



—地域と共に未来へつなぐ—

ごよつがる

2

February 2022
vol.152

【特集】わたしたちとSDGs
『持続可能な開発目標』



Contents

フォトニュース	2
今後の予定	3
営農情報	4
各種農業支援策	8

JAからのお知らせ	12
クロスワード	17
シェフ永井のおすすめ	18
理事会だより	19

12月・1月の記録	19
おいのめご	20
3月のあなたの運勢	20

●今後の予定（2月14日～3月16日まで）

・状況により変更・中止される場合があります。ご了承ください。
 ・詳細については各店舗でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土	
本	南	南			◆	本	各曜日洗車特売店舗
記号内文字の説明 五…五所川原 木…木造又は 木造SS 本…本店SS 南…南SS 北…北SS	2/14	15	16	17 ④トマト（大玉）講習会 10:00～ ④ねぎ講習会 13:30～	18	19 ⑤りんご即売会 （～20日）	備考欄 （2月予定）
20 SS	21	22	23 SS 天皇誕生日	24	25 ⑤ズッキーニ講習会 13:30～	26 SS	（3月予定） ⑤りんご即売会 （19～20日）
27 SS	28	3/1	2	3	4	5 SS	
6 SS	7	8	9	10	11	12 SS	備考欄について 開催予定ではありませんが、 日時が未定のもの掲載して います。 また、マークは主な開催地 区となります。 五…五所川原地区 木…木造地区
13 SS	14	15	16	3月16日から営業時間が 変更になります。 本店・各支店 8:30～17:00 （金融窓口は16:00までとなります）			

現金でお支払いの場合、現金会員カードのご利用でガソリン・軽油が2円/ℓ割引になります。JAカード（※）でお支払いの場合、ガソリン・軽油が2円/ℓ割引となります。（両カードでの割引は1ℓごとの適用となります）
 ※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となることがあります。
 ◎ … 全店舗でガソリン・軽油が通常価格から常時3円引き。現金会員カード、JAカードの割引も適用されます。
 □、◇ … 洗車特売日。店舗により内容が異なりますので店頭でご確認ください。

1 皮ごと食べて栄養UP!

ビタミンEは4倍!
ビタミンCや食物繊維もUP!

成分	単位	皮むき	皮つき
たんぱく質	g	0.1	0.2
脂質	g	0.2	0.3
炭水化物	g	15.5	16.2
カルシウム	mg	3	4
マグネシウム	mg	3	5
βカロテン-当量	μg	15	27
αコファロール(ビタミンE)	mg	0.1	0.4
ビタミンC	mg	4	6
水溶性食物繊維	g	0.4	0.5
不溶性食物繊維	g	1	1.4

注目! 出典:日本食品標準成分表 2015年版(七訂)

2 食べられるところが多い!

【りんご一個あたりの廃棄量比較】

スターカットで皮をむいてくし形にカット

芯の部分が星マークに見えるから「スターカット」だよ!

3 食べやすい!

皮ごと食べても皮が気になるない!

芯の部分を抜き型でくり抜けば、見た目もかわいいおやつに★

作ってみよう! スターカットりんご

- ①りんごを横にして
- ②お好みの幅にカット

出典：一般社団法人青森県りんご対策協議会ホームページ
<https://www.aomori-ringo.or.jp/>

フォトニュース



12月23日

鮮やかな作品仕上げる

女性部長橋支部が「正月用お花講習会」を開きました。活動は新年への準備として年末恒例となり、当日は13人の女性部員が受講し、和やかな時間を共有しました。参加者は講師の指導のもと、見本の生け花を見ながらバランスを考えて、茎の長さを決め、真剣な表情で次々と生けていきまし。松や葉ボタン、赤やピンク、紫などの花を、差しの花をみ、鮮やかな作品に仕上げました。



作品の完成形



講師（後列右から2人目）と女性部員

1月6日

高品質生産へ剪定講習



講師（中央）の説明に耳を傾ける生産者

七和地区にあるりんご生産者の園地で、新春りんご剪定講習会が開かれました。青森県りんご剪定士である鶴田町の成田文一さんを外部講師として招き、約90人の生産者が良品生産を目指し、新春の剪定技術を学びました。成田さんは、剪定により花の数を減らし、体力の消費を抑えることで結果後の玉伸びにつながると説明。「摘果作業の先取りにもなるため、早めに剪定作業に取り掛かり、丁寧にはさみを入れてほしい」と呼び掛けました。

1月20日

身近な素材で手芸を楽しむ



作品を手にほほ笑む毛内支部長



手芸を楽しむ様子

女性部松島支部は、冬恒例の「手芸教室」を開きました。13人の女性部員が集まり、秋の間に集めておいたドングリの笠や、椿の実を開いて乾燥させたものを材料にプローチづくりなどを楽しみました。参加した女性部員は布の端切れを持ち寄り、好みの柄を切り取って使用。布に綿を詰めて花に見立てた丸作り、椿の実を土台にしてバランスを考へ、器用に仕上げました。



りんご

雪害対策を万全に!!

大雪の際は樹冠上の雪降ろしを行ない、雪害からりんご樹を守りましょう。

◇剪定（普通樹）

① 整枝剪定の基本

整枝は樹の骨格を作る作業であり、骨格は健全で長い年月の生産に耐え、作業がしやすく充実した成り枝を多く作ることでできる。樹齢20～30年で目標の樹形に近づける。また、弱小芽（横径2.1～3.3ミリの未満）など、花芽状況を確認しながら剪定作業を進める。

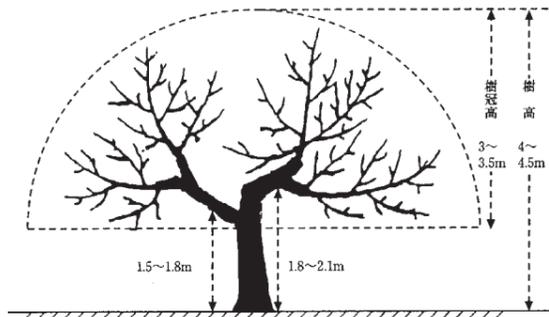
(1) 樹形

ア 骨組みの作り方は開心形か遅延開心形とする。

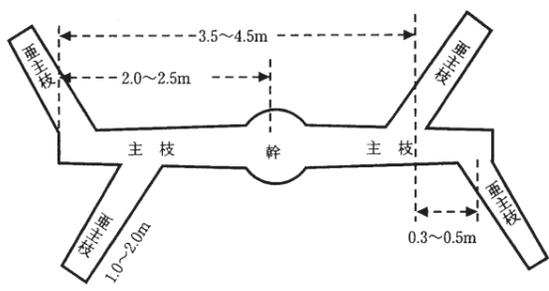
(2) 主枝

ア 主枝の本数は2～3本とする。
イ 主枝の発出位置は、地面からの高さで、2本主枝では下位主枝1.5～1.8m、上位主枝1.8～2.1m程度とする。
ウ 主枝の角度は、1.5mくらいの高さから出たものでは20～30度、2.1mくらいでは10～20度程度にし、枝の下がりやすい品種は斜立度を強めに、下がりにくい品種は緩やかにする。

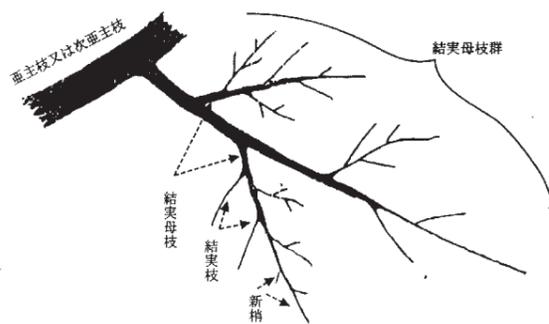
○ 樹冠の構成



○ 骨格構成の基本（上から見た図）



○ 結実部位（成り枝）



種は斜立度を強めに、下がりにくい品種は緩やかにする。
イ 主枝の長さは最上位垂主枝の基部までとし、約2.0～2.5mとする。
エ 垂主枝
ア 本数は1本の主枝当たり1～2本とする。
イ 長さは1～2mとし、その先は延長部とし更新の対象となる。
ウ 角度は主枝に対する狭角で40～50度とし、垂直角度は定まっていなくても、お互いに同一平面に並ばないよう角度を違い、先端の高さが1.5～2.5m以内に収まるよう、高い位置から出た垂主枝は角度を緩やかにする。

(4) 成り枝
ア 素質の良い新梢を選んで成り枝とする。
イ 成り枝は主軸の枝を中心として側枝を大きくせず、基部を底辺とした細長い三角形とする。
ウ 適度な間隔をもたせながら、上下の方向に交互に出発させた立体的配置とする。
エ 骨格となるような大枝はできるだけ少なくする。
オ 樹冠の所々に大きな窓、つまり結実母枝群位の枝を単位に十分な間隔（空間）をもたせる。

(5) 枝量と頂芽数
収量を左右するのは頂芽数であるが、この頂芽数の多少は基本的には枝量とそれぞれ枝の充実度によって決まる。

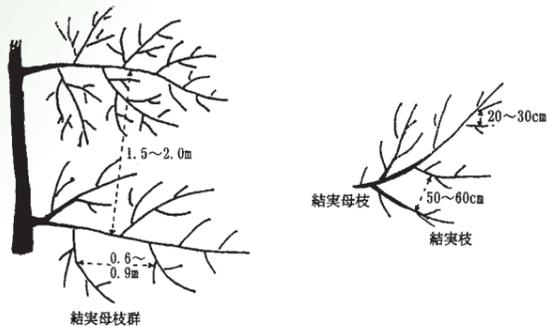
○ 枝量と頂芽の増やし方

頂芽数が標準より少ない場合は、一般に枝量が少ないことに起因していることから、剪定によってこれを増やす必要がある。

成り枝は発育枝（新梢や果台枝）、結実（短、中、長枝をつけた3～4年生の枝）、結実母枝（発育枝や結実枝を数本つけた5～6年生の枝）、結実母枝群（結実母枝を数本つけた8～11年生の枝）で構成されているが、いずれの枝も発育枝からである。

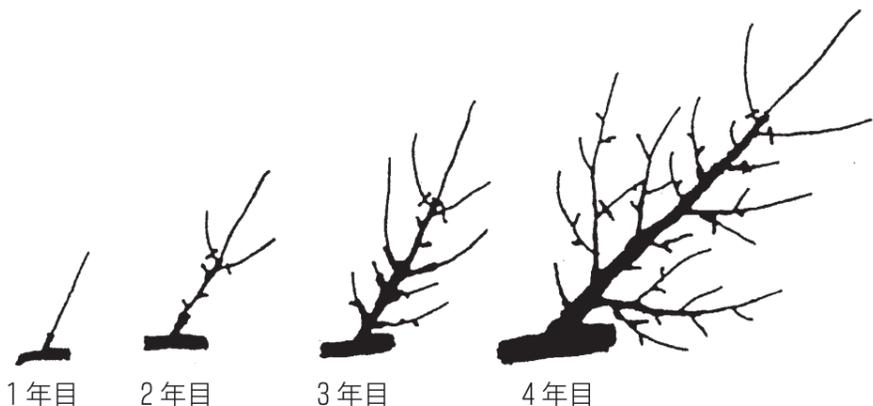
将来成り枝に仕立てようとする発育枝は、短果枝か中果枝から発生した果台枝で、斜め上向きを枝を選んだ方がよい。このような発育枝は将来主軸との釣り合いがとれ、花芽の付きもよい結実枝となりやすく、成り枝としての寿命も長い。

○ 成り枝の間隔



○ 成り枝作りの要領

衰弱して発育枝の出方の少ない樹は枝量を増やすことが難しいので当分は肥培管理を十分にを行い、また切返しを多めにいれるなどして発育枝の発生を促す。



枝量が多くなってくると、頂芽数も多く、収量が増加してくるが、度が過ぎると、お互いの枝同士が日陰を作って花芽の着きが悪くなったり、果実の品質も劣るなど弊害が出るので、それぞれの枝の間隔を適度に保つ必要がある。枝の間隔はそれぞれの枝同士の中央部辺りで見ると、発育枝で20～30cm、結実枝で50～60cm、結実母枝で60～90cm、結実母枝群で1.5～2.0mくらいが標準である。

② 樹齢別剪定

りんご樹は樹齢の進みとともに、いろいろな樹相を経て成木に達する。したがって、剪定に当たっては、樹の年代に応じた目標を立て、目標樹形が達成できるよう作業の要点をつかんで取りかかるとよい。

(1) 主枝候補枝育成期（1～6年生）

ア 目標
① 主枝候補枝を必要な部位に多く発出させる。
② 樹を健全に育成させ、樹冠を早く拡大させる。
③ 樹形構成に支障のない範囲で、早く結実に導く。

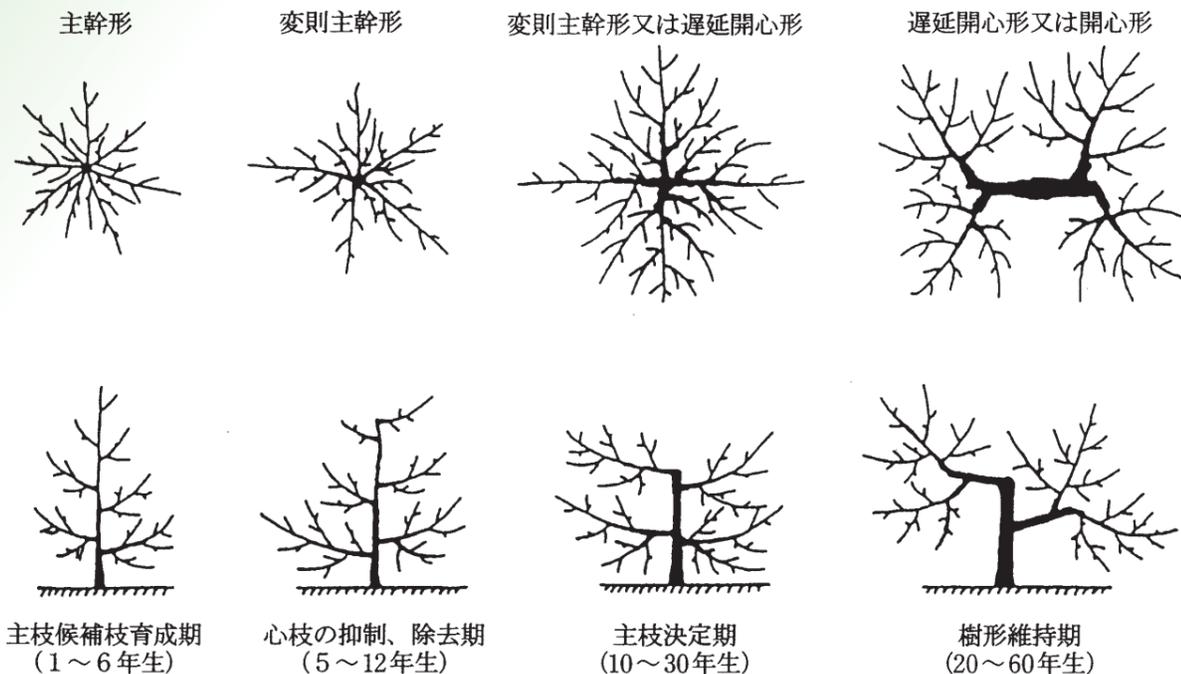
イ 樹形

主幹形とし、樹冠の外形は初め円錐形でだんだん半円形に近づける。

ウ 作業の要点

① 栽植当年（1年目）
○ 植え付けた苗木（1年生）を地上70～90cmのところまで切り返す。
○ 苗木の大きさ（太さと長さ）、根量などの総合）が不揃いの場合、切返しの高さを一定にすると以後の生

○ 樹齢による樹形の変化



育がかえって不揃いになるので、生育の悪い苗木は全長の2/3ぐらいを残して切り返す。特に貧弱な苗木は切返しをしないで1年間生育させる。次年度以降

- 主幹の延長部の1年枝を45～60cm程度の長さで切り返す(1年枝の長さの20～30%くらい剪去)。
- 最上位の1年枝が強すぎる場合はこれを剪去して次位の枝を主幹延長枝として用いる。
- 主枝候補枝の先端は軽い先刈りをする。
- 発出角度が狭く、かつ強すぎる主枝候補枝は、剪去するか、縄などで誘引する。

(2) 心枝の抑制、除去期(5～12年生)

ア 目標

- ① 主枝候補枝を健全に育成し、不要なものは順次、整理する。
- ② 心枝は徐々に生長を抑制し、10年生前後の時点で剪去する。
- ③ できるだけ結実量を高める。

イ 樹形

初め主幹形、後に変則主幹形に移行する。

ウ 作業の要点

- ① 心枝の剪去は、上位の主枝候補枝のこなれ具合、つまり花芽がかなり付き、新梢の伸びも若干衰えた頃に行う。
- ② 主枝候補枝のうちから高さ1.2～2.4mくらいの範囲で3～4段に1本ずつ最有力候補枝を選定する。

(3) 主枝決定期(10～30年生)

ア 目標

- ① 主枝を決定し、各主枝に対して亜主枝を設定する。
- ② 主枝以外の枝を切りつめ、間引く。
- ③ 充実した結実母枝を多く作る。
- ④ 主枝を強固にする。

イ 樹形

初め変則主幹形、後に遅延開心形又は開心形となる。樹冠は半円形。

ウ 作業の要点

- ① 主枝以外の大枝を切りつめ、間引きは、急激に行うと収量が減るばかりでなく、樹が徒長するので、慎重に行う。一般に、剪去する枝の取扱い手順としては、結実部位を徐々に先端方向に思いやり、着果量が少なくなってきたら剪去する。
- ② 亜主枝の設定は、主枝の基部から2m前後とし、1主枝当たり2本以内にとどめ、他は側枝として働かせ、大枝にしない。
- ③ 主枝が基部の太さに比べて長さの釣合いがとれなくなり、しかも結実が盛んになってくると、基部から下垂するおそれがあることから、枝先から5・6年、場合によっては7・8年さかのぼって(基部からみれば2～2.5m付

(4) 樹形維持期(20～60年生)

ア 目標

- ① 骨格の維持(場合によっては更新)
- ② 結実部位の増大
- ③ 結実母枝の充実と更新
- ④ 相互の樹または枝の空間の保持

イ 樹形

遅延開心形か開心形

樹冠の形状は半円形か主枝中心総合半円形

ウ 作業の要点

- ① 主枝、亜主枝などの骨格を維持するため、枝量過多にならないように調整する。
- ② 樹冠間隔に余裕があるときは、次亜主枝を作る。
- ③ 主枝、亜主枝は原則として更新しないが、枝折れや下垂のひどいときは更新する。
- ④ どうしても樹が混んで収まりがつかないときは、大枝の剪去か間伐を実施

(5) 高接ぎ樹の剪定

ア 高接ぎした枝が自由に伸びられる空間を与えるよう、中間台の枝を剪去する。

イ 接ぎ木本数が多いと3～4年で混み合ってくるので、思い切って間引きする。

ウ 高接ぎ3～4年後から中間台の樹冠を縮小し、また枝量も薄めにして、早く新しい品種に変えられるように十分な空間を与える。

エ 接ぎ木本数が不足している場合は、なるべく幹に近い位置の主枝や亜主枝に補充の接ぎ木を行う。

⑤ 結実部位はできるだけ立体的に配置し、厚みをつける。

⑥ 結実母枝群の間隔は50cm程度の空間を維持し、また、結実母枝や結実枝間にもそれぞれ適度の空間を与えて、日光が樹冠内部まで入るよう間引きを活用する。



各種農業支援策

新規作付け支援以外にも、各種農業支援策もご用意しております。

支援内容④ 高温対策支援

- 高温対策で使用するハウスの遮光幕や雨除けトンネル用の遮光資材の購入を支援します。

品目名	支援内容
トマト・ミニトマト きゅうり・花き メロン・すいか（小玉含む）	遮光幕はハウス1棟当たり20,000円又は購入額の30%のいずれか低い方。トンネル用遮光資材は1袋当たり200円を助成します。

※令和4年4月1日から令和4年9月30日までに購入されたものが対象です。

支援内容⑤ りんご運搬支援

- りんご生産における繁忙期である収穫時期にスポットをあて、その時期の作業を支援する。

内容：(有)ザ・ワークを利用し当JAに入庫いただいた令和4年産のりんごに対し1箱あたり20円の助成を行います。

※箱数や運搬距離によって異なりますが通常運賃1箱80円程度

支援内容⑥ ズッキーニ価格低迷支援

- 当JAでは「野菜・花き価格安定対策事業」に加入可能品目は全て加入済となっておりますが、「ズッキーニ」に関しては未加入となっております。そこで！

当JAでは独自に価格低迷時に下記内容で支援いたします。

月別平均単価1kg220円（4kg箱880円）を下回った場合、1kg当たり20円を上限に助成いたします。※令和4年7月1日から令和4年9月30日までに出荷されたもの。

支援内容⑦ パイプハウス雪害被害支援

- 令和3年12月から令和4年1月にかけて、パイプハウス雪害被害者で新たにJAからパイプハウスを購入し、農産物を生産する方に対し支援する。

支援額：1坪 1,000円

（例）3間×20間の60坪ハウスの場合。【60坪×1,000円＝60,000円補助】

お問合せ先

本店 指導課 Tel. 27-3303
 本店 野菜予冷センター Tel. 29-2790
 木造総合支店 経済課 Tel. 42-9116



野菜新規作付者大募集！！

野菜新規作付にチャレンジしてみませんか！

JAごしょつがるでは、新しい品目に興味のある方、野菜を出荷していただける生産者を募集しています。

下表の内容で支援いたしますので是非作付をご検討ください。当JAスタッフが全面的にあなたの経営をサポートいたしますので、お気軽にご相談下さい。

支援内容① 生産費助成

品目別助成上限額（1aあたり）

品目名	助成額（税抜）	品目名	助成額（税抜）
ト マ ト	14,000円	ミニトマト	14,000円
きゅうり	7,000円	さやいんげん	2,500円
露地ねぎ	4,300円	スナップエンドウ	7,800円

助成の対象について（支援①）

- 新規作付けで1a以上、10aまでが対象となります。
- 資材、農薬等の栽培期間中にかかった生産費の4分の1以内を対象とし、1世帯上限は140,000円（税抜）とします。

支援内容② 出荷奨励助成

品目名	内 容	助成額（税抜）
つくねいも	スイカ(小玉含む)	助成限度額 1世帯50,000円 まで
枝 豆	メ ロ ン	
ズッキーニ	に ん に く	

助成対象期間（支援①・②共通）

- 令和4年4月1日から令和5年3月31日までに出荷されたもの
- ※過去に出荷実績がないもの

支援内容③ 土壌診断助成

- 支援内容①及び②に該当する品目で新規で作付けする方の土壌1点を全額補助いたします。

※令和4年3月1日から令和4年7月31日までの土壌診断申請者





- 1. 貧困をなくそう
 - 後継者育成
 - 農作業従事者無料職業紹介所の開設
- 2. 飢餓をゼロに
 - 福祉団体への食材提供
- 3. すべての人に健康と福祉を
 - 健康検査の実施
- 4. 質の高い教育をみんなに
 - 園児への食農教育
- 5. ジェンダー平等を実現しよう
 - 若手就農者、女性就農者との意見交換会
- 6. 安全な水とトイレを世界中に
 - エコファーマーの取組み支援
- 7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに
 - J Aを越えた作物の共同選果によるエネルギー・コスト低減
- 8. 働きがいも 経済成長も
 - 有給休暇の取得促進
- 9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
 - HACCP取得を目標にした精米施設からの米の提供

J Aの取り組み紹介



「我々は、
貧困を終わらせることに成功する
最初の世代になり得る。
同様に、地球を救う機会を持つ
最後の世代になるかもしれない」
「我々の世界を変革する…持続可能な開発のための
2030アジェンダ」より抜粋



特集

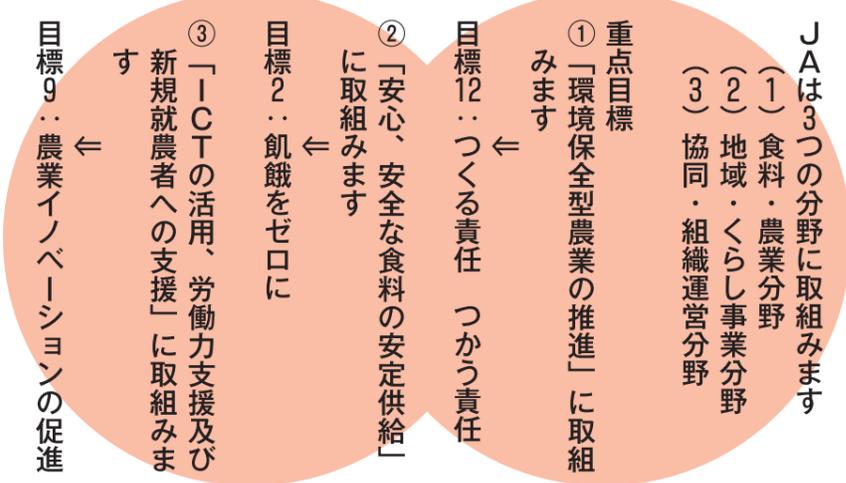
エスディージーズ あたしたちとSDGs 『持続可能な開発目標』

～ 誰一人取りのこさない世界 ～

「我々がこの目的に成功するのであれば2030年の世界はよりよい場所になるであろう」と続きます。インパクトがありますね。
しかし、どこか遠い世界のハナシのようにも聞こえます。
193の国が加盟する国連が、2015年に採択した「我々の世界を変革する…持続可能な開発のための2030アジェンダ」の一部です。
この「2030アジェンダ」が掲げているのが、「SDGs」持続可能な開発目標」なのです。大きく分類された17の目標、169のターゲット、詳細な244の指標からなります。あらゆる国が参加し、取り組まなければならない行動計画。カラフルなアイコンで示された17の目標は、みなさんも目にしたことがあるでしょう。

「今のままでは地球はもたない」
このままではこの世界が、わたしたちの暮らしがいつか…。今、行動することによって、将来にわたって続いていける世界を目指すのです。どこかの誰か、ではなく、わたしたちの先の世代の子どもたちが、ずっと豊かに暮らしていくために。

J Aは、「食と農を基軸として地域に根差した協同組合」として総合事業を展開しています。それぞれの取組みを通じ、すべての目標達成に貢献できる可能性があるのです。協同組合の性質上、SDGsを意識せずとも、それに沿った活動を行ってききましたが、今後の取組みを推進するため、方針を策定しました。



- 10. 人や国の不平等をなくそう
 - 女性部活動への支援
- 11. 住み続けられるまちづくりを
 - 農業従事者への各種支援
- 12. つくる責任 つかう責任
 - 稲わら有効活用への取組み
- 13. 気候変動に具体的な対策を
 - 農作物の高温障害対策
- 14. 海の豊かさを守ろう
 - 廃プラスチック等の定期回収
- 15. 陸の豊かさを守ろう
 - 会議資料のデジタル化
- 16. 平和と公正をすべての人に
 - 農産物直売所で地産地消運動
- 17. パートナリーシップで目標を達成しよう
 - 行政との連携による需要に応じた作付誘導

SDGsの17の目標は、1つの取組みを通じて複数の目標達成を実現するなど、相互に関わり合う内容となっています。J Aは地域と一体です。さまざまな問題をみんなで協力して解決していくという協同組合組織の本質のもと、取組みを進めていきます。

参考：1時間でよくわかるSDGsと協同組合(家の光協会)

入学金・授業料・学費・下宿代など教育に関する資金に

JAネットローン 教育ローン

最大引下げ後

保証料
込み!

変動金利

店頭金利

年 3.05%
~3.55%

(2022年1月1日現在)

下記の引下げ条件該当で

年 1.80%

~2.30%

金利引下げ条件項目	引下げ利率	最大金利引下げ幅
1 JAに給与振込を指定している方。または新たに指定される方。(農産物販売代金振込、年金指定含む)	0.60%	1.25%
2 JAカード(単体、一体型)をご利用している方(新規含む)	0.50%	
3 公共料金(電気、電話、水道、ガス、NHK受信料)の口座振替を1つ以上指定している方(新規含む)	0.50%	
4 JA住宅ローンをご利用している方(新規含む)	0.40%	
5 JAカードローンをご利用している方(新規含む)	0.40%	
6 JAネットローンHPからお申込みされた方。	0.45%	

※公共料金の口座引落とは、通帳の摘要欄に「電気」、「電話」、「NHK」、「ガス」、「水道」等と印字される引落に限り。上記のように印字されない場合対象外となります。ご契約の公共料金がどのように通帳に印字されるかについては、当JAの窓口へお問い合わせください。また、クレジットカードによる公共料金の決済は対象外となります。

※複数の条件に該当する場合でも、最大年1.25%の引下げとなります。



@よりぞう

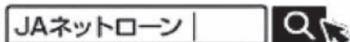
JA教育ローンならインターネットで簡単審査!



お申込みは、便利で簡単な
JAネットローンをスマホやパソコン
からご利用ください!!



※仮審査結果については、後日JAよりメール等でご回答いたします。
なお、応諾の場合、後日、店頭窓口にて正式申込および契約手続きが必要となります。



JAごしょつがる — 詳しくはお近くのJA本支店窓口までお気軽にお問い合わせください —

本店金融課 ☎ 0173-27-3306

木造総合支店
金融共済課 ☎ 0173-42-9115



JAバンクローン



県産品応援 キャンペーン

期間 2021年12月1日(水)~2022年4月28日(木)

期間中、新規でマイカー・教育・多目的・フリーローンのいずれかをご契約のお客さまに、**A・B・C・D・Eコースから1品プレゼント!**



インターネットなら24時間いつでも簡単・便利にお手続き!!

ご来店いただく時間が
とれないお客さま

お借入可能かどうか
事前に知りたいお客さま

スマートフォン・
タブレットでもご利用可能!!



JAネットローン 検索 24時間365日受付

※仮審査結果については、後日メール等でご回答いたします。なお、応諾の場合、後日、店頭にて正式申込および契約手続きが必要となります。
※JAネットローンマイカーローンについては未成年者の方のご利用できません。窓口にてお申込みください。

お申込みは、便利で簡単なJAネットローンをスマホやパソコンからご利用ください!!

キャンペーンにつきまして

- ・お借入れの際は、JAが出資金をお預かりすることもございます。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。
- ・本キャンペーンにおいてJAが取得した個人情報につきまして、目的外での利用はせず、JA内で厳正に管理させていただきます。

金利でお悩みの方、各種ローンのご利用を検討されている方はJAにご相談を!
詳しくは、お近くのJAバンク窓口へお問い合わせください。(土・日・祝日を除きます)

JAごしょつがる

— 詳しくはお近くのJA本支店窓口までお気軽にお問い合わせください —

本店金融課 ☎ 0173-27-3306

木造総合支店
金融共済課 ☎ 0173-42-9115



@よりぞう



JAの自動車共済 クルマスターキャンペーン

クルマスターで提案を受けられた方へ
賞品が当たるチャンス!!

乗って安心
クルマスター!!



※画像はイメージです。
※実際の商品とは異なる場合があります。
※賞品のデザイン仕様等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

応募期間
令和3年10月1日～令和4年3月31日

応募締切	令和3年 10月1日～	令和3年 12月30日
第1期	令和4年 1月4日～	令和4年 3月31日
第2期		

応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、JA担当者へ直接お渡しください。

応募条件

県内在住の方でクルマスターの提案を受けられた方

抽選について

厳選な抽選の上、当選者を決定いたします。
なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

【注意事項】
◎ご提供いただいた個人情報は、JAの事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外に使用いたしません。また、JAは「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めています。
◎進呈品のお届けは青森県内に限ります。
◎当選結果のお問い合わせはご遠慮ください。
◎当選の権利を他人に譲渡したり、進呈品の交換、換金、返品はできません。

お問い合わせは
本店 0173-27-3302
北支店 0173-39-5500
木造総合支店金融共済課 0173-42-9117

10名様
(各期5名様)

JAの自動車共済クルマスターは、右面をご参照ください。

これが
自動車共済の**スタンダード**

つの保障で**安心満載**

クルマスター



充実保障がこの価格!圧倒的なお得感!

ニッサン ノートの場合
(共済掛金)
37,330円
型式: E12 車両共済金額: 155万円

トヨタ ヴォクシーの場合
(共済掛金)
37,210円
型式: ZRR85W 車両共済金額: 245万円

トヨタ ライズの場合
(共済掛金)
38,410円
型式: A200A 車両共済金額: 175万円

試算条件

個人契約 / 共済期間: 12ヶ月 / 20等級 (事故有保数適用期間0年) / 運転者年齢条件: 35歳以上限定保障 / 年齢階層別掛金区分: 40～49歳 / 車両保障: 全損害担保 (免責金額5万円) / 車両諸費用保障特約: あり (代車費用日額5,000円) / 対人賠償: 無制限 / 対物賠償: 無制限 (対物超過修理費用保障付, 免責金額0万円) / 人身傷害保障: 3,000万円 (被共済者限定特約: なし) / 傷害定額給付保障: 1,000万円 (標準型, 被共済者限定特約: なし) / 長期優良契約割引: あり (6%) / ゴールド免許割引: あり / 自動継続割引: あり / 自賠責共済セット割引: あり / 新車割引: あり / 初度登録: 令和2年4月 / 共済掛金払込方法: 一時払 / 令和4年1月時点
※各種割引の適用には一定の条件があります。

クロスワードパズル

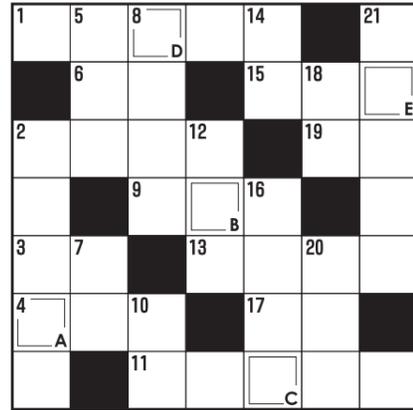
タテのカギ

- 2 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 5 野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
- 7 大豆にはタンパク質が豊富に含まれます
- 8 まつげに塗る化粧品
- 10 坂本龍馬の出身藩
- 12 エチルアルコールの——点は13度です
- 14 地球表面のおよそ3割
- 16 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 18 競馬場ではラチともいいます
- 20 ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 21 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

ヨコのカギ

- 1 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 3 唱歌『春の小川』でスマイレヤレンゲが咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥——を張った
- 6 腰を掛ける家具
- 9 アラジンがこすると精霊が出てきました
- 11 木枯し紋次郎がかぶっています
- 13 甘い物よりお酒が好きです
- 15 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 17 忍者が指を組んで結ぶもの
- 19 金づちで打ちます

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



J A 自動車共済にご加入の皆様へ

事故に遭われた場合には 事故現場からお電話ください！ J A の現場急行サービス

このサービスはお客様が事故に遭われた場合に、J A 担当者または J A より業務委託を受けた ALSOK のガードマンが事故現場に急行するサービスです。

【メリット】

1. 対応員が現場に急行し、事故状況などの聞き取りを行いますので、不安の解消が出来ます。
2. 現場で今後の事故対応の流れや助言ができ、処理も円滑に進みます。

12月号の解答【フクワライ】

応募：37通 / 正解者：37通

当選者

- 安田美津子さん(本店)
- 阿部康一郎さん(本店)
- 北村 静子さん(北支店)
- 藤本慎太郎さん(木造総合支店)
- 長谷川良子さん(木造総合支店)

1月号 まちがいさがしの解答

応募：62通 / 正解者：58通

当選者

- 前田 智美さん(本店)
- 新谷 勇人さん(本店)
- 山口キヨエさん(木造総合支店)
- 野呂 裕さん(木造総合支店)
- 江良 彩香さん(木造総合支店)

1月号 数独の解答【13】

応募：52通 / 正解者：47通

当選者

- 佐々木千鶴さん(本店)
- 成田 義治さん(本店)
- 片山みわ子さん(北支店)
- 伊藤 清弘さん(北支店)
- 秋田谷喜幸さん(木造総合支店)

応募締切

当日消印有効

2月25日(金)

正解者の中から抽選で5名にQuoカード(1,000円分)をプレゼント！

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。

kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

平日 8時30分～17時

(冬期間は16時30分まで)

の事故ならJ A本店・支店またはフリーダイヤルへお電話ください。

J A ごしよつがる

- 本店 0173-27-3302
- 木造総合支店 0173-42-9117
- 北支店 0173-39-5500

平日 0時～8時

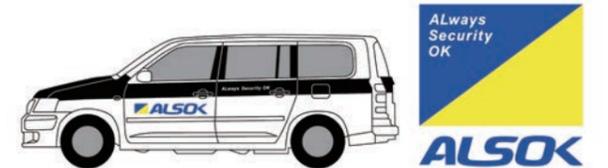
17時～24時

土日祝日 終日

の事故ならフリーダイヤルへお電話ください。ALSOKのガードマンが急行します。

フリーダイヤル

シコは クミアイ
0120-258-931



【連絡いただく事項】

- ・ご連絡いただいた方のお名前と連絡先(携帯番号等、現場で連絡の取れるもの)
- ・お車の車種・車名・車両登録番号など
- ・事故の場所(目標物等)
- ・救急119・警察110もお忘れなく！

◇事故現場からお電話いただき、お客様が現場急行を希望された事故が対象となります。

◇遠方での事故など現場に急行できない場合があります。

※出勤拠点から事故現場まで30分程度で到着できる場所が対象となります。高速道路上、離島、山間部などの一部の場所は本サービスの対象外となります。

◇本サービスの受付時間は平日：0時～8時、17時～24時、土日祝日：終日です。

※事故の受付は24時間対応しています。(但し、J A本・支店は営業時間のみ)

共済証書およびチラシは車検証と一緒に保管してください

※各種サービスについて、交通事情、気象状況等により、対応員の到着に時間がかかる場合またはサービスの提供が出来ない場合があります。

※本資料は、各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【21021620004】



郵便はがき

料金受取人払郵便



差出有効期限
令和5年
12月27日まで

切手不要

(受取人)

五所川原市大字
野里字奥野100番地

J A ごしよつがる
企画管理課広報 係



〒	市	
ご住所		
ふりがな		年齢
お名前		
お近くの店舗名	本店 ・ 木造総合支店 ・ 北支店	

皆さんの身近であったと
や昔の思い出話・J Aへ
のご意見などお待ちしております！

おたより
掲示板

12月号へのおたより

まるっと新鮮館でりんごを買いました。レシの方も親切で、りんごも良いものでうれしかったです。(本店 Nさん30代)

両親と3人で12月上旬に干したダイコンの漬物を作った。今年2個のタルにびっしり大根を入れた。冬の寒い朝「カリカリ」と音を出して、美味しい黄色のダイコンを食べるのが楽しみです！(木造総合支店 Fさん30代)

国産国産、地産地産を心掛けています。私たち組合員が作ったものをどんどん宣伝してほしいと思います。(木造総合支店 Eさん50代)

先日購入した赤かぶの千枚漬の塩漬けをしました。一週間後、本漬けです。孫達が大好きで、今年も美味しく漬かるといういな！(木造総合支店 Tさん60代)

何か所かあるりんご畑のうち1ヶ所だけ鳥の被害に毎年悩まされています。いろいろ対策をしていますがさすがこれといった効果が特に見つからず、悩む日々でした。(本店 Rさん60代)

お正月につがる市の美味しいメロンをたべることができたらなあ。(木造総合支店 Aさん50代)



案件

- 議案第1号 規程類の一部変更について
- 議案第2号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第3号 電子取引データの訂正及び削除の防止に関する事務処理規程の設定について(追加案件)

報告事項

- ① JAごしょつがるSDGs取組方針について
- ② 冬の貯金キャンペーン実績報告について
- ③ 共済推進進捗状況について
- ④ 令和3年度輸出用米仮渡金の精算について
- ⑤ 令和3年度りんご入庫状況及び早生種精算について
- ⑥ 無料職業紹介所の実績及び労働局による指導監督について
- ⑦ 令和4年度「青天の霹靂」の面積配分について
- ⑧ 種苗法改正について
- ⑨ LPガス従量料金改定について
- ⑩ その他

(令和3年12月27日開催)

案件

- 議案第1号 12月貸借対照表及び損益計算書について
- 議案第2号 女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画策定について
- 議案第3号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第4号 令和4年度に向けた農業支援策について

報告事項

- ① 組合員の加入及び脱退の状況について
- ② コンプライアンス自主点検結果について
- ③ 利益相反取引について
- ④ 固定資産の取得状況について
- ⑤ 内部監査結果について
- ⑥ 冬の貯金キャンペーン実績報告について
- ⑦ 令和3年度第2・四半期余裕金運用状況について
- ⑧ 令和3年度第3・四半期余裕金運用方針・計画について
- ⑨ 事務ミス等発生状況について
- ⑩ 貸付金延滞固定化の状況について
- ⑪ 振込手数料の一部改正(追加)について
- ⑫ 共済推進進捗状況について
- ⑬ 令和2・3年度米販売状況について
- ⑭ 令和3年度りんご販売状況について
- ⑮ 令和3年度上期野菜花き販売状況について
- ⑯ 令和3年度上期農産物直売所販売状況について
- ⑰ 営農ICT(Telegram)の作成進捗について
- ⑱ 大雪によるハウス被害状況について
- ⑲ 購買未収金延滞状況について
- ⑳ 令和4年度用水稲種子申込み状況について
- ㉑ その他

(令和4年1月27日開催)



**ミツバと
パルメザンチーズ
のオムレツ**



シェフ永井のおすすめ



永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン購入)」オーナーシェフ

作り方

- 1 直径18cm程度のテフロン加工のフライパンにオリーブ油を入れ熱する。
- 2 ポウルにAの材料を全て入れ混ぜ合わせ、弱火にしたフライパンに流し入れる。ふたをし、弱火のまま7、8分加熱する。途中でふたを取り固まり具合を見る。
- 3 上まで固まってきたらふたを外し皿をかぶせ、ひっくり返して上下を入れ替えてフライパンに戻す。ふたをして2、3分置く。
- 4 8等分にカットして皿に取り、出来上がり。

材料(4人分)

- 卵 6個
- ミツバ(根が付いているものは落とし、ざく切りにしておく) 1把
- A パルメザンチーズ ... 15g
- 生クリーム 40g
- 塩 1g
- こしょう 適宜
- オリーブ油 大さじ1

12月の記録

- 7日 中堅職員研修(～8日)
- 9日 メロン部会役員会
ねぎ栽培講習会
- 10日 トマト部会役員会
- 13日 トマト部会役員会
- 14日 大玉すいか・小玉すいか(ピノカール)栽培講習会
- 17日 小玉すいか(ひとりじめ)栽培講習会
- 18日 りんご即売会(～19日)
- 21日 企画会議・衛生委員会
- 23日 ねぎ部会販売報告会
- 24日 経済委員会
- 27日 理事会
- 28日 監事による購買品棚卸立会
監事会

1月の記録

- 6日 監督者研修会(～7日)
新春りんご剪定講習会
水稻種子配送会議
- 13日 青色申告会役員会
- 15日 りんご即売会(～16日)
- 17日 水稻部会役員会
- 18日 企画会議
- 24日 総務金融委員会
きゅうり講習会
- 25日 経済委員会
- 26日 りんご剪定講習会(管内5か所)(～28日)
タカミメロン栽培講習会
- 27日 理事会
- 28日 レノンメロン栽培講習会

農協の概況
(2月1日現在)

組合員数：6,149名 職員数：159名(正143名・臨11名・パ5名)
役員数：21名 出資金：21億8,638万円

皆さんの身近であったことや昔の思い出話・JAへのご意見などお待ちしています!

**おたより
掲示板**

1月号へのおたより

- 2022年もガンバレごしょつがる
(北支店 Sさん80代)
スポーツ企画に知っている方が掲載された。あまり話をしたことがない方だったが、とても親しみを覚えた。
- 木造総合支店 Yさん60代
木造総合支店にも五所川原のように野菜など日常的に総合支店内で売っているので売ってると助かります。リーズナブルな価格で規格外とかワケありとか
- 営農情報を参考にスイカを作り始めました。3年目の今年も収穫を楽しみにスイカ作り挑戦したいと思っています。
- 北支店 Yさん60代
- JA内のお知らせだけではなく、この広報を読むと、同じ農家の方が、どう頑張っても農業に取り組んでいるのか等が知れ、励みになると同時に活家の方のがんばりをのせて欲しいと思います。
- 木造総合支店 Sさん50代

クロスワードパズルのこたえ

【 】

- 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)
- フォトニュース 営農情報
- 各種農業支援策 特集(SDGs)
- クロスワードパズル 料理 めぐ
- その他()

● おたより掲示板へのコメントなど ●



木造地区

のろ あお
野呂 明生くん
(2歳4か月)

「おじいちゃん」野呂 重正さん

今回は野呂さんのお孫さんの明生くんをご紹介します。幸せな人生を意味して名付けたそうです。アイスクリームが好きな明生くん。クレーン車やトラクターなど、乗り物のおもちゃが大好きで、効果音を口にしながらかわらせます。今は外でのソリ遊びに夢中*
元旦は練習の成果「あけおめ！」を披露。お年玉をもらったのが嬉しくて「おかね、ちょだい」が口癖に？みんなを笑わせるという楽しいエピソードがありました。
いっぱい遊んで、元気に大きくなってね！



お母さんからのメッセージ
「明るく優しい男になってほしい」

*おいしいめごと募集中!!

広報に「おいしいめごと」を掲載したい方は、ご連絡ください。
10歳以下(0歳~10歳まで)。問い合わせ先：☎27-3300

3月のあなたの運勢

- 牡羊座** (3.21~4.19)
全体運▶ 心の中で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります
健康運▶ 楽しみながらできる運動がお勧めです
幸運の食べ物▶ ミツバ
- 牡牛座** (4.20~5.20)
全体運▶ 上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、遅れも取り戻せます
健康運▶ 頑張り過ぎはダウンの原因に。休憩を挟んで
幸運の食べ物▶ イチゴ
- 双子座** (5.21~6.21)
全体運▶ 切磋琢磨(せつさたくま)しながら前進するときです。対したら何が最善かを考えて。上昇志向が問題解決の鍵
健康運▶ ハードメニューもこなせます。プロテインに吉
幸運の食べ物▶ 春キャベツ
- 蟹座** (6.22~7.22)
全体運▶ 渡りに船の話が舞い込みそう。活動的なほどラッキーに巡り合えます。セミナー参加や旅行の計画を立てて吉
健康運▶ 古傷が痛みやすいとき。冷やさないよう大切に
幸運の食べ物▶ サントウサイ
- 獅子座** (7.23~8.22)
全体運▶ 忙しいも楽しい月です。ハプニング要素が強くて頼まれ事が増えそう。できることは引き受けるのが開運のコツ
健康運▶ 肌荒れに気を付けて。クリームなどでケアを
幸運の食べ物▶ ツクシ
- 乙女座** (8.23~9.22)
全体運▶ 多忙な時期なので優先順位を付けて動くことが大切です。連絡は早めに。1人では難しそうなら助けを求めましょう
健康運▶ 温かいハーブティーや漢方茶でティータイムを
幸運の食べ物▶ サワラ

- 天秤座** (9.23~10.23)
全体運▶ 上昇運です。さまざまなことが明らかになってくるはず。心配事は解消へ。悩んでいるより相談してみるのがベター
健康運▶ 体力増進のチャンス。運動量を増やして
幸運の食べ物▶ サヤエンドウ
- 蠍座** (10.24~11.22)
全体運▶ 気後れて活躍の機会を逃してしまわないように。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ
健康運▶ つまずいたりぶついたりしないよう慎重に
幸運の食べ物▶ カラシナ
- 射手座** (11.23~12.21)
全体運▶ やることが山積みになりそう。大切なことや重要なことを意識して。無理なことはすくにお断りを。下旬は運氣回復
健康運▶ 耳寄りな情報が。新しい健康法を試してみよう
幸運の食べ物▶ ハマグリ
- 山羊座** (12.22~1.19)
全体運▶ 交流が活発化。うれしい話も聞けそうです。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょう
健康運▶ 何でもおいしい。腹八分目を心掛けて
幸運の食べ物▶ イカナゴ
- 水瓶座** (1.20~2.18)
全体運▶ 周囲の目を集めやすいとき。見られているのを意識して行動するとチャンスが倍増。カッコいいやり方を工夫して
健康運▶ パワフル。張り切り過ぎてけがをしないように
幸運の食べ物▶ ルッコラ
- 魚座** (2.19~3.20)
全体運▶ 太陽の祝福を受ける好調運。新しいことに取り組むのが大吉。難しい状況も強気でいけば前進へ。勇気を出して
健康運▶ 心配し過ぎは駄目。軽い運動でリラックス
幸運の食べ物▶ ワカサギ

編集室
この度も、
コ コ
だけの
ハ ナ ツ

この度も、
頭の体操への応募はがきがたくさんのご意見、ご感想をいただきありがとうございます。
JAについてや、日頃感じている思い、楽しみや悩みなどを拝見できるコミュニケーション手段の一つです。広報誌で伝えてほしい内容のご要望もあり、皆様の生活をイメージして、「なるほど」と気づきをもたらしています。お会いした際に直接いただいたご意見も含めて、楽しみにしてもらえらる紙面づくりにつけていきたい。いや、正直、その変化は小さいかもしれませんが、努めていきたいと思う次第です。

広報誌等の作成に
ご協力をお願いします
企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っています。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。