



—地域と共に未来へつなぐ—

10

October 2022
vol.160

ごまづがる

【特集】第13回通常総会

Contents

通常総会	2	フォトニュース	7	地域おたより掲示板	18
組合長あいさつ	4	JAからのお知らせ	10	理事会だより	19
新役員紹介	5	シェフ永井のおすすめ	16	9月の記録	19
今後の予定	6	パズル? 頭の体操	17	11月のあなたの運勢	20

第13回通常総会

日にち：令和4年9月30日
場所：ごしょつがる農業協同組合 本店

〈提出議案〉

- 第1号 令和3年度剰余金処分案及び事業報告の承認について
- 第2号 令和4年度事業計画の設定について
- 第3号 令和4年度における理事及び監事の報酬について
- 第4号 定款の一部変更について
- 第5号 固定資産の取得について
- 第6号 退任理事及び退任監事に対する退職慰労金の支給について
- 第7号 役員の選任について



高橋克枝常務が開会宣言

今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底しての開催となりました。
正組合員2683人（本人出席35人、議決権行使書2648）が出席。
総会では、木造地区の工藤勇一さんが議長に選任され、議事が進行しました。提出された全7議案と附帯決議が賛成多数で原案通り可決承認されました。
また、総会終了後の理事会で、組合長をはじめ常勤役員が選出され、新しい体制がスタートしました。



議長に選任された工藤さん



あいさつする斉藤組合長

9月30日、本店2階会議室で第13回通常総会を開催しました。

開会にあたり、斉藤勝徳組合長が次のようにあいさつを述べました。

「組合員の皆様におかれましては、農作業でお忙しいなか、通常総会にご出席をいただきまして誠にありがとうございます。先月3日からの大雨により、被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

「組合員の皆様におかれましては、農作業でお忙しいなか、通常総会にご出席をいただきまして誠にありがとうございます。先月3日からの大雨により、被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

第13回通常総会・事前質疑の回答

質問1 非販売農家が預けている貯金を原資として販売農家への融資や生産資材の代金決済に回していることの認識が低いように感じます。非販売農家である貯金利用者に対しての取組が極めて少ないように思います。

（回答） 今後取扱いを開始する金融商品等、利用者向けの資産運用に寄与する講習会や贈与・相続等に関する研修会等を企画し開催することにもサービスの提供を検討してまいります。

質問2 前組合長との損害賠償事件について聞きたい。

（回答） 借入者が元金・利息の支払いを滞った際に、借入者を救済することを目的に、担保に入っている借入者の物件を農協が代金を支払い、購入（自己競売）または買い取り、債務の返済に充当してきました。その際、農協は農地を取得することができないことから、関係機関の指導もあり、理事会で決議のうえ、歴代組合長の名義で取得してきた経緯があります。

また、当該物件は、組合長が交代した場合、引継書においても、新しい組合長へ速やかに農地の名義を変更する旨の記載があったにもかかわらず、前組合長は再三にわたる農協からの名義変更依頼を拒絶したため、やむなく損害賠償の請求をしたものであります。和解内容は、①前組合長名義から現組合長名義へ農地法3条規定による所有権移転の許可申請をすること。②令和元年8月に前組合長が当農協預金口座に請求していないにもかかわらず勝手に振込した金額916万円、令和2年から令和3年度の立替払いした固定資産税及び土地改良賦課金33万円を返金すること。③被告（前組合長）は和解案項を第三者に口外しないこと。となっております。

質問3 役員の出荷状況を総会資料に掲載してほしい。

（回答） 役員の資格要件にある率先利用については、役員推薦会議において個々の実績等について協議されており、総会資料への掲載はできません。

当農協管内におきましても、全域で水稲、大豆、メロン、すいか、ねぎ等、冠水、浸水による被害が報告されております。当農協でも、組合員の皆様が生産意欲を失わず、農業経営を維持できるよう、関係機関と協力し、対策を実施いたします。

また、肥料、農薬、燃料等の生産資材が高騰し、農業経営に大きな影響がでております。肥料高騰につきましては、JAグループも各種要請を行ってまいりました。当農協としても、どういう助成が行えるか、検討していきます。

生産資材の高騰するなか、大変厳しい状況が続いておりますが、令和4年度産米につきましても、追加払いできるよう、全力で取り組みます。

このような中、令和3年度決算は当期剰余金計画1億5百万円に対し、1億7千2百万円を確保することが出来ました。組合員および地域の皆様のご理解、ご協力のもと、達成できたものと感謝申し上げます。」

質問4 役員になる者は、農協利用を8割以上している人とするべきだ。

（回答） ご意見として頂戴いたします。

質問5 本店グリーンセンターの営業時間が短縮されて困っている。

（回答） 業務時間外に来店を希望される場合は、事前にご連絡いただくことで対応させていただきます。

質問6 職員がやる気のある職場になるような工夫が必要で、それが事業の成績にもつながると思います。

（回答） 事業計画において、職員に対する定期昇給や賞与、退職金の引当も行っております。また、職員からのボトムアップによる意見吸い上げするようにしております。

質問7 退任理事、退任監事の退職慰労引当金を開示せよ。

（回答） 総額については開示しております。個々の退職慰労引当金の開示の必要はありません。

質問8 前組合長への退職慰労金について

（回答） 役員退職慰労引当規程第6条において退職慰労金の一部または全部を支給しないことがあると定められており、前組合長が代理人を通じて支払いを求めてきたことから、当組合も代理人を通じて交渉中であります。

質問9 一発肥料（被覆はプラスチック）の環境への影響について

（回答） 現在、メーカーにおいても水稲における被覆肥料の開発を行っております。しかし、現状では溶出コントロール性の確保や、被覆の強度、コスト面等山積しており、無機系（プラスチック）を使用しない被覆殺菌原料等の開発をメーカー等に要請してまいります。

ご挨拶

代表理事組合長 山本 康樹

組合員の皆様には、平素より、当農協の事業に対し、ご理解ご利用いただき厚くお礼申し上げます。

さて、この度の役員改選におきまして、代表理事組合長に就任いたしました。その責任の重さを痛感するとともに、誠心誠意その職務を遂行する決意であります。

また、ロシアのウクライナ侵攻に端を発した世界経済不安は、日本国内にも影響を及ぼし、資源価格の高騰や必需品分野の物価上昇、さらには為替の円安基調下での急激なインフレによる家計や農業への影響

が懸念され、今後も見通せない状況下にあります。そのうえ、昨今は気象変動が激しく、日本各地で自然災害が多発しております。

当管内においても、今年の夏は、長雨の水害により、甚大な被害がありました。

このような情勢のなか、9月30日には、第13回通常総会を開催し、全議案、附帯決議とともに、賛成多数により承認可決することができました。誠にありがとうございました。

今後とも、地域に根差し、地域と一緒に農業の発展を第一に、役職員一丸となって事業を展開して参りますので、組合員の皆様の更なるご支援・ご協力をお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

新役員紹介



代表理事組合長
山本 康樹



理事
秋田谷 廣次



理事
成田 義彦



理事
木村 一雄



理事
小野 善仁



常勤監事
三浦 勝裕



理事
工藤 良二



代表監事
舘山 邦仁



代表理事専務
斉藤 勝徳



理事
今伸 寿



理事
木村 やさ子



理事
浜山 敏彦



理事
笠井 利治



監事
新谷 勝文



代表理事専務
野呂 重正



理事
工藤 敏



理事
土岐 育代



理事
小林 史昭



理事
小野 哲義



監事
吉田 秀美



本店で行われた健康検査の様子

本・支店で健康検査を実施しました。地域住民を対象として、病気の早期発見と、健康で潤いある生活を維持することを目的に実施しています。

当日は、開店前の本・支店を会場に、購買課職員が主体となって会場設営や受付・誘導を行いました。各会場合わせて278人の方が受診のためにJAを訪れました。この取組みはJA共済連の『地域貢献活動』を活用しており、特定の検査に対して一定額の助成を受けることができます。来場者の多い時間帯もありましたが、1人当たりおよそ30分程度で検査を終え、スムーズに進行しました。

9月6～8日

健康検査



圃場を前に説明を聞く生産者ら

水稻部会は、水稻の生育状況と刈取適期について確認するため、管内3か所で青空教室を開催しました。

五所川原市浅井で「青天の霹靂」を栽培している今勝一さんの圃場には、部会員22人が集まり、今後の管理と刈取について情報を共有しました。

講師の西北地域県民局担当者は「出穂後の積算温度による刈取適期予想を参考に、籾の黄化程度を圃場ごとに判断し、刈取を進めて」とアドバイスしました。また、乾燥・調製に關しては、手持ちの水分計を活用して正確に測定し、玄米水分15%を目標に仕上げるよう強調しました。

9月7日

刈取について情報共有



大豆部会員が防除の試験圃場を視察

大豆部会は、防除が難しい「ツユクサ」の対策技術について学ぶため、研修会を開催。部会長含め8人が、農林総合研究所が防除技術を試験している「農事組合法人アグリ田舎館」の圃場を視察し、防除の状態を確認しました。

研修会では、詳細な試験結果が公開されました。畦の幅を狭くする栽培（狭畦栽培）に加えて、効果的な播種時期と、防除に効果のある薬剤とその散布時期、中耕・培土について提案があり、参加者は来年以降の栽培に向けて認識を新たにしました。

9月8日

ツユクサ防除を学ぶ

●今後の予定（10月17日～11月19日まで）

・状況により変更・中止される場合があります。ご了承ください。
・詳細については各店舗でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土	
本	木	南	南		金	本	木
記号内文字の説明 五…五所川原 木…木造又は 木造SS 本…本店SS 南…南SS 北…北SS	10/17	18	19	20 ⑤ 秋予約肥料直取開始 ～11月30日	21	22 SS	
23 SS	24	25	26	27	28	29 SS	(10月予定) ⑤ ・つくね芋目揃会 (下旬)
30 SS	31	11/ 1	2	3 文化の日	4	5 SS	⑥ ・大豆刈取説明会 (下旬)
6 SS	7	8	9	10 新鮮館 まるっとの日	11 JA-SS の日キャン ペーン	12 SS	
13 SS	14	15	16	17	18	19 SS ⑤ りんご 即売会 (～20日)	(11月予定)

現金でお支払いの場合、現金会員カードのご利用でガソリン・軽油が2円/ℓ割引になります。JAカード(※)でお支払いの場合、ガソリン・軽油が2円/ℓ割引となります。(両カードでの割引は1ℓごとの適用となります)
※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となることがあります。
SS … 全店舗でガソリン・軽油が通常価格から常時3円引き。現金会員カード、JAカードの割引も適用されます。
□、◇ … 洗車特売日。店舗により内容が異なりますので店頭でご確認ください。

グリーンセンター
ガソリンスタンド

休業日のご案内

店 舗	休 業 日	期 間
本 店 グ リ ー ン セ ン タ ー ☎27-3330	土曜午後・日曜・祝日	11月1日～11月30日
	土曜・日曜・祝日	12月1日～5年3月15日
北 グ リ ー ン セ ン タ ー ☎39-5050	土曜・日曜・祝日	10月1日～10月31日
木 造 グ リ ー ン セ ン タ ー ☎42-9118	土曜午後・日曜・祝日	11月1日～11月30日
	土曜・日曜・祝日	12月1日～5年3月15日
本 店 セ ル フ S S ☎27-3003	休業日なし ※元日休業	通年
北セルフSS(三好) ☎36-2714	日曜・祝日 ※元日休業	11月1日～5年4月30日
南 S S(広田) ☎34-8313	休業日なし ※元日休業	通年
木 造 セ ル フ S S ☎42-9119	休業日なし ※元日休業	通年

●●● 北グリーンセンター冬期間 営業窓口変更のお知らせ ●●●
11月1日(火)から、窓口営業を「北支店」にて行います。

青年部

9月17日

今年の青年部手作り看板を設置しました。今回は国連が全世界共通で達成しようとしている、「SDGs」（持続可能な開発目標）を題材にしました。

管内で生産される主要な農作物である稲を円状に配置し、青々とした苗から、稲穂が黄金色に色づいていく様子が表現されています。我々の農業という営みが巡り、続いてほしい、そんな思いが込められています。

完成した看板は、全国農協青年組織協議会主催の「JA青年組織手づくり看板全国コンクール」に出展予定です。国道101号沿い、JAりんご冷蔵庫の壁面に設置していますので、ぜひご覧ください。



設置した看板をバックに笑顔を見せる青年部員

食味重視して 収穫を

9月20・21日

りんご野菜課、指導課は、リンゴ中生種について管内14か所で規格基準説明会を開催しました。対象品種は「早生ふじ」「トキ」「紅玉」で、参加した生産者らは収穫時期や出荷基準について認識統一を図りました。

20日、旧七和支店で行われた説明会には、生産者23人が集まり、JA職員の説明に熱心に耳を傾け、提示されたサンプルを前に、着色の状態や傷、形などを入念に確認しました。JAの担当職員は「いづれも食味を重視し、熟度が進んでいるものからすぐりもぎをするように」と呼び掛けました。



JA職員から説明を受ける生産者ら

初検査で 全量1等

9月22日

2022年産米の初検査を実施したところ、全量1等の格付けとなり、好調なスタートを切りました。初検査を実施したのは五所川原市の梅田10号倉庫に出荷された「青天の霹靂」702俵、「まっしぐら」216俵、「つがるロマン」36俵で、検査員が米の充実度、粒ぞろい、光沢などを格付けしました。

また、JAの米穀課は同日、米の程度統一会を開催。農産物検査員の資格を持つ職員16人が出席し、サンプルを確認しながら格付基準について認識統一を図りました。長尾悠司米穀課長は「産地の信頼確保のため、程度の統一化を図り、検査にあたってほしい」とあいさつしました。



米を検査するJA職員

エダマメ拡大へ

9月22日

えだまめ部会員の野呂修聖さんは、県内初となるエダマメ収穫機械導入に伴い、毛豆の収穫実演会を開催しました。

エダマメは、収穫作業に手間がかかることから、適期収穫できる面積に限られ、管内では大規模な作付けが行われていませんでした。野呂さんは、エダマメ栽培を開始するため、県の事業を活用して収穫機械を導入。この度、機械による効率化について実演を通して地域生産者へPRしました。

今後JAではエダマメの栽培を推進し、共選利用者の増加を見込んで選別機を新たに導入したほか、荷受けに対応するため冷蔵庫の拡張を予定しています。



野呂さんが実演会で毛豆を収穫

児童ら稲刈り体験

9月26日

松島小学校の小学5年生による稲刈り体験が行われました。青空のもと、児童らが5月に田植え体験を行った高橋仁志さんの田んぼに児童13人が入り、地元生産者の指導を受けながら「まっしぐら」の刈取作業を体験。

児童は「思ったより簡単にできた」「楽しくできた」と感想を話しました。刈取を終えると、地元生産者や出席したJA職員らと品種の特徴や稲作に関する質疑を交わし、地元で盛んな農業への関心を高めました。

刈り取った米は、自分たちでイラストを描いた袋に詰め、10月下旬にJA農産物直売所「まるっと新鮮館」で販売体験を行う予定です。



収穫した稲穂を手に、記念の1枚



指導課の宮崎課長が質問に答えました



稲刈り体験の様子

年金受取はJAへ!

特典1

当JAでの年金受取で
もれなくプレゼント差し上げます!

ご予約の方



オーラ2

新規でご指定の方へ下記プレゼントのいずれか一つ



快適生活
プレミアムギフトセット



ウチポカ
ギフトセット



津軽金山焼
ビアカップ

※プレゼントは変更になる場合がございます。

特典2

JAごしよつがるの年金定期貯金

いき生き

適用金利 店頭表示金利に

+年0.05%上乗せ

お預入期間 定型方式1年 お預入金額 10万円以上1,000万円以下

※50歳からの年金予約の方もお作り頂けます。

※金融環境の変化等やむをえない事由により商品内容(上乗せ金利等)が変更となる場合がございます。詳細についてはお近くの窓口にてご確認ください。



ご不明な点がございましたら、お近くのJA窓口までお問い合わせください

本店 TEL 0173-27-3301 木造総合支店 TEL 0173-42-9115 北支店 TEL 0173-39-5500

JAごしよつがる

JAごしよつがる

検索



JAバンク
JAバンクがあなたの
ライフプランをサポート!

資産形成・運用はじめるぞう!

資産形成・運用デビュー特典!
対象期間 2022年4月1日~2023年3月31日

iDeCoの
新規加入で

ニッポンエール
グミをプレゼント!

ニッポンエールは、「日本全国47都道府県から
届けられる日本産のたべものに、そしてにっぽんに
ここからエールをおくろう。」をコンセプトに
JA全農から誕生したブランドです。

ニッポンエールの
詳細はこちらを
ご確認ください

JA口座から掛金の拠出をしていただく必要があります。

少額から資産運用
JAバンクの
iDeCo
JAバンクの
iDeCoの
詳細はこちら

●利息・運用益に税金がかからない!
※運用中の年金資産には特別法人税(1.73%)が課税
されますが、現在は課税凍結中です。

●拠出した掛金は所得控除の対象

●月5,000円から運用可能!

QRコード

iDeCoに関してご留意いただきたい事項

〈JAバンクのiDeCo(みずほプラン)〉

- 原則、60歳まで途中の引き出し、脱退はできません。
- 運用商品は、ご自身で選択いただけます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。
- 加入から受け取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。
- JAバンクは、みずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。
- 本紙は発行時点の法令等に基づいて作成していますが、今後の法令等の改正により記述内容が実際と異なる場合があります。

詳しくはJA窓口へ

(JAお問い合わせ先)

本店 金融課 : ☎ 0173-27-3301

木造総合支店 金融課 : ☎ 0173-42-9115

北支店 : ☎ 0173-39-5500

(2022年4月)



あなたにも、
とくとな
選択肢。



JAごしょつがるの

とくとかく住宅ローン

農業者以外の一般の方もご利用になれます!!

新築・リフォームをはじめ、現在ご利用中の住宅ローンのお借換えまで住宅に関する
さまざまな用途にご利用いただけます。お気軽にJAバンクにご相談ください。

①当初のみ金利引下げプラン

当初適用金利 (団体信用生命共済付)

3年
固定金利 年0.60%
【店頭金利 年2.15から1.55%引下げ】

5年
固定金利 年0.95%
【店頭金利 年2.63から1.68%引下げ】

10年
固定金利 年1.35%
【店頭金利 年3.36から2.01%引下げ】

②全期間1.35%引下げプラン

(団体信用生命共済付)

3年固定金利

5年
固定金利

年1.25%

年0.80%

10年
固定金利

年2.00%

固定金利適用期間終了後も全期間
店頭金利から最大1.35%引下げ

おすすめ

※最大引下げ後の適用金利については0.05%きざみとし、小数点第2位以下は切捨てとします。
※とくとかくプランの対象商品は上記①・②コースいずれかの選択となります。
※下記「金利引下げ条件」を必ずお読みください。

で注意

●本商品は、お申込み
時と融資実行時のい
ずれか低い方の金利
が適用されます。



●表示金利は令和4年4月1日時点の
もので、金利は毎月見直します(金融情
勢等の変化によっては、月中に見直し
させていただく場合もあります)。

金利引下げ条件 ●当JAにて以下のお取引のいずれかをご利用中または今後ご利用いただけるお客様

- | | | | |
|-----------------------------------|----------|--|----------|
| ①給与振込指定の方
(農産物販売代金含む) | (△0.60%) | ⑤JA取引(各1件0.35%)
(ガス供給・灯油定期配送) | (△0.35%) |
| ②クレジットカード「JAカード」ご契約の方 | (△0.50%) | ⑥子育て世代の方(末子18歳まで) | (△0.20%) |
| ③当JAに年金受取口座がある方・予定している方
(ご家族含) | (△0.50%) | ⑦公共料金自動振替指定の方(各1件0.20%)
(電気・電話・NHK・ガス・水道) | (△0.20%) |
| ④JAネットバンクご契約の方 | (△0.50%) | ⑧他社住宅ローン 借換の場合 | (△0.20%) |

■お問い合わせ

JAごしょつがる

本店・金融課 五所川原市大字野里宇野100番地
TEL.0173-27-3306
木造総合支店 金融共済課 つがる市木造森山3番地2
TEL.0173-42-9115

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JA住宅ローン JAバンク青森

こねわりの青森県産品を
プレゼントキャンペーン

2022年 10/3 2023年 3/31
キャンペーン期間

期間中、住宅ローンをご成約いただいたお客様に
青森県の農畜産物 5,400円(税込)相当をプレゼント!



※写真はイメージです。農畜産物等の詳しい内容につきましては、お近くのJAにお問い合わせください。※本キャンペーンは、上記期間中に対象商品をご成約いただいた方を対象とします。

金利でお悩みの方、マイホームの新築・ご購入を検討されている方はJAにご相談を!
詳しくは、お近くのJAバンク窓口へお問い合わせください。

JAごしょつがる

本 店 金 融 課 ☎0173-27-3306 木造総合支店 金融共済課 ☎0173-42-9115

『認知症・医療・建物』

JA共済お見積り

キャンペーン

お問い合わせは、
JAごしょつがる共済窓口または
各地区担当JAまでご相談ください。

お気軽に
ご相談ください。



先着300名様に
プレゼント！！

NANOX 除菌・消臭スプレーの
主な機能！



キャンペーン期間中にお見積りをしていただいた方に

実施期間

2022年8月1日(月)～2022年11月30日(水)

※数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます

進呈条件

認知症・医療・建物共済のお見積りをご依頼いただいた方

【注意事項】

◎ ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外に使用いたしません。また、JA・JA共済連は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

◎ 進呈品の交換、換金、返品はできません。

お問い合わせは

本 店：0173-27-3302
北 支 店：0173-39-5500
木造総合支店：0173-42-9115

アグリマイティ資金

変動金利(基準金利)

年率1.45%～2.55%

※当JA利用度合いに応じた優遇により決定します。

更に1年目～3年目まで
最大0.70%の利子補給有！

年率**0.75%**

※申込金額100万円以上の農機具が対象です。
利子補給終了後(4年目以降)は変動金利へ戻ります。

JAとのお取引がこれからという方もお気軽に
ご相談ください。詳しくはJA店舗窓口まで！

・利子補給の対象となるには、一定の条件を満たした場合に限ります。詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡下さい。
・本資金のご利用にあたっては、JA及び青森県農業信用基金協会保証による所定の審査を要します。

— 資金の概要 —

ご利用いただける方	○JA組合員	貸付方法	○証書貸付
資金使途	○農地の取得・改良 ○農業用設備・施設・ 農機具の取得・改良 資金	ご返済方法	○元金均等返済 ○元利均等返済
ご融資金額	○事業に必要な資金の 100%以内	担保・保証	○青森県農業信用 基金協会の保証 を要します。 ※別途保証料が 必要です。 ※必要に応じ担 保、保証人を 徴求します。
ご融資期間	○最大20年以内 ※原則法定耐用年数 以内		

お問い合わせ先：本店 金融課 ☎0173-27-3306 / 木造総合支店 金融共済課 ☎0173-42-9115



パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

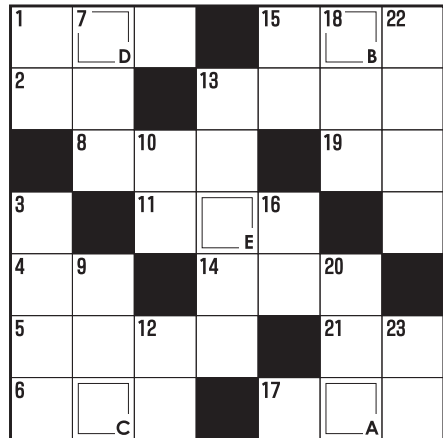
タテのカギ

- 1 忘れないように取ります
- 3 とんぼりは、この植物の実を加工したものです
- 7 マチュピチュは——帝国の遺跡です
- 9 「もしもし」と出ます
- 10 枯れ山水の庭には作りません
- 12 舌が一、式が二なら、陸は
- 13 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- 15 恋よりも深いものなのかも
- 16 桃太郎の家来の一員
- 18 モミジとも呼ばれることもあります
- 20 不公平ではありません
- 22 今年収穫した米のこと
- 23 トラクターを数えるときに使う言葉

ヨコのカギ

- 1 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- 2 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- 4 カップルが組むことも
- 5 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- 6 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- 8 牛や馬に与える餌のこと
- 11 眼科で視力——を受けた
- 13 マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- 14 クラブを持ってコースを回ります
- 15 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- 17 イースター島にある巨大な石像
- 19 根拠のないうわさ話
- 21 木々が空中に伸ばすもの

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募締切

当日消印有効

10月26日(水)

正解者の中から抽選で
3名に新米5kg（つがるロマン）または、
3名にQuoカードをプレゼント！

*お届け時期は、天候や収穫状況により、当選発表から
前後する場合があります。
*景品のコース選択がない場合は、Quoカードコース
での抽選とさせていただきますのでご了承ください。

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。

kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

先月号のこたえ【季】

アサゴハンは→朝御飯
キイツポンは→生一本
マホウピンは→魔法瓶
ツウカテンは→通過点
リハツテンは→理髪店

先月号の当選者

成田 ツギエさん(本店)
工藤 宏司さん(本店)
吉岡 立子さん(北支店)
天坂 ひとみさん(木造総合支店)
片山 世子さん(木造総合支店)
応募：31通／正解者：31通

× (キリトリ)

郵便はがき

037-0690

(受取人)

五所川原市大字
野里字奥野100番地

JAごしょつがる
企画管理課広報係

× (キリトリ)

料金受取人払郵便

五所川原局
承認

86

差出有効期限
令和5年
12月27日まで

切手不要



	〒	
ご住所	市	
ふりがな		年齢
お名前		
お近くの店舗名	本店 ・ 木造総合支店 ・ 北支店	

基本の干し野菜の作り方

- ①野菜を洗って水気を拭き、用途や好みに合わせて切る。
- ②表面の水分をペーパータオルで拭き取り、ざるなどに重ならないように並べる。
- ③天気の良い日に風通しの良い場所です。好みの状態まで乾燥したら取り込む。
- ④そのまま調理に利用、または保存して活用する。



干し野菜とは、野菜を切って天日干しまたは陰干ししたもの。「干す」という手間を加えた野菜は、うま味と甘味が凝縮され歯応えがアップします。残り野菜も無駄なく利用できる、時短調理が可能になる、栄養価が増すなど生の野菜とは違う魅力が生まれます。ぜひ作ってみませんか。

ニンジン
嫌いの克服



ニンジン

作り方



下処理

皮はそのままか薄くむき（皮部分が黒っぽくなるため）、1cm程度の輪切り、いちょう切り、棒状の細切りなどにする。

干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。表面が乾いて白っぽくなり、しんなりしたら取り込む。



お薦め料理

ソーテー、ピクルス、炒め物、あえ物、漬物、煮物など

油でさっと炒め、ツナ缶としょうゆで調味。干すことで炒め時間が短縮し、甘味がアップします。



毎日のサラダをもっとおいしく!

手作りドレッシング

健康のために毎日食べたいけれど、マンネリ化しがちなサラダ。手作りドレッシングで変化を加えてみてはいかがでしょうか。冷蔵庫にあるもので手軽にできるレシピと、お薦めのサラダをご紹介します。

監修：柴田真希
管理栄養士。働きミッシュ代表。NHKのお料理コーナーの番組出演や食品メーカーのメニュー開発などを手がける。著書多数。



ネギ塩ドレッシング

何にでもかけたくなっちゃうやみつきドレッシングは、野菜が取るのも◎。肉の他、冷ややっこやトマトにたっぷりかけると、シンプルなのに食べ応えがアップしてお勧めです。

材料（2～3人分）



お薦めサラダ

豆苗と豚しゃぶのネギ塩サラダ

●材料（2～3人分）

豆苗 …… 1/2袋（50g）
豚肉（しゃぶしゃぶ用） …… 150g



●作り方

- ①豆苗は根元を落として洗い、長さを半分に切る。
- ②豚肉を熱湯でゆでる。
- ③お皿に豆苗、豚肉の順にのせ「ネギ塩ドレッシング」をかける。

案件

議案第1号
地区別選挙
における選挙
管理者及び選挙
立会人の選任
について

(令和4年9月2日開催)

案件

議案第1号 第13回通常総会の開催について
議案第2号 議決権行使書の取扱いについて
議案第3号 役員選任について
議案第4号 令和4年産米概算金について
議案第5号 令和3年産米概算金の追加払いについて
議案第6号 理事に対する利益相反取引について

報告事項

① その他

(令和4年9月9日開催)

案件

議案第1号 代表理事組合長の選任について
議案第2号 代表理事専務の選任について
議案第3号 代表理事常務の選任について
議案第4号 信用事業専任理事の選任について
議案第5号 組合長が事故又は欠員のときの理事会の招集
順位の設定について
議案第6号 総会で決議した理事報酬の配分について
議案第7号 行政庁に提出する業務報告書について
議案第8号 利益相反取引について
議案第9号 津軽地区JA協議会(仮称)の設立について
議案第10号 大口貸付の承認について

報告事項

- ① 夏の貯金キャンペーン実績報告について
- ② 共済推進捗状況について
- ③ 農業新聞、教育資料(家の光、地上、ちゃぐりん)、食材について
- ④ その他

(令和4年9月30日開催)

おたより 掲示板

皆さんの身近であったことや昔の
思い出話、みんなに教えたいこと、
JAへのご意見などお待ちして
います！

新米が楽しみです。

(北支店 Iさん60代)

今回のスポット企画も良い
ですねー。神奈川県からよく
ぞ。雪深い地で頑張ってる
姿、かっこいいです。大変で
しょうけど、がんばれー

(木造総合支店
Tさん60代)

生一本という言葉も意
味知りませんでした。クイ
ズで新しいことを知るの嬉
しいですね。農家のみなさ
ん、台風の被害がありません
ように。

(本店 Kさん60代)

くり、収穫中です。40kg
以上とれるので、近所におす
そわけています。自分でも
くりごはん、渋皮煮、甘露煮
などに加工し保存していま
す。

(木造総合支店
Yさん70代)

私はチーズが苦手なので
が、家族に頼んでドレッシン
グを作ってもらったらすごく
美味しかったです。また、作
りたいです。パズルとても楽
しかったです。

(北支店 Oさん9歳)

昨年、初めてニンニクを植
え、収穫しました。今年も来
年に向けて2度目のニンニク
を植えたいと思います。

(木造総合支店
Hさん60代)

9月の記録

2日 臨時理事会
5日 女性部本部役員会
6日 地区別選挙投票
7日 水稻青空教室(3か所)
8日 大豆部会視察研修(田舎館、黒石)
9日 臨時理事会
子牛セリ

9日 水稻部会役員会
10日 まるっとの日
14日 企画会議、衛生委員会
16日 トマト部会視察研修(黒石)
りんご部会役員会
17日 りんご即売会(～18日)
青年部手作り看板設置
20日 りんご中生種基準説明会(～21日)
22日 えだまめ収穫実演会(菰槌)
30日 第13回通常総会、理事会
監事会

臨時職員採用

(10月1日付)

氏 名	所 属
小 嶋 弘 幸	りんご野菜課

農協の概況

(10月1日現在)

組合員数：6,071名 / 役員数：20名
職員数：160名
(正142名・臨11名・パ5名・嘱2名)
出資金：21億8,594万円

指導課

◎ お答えします ◎
トウモロコシ、スイカなどをサルに食べ
られたというおたよりが多く届き、対処に
ついてお答えします。

最強ハバネロソース！
ジャガイモにハバネロソースの原液を塗り、サルの通り道に5～6
個置いておくと、数日後にすべてなくなり、それ以来サルが来なくな
ったという報告がありました。
また、畑の周りにサルが嫌うピーマンやトウガラシを植えたところ、
サル被害がなくなったという例もあります。

パズル？ 頭の体操のこたえ

*どちらかのプレゼントコースをお選びください。

新米コース ・ Quoカードコース

● 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 特集(通常総会) | ☐ フォトニュース |
| ☐ 料理 | ☐ 手作りドレッシング |
| ☐ パズル？ 頭の体操 | ☐ 干し野菜を作ってみよう |
| ☐ お答えします | |
| ☐ その他() | |

● おたより掲示板へのコメントなど ●

JA自動車共済にご加入の皆様へ

JAの現場急行サービス

事故に遭われた場合は事故現場からお電話ください！

このサービスは、お客様が事故に遭われた場合、JA担当者またはJAより業務委託を受けたALSOKのガードマンが事故現場に急行するサービスです。

【メリット】

1. 対応員が現場に急行し、事故状況などの聞き取りを行うため、不安の解消ができます。
2. 現場で今後の事故対応の流れや助言ができ、処理が円滑に進みます。

平日 8時30分～17時
(冬期間は16時30分まで)

JAごしよつがる
本店 ☎0173-27-3302
木造総合支店 ☎0173-42-9117
北支店 ☎0173-39-5500

の事故ならJA本店・支店
またはフリーダイヤルへお
電話ください。

平日 0時～8時・17時～24時
土日祝日 終日

の事故ならフリーダイヤルへお電話ください。
ALSOKのガードマンが急行します。
フリーダイヤル シコは クミアイ
0120-258-931

◇事故現場からお電話いただき、お客様が現場急行を希望された事故が対象となります。

◇遠方での事故など現場に急行できない場合があります。

※出動拠点から事故現場まで30分程度で到着できる場所が対象となります。高速道路上、離島、山間部などの一部の場所は本サービスの対象外となります。

共済証書およびチラシは車検証と一緒に保管してください

※各種サービスについて、交通事情、気象状況等により、対応員の到着に時間がかかる場合またはサービスの提供ができない場合があります。

※本資料は、各種サービスに関するすべての内容を掲載しているものではありません。

※この資料は概要を説明した者です。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【22021620074】

*おいのめご募集中!!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。10歳以下（0～10歳まで）。

お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。タイトルに「おいのめご」とご記載ください！



♈
牡羊座
3. 21 ~ 4. 19

全体運▶上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいごの計画を立てると◎
健康運▶最近話題の健康法も試してみましょ
幸運の食べ物▶ニンジン

♉
牡牛座
4. 20 ~ 5. 20

全体運▶目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに
健康運▶健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎
幸運の食べ物▶柿

♊
双子座
5. 21 ~ 6. 21

全体運▶中旬までは計画的に動けます。仕事や学習の時間を詰め込んで。下旬は自由な時間を楽しみましょう。外出も吉
健康運▶体力アップの好機。ハードなメニューもOK
幸運の食べ物▶ホタテ

♋
蟹座
6. 22 ~ 7. 22

全体運▶好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ
健康運▶心の健康が最優先。カラオケで気分転換を
幸運の食べ物▶ホウレンソウ

♌
獅子座
7. 23 ~ 8. 22

全体運▶頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず
健康運▶チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉
幸運の食べ物▶ハクサイ

♍
乙女座
8. 23 ~ 9. 22

全体運▶交友関係が広がり楽しめます。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切
健康運▶規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて
幸運の食べ物▶ネギ

11月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサンドラ

♎
天秤座
9. 23 ~ 10. 23

全体運▶のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運氣アップ
健康運▶記録更新のチャンス！準備運動はしっかりと
幸運の食べ物▶カブ

♏
蠍座
10. 24 ~ 11. 22

全体運▶大逆転を起こすチャンス到来！うまくいっていないことがあるならてこ入れを。新発想が新しい道を開きます
健康運▶得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎
幸運の食べ物▶リンゴ

♐
射手座
11. 23 ~ 12. 21

全体運▶問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎
健康運▶疲れを感じたら足浴でリフレッシュ
幸運の食べ物▶ヤマトイモ

♑
山羊座
12. 22 ~ 1. 19

全体運▶交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくります
健康運▶発酵食品で健康増進。ぬか漬けやかす汁にツキ
幸運の食べ物▶シュンギク

♒
水瓶座
1. 20 ~ 2. 18

全体運▶頭の中では成功の絵が描けていても現実には厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて
健康運▶体調管理は計画的に。検診の予定も立てて
幸運の食べ物▶サツマイモ

♓
魚座
2. 19 ~ 3. 20

全体運▶ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしよう
健康運▶疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が味方
幸運の食べ物▶ユリ根

編集室

コ コ
だけの
ハ ナ シ

稲穂とごはん

9月半ばごろから各地で稲刈りが行われましたね。松島小学校の刈取り体験の取材に出かけた際、「収穫したお米は、お茶碗何杯分？」ということが話題に。なるほど、この見度す限りの田んぼは、どのくらいの“ごはん”になるのでしょうか。インターネットで検索してみると、農林水産省のホームページにたどり着きました。茶碗1杯のご飯を150gとすると、稲にして約2.1株に相当するという計算だそうです。たくさんの人のお腹を満たす、皆さんの生産の力がこの景色を作り上げているんですね。



広報誌等の作成に

ご協力をお願いします
企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っています。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。