取りは まちのみんなのJAバンクへ

ご面倒な年金受取りの  
お手続きを  
JAごしょつがるが  
お手伝いいたします

特典1

当JAでの年金受取で  
もれなくプレゼント差し上げます!



特典2

福祉クラブにご入会いただくと  
日帰り旅行にご参加いただけます。

当JAで年金の受け取りの方が  
ご入会いただけます。

※新型コロナウイルスの  
影響により、今年度は  
自粛させていただきます。

JAごしょつがるの金利上乗せ年金定期貯金

年金定期貯金

いきいき

適用金利 店頭表示金利に  
**＋年0.05%**上乗せ

ご利用いただける方

- (1) JAで年金を受給されている方（指定手続き中を含む）
- (2) JAへ年金受給口座の指定を予約された方

お預入期間 定型方式 1年（原則として、自動継続の取扱いとします。）

お預入金額 10万円以上1,000万円以下

ご留意いただきたい事項

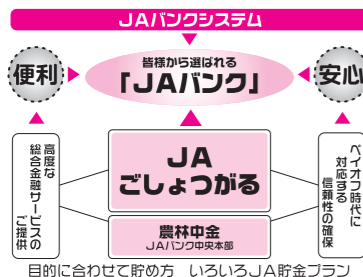
- 中途解約の場合はJA所定の中途解約利率が適用されます。
- 金利情勢によって適用金利は変更する場合があります。
- 詳しくは店頭、またはホームページでご確認ください。

パイオフの時代だからこそ  
JAバンクグループが安心です

JAバンクグループの強み 系統セーフティネット、だから安心。

JAバンクの強みは、なんといっても「貯金保険制度」と「JAバンク支援基金制度」という、2つのセーフティネットがあるということです。「貯金保険制度」は、貯金者保護を目的とする国の公的な制度です。加えて、JAバンクグループには「JAバンク支援基金制度」があります。「JAバンク支援基金制度」は、JAバンクグループ全体の信頼向上を図ることを目的としたJAバンクグループ独自の自主的な制度であり、全国のJA・信連・農林中金が協力して個々のJA経営を支援することを通じて、貯金者保護にも役立っています。

JA貯金で夢を実現させよう!



JAカードのご入会とご利用で  
最大 **10,000円**  
相当のポイントプレゼント!  
詳しくはこちら!  
<https://www.cr.mufg.jp/ja/10000/>

ICチップ  
内蔵カードへの  
切替はお済みですか?

偽造や不正な読み取りが困難なICチップ内蔵の  
キャッシュカードへ切り替えし、安全性を強化する  
ことをお勧めします!

【現在お持ちのキャッシュカード】

全国のJA-SS、ホクレンSSで  
JAカードをご利用いただくと  
**1円につき2円を割引!!**

※ハイオク、レギュラーガソリン、軽油の給油が対象です。  
※一部対象とならないSSがありますので、ご利用になるSSにご確認ください。

JAごしょつがる

# 冬の貯金のキャンペーン

お取扱期間

令和3年 11月1日(月)  
～  
令和4年 1月31日(月)

適用金利 1年のスーパー定期貯金

**0.032%**

(11月1日現在の店頭表示金利に+0.03%上乗せ)

粗品をプレゼント!



数に限りがございますので、お早めにお申込みください。

大口定期貯金

**1,000**  
万円以上

スーパー定期貯金

**50**  
万円以上

貯金の種類

この貯金は、預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型で預入します。

預入金額・預入単位

スーパー定期貯金は1口50万円以上1,000万円未満、大口定期貯金は1口1,000万円以上、1円単位とします。

利率

預入時の1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.03%上乗せとします。(同額書替による預け入れは対象となりません。)

増額書替

期間中に満期が到来した定期貯金を預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型に増額書替する場合(10万円以上の純増契約)も、1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.03%上乗せとします。(増額後の残高が50万円以上を対象とさせていただきます。)

～詳しくは、JA窓口へおたずねください～

お知らせ

1,000万円以上貯金者の  
優待旅行について、新  
型コロナウイルスの影響  
から、今後開催しないこ  
といたしました。

誠に勝手ではございま  
すが、ご理解のほどよろ  
しくお願いたします。

ご不明な点がございましたら、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

JAごしょつがる

〒037-0614 五所川原市大字野里字奥野100番地

- 本店 金融課 Tel. 0173-27-3301
- 北支店 Tel. 0173-39-5500
- 木造総合支店 Tel. 0173-42-9115

JAごしょつがる 検索

スマートフォンでもパソコンでも24時間365日受付中!

# JAネットローン マイカーローン

最大引下げ後

保証料  
込み!

下記の引下げ条件該当で

変動金利

店頭金利

年2.80%  
~3.30%

(2020年10月1日現在)

年**1.65%**  
~2.15%

金利引下げ条件項目	引下げ利率	最大金利引下げ幅
1 JAに給与振込を指定している方、または新たに指定される方。 (農産物販売代金振込、年金指定含む)	0.60%	1.15%
2 JAカード(単体、一体型)をご利用している方(新規含む)	0.40%	
3 公共料金(電気、電話、水道、ガス、NHK受信料)の 口座振替を1つ以上指定している方(新規含む)	0.40%	
4 JA住宅ローンをご利用している方(新規含む)	0.40%	
5 JAカードローンをご利用している方(新規含む)	0.40%	
6 JAネットローンHPからお申込みされた方。	0.90%	

※公共料金の口座引落とは、通帳の摘要欄に「電気」、「電話」、「NHK」、「ガス」、「水道」等と印字される引落に限り、上記のように印字されない場合対象外となります。

ご契約の公共料金がどのように通帳に印字されるかについては、当JAの窓口へお問い合わせください。また、クレジットカードによる公共料金の決済は対象外となります。

※複数の条件に該当する場合でも、最大年1.15%の引下げとなります。

自動車購入のほか  
自動車免許取得費用にも  
ご利用可能です!!



©よりぞう

JAバンクならインターネットで簡単審査!!



お申込みは、便利で簡単な  
JAネットローンをスマホやパソコン  
からご利用ください!!



※仮審査結果については、後日JAよりメール等でご回答いたします。

なお、応諾の場合、後日、店頭窓口にて正式申込および契約手続きが必要となります。

JAネットローン

「JAとのお取引がこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください。



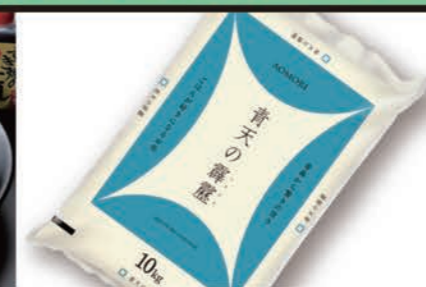
JA住宅ローン

JAバンク青森

◀ あおもりの食を応援!

# 住宅ローン プレゼントキャンペーン

期間 2021年10月1日(金)~2022年3月31日(木)



期間中  
ご成約の方に

青森の育む「食」をあなたに...

## 青森県産! 農畜産物等プレゼント!

5,400円(税込)相当



※写真はイメージです。農畜産物等の詳しい内容につきましては、お近くのJAにお問い合わせください。  
※本キャンペーンは、上記期間中に対象商品をお借入れいただいた方を対象といたします。

他行でお借入れされている  
住宅ローンの借換え  
もJAにご相談ください!

金利でお悩みの方、マイホームの新築・購入を検討されている方はJAにご相談を!  
詳しくは、お近くのJAバンク窓口へお問い合わせください。

JAバンク青森

農林中央金庫 青森支店  
TEL 017-762-4402

JAバンク青森 検索

[JA青森] 017-763-2013 [JAつがる弘前] 0172-28-1121 [JA相馬村] 0172-84-3215  
 [JA津軽みらい] 0172-44-6082 [JAつがるにきた] 0173-23-5081 [JAごしょつがる] 0173-27-3306  
 [JA十和田おいらせ] 0176-23-0316 [JAゆうき青森] 0175-72-1415 [JAおいらせ] 0176-54-2211  
 [JA八戸] 0178-20-1391



©よりぞう

# JAの自動車共済 クルマスターキャンペーン

クルマスターで提案を受けられた方へ  
賞品が当たるチャンス!!

乗って安心  
クルマスター!!



応募期間  
令和3年10月1日～令和4年3月31日

応募締切	令和3年 10月1日～12月30日	令和3年 12月30日
第1期	令和3年 10月1日～12月30日	令和3年 12月30日
第2期	令和4年 1月4日～3月31日	令和4年 3月31日

## 応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、JA担当者へ直接お渡しください。

## 応募条件

県内在住の方でクルマスターの提案を受けられた方

## 抽選について

厳選な抽選の上、当選者を決定いたします。  
なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

### 【注意事項】

- ◎ ご提供いただいた個人情報は、JAの事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外に使用いたしません。また、JAは「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
- ◎ 進呈品のお届けは青森県内に限ります。
- ◎ 当選結果のお問い合わせはご遠慮ください。
- ◎ 当選の権利を他人に譲渡したり、進呈品の交換、換金、返品はできません。

### お問い合わせは

本店	0173-27-3302
北支店	0173-39-5500
木造総合支店金融共済課	0173-42-9117

**10名様**  
(各期5名様)

JAの自動車共済クルマスターは、右面をご参照ください。

これが  
自動車共済の**スタンダード**

7つの**保障**で**安心満載**

# クルマスター



充実保障がこの価格! 圧倒的なお得感! /

ニッサン ノートの場合  
(共済掛金)  
**38,040円**  
型式:E12 車両共済金額:155万円

トヨタ ヴォクシーの場合  
(共済掛金)  
**37,850円**  
型式:ZRR85W 車両共済金額:245万円

トヨタ ライズの場合  
(共済掛金)  
**39,150円**  
型式:A200A 車両共済金額:175万円

### 試算条件

個人契約/共済期間:12ヶ月/20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上限定保障/年齢階層別掛金区分:40~49歳/車両保障:全損害担保(免責金額5万円)/車両諸費用保障特約:あり(代車費用日額5,000円)/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付、免責金額0万円)/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特則:なし)/傷害定額給付保障:1,000万円(標準型、被共済者限定特則:なし)/長期優良契約割引:あり(6%)/ゴールド免許割引:あり/自動継続割引:あり/自賠責共済セット割引:あり/新車割引:あり/初年度登録:令和2年4月/共済掛金払込方法:一時払/令和3年4月時点  
※各種割引の適用には一定の条件があります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[21021620068]



## 案件

- 議案第1号 業務及び財産の状況に関する説明書類について
- 議案第2号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第3号 冬の貯金キャンペーンの実施について
- 議案第4号 米価下落に伴う災害緊急資金対応および米価下落減収対策資金について
- 議案第5号 野菜予冷センター（野菜集出荷施設）冷蔵設備更新並びに予冷庫内間仕切壁撤去工事について

## 報告事項

- ① 組合員の加入及び脱退の状況について
- ② 固定資産の取得状況について
- ③ コンプライアンス自主点検結果について
- ④ 利益相反取引について
- ⑤ 令和3年度第1・四半期余裕金運用状況について
- ⑥ 令和3年度第2・四半期余裕金運用方針・計画について
- ⑦ 事務ミス等発生状況について
- ⑧ 貸付金延滞固定化の状況について



- ⑨ 令和3年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- ⑩ 共済推進進捗状況について
- ⑪ 令和3年産米集荷状況について
- ⑫ 令和3年産りんご入庫状況について
- ⑬ 令和3年産野菜、花き販売状況について
- ⑭ ごしょがわらRC地盤沈下状況について
- ⑮ 購買未収金生産資材無利息期日（10月31日）延長について
- ⑯ JA内部統制確立強化に向けた全中会長からの緊急メッセージについて
- ⑰ その他

（令和3年10月28日開催）

## 10月の記録

2日 りんご部会役員会	20日 りんご部会役員会
4日 りんご中生種規格基準説明会（～5日）（14か所）	21日 企画会議・衛生委員会 りんご晩生種規格基準説明会（～22日）（14か所）
9日 りんご即売会（～10日）	22日 花き現地検討会
14日 メロン部会役員会	23日 認証初級試験
19日 「プレミアムトキ」出発式	25日 総務金融委員会
20日 青年部役員会	26日 経済委員会
	28日 理事会

## 農協の概況 （11月1日現在）

組合員数：6,153名 職員数：159名（正143名・臨12名・パ4名）  
役員数：21名 出資金：21億7,789万円

J A自動車共済にご加入の皆様へ

# 事故に遭われた場合には 事故現場からお電話ください！ JAの現場急行サービス

このサービスはお客様が事故に遭われた場合に、JA担当者またはJAより業務委託を受けたALSOKのガードマンが事故現場に急行するサービスです。

### 【メリット】

1. 対応員が現場に急行し、事故状況などの聞き取りを行いますので、不安の解消が出来ます。
2. 現場で今後の事故対応の流れや助言ができ、処理も円滑に進みます。

## 平日 8時30分～17時

（冬期間は16時30分まで）

の事故ならJA本店・支店またはフリーダイヤルへお電話ください。

### JAごしょつがる

本 店 0173-27-3302  
木造総合支店 0173-42-9117  
北 支 店 0173-39-5500

## 平日 0時～8時

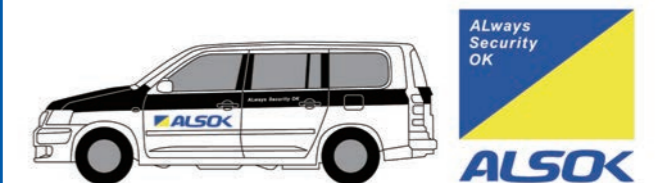
17時～24時

## 土日祝日 終日

の事故ならフリーダイヤルへお電話ください。  
ALSOKのガードマンが急行します。

### フリーダイヤル

シコは クミアイ  
0120-258-931



### 【連絡いただく事項】

- ご連絡いただいた方のお名前と連絡先（携帯番号等、現場で連絡の取れるもの）
- お車の車種・車名・車両登録番号など
- 事故の場所（目標物等）
- 救急119・警察110もお忘れなく！

◇事故現場からお電話いただき、お客様が現場急行を希望された事故が対象となります。

◇遠方での事故など現場に急行できない場合があります。

※出動拠点から事故現場まで30分程度で到着できる場所が対象となります。高速道路上、離島、山間部などの一部の場所は本サービスの対象外となります。

◇本サービスの受付時間は平日：0時～8時、17時～24時、土日祝日：終日です。

※事故の受付は24時間対応しています。（但し、JA本・支店は営業時間のみ）

## 共済証書およびチラシは車検証と一緒に保管してください

※各種サービスについて、交通事情、気象状況等により、対応員の到着に時間がかかる場合またはサービスの提供が出来ない場合があります。

※本資料は、各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【21021620004】



# クロスワードパズル

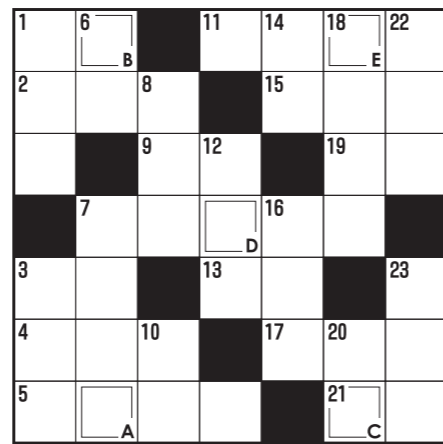
## タテのカギ

- 石川県を代表する色絵磁器といはば——焼
- 出生届を出すまでに決めます
- 花などで作るハワイの首飾り
- ホップ・ステップ・——
- 炭を入れて使う暖房器具
- kg, kmのk
- はかきを買ってきて——状を書いた
- 弓に矢をつがえて狙うもの
- ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- サンタクロースのそりを引きます
- 木枯らしも風(おろし)もこれ
- 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

## ヨコのカギ

- 一年の終わりに。年の——
- 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 農機具などをしまっておく建物
- 定期貯金が——を迎えた
- 家事をする際に着ける前掛け
- 家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- スプリングとも呼ばれる部品
- 酒よりお菓子の方が好きです
- 無地のものには付いていません
- お——の家に回覧板を回した
- 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- 大みそかの空に響く除夜の——
- プラスでもマイナスでもないことを示す数字

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- クロスワードの答え
  - 郵便番号
  - 住所
  - 氏名
  - 年齢
  - お近くの店舗名
  - ご意見・ご感想
- 地域おたより掲示板へのコメント等お寄せください

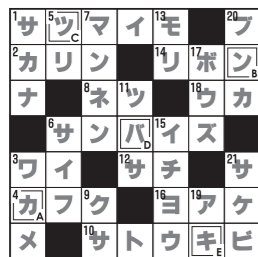
JAごしよつがる  
企画管理課広報係  
五所川原市大字野里  
字奥野一〇〇番地

応募先

メールでの応募も受付しています。  
[kanri@ja-goshotsugaru.or.jp](mailto:kanri@ja-goshotsugaru.or.jp)

応募締切 11月26日(金)  
当日消印有効

## 先月号のこたえ【カンツバキ】



## 先月号の当選者

- 高橋 重元さん(本店)  
一戸 ヒロエさん(北支店)  
伊藤 秋子さん(木造総合支店)  
川嶋 真緒さん(木造総合支店)  
川崎 美智子さん(木造総合支店)

応募：25通 / 正解者：25通

正解者の中から抽選で5名にQ u oカード(1,000円分)をプレゼント!

# ちぎり白菜のパエリア

(1人分) エネルギー543kcal / たんぱく質14.6g / 炭水化物69.9g / 糖質67.9g / 塩分2.2g

調理時間  
30分



## 食材(2人分)

- |         |        |
|---------|--------|
| 米(洗わない) | 2合     |
| 白菜      | 200g   |
| 豚バラスライス | 200g   |
| 油揚げ     | 1枚     |
| 水       | 500ml  |
| (調味料)   |        |
| ・みりん    | 大さじ2   |
| ・酒      | 大さじ2   |
| ・しょう油   | 大さじ2   |
| ・塩      | 小さじ1/2 |
| ごま油     | 大さじ1   |
- ※仕上げにお好みで小ねぎ 適量

## 作り方

- 白菜の芯の部分を5cm幅に切り縦1cm幅に切る(繊維に沿った短冊切り)。葉の部分は手でちぎる(手でちぎること味のみがよくなり、食感も楽しめる)。豚肉は2cm幅、油揚げは横半分にし1cm幅に切る。
- 熱したフライパンにごま油を入れ、豚肉を炒める。豚肉の色が変わったら、白菜の芯の部分、油揚げを加えサッと炒める。
- 米を加え1分程度炒める。みりん・酒を加え水分がなくなるまで炒める。
- 米を入れ沸騰したらしょう油・塩を加え全体を混ぜる。ちぎった白菜の葉のをせ、蓋をして弱火で15分加熱する(この時点で水分が残っていたら強火で水分を飛ばす)。
- 火を止め10分蒸らす。仕上げにお好みで小ねぎを散らす。

経済連 | 全農 | パルティス

作り方はHPでも紹介しています。

週末はパエリアの日

または右記コードからご確認ください。

# おたより 掲示板

今年初めて県外の方にメロンを送ったんですが今までの中で一番美味しくて神様だと言われて嬉しかったです。シエフ永井のおすすめも毎月楽しみにしています。今月の栗のメンチカツは斬新だと思いましたが無いです。チャレンジしてみたいと思います。  
(木造総合支店 Kさん 20代)

今年も苗作りから収穫まで終えることができ、感謝の気持ちで一杯です。新米の味は格別でした。  
(本店 Sさん 50代)

皆さんの身近にあったことや昔の思い出・JAへの意見などお待ちしています!

ちょうど栗のいい時期だいた所。早々「栗のメンチカツ」に挑戦、孫たち家族にもおすすめ分けしました。  
(木造総合支店 Tさん 60代)

いつも「まるっと新鮮館」を利用しています。新鮮な果物があってうれしいです。  
(本店 Tさん 70代)

春に食べたあのパイナップルの葉(?)の部分をプランターにただ穴を作っただけで育てました。時々水をあたえていただけなのに15cmくらいに葉が伸びています。植物を全く育てたことがないので、冬になるのに不安です。  
(本店 Kさん 60代)

## ハクサイ(アブラナ科アブラナ属)

ハクサイは日本で昔から作られてきた野菜と思われがちですが、実際は日清・日露戦争で中国大陸に出征した兵隊が持ち帰った種子が始まりです。時代劇で長屋のおかみさんたちが井戸端でハクサイを洗う様子が映っています。時代考証が間違っています。

ハクサイは英名でチャイニーズキャベツというように原産地は中国で、カブとパクチョイの自然交雑からきたと考えられています。種子は遣唐使の時代には日本に入っていたはずですが、定着しなかったのはアブラナ属の野菜だからです。ほとんどのアブラナ属は他家受粉で、周りにナバナが咲く畑では、他のアブラナ属と容易に交雑し、品種独自の形質を維持できません。



ハクサイには結球、半結球、非結球の3種類があり、最も多

く流通しているのは結球タイプです。結球ハクサイの品種純度を保つため、大正時代に宮城県の松島で隔離栽培・採種が開始され、戦前には同県が日本一の産地になりました。昭和時代のハクサイの用途は漬物用が大きな比重を占めました。今、漬物は買う時代になり、漬物だるもない家庭がほとんどです。それでもハクサイは淡泊な味を生かし、鍋物、炒め物、みそ汁の具などに幅広く使われています。サラダにすればポリウムがあり、簡単に安価です。

ハクサイの大部分は水分ですが、ビタミンCやカリウムなどを多く含んでいます。ビタミンCは風邪の予防に、カリウムは塩分を排出する作用があるので高血圧予防に役立ちます。小家族が増え、ハクサイ、ダイコン、スイカなどの大型野菜はカット売られるようになりました。それらのミニ野菜も開発されています。ハクサイは半分や4分の1にカットされても成長が続くので、芯が膨らんできます。膨らみが目立つ場合は、鮮度が落ちていきます。ミニハクサイを丸ごと使い切るのも一つの選択肢です。



北地区

まつさわ 松澤 ほのか 穂乃花ちゃん (3歳6か月)

「おじいちゃん」松澤 一栄さん

今回のめぐは松澤さんの孫の穂乃花ちゃん。好きな食べ物は餃子とひじきで、ブロッコリーはちょっと苦手。ごっこ遊びが楽しくて、この頃はプリンセスになりきって遊んでいます。ママが教えてくれた最近の楽しいエピソード、「天才だね～」と褒めたところ、「違うよ！3歳だよ！」穂乃花ちゃんからマジメな顔でお叱りが……座布団3枚！！  
いっぱい遊んで、ステキに大きくなってね！



おじいちゃんからのメッセージ

「いつも元気な穂乃ちゃんへ。これからも益々元気に、そして明るく優しく育ててください！」

\*おいしいめぐ募集中!!

広報に「おいしいめぐ」を掲載したい方は、ご連絡ください。10歳以下(0歳～10歳まで)。問い合わせ先：☎27-3300

12月のあなたの運勢

- 牡羊座** 3.21▶4.19  
全体運▶大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます  
健康運▶慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉  
幸運の食べ物▶ニンジン
- 牡牛座** 4.20▶5.20  
全体運▶気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物。味が味方してくれるまで待って◎  
健康運▶無理をせずスローモードでの行動を心掛けて  
幸運の食べ物▶八つ頭
- 双子座** 5.21▶6.21  
全体運▶運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多いですが、かなり有効です  
健康運▶むくみに気を付けて。トイレは小まめに  
幸運の食べ物▶ゴボウ
- 蟹座** 6.22▶7.22  
全体運▶整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて  
健康運▶薬の飲み過ぎに注意。処方を守って  
幸運の食べ物▶下仁田ネギ
- 獅子座** 7.23▶8.22  
全体運▶問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう  
健康運▶前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適  
幸運の食べ物▶ヤーコン
- 乙女座** 8.23▶9.22  
全体運▶恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう  
健康運▶楽しみながらできる運動にツキあり  
幸運の食べ物▶ブロッコリー

- 天秤座** 9.23▶10.23  
全体運▶あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くこと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して  
健康運▶食事のメニューはきれいな彩りを意識して  
幸運の食べ物▶ユリ根
- 蠍座** 10.24▶11.22  
全体運▶トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを仕上げましょう。友人との交流吉  
健康運▶頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに  
幸運の食べ物▶ワサビ
- 射手座** 11.23▶12.21  
全体運▶運勢は活気づきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込めます。リーダーシップを発揮する場面もあり  
健康運▶頭痛対策を。ストレスをためないように  
幸運の食べ物▶芽キャベツ
- 山羊座** 12.22▶1.19  
全体運▶人気運に恵まれ心温まる出来事の多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好  
健康運▶足元に気を付けて。足浴、つぼの刺激が◎  
幸運の食べ物▶ホウレンソウ
- 水瓶座** 1.20▶2.18  
全体運▶一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっていきます。分からないことはネットで検索  
健康運▶目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを  
幸運の食べ物▶カリフラワー
- 魚座** 2.19▶3.20  
全体運▶うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう  
健康運▶腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め  
幸運の食べ物▶壬生菜(ミブナ)

編集室  
ココだけのハナシ

異業種との遭遇  
10月はJAL社員の皆様とお話をする機会がありました。インタビューする中で、「青森の人は、やっぱり朝から温泉に行くんですか？」逆に質問が！個人的には行きませんが、…とだけ述べさせていただきました。また、現在女性パイロットは15人、研修生にも女性が増えているそうで、夢が広がります。小～高校生への『航空教室』も各地で実施しているので、ぜひ声掛けくださいと話していました。

広報誌等の作成にご協力をお願いします  
企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っています。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。