



—地域と共に未来へつなぐ—

6

June 2022  
vol.156

# ごほうがる



【特集】管内小学生の  
農作業体験学習 ■  
職員による研修

## Contents

りんご出荷契約受付 … 2  
今後の予定 …… 3  
営農情報 …… 4  
フォトニュース …… 9

JAからのお知らせ …… 12  
おいしいミルクレシピ … 16  
パズル？ 頭の体操 …… 17  
地域おたより掲示板 …… 18

理事会だより …… 19  
5月の記録 …… 19  
おいのめご …… 20  
7月のあなたの運勢 … 20

●今後の予定（6月13日～7月16日まで）

・状況により変更・中止される場合があります。ご了承ください。  
 ・詳細については各店舗でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土	
本 木	南	南			◇	本 木	各曜日洗車特売店舗
記号内文字の説明 五…五所川原 木…木造又は 木道SS 本…本店SS 南…南SS 北…北SS	6/13	14 ⑤ 水稻農業 配達 (15日)	15 ⑤ 農業用廃 プラスチック 回収 (16日)	16	17	18 SS	備考欄
19 SS	20	21	22 りんご出荷 契約受付 (～25日)	23	24	25 SS	(6月予定) ⑤ ・りんご部役員会 (中旬)
26 SS	27	28	29	30	7/1	2 SS	(7月予定)
3 SS	4	5	6 ⑤ 農業用廃 プラスチック 回収 日	7	8	9 SS	
10 SS 新鮮館 まるっこの日	11	12	13	14	15 メロン 直売所 オープン	16 SS	備考欄について 開催予定ではありませんが、 日時が未定のもの掲載して います。 また、マークは主な開催地 区となります。 五…五所川原地区 木…木造地区

現金でお支払いの場合、現金会員カードのご利用でガソリン・軽油が2円/ℓ割引になります。JAカード（※）でお支払いの場合、ガソリン・軽油が2円/ℓ割引となります。（両カードでの割引は1ℓごとの適用となります）  
 ※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となる場合があります。  
 SS … 全店舗でガソリン・軽油が通常価格から常時3円引き。現金会員カード、JAカードの割引も適用されます。  
 □、◇ … 洗車特売日。店舗により内容が異なりますので店頭でご確認ください。

## つがる市はスマート農業機械の導入を推進します

市では、農作業の効率化や労働力不足の解消、生産性向上や規模拡大、新規就農者への技術継承が実現可能なスマート農業機械の導入に対し補助します。希望する方は、下記を参考に申請してください。

要件	① 農林水産省が公表しているスマート農業技術カタログに掲載されている農業機械 ② 認定農業者、青年等就農認定者 ③ つがる市内に住所を置く個人または農業法人で、市税の滞納がないこと
補助金額	確定額の1/4以内 限度額100万円
優先順位	先着順

### RTK-GNSS基地局設置

スマート農業を推進するために、RTK-GNSS基地局を設置しています。この基地局から発信している高度位置測位情報は、受信エリアの農業者であればどなたでも利用できます。ご利用には届出が必要です。



自動操舵で生産者と田植えを進める倉光市長（中央） ▲

**基地局の設置場所** 旧稲垣西小学校跡地、つがる市斎場、つがる市消防署、砂山排水機場

**【申請・問合せ先】** つがる市農林水産課 TEL. 42-2111  
 （補助金について：内線413、GNSS基地局について：内線414）

## 「令和4年産りんご出荷契約」受付

令和4年6月22日(水)～25日(土)  
 (25日は午前のみ)

☆ 新規出荷者大歓迎 ☆

本店 りんご野菜課 TEL. 27-3304 / 中央りんごセンター TEL. 29-3450  
 北 支 店 TEL. 39-5500

## 秋蒔野菜種子の販売について

各グリーンセンターにて秋蒔用の野菜種子を販売しますので、お知らせいたします。皆様のご来店お待ちしております。

本店 購買課 TEL. 27-3308  
 本店グリーンセンター TEL. 27-3330  
 木造総合支店 経済課 TEL. 42-9144  
 木造グリーンセンター TEL. 42-9118  
 北グリーンセンター TEL. 39-5050

※各グリーンセンターのみでの販売とさせていただきます。

### 太刀打育苗施設編

### 活動日誌

太刀打育苗施設で今年管理していたメロン苗は、30人の生産者から注文を受けたおよそ4万本。5月4日は、木造地区から一戸さんが赤肉メロン「レノンハート」の苗を引取りに訪れ、職員から受け取りトラックに積み込みました。4月上旬から始まったメロン苗の供給。好天・高温による徒長が見られ、生産者の皆さまにはご迷惑もおかけしましたが、6月中旬で無事に終了、一安心です。

トマト苗の注文は、大玉トマト、ミニトマト合わせておよそ3万2000本です。3月中旬に播種を始めて、今(5月)は接木作業に大忙し。接木したトマト苗は、温度と湿度が保たれた発芽室で数日管理します(湿度を高く設定しているためメカネがくもる)。日々の天気にも気を配りながら、繊細な苗の管理は、引き渡しを終える6月末まで続きます。



メロン苗をトラックに積み込む一戸さん(手前)



接木されたトマト苗



接木直後の苗は、発芽室で管理



### 令和4年産りんご病害虫 防除栽培暦の訂正とお詫び

「令和4年産りんご病害虫 防除栽培暦」の訂正とお詫び  
3月に配付しました防除暦において、誤った表記がありましたのでお詫びして訂正いたします。

「散布時期：落花40日後頃エコマイト 顆粒水和剤1,0000ℓ当たり薬量」

誤 2509g×1袋  
正 2509g×2袋

腐らん病の発生が多く見られます。枝腐らんは見つけ次第切り取り胴腐らんも適切に処置しましょう。品質を見極め、早い摘果を心がけましょう。

黒星病の被害葉・被害果は見つけ次第摘み取り、二次感染源防止にためましょう。

地域や園地によっては中心果の結実や果実形質にバラツキが見られます。仕上げ摘果は丁寧に、早めの作業を心がけましょう。

#### ◆追肥

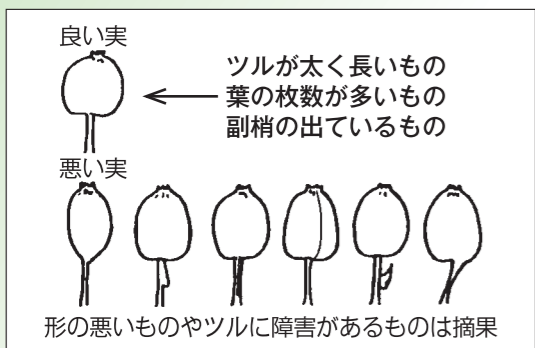
追肥をする場合は6月末までに施す。着果量に合わせて、適宜加減する。着果量の少ない樹では追肥を控える。

#### ◆苗木や若木への灌水

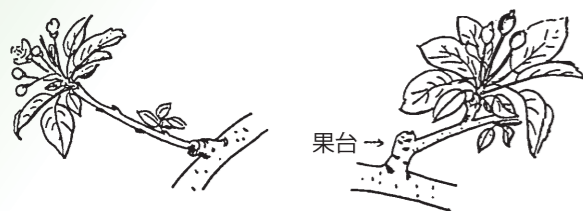
園地の土が乾燥していることから、今年植付した苗木は衰弱することが予想されるので降雨がない場合は定期的に灌水する。

#### ◆徒長枝・ひこばえ(根バヤ)の剪去

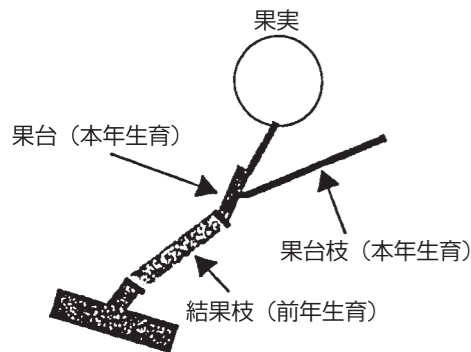
ナミハダニ越冬密度の高い園地では5月下旬頃からひこばえ(根バヤ)や主枝・垂主枝など大枝から発生している徒長枝葉に多く寄生しているのを不要な徒長枝やひこばえ(根バヤ)は剪去する。



#### ◆肥大良好になる中・長果枝



副梢又は果台枝の中果枝(6~10cm)や長果枝(11~20cm)の果実は肥大も良く、形も良い。短果枝(0.6~5cm)の果実も葉数の多いものは成らせてよい。



リンゴ果実の着果部位の状態

#### ◆斑点性障害(ピターピット)の防止

開花量が少ない樹は樹勢が強い傾向にあり、斑点性障害(ピターピット)の発生が心配されます。斑点性障害防止のため

#### ◆カイガラムシ防除

クワコナカイガラムシが多い園地では、バンド巻きの実施。越冬世代成虫の産卵前(6月下旬)に巻き付け、第1世代のふ化前(7月中旬)に除去して焼却する。

方法としては、垂主枝などの大枝に幅15~20cm程度のダンボールを一周程度きつちりと巻いて、虫の潜伏・産卵場所を与える。その後、7月中旬に除去する。取り外す時期を失すると、むしろ増やす結果になるので必ず取る。

#### ◆カルシウム剤の使用法

品名	規格	1,000ℓ当たりの使用量(倍数)
スイカル	1kg	3kg (333倍)
セルバイン	1.25kg	2.5kg (400倍)
カルハード	500ml	1ℓ (1,000倍)
ストピットII	2kg	2kg (500倍)

めに高濃度のカルシウム剤を10日以上の間隔で3~5回果面散布する。

#### これからの薬剤散布 通常防除(防除暦のとおり)

(6月20日~23日頃)

○ふじの落花40日後頃

- 展着剤
- パスポート顆粒水和剤 1,000倍
- ダイアジノン水和剤 1,000倍
- エコマイト顆粒水和剤 2,000倍
- クレミクス 333倍  
又はバイカルティ 1,000倍

(7月1日~3日頃)

○7月初め

- 展着剤
- オキシンドー水和剤(80) 1,200倍  
又はキノンドー顆粒水和剤 1,000倍
- アーデントフロアブル 2,000倍

(7月15日~17日頃)

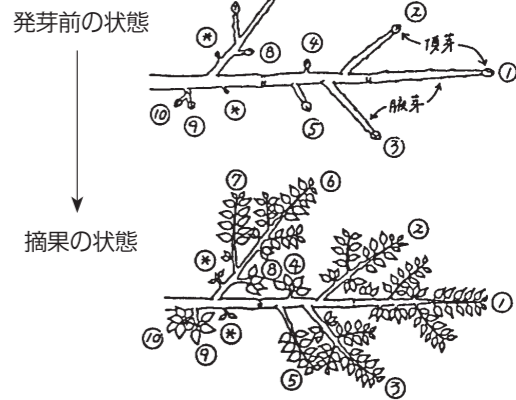
○7月半ば

- 展着剤
- オキシンドー水和剤(80) 1,200倍  
又はキノンドー顆粒水和剤 1,000倍
- ベンレート水和剤 3,000倍  
又はトップジンM水和剤 1,500倍
- フェニックスフロアブル 4,000倍  
又はサムコルフロアブル 5,000倍

#### 高品質、良品生産のためのチェックポイント

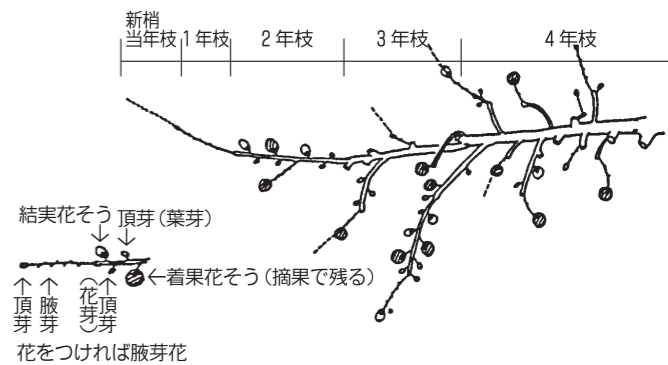
- 中心果で果そう葉が多いか  
副梢(20cm程度以下)がでているもの。副梢が伸びすぎているものは敬遠すること。
- 果形が整っているか  
正形なものは5つの部屋すべてに種が入っている。
- 果枝の長さは中果枝を中心となっているか  
●5~15cmの短、中果枝を中心にならせる。  
●短果枝を使う場合は、副梢が出て、果そう葉の多いもの。  
●長果枝は20cmくらいまで。
- つるもとの窪み(梗あ形成)が良好か
- つる(果柄)が太く、長いか
- 果台が長すぎないか  
●良品生産には果台長が1.0~1.5cmが適する。  
●2cm以上のは、生育途中で肥大が鈍り、品質が劣る。(オドゴリンゴ)
- 果実同士の間隔がとれているか  
●果実間で養分の競合がある。  
●収穫時にぶつからないようにぎりこぶし以上の間隔をとる。

#### ◆頂芽の数え方



※著しく生育不良の芽は頂芽として数えない。

#### ◆枝齢、頂芽、着果の状況



## 「青天の霹靂」栽培日誌1回目提出期限

# 6月30日(木)までです!!

◆**追肥**  
追肥の判定は幼穂形成期(幼穂長2mm)を確認するとともに、葉色が各品種の追肥可能な状態まで低下したことを確認して行う。葉色は葉緑素計を用いると正確に確認できる。幼穂形成期後7~10日頃の時点でも葉色が濃い場合は、追肥を中止する。

各品種の追肥可能な葉色値 (SPAD-502)

品種名	葉色値
つがるロマン	37~39
まっしぐら	34~36
青天の霹靂	39以下

◆**カメムシ類**  
発生地となっている水田周辺の休耕田や畦畔などで、雑草が開花・結実しないように刈取りや耕起を行う。

日毎に成分の異なる茎葉散布剤により追加防除を行い、穂いもちの伝染源となる上位葉での発病を抑えるよう努める。

## りんご栽培日誌(栽培履歴)の記帳の徹底

いつ・どこの園地に・何の農薬を・何倍で・何リットル散布したか、必ず栽培日誌に記帳してください。

◆**アブラムシ類対策**  
アブラムシ類の多い園地では、発生に応じて「ウララDF、キラップフロアール、コルト顆粒水和剤、トランスフオームフロアール」のいずれかを使用する。

◆**モモシンクイガ被害果処理**  
モモシンクイガの被害果は見つけ次第採取し、7日間以上水に漬けるか、穴を掘り10cm以上の土をかぶせて埋める。被害果をそのまま放置すると次世代の発生源となるので、必ず処分する。

◆**腐らん病対策**  
枝腐らんは見つけ次第、切り取って処分する。胴腐らんは見つけ次第、泥巻きをするか、削り取りを適正に行い、塗布剤を塗る。効果の確認されていない方法では治療しない。

◆**袋かけ時期**  
袋かけは7月上旬までに終わるようにする。また、すす病が毎年発生している園地では、薬剤散布後5日以内を目安に袋をかけること。これ以上遅れる場合は実洗いをしてから袋をかける。

◆**摘果時期と成り果数**  
徒長防止策として、換気の徹底と最低気温14℃以上で夜間ハウスの開放。ガク枯れ時は、アミグロー(500倍)の葉面散布実施。

成り果数の判断	摘果時期	各花房段の成り果数(果)				1段花房の成り果数
		1段	2段	3段	4段~	
着果節位	樹勢					
7・8葉の上	普通~強い	3	4	3	4・3交互の返	のにて増強弱果減
5・6葉の上	弱い	2	3	3		

◆**活着促進**  
地温を15℃以上確保し、手灌水の際には、水圧で根を洗わないよう注意する。

◆**浅根と低段着果対策**  
試し灌水は通常より3~5日早めに行い、追肥は遅くとも3段果房開花開始から実施する。1~2段摘果実施。



# トマト



# 大豆



# ネギ

◆**除草剤**  
水田雑草のノビエ・ホタルイ・シズイは、カメムシ類を誘引するので防除を徹底する。  
雑草の取りこぼしの際は、中・後期剤を処理適期に散布する。

◆**水管理**

生育時期	寒い日	暖かい日(暑い)	備考
分けつ期	5~6cm	3cm	分けつは平均水温19℃以上
茎数確保後	5~6cm	中干し	中干しは幼穂形成期前に終える
幼穂形成期	10cm程度で10日間		障害不稔の発生は平均気温20℃以下、最低気温17℃以下

カメムシ被害を防ぐため、草刈をしっかりと行いましょう!!



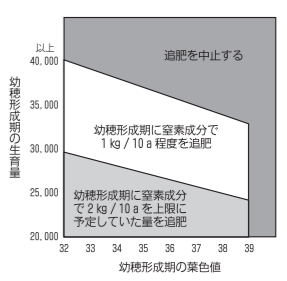
# 水稲

## 「青天の霹靂」追肥のポイント

- 「青天の霹靂」の幼穂形成期は「まっしぐら」並みです。
- 幼穂形成期以降の追肥は、玄米タンパク質含有率が高くなるので、行わないこと。
- 生育後半に土壤窒素発現量が多い水田は「無追肥」とする。
- 追肥量は栄養診断基準を参考に決める。

### 【栄養診断基準】

生育指標(幼穂形成の穂丈×m当たり茎数×葉色値)	10a当たりの追肥対応(窒素成分量)
95万未満	幼穂形成期に窒素成分で2kg/10aを上限に予定していた量を追肥
95万以上~129万未満	幼穂形成期に窒素成分で1kg/10a程度を追肥
129万以上	追肥を中止する



注：生育量は穂丈×m当たり茎数で算出し、葉色値は葉緑素計で測定する。

◆**補植苗(取置苗)の処分**  
補植用として水田に放置している苗は、「いもち病」の感染源となります。直ちに処分しましょう。

◆**病害虫防除**  
◆**イネヒメハモグリバエ**  
発生が多い場合は、被害葉の発生初期に茎葉散布剤を散布する。薬剤は畦畔にも散布する。ただし、本虫に登録のある箱施用剤を使用した場合には、追加防除は不要。

◆**茎葉散布**  
スミチオン乳剤 2,500倍/80ℓ(10a)

◆**イネドロオウムシ**  
本田発生が見られた場合防除を行う。

◆**葉いもち病**  
例年、いもち病の発生が多い水田では、6月20日頃~6月末までにオリゼート、オリブライトなどを水面施用する。  
予防散布を行った場合でも葉いもちの発生が見られた場合は、4~5

◆**中耕・培土**  
中耕は、播種後3~4週間頃から実施し、培土の1回目(本葉2~3葉期)に初生葉の付け根まで、2回目(本葉5~6葉期)は、第1葉期の付け根まで土寄せする。

◆**除草剤**  
中耕・培土で除草対応しきれない場合は、生育期に除草剤で対応する。  
●イネ科雑草  
ポルトフロアール  
(イネ科雑草3~8葉期)  
●一年生広葉雑草  
大豆バサグラン液剤  
(大豆2葉期~開花前)  
※薬害が生じるので十分確認してから使用する。  
●一年草雑草  
バスタ液剤  
(畦間処理：収穫28日前まで)

◆**活着促進**  
強風や干ばつが続く乾燥する場合は、肥料を吸い上げできない状態のねぎが見られるため、まずは、灌水作業を行い2~3日様子を見てから追肥の可否を判断する。  
●追肥S646↓20kg/10a  
●葉面散布  
メリット青↓3000~4000倍  
定植後30日を過ぎると生育は急激に旺盛となり、新葉が伸びてくるため、肥料のやり過ぎは葉折れの原因となるので注意する。  
●「活着不良や乾燥で根痛みしたら...」  
亜リン酸資材の活用で早期に発根を促進する。  
●トップスコーリン  
↓1,0000~2,0000倍



## メロン

### ◆定植後の管理

①定植後の温度管理は、トンネル内の温度を30℃以上に上げないよう適時に両側か片側を判断し換気する。  
メロン苗に直接的に風が当たらないよう注意して換気する。  
②整枝は2本仕立てで、2〜3回に分けて行い、孫つるは着果節位の手前まで、開花3日前までに終了する。  
③灌水は、着果後10日頃（果実の初期肥大期）までに2〜3回、硬化期を除いて適時行う。

### ◆病害虫防除

アブラムシ類、つる割れ病等の早期発見に努め、防除を徹底する。又、つる割れ病の株は、土中で根が傷つき周りが感染していくため、むやみに抜きとらないこと。

### ◆灌水

硬化期（着果後10〜15日）を除いて肥大期に雨量が少ない場合は、1株当り5リットル程度の灌水を行う。  
メロンは水で太ります！



## すいか

### ◆定植後の管理

①定植後の温度管理は、トンネル内の温度を30℃前後に保つようにする。活着後から第1回目の整枝まで片側換気とし、その後から両側換気にする。  
②整枝は、親つるの葉数4〜5枚で止め、揃った子つるを3本残す。孫つるを株元へ引っ張りながら、着果節位20節前後まで、2〜3回に分けてかき取る。  
この作業は、開花3日前までに終了する。

### ◆温度管理

※小玉すいかは、定植から14日後に次の1〜3までの作業を同時に行う。  
1. 親つるの葉を10〜12枚残し、摘心する。  
2. 4〜5節までの長い子つるを除く。

3. 株元の細かい芽をきれいに除去すると、親つるの摘心から8日後に子つるがきれいに揃う。  
③孫つるの芽かきが終了したらダコニール10000の10000倍液かジマンダイセンの6000倍液を散布する。  
④交配は着果率を高めるため花卉を取っての人工交配とする。  
着果棒を立てる場合は、花の咲いた日を目安に色分けをする。熱期のバラツキが大きくなるため着果後に玉の大きさを立てるのは避ける。  
雌花の充実を良くするために、開花2〜3日前より温度確保に努める。（夜温で15℃以上）  
※黒皮のブラックジャックについては、他の普通品種のすいかの雄花でなければ着果しないので気をつけること。

### ◆灌水

着果（鶏卵大）を確認したら、天候を考慮しながら、1㎡当り4〜5リットルの灌水を着果後30日頃まで、3日に1回行う。その後は、徐々に節水管理し、特に収穫前1週間位は水をきり糖度を高めるようにする。

### ◆温度管理

30℃を目安に温度管理をし、玉の肥大を図る。  
日中32℃以上が続くようであれば遮光資材やわら等で高温対策を行う。

### ◆標識棒立てと玉直し

ある程度玉が肥大したら、標識棒を立て、玉を縦や横にして、2〜3回玉直しを繰り返す。

### ◆摘果

1株に1果の基本を守り、糖度上昇、玉肥大に努める。  
小玉すいかは1株から3〜5果を目標にする。

### ◆防除

つる引き時に終了し、着果後バレーポール大になったら行う。  
着果時からバレーポール大以前に行くと、玉の肥大が悪くなる。

## お役に立ちます

# フォトニュース



5月16日

## りんご共防連、適期防除に努めよう

中央りんごセンターで薬剤散布検討会を開催。各共防組織からおおよそ50人の生産者が参加し、今後の防除などについて学びました。

須藤美智雄会長は「本年は平年より生育が早いため、地域全体における適期防除に努め、黒星病をはじめとした病害虫防除の徹底に努めましょう」とあいさつ。

講師の県民局港大輔主幹は、「摘果作業について、時期は早いほどよいが、一つなり摘果は結実を確認してから行うように」と注意を促しました。開花時期の強い風の影響で未受粉であることが懸念されるためです。また、苗木や若木は乾燥に弱いことから、園地の状況を把握し、適度な灌水を行うよう呼びかけていました。



港主幹の説明を聞く生産者ら

5月17日

## 田植え 順調に

五所川原市七和地区の水田。晴れ渡った青空のもと、金谷ファーム代表の金谷勝さんが主食用米「まっしぐら」の移植を進めていました。

この日は、6人で作業を進め、3・5畝に密苗を移植。金谷さんは40畝に移植を予定し「作業は5月いっぱいまで終わる見込み」と慌たない作業の合間に笑顔を見せました。

指導課担当職員によると、今年の苗の生育状況は平年並み。例年通り田植え作業に入ることが出来ました。5月中旬は好天が続いたことで、大きな遅れは見られず、管内の田植え作業は順調に進ましました。



田植えを進める金谷さん

5月18日

## リンゴ高密度 植苗木定植

リンゴの高密度植わい化栽培は、労働力不足や担い手不足に対応した省力樹形で、高度な剪定技術が必要としないため、管内では就農年数が浅い生産者を中心に導入が進んでいます。10㎡当たり、3000本定植できることから、高密度植栽培を始めるためには苗木の確保が課題です。

JAでは、高密度栽培の導入を後押しするため、4年前から苗木の栽培を開始。今年5月18日に、指導課の宮崎浩美課長を始め、10人の職員らで2023年に供給を予定している苗木を定植しました。注文を受け定植したのは「ふじ」と「つがる」合わせて700本です。

今後は乾燥に注意し、こまめな灌水など管理を徹底して高品質な苗木の生産を目指します。



職員らが高密度植わい化の苗を定植

5月24日

## ズッキーニ圃場 排水対策

野菜振興協議会の平山幸美会長のズッキーニの圃場で、簡易暗きよの施工実演会が開催されました。

実演会には、圃場の排水対策に関心のある生産者など関係者ら15人が集まりました。実演圃場は水田に囲まれた、水田転作畑で、水はけの悪さが課題でした。

ヤンマーアグリジャパン（株）がカットドレーン（Cut Drain）という実演機をトラクターに装着、けん引し、圃場を走らせました。それにより、地下に連続した空洞を形成し、簡易的な暗きよ施工が完成。晴天が続いていたため、施工当日は水の流れを確認することはできませんでしたが、降雨後の排水への効果が期待されます。



施工の様子を見守る参加者

# 松島小学校

緑が目にまぶしい、生命の力を強く感じる季節が訪れましたね！皆さんからも農作業に関するおたよりがたくさん寄せられました。管内で小学生の農作業体験学習や、職員による研修が行われたので、ご紹介します。



## 5年生 田植え体験

5月20日、本店管内にある松島小学校の5年生13人による田植え体験。小学校近くの高橋仁志さんの田んぼで行われました。農業体験を通じて、自然環境や農産物、地元農業へ関心を持つてもらうことを目的に、五所川原市南部土地改良区と阿部堰地区環境公共推進協議会が主催しました。

小学校は田んぼに囲まれており、通学路からも目にする事ができるので、お米作りはとても身近な風景。それでも参加した児童の半分以上は、初めての田植えということでした。

「5年生になったら田植え体験！」と楽しみにしていた児童ら。はじめは素足が泥に沈む感触に戸惑う様子でしたが、地元生産者の指導を受けながら丁寧に作業を進めました。苗の手植えは、腰をかがめて、泥に足をとられながらの作業ですが、「楽しかった！」「おいしいお米になってほしい」と生き生きとした表情で話してくれました。お米作りの苦労に触れ、見慣れた風景の季節による変化にも親しみを持ってもらいたい、と担任の先生は言います。

おいしいお米にな～れ！



今後は、社会科と総合の時間を活用し、観察会や収穫後の販売体験を計画。1年がかりのお米作りに理解を深めます。販売体験はJA農産物直売所「まるっと新鮮館」で行う予定です！

## 職員研修

JAは職員に対する農作業体験研修に力を入れています。生産者の農作業内容や大変さを理解してもらい、JA職員としての意欲を高めることも目指しています。

23日、五所川原市にある佐藤由紀さんの田んぼで入組3年目までの職員8人を対象とした田植え体験を行いました。

最初はぬかるみに苦戦しましたが、慣れるにつれ作業スピードも上がり、真剣に植え進めていきました。ほ場主の佐藤さんは研修の様子を見守りながら「大変さを知ってほしい。(田んぼは)道路沿いだから、たまに立ち寄って稲の成長を実感してくれば」と話していました。

研修に参加した職員らは「日頃から作業風景を目にして、大変そうとは思っていたが、見るだけで分かるなかった」と振り返りました。また、一緒に田植えを進めた指導課職員らも、農業用機械の偉大さを実感していました。



真剣に田植えを進める若手職員たち

## 田植え

26日、和田涼さんの園地でりんごの摘果研修を実施。研修を希望した職員8人と、指導を担当するため、経験のある指導課などの職員4人が参加。「ふじ」の摘果を進めました。

りんごは、一つの株に5〜6つの花が咲きますが、栄養分を取り合うので、実を大きくするために中心の大きな実だけを残して摘み取る「一つ成り摘果」という作業が必要で、最終的には生育の良好な果実を選んで残す「仕上げ摘果」を行います。

指導課宮崎浩美課長の説明を受け、職員たちはそれぞれ「一つ成り摘果」作業に取り組みました。

参加した職員は「(実がたぐさんあるので)先が見えない」「りんごがこんなに大変だったなんて、やってみないと分からないかった」と苦労を実感しました。一方で、「将来りんご栽培に取組みたいという気持ちが強くなった」「指導課の業務について関心が持てた」と、農作業、農協業務への理解が深まりました。

## りんご摘果



和田さんを囲んで1枚



# 大切な年金のお受取りは まちのみんなのJAバンクへ

ご面倒な年金受取りの  
お手続きを  
JAごしょつがるが  
お手伝いいたします

**特典1** 当JAでの年金受取で  
もれなくプレゼント差し上げます!



**特典2** 福祉クラブにご入会いただくと  
日帰り旅行にご参加いただけます。

当JAで年金の受け取りの方が  
ご入会いただけます。

※新型コロナウイルスの  
影響により、今年度は  
自粛させていただきます。

JAごしょつがるの金利上乗せ年金定期貯金

## 年金定期貯金 いき生き

適用金利 店頭表示金利に  
**+年0.05%** 上乗せ

ご利用いただける方

- (1) JAで年金を受給されている方 (指定手続き中を含む)
- (2) JAへ年金受給口座の指定を予約された方

お預入期間 定型方式 1年 (原則として、自動継続の取扱いとします。)

お預入金額 10万円以上1,000万円以下

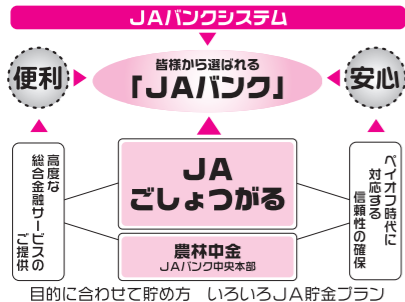
- ご留意いただきたい事項
- 中途解約の場合はJA所定の中途解約利率が適用されます。
  - 金利情勢によって適用金利は変更する場合があります。
  - 詳しくは店頭、またはホームページでご確認ください。

## パイオフの時代だからこそ JAバンクグループが安心です

JAバンクグループの強み 系統セーフティネット、だから安心。

JAバンクの強みは、なんといっても「貯金保険制度」と「JAバンク支援基金制度」という、2つのセーフティネットがあることです。「貯金保険制度」は、貯金者保護を目的とする国の公的な制度です。加えて、JAバンクグループには「JAバンク支援基金制度」があります。「JAバンク支援基金制度」は、JAバンクグループ全体の信頼向上を図ることを目的としたJAバンクグループ独自の自主的な制度であり、全国のJA・信連・農林中金が協力して個々のJA経営を支援することを通じて、貯金者保護にも役立っています。

JA貯金で夢を実現させよう!



JAカードのご入会とご利用で  
**最大10,000円**  
相当のポイントプレゼント!  
詳しくはこちら!  
<https://www.cr.mufg.jp/ja/10000/>

※ポイントは「JAカードわいわいプレゼント」または「JAカードゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。  
※本特典の内容は2021年9月現在のものであり、予告なく内容の変更または終了する場合があります。

【現在お持ちのキャッシュカード】

全国のJA-S-S、ホクレンSSで  
JAカードをご利用いただくと  
**1ℓにつき2円を割引!!**

※ハイオク、レギュラーガソリン、軽油の給油が対象です。  
※一部対象とならないSSがありますので、ご利用になるSSにご確認ください。

## ICチップ 内蔵カードへの 切替はお済みですか?

偽造や不正な読み取りが困難なICチップ内蔵の  
キャッシュカードへ切り替えし、安全性を強化する  
ことをお勧めします!

JAごしょつがる

お取扱期間

# 夏の貯金キャンペーン

個人・企業の方も大歓迎

適用金利

1年のスーパー定期貯金

# 0.032%

ご契約  
期間  
1年

(6月1日現在の店頭表示金利に+0.03%上乗せ)

大口定期貯金

**1,000**  
万円以上

スーパー定期貯金

**50**  
万円以上

粗品をプレゼント!

お楽しみ!



数に限りがございますので、お早めにお申込みください。

貯金の種類

この貯金は、預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型でお預りします。

預入金額・預入単位

スーパー定期貯金は1口50万円以上1,000万円未満、大口定期貯金は1口1,000万円以上、1円単位とします。

利率

預入時の1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.03%上乗せとします。(同額書替による預け入れは対象となりません。)

増額書替

期間中に満期が到来した定期貯金を預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型に増額書替する場合(10万円以上の純増契約)も、1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.03%上乗せとします。(増額後の残高が50万円以上を対象とさせていただきます。)

~詳しくは、JA窓口へおたずねください~

ご不明な点がございましたら、お近くのJA窓口までお問い合わせください。



JAごしょつがる  
〒037-0614 五所川原市大字野里字奥野100番地

- 本店 金融課 TEL. 0173-27-3301
- 北支店 TEL. 0173-39-5500
- 木造総合支店 TEL. 0173-42-9115

JAごしょつがる 検索

あなたにも、  
とくとな  
選択肢。



# JAごしよつがるの とくとくとく住宅ローン

農業者以外の一般の方もご利用になれます!!

新築・リフォームをはじめ、現在ご利用中の住宅ローンのお借換えまで住宅に関するさまざまな用途にご利用いただけます。お気軽にJAバンクにご相談ください。

### ①当初のみ金利引下げプラン 当初適用金利 (団体信用生命共済付)

3年  
固定金利 年**0.60%**  
【店頭金利 年2.15から1.55%引下げ】

5年  
固定金利 年**0.95%**  
【店頭金利 年2.63から1.68%引下げ】

10年  
固定金利 年**1.35%**  
【店頭金利 年3.36から2.01%引下げ】

### ②全期間1.35%引下げプラン (団体信用生命共済付)

3年固定金利 年**0.80%**      5年固定金利 年**1.25%**  
10年固定金利 年**2.00%**

固定金利適用期間終了後も全期間  
店頭金利から最大**1.35%**引下げ

**おすすめ**

※最大引下げ後の適用金利については0.05%きざみとし、小数点第2位以下は切捨てとします。  
※とくとくとくプランの対象商品は上記①・②コースいずれかの選択となります。  
※下記「金利引下げ条件」を必ずお読みください。

### ご注意

●本商品は、お申込み時と融資実行時のいずれか低い方の金利が適用されます。



●表示金利は令和4年4月1日時点のもので、金利は毎月見直します(金融情勢等の変化によっては、月中に見直しさせていただく場合もあります)。

金利引下げ条件 ●当JAにて以下のお取引の**いずれか**をご利用中または今後ご利用いただけるお客様

- |   |   |
|---|---|
| ①給与振込ご指定の方 (農産物販売代金含む) (△0.60%)         | ⑤JA取引(各1件0.35%) (ガス供給・灯油定期配送) (△0.35%)              |
| ②クレジットカード「JAカード」ご契約の方 (△0.50%)          | ⑥子育て世代の方(末子18歳まで) (△0.20%)                          |
| ③当JAに年金受取口座がある方・予定している方 (ご家族含) (△0.50%) | ⑦公共料金自動振替ご指定の方(各1件0.20%) (電気・電話・NHK・ガス・水道) (△0.20%) |
| ④JAネットバンクご契約の方 (△0.50%)                 | ⑧他社住宅ローン 借換の場合 (△0.20%)                             |

### ■お問い合わせ

**JAごしよつがる**

本店・金融課 五所川原市大字野里宇野100番地  
TEL.0173-27-3306  
木造総合支店 金融共済課 つがる市木造森山3番地2  
TEL.0173-42-9115

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JAバンク農業資金のご案内

JAごしよつがる

# アグリマイティ資金



変動金利(基準金利)  
年率1.30%~2.40%

※当JA利用度合いに応じた優遇により決定します。

更に1年目~3年目まで  
最大0.70%の利子補給有!

年率 **0.60%**

※申込金額100万円以上の農機具が対象です。  
利子補給終了後(4年目以降)は変動金利へ戻ります。

JAとのお取引がこれからという方もお気軽に  
ご相談ください。詳しくはJA店舗窓口まで!

- ・利子補給の対象となるには、一定の条件を満たした場合に限ります。詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡下さい。
- ・本資金のご利用にあたっては、JA及び青森県農業信用基金協会保証による所定の審査を要します。

## 資金の概要

ご利用いただける方	○JA組合員	貸付方法	○証書貸付
資金使途	○農地の取得・改良 ○農業用設備・施設・農機具の取得・改良資金	ご返済方法	○元金均等返済 ○元利均等返済
ご融資金額	○事業に必要な資金の100%以内	担保・保証	○青森県農業信用基金協会の保証を要します。 ※別途保証料が必要です。 ※必要に応じ担保、保証人を徴求します。
ご融資期間	○最大20年以内 ※原則法定耐用年数以内		

お問い合わせ先：本店 金融課 ☎0173-27-3306 / 木造総合支店 金融共済課 ☎0173-42-9115





# パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

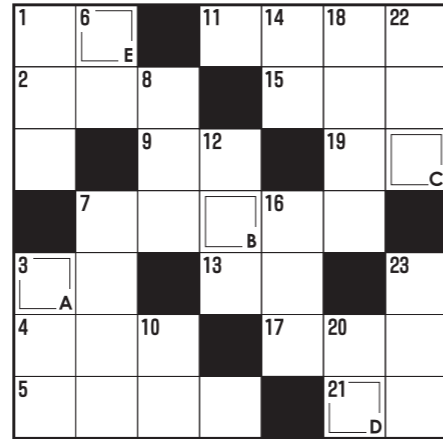
## タテのカギ

- 1 前の反対側
- 3 梅雨明ければ夏本番。――が増します
- 6 神社で神事に奉仕する女性
- 7 土用干しをする漬物
- 8 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 10 音を聞き取る器官
- 12 波――を上げて船が進む
- 14 七夕飾りや短冊をつるします
- 16 カブトムシが集まる木の一種
- 18 歌謡曲などの前奏のこと
- 20 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 22 継続は――なり
- 23 列車を走らせるために敷きます

## ヨコのカギ

- 1 7月の第3月曜日は――の日。国民の祝日です
- 2 お遍路さんが巡ります
- 3 ムチとの使い分けが大切
- 4 開くと花が咲きます
- 5 そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 7 泳げない人の強い味方
- 9 夏の土用の――の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 11 輪島や呼子のものが有名
- 13 蚕の繭から作る繊維
- 15 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 17 京都の夏を彩る――祭
- 19 酔うとこの猛獣になる人も
- 21 1-1=

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



応募締切 **6月25日(土)**  
当日消印有効

正解者の中から抽選で3名につがる市産タカミメロン1個または、3名にQuoカード(1,000円分)をプレゼント!  
\*おたよりで寄せられたご要望により、当JA自慢の農産物を景品にご用意しました(^^) これからも皆様からのご意見・ご要望、お待ちしております!  
\*メロンお届け時期は、天候や収穫状況により、当選発表から時間を要する場合があります。  
引き続きメールでのご応募もお待ちしております。  
[kanri@ja-goshotsugaru.or.jp](mailto:kanri@ja-goshotsugaru.or.jp)

## 先月号のこたえ【加】

- カコウケン→火口原
- タモウサク→多毛作
- ツイシケン→追試験
- ムイムサク→無為無策
- リツシデン→立志伝

## 先月号の当選者

- 工藤 美佳さん(本店)
  - 成田 広幸さん(本店)
  - 新岡 絹子さん(本店)
  - 三橋 啓子さん(北支店)
  - 斉藤 志津子さん(木造総合支店)
- 応募: 30通 / 正解者: 30通



牛乳をもっと食卓に

# おいしいミルクレシピ



夏のスタミナ補給に  
夏野菜と鶏肉のシチュー

## 材料(2人分)

- 鶏手羽元 ..... 250g
- タマネギ ..... 1/2個
- ニンジン ..... 1/2本
- インゲン ..... 5本
- トマト ..... 小2個
- ズッキーニ ..... 1/2本
- ブロッコリー ..... 1/2個
- ローリエ ..... 1枚
- 酒 ..... 50ml
- 水 ..... 800ml
- 塩 ..... 小さじ1弱
- オリーブ油 ..... 大さじ1/2
- すりごま(白) ..... 大さじ3
- プレーンヨーグルト ..... 150ml
- 黒こしょう ..... 適宜

## 作り方

- 1 野菜は食べやすい大きさに切っておく。
- 2 鍋にオリーブ油を熱し、鶏肉、タマネギ、ニンジン、ズッキーニの順に油が全体に回るまで炒める。
- 3 酒、水、ローリエを加え、中弱火で約10分間煮る。インゲン、ブロッコリー、トマト、塩を加え、さらに15分間煮る。
- 4 火が通ったら、すりごま、ヨーグルトを加え、一煮立ちさせる。好みで黒こしょうを振る。

レシピ提供●一般社団法人「ミルクレシピ」

×(キリトリ)

郵便はがき

037-0690



(受取人)  
五所川原市大字  
野里字奥野100番地  
JAごしょつがる  
企画管理課広報係

×(キリトリ)

## 組合員の方からの情報をご紹介します

### 近々ヒナが見られるかも?

「カモのたまご?」木造総合支店の経済課片山課長補佐から連絡が。つがる市木造土滝にある対馬清美さんのハウスの中に、カモが巣を作り、産卵しているのが見つかったということです。対馬さんがトマトの定植準備のため水田に隣接したハウスを訪れたところ、入り口付近に巣があったそう。なるほど、ニワトリの卵と同じくらい大きさの卵が2個。親鳥が抱卵する様子までは見ていないそうですが、トマトの作業に影響はないので、そのまま見守っていくことでした。



5月25日に見つかった卵

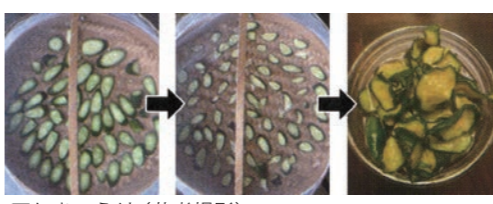


なくそつ食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

## 干しきゅうり

私の義父母は長野県で野菜や米を作っています。夏になると、キュウリがたくさん採れるので送ってきます。キュウリは、あまりにたくさんあると、どうやって食べればいいのか、分からなくなることもあります。そんなときに便利なのが「干す」という方法。料理研究家の有元葉子さんの著書「使いきる」レシビ(講談社)で知りました。でも、最初は「キュウリを干す? 半干し? おいしいのかな?」と半信半疑でした。やり方はこんな感じ。キュウリを洗って、斜め輪切りにします。そして、ざるなどに並べて、庭先やベランダに干しておくのです。有元さんいわく、「触るとまだしなつとす程度に水分の抜けた(半干し野菜)」。



干しきゅうり(著者撮影)

なんとなく水分が抜けたら、ボウルに入れて塩もみし、ごま油や砂糖、しょうゆ、酢などであえると、おかずの一品やお酒のつまみにぴったり。キュウリは生で食べても歯応えがありますが、半干しにすると、さらにかみ応えが増すので、満足感があります。有元さんの著書では、キュウリ以外にも、ナス、トマト、キノコ、タマネギ、サヤインゲン、セロリ、ズッキーニ、ジャガイモなど、干し野菜に向かない野菜はないかもしれないくらい、と書かれています。家庭で最も捨てられる食材は「野菜」。民間企業の食品ロスの調査でも、キュウリは、家庭で捨てた食材の1位に何度か挙げられています。なぜ捨てられやすいのか。野菜は水分が多く、早く傷みやすいことも要因の一つでしょう。干すことで野菜の栄養価やうま味が凝縮され、日持ちも良くなります。エノキタケは、干しておくことで、みそ汁のだし&具としても使えます。この夏、キュウリがたくさん手に入ったら、「半干し」してみたいかがでしょう。もちろん、キュウリ以外の野菜でも「干す」という技、ぜひ使ってみてください。



## 案件

- 議案第1号 第3・四半期事業実績及び年度末見込みについて
- 議案第2号 役員選任細則及び役員の資格要件基準の一部変更について
- 議案第3号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第4号 夏期貯金キャンペーンの実施について
- 議案第5号 債権処理について
- 議案第6号 大口貸付の承認について
- 議案第7号 令和3年産りんご仮渡金残額の取扱いについて
- 議案第8号 令和4年産りんご出荷契約金について
- 議案第9号 令和4年産りんご控除額設定について
- 議案第10号 就業規則の一部変更について（追加案件）
- 議案第11号 全国JAヘルプラインにかかる「公益通報業務の連携に関する協定書」の締結について（追加案件）
- 議案第12号 その他（追加案件）



## 報告事項

- ① 内部監査結果について
- ② 銀行等借入資金に係る入札結果について
- ③ 銀行等借入資金に係る入札結果について
- ④ LPガス従量料金価格改定について
- ⑤ たちねぶたりんごジュース愛飲運動実績状況について
- ⑥ その他

（令和4年5月27日開催）

## 5月の記録

10日 内部監査（～13日） まるっとの日	19日 野菜市場交渉
11日 初級職員研修会（～12日）	20日 企画会議・衛生委員会
16日 りんご共防連業剤散布検討会	23日 職員農作業体験学習（田植え作業体験）
18日 りんご部会役員会	24日 総務金融委員会
19日 中級職員研修会（～20日）	25日 経済委員会
	26日 職員農作業体験学習（りんご摘果作業体験）
	27日 理事会

## 夏季軽装についてのお知らせ

JAでは、5月2日より、地球温暖化防止および省エネルギー対策の一環として「夏季軽装」を実施しています。実施期間中は原則軽装（ノーネクタイ、ノージャケット等）での勤務となりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



## 農協の概況

（6月1日現在）

組合員数：6,172名  
役員数：21名

職員数：158名  
（正142名・臨9名・パ5名・嘱2名）  
出資金：21億8,869万円

## おたより掲示板

皆さんの身近であったことや昔の思い出話、みんなに教えたいこと、JAへの意見などお待ちしています！

次回6月10日、まるっと新鮮館に行ってみようと思います。  
（本店 Rさん50代）

ついこのあいだ田植えがはじまったと思ったらもう後半に入りほんとうに早く感じます。私たち手植えの時代とはぜんぜんちがいますね。  
（北支店 Sさん70代）

毎年メロン苗植えの手伝いに行ってます。今年もおいしいメロンが出来ますように、心込めて植え付けました。  
（木造総合支店 Sさん60代）

田んぼに水が入ってカエルの合唱です。  
（北支店 Mさん60代）

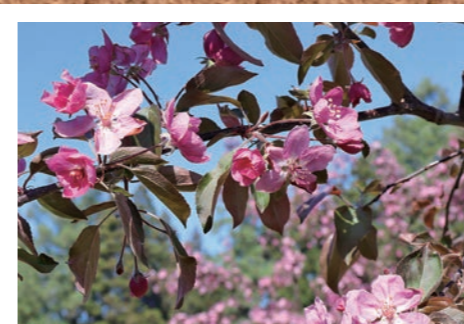
最近暑くなってきた家にもついにエアコンをつけました!!夏はもっと暑くて大変だけど、エアコンを使えると思うと楽しみです。はやく夏になーれ!!  
（本店 Kさん10代）

こんにちは♪あつという間にリンゴの花が咲き、今はほとんど散ってしまいました。桜の花もキレイですがリンゴの花も十分キレイです。香りも、ほんのりとして癒されます。  
（本店 Kさん40代）

今年も田植えの時期がきました。先日田植え機のメンテナンスをしたらなんと田植え機の調子が悪く、すぐに修理をお願いし、なんとか田植えに間に合ってホッとしているところでした。米作りには誇りをもって行っています。おいしいお米になれよう!!  
（木造総合支店 Tさん50代）

## 広報マンが見た景色

《5月9日》



鮮やかに咲く  
りんご「レッドキュー」の花

\*開花の知らせを聞き、七和地区 阿部さんの園地にお邪魔しました。

※（キリトリ）

## パズル？ 頭の体操のこたえ

\*どちらかのプレゼントコースをお選びください。  
メロンコース ・ Quoカードコース

- 興味を持った記事はありましたか ●（2つまで）
- 営農情報  フォトニュース  特集
  - おいしいミルクレシピ  パズル？ 頭の体操
  - めご
  - その他（ ）

●おたより掲示板へのコメントなど●

