



—地域と共に未来へつなぐ—

じよつがる

1

January 2023
vol.163

[特集]

何に使う道具ですか？



謹賀
新年

Contents

足踏脱穀機実演の様子(まるっと新鮮館で)

| | | | | | |
|---------------|---|------------|----|-------------|----|
| 年始のご挨拶 | 2 | フォトニュース | 8 | 頭の体操② | 18 |
| 年末年始の営業について | 3 | 女性部だより | 10 | フルーツパラダイス | 19 |
| 2022 JAの主な出来事 | 4 | J Aからのおしらせ | 12 | おいのめご | 20 |
| 何に使う道具ですか？ | 6 | 頭の体操① | 17 | 知っておきたいマナー集 | 20 |

年末年始の営業について

年末年始の営業時間をご確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

| J A各店舗・施設 (スタンド除く) | ガソリンスタンド | | | | |
|-----------------------|----------|--------------|---------|---------|----------|
| | 本店 SS | 木造 SS | 南 SS | 北 SS | 灯油 配達 |
| 12月30日 (金曜日) | 通常営業 | | | | 通常 配達 |
| 12月31日 (土曜日) | 休業 | 8:30 ~ 12:00 | | 休業 | |
| 1月1日 (日曜日) | 休業 | | | | |
| 1月2日 (月曜日) | 休業 | 8:30 ~ 17:00 | | 休業 | |
| 1月3日 (火曜日) | 休業 | 8:30 ~ 17:00 | | 休業 | |
| 1月4日 (水曜日) | 通常営業 | | | | 通常 配達 |

●スタンド：灯油・軽油の通常配送は、1月4日からとなります。

●LPガス緊急対応

【五所川原地区】TEL.0173-34-2392 (ENEOSグループエナジー)

【木造地区】TEL.017-764-2500 (ENEOSグループエナジー)

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。組合員の皆様をはじめご家族の皆様、そして地域の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、常日頃より、当JAの事業運営にご理解、ご協力を賜っておりますこと厚く感謝申し上げます。

さて、2022年は、8月の記録的な大雨による豪雨災害で、管内の米穀、野菜などに甚大な被害をもたらしました。被害に遭われた組合員の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。JAとしまして、「8月豪雨災害に関する支援策」を決定し、管内市町村の支援に対する上乗せ支援を計画しております。

アによるウクライナ侵略と、激しい内安に伴う物流費や生産資材の価格上昇により、農業経営に大きな影響が出ております。肥料高騰に関しては、国が行う対策事業の受付業務を行い、支援に努めています。

引き続いている新型コロナウイルス感染症の流行は、収束の兆しはないものの、感染対策を講じて経済活動が徐々に再開されるなど、経済回復が期待されています。このような中、当JAの農産物の米について、令和4年産米概算金は「まつしぐら」が9千3百円、「つがるロマン」9千5百円で、昨年より千3百円引き上げております。

2023年度決算は当期剰余金計2百万円を確保することができます。組合員および地域の皆様のご理解、ご協力のもと達成できたものと感謝申し上げます。

また、9月の総会で役員体制も新たになり、役員一同、一丸となりて農協事業の伸長に努めます。

JAを取り巻く環境は年々厳しさを増しておりますが、組合員、利用者の皆様のご期待に応えるよう、地域と共にあり、地域と共に未来へ向かうJAとして取り組んでまいります。

結びとりますが、組合員はじめとする利用者、地域住民の皆様のご健勝とご多幸、地域農業の更なる発展をお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

年始のご挨拶



代表理事組合長
山本 康樹

なりました。しかしながら、依然として1万円を下回る金額であり、生産資材が高騰する中、大変厳しい状況が続いております。令和3年産米同様、4年産米につきましても追加払いできるよう、全力で販売に取り組みます。

令和3年度決算は当期剰余金計1億5百万円に対し、1億7千2百万円を確保することができます。組合員および地域の皆様のご理解、ご協力のもと達成できたものと感謝申し上げます。

また、9月の総会で役員体制も新たになり、役員一同、一丸となりて農協事業の伸長に努めます。

JAを取り巻く環境は年々厳しさを増しておりますが、組合員、利用者の皆様のご期待に応えるよう、地域と共にあり、地域と共に未来へ向かうJAとして取り組んでまいります。

結びとりますが、組合員はじめとする利用者、地域住民の皆様のご健勝とご多幸、地域農業の更なる発展をお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

| 監 常 代 理 | 代 理 事 常 務 (経済担当) | 代 理 事 専 務 (信用担当) | 代 理 事 組 合 長 | 代 理 事 組 合 長 |
|------------|------------------|------------------|-------------|-------------|
| 常勤監事 | 野呂 周 | 齊藤 勝 | 山本 康樹 | 山本 康樹 |
| 勤務監事 | 秋田谷 伸 | 廣重 | 彦寿 | 彦寿 |
| 監事 | 成田 | 木村 | 木村 | 木村 |
| 事務監事 | 吉田 | 土岐 | 成田 | 成田 |
| 事務監事 | 新谷 | 山村 | 秋田 | 秋田 |
| 事務監事 | 三浦 | 浜 | 野呂 | 野呂 |
| 事務監事 | 館山 | 工 | 齊藤 | 齊藤 |
| 事務監事 | 笠井 | 小 | 伸 | 伸 |
| 事務監事 | 野井 | 工 | 重 | 重 |
| 事務監事 | 藤井 | 小 | 廣 | 廣 |
| 事務監事 | 林野 | 浜 | 木村 | 木村 |
| 事務監事 | 勝利 | 木 | 成田 | 成田 |
| 事務監事 | 邦哲 | 成 | 秋田 | 秋田 |
| 事務監事 | 善史 | 工 | 野呂 | 野呂 |
| 事務監事 | 敏彦 | 小 | 齊藤 | 齊藤 |
| 事務監事 | 彦彦 | 成 | 伸 | 伸 |
| 事務監事 | 美文 | 木 | 重 | 重 |
| 事務監事 | 裕仁 | 木 | 廣 | 廣 |
| 事務監事 | 義治 | 成 | 木村 | 木村 |
| 事務監事 | 仁二 | 工 | 成田 | 成田 |
| 事務監事 | 昭彦 | 小 | 秋田 | 秋田 |
| 事務監事 | 彦雄 | 浜 | 野呂 | 野呂 |
| 事務監事 | 代雄 | 木 | 齊藤 | 齊藤 |

謹賀新年

令和五年
元旦



2022年JAごしょつがるの主なできごと

1月



新春りんご剪定講習会

- 6日 水稻種子配送会議
- 13日 青色申告会役員会
- 15日 りんご即売会
- 17日 水稻部会役員会
- 24日 きゅうり講習会
- 26日 りんご剪定講習会

4月



りんご薬剤散布検討会

- 1日 辞令交付式
- 5日 りんご共防連総会
- 6日 えだまめ部会総会
- 7日 ねぎ部会総会
- 15日 大豆部会総会（木造）
- 29日 野菜苗・花苗
大特売会

7月



つがるブランド認定メロン出荷式

- 9日 まるっと新鮮館周年祭＆まるっ10の日
- 12日 すいか部会通常総会
- 13日 トマト現地講習会
- 27日 りんご共防連S S安全研修
- 29日 大豆現地講習会
えだまめ現地
講習会

10月



援農ボランティア受入れ

- 12日 五所川原農林高等学校
インターンシップ生受入れ
- 18日 野菜振興協議会若手就農者視察研修
大豆刈取説明会
- 20日 企業見学会受入れ
- 24日 大豆採種ほ
ほ場審査

2月



社会福祉協議会へ白米提供

- 3日 キスミーメロン栽培講習会
- 4日 青色申告会役員会
- 7日 ミニトマト講習会
- 9日 小玉すいか（姫甘泉）講習会
- 17日 トマト栽培講習会
- ねぎ栽培講習会
- 22日 かぼちゃ講習会
- 25日 ズッキーニ講習会

5月



職員田植体験研修

- 16日 りんご共防連薬剤散布検討会
- 18日 りんご部会役員会
- 19日 野菜市場交渉
- 26日 職員農作業体験学習
(りんご摘果作業体験)

8月



ねぎ目ぞろえ会

- 7日 つがる市メロンすいかフェスティバル
- 8日 りんご部会総会・精算報告会書面開催
- 10日 まるっとの日
- 15日 りんご優良出荷者表彰式
- 23日 りんご早生種規格
基準説明会

11月



青年部さつまいも収穫体験学習

- 7日 女性部役員会
- 8日 つくねいも目揃会
- 11日 水稻部会役員会
- 19日 りんご即売会
- 22日 すいか販売報告会

3月



まるっと新鮮館彼岸花特売

- 2日 シャインマスカット講習会
- 7日 にんにく講習会
- 10日 えだまめ栽培講習会
- 22日 直売所野菜・栽培講習会開催
- 29日 メロン部会総会

6月



シャインマスカット現地講習会

- 2日 きゅうり現地栽培講習会
- 3日 小玉すいか現地栽培講習会
- 8日 りんご高密植わい化栽培現地講習会
- 10日 女性部花いっぱい運動
- 23日 担い手法人会意見交換会
- 24日 ズッキーニ現地
栽培講習会

9月



水稻青空教室

- 8日 大豆部会視察研修（田舎館、黒石）
- 16日 トマト部会視察研修（黒石）
- 17日 青年部手作り看板設置
- 20日 りんご中生種基準説明会
- 30日 第13回通常総会

12月



若手・女性就農者と
常勤役職員の意見交換会

- 6日 メロン販売報告会
- 13日 ねぎ部会販売検討会
- 15日 ねぎ栽培講習会

何に使う道具ですか？



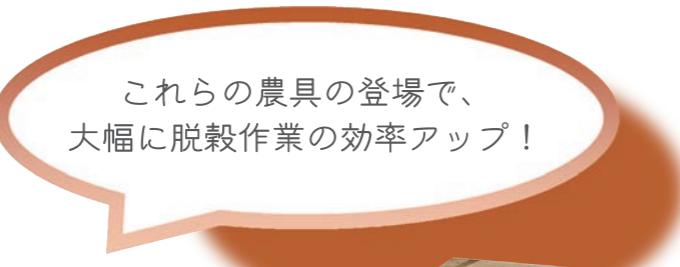
千把扱き：稻の脱穀に使用。稻束を歯に通して、粉を落す



手廻し脱穀機：稻束を差込み、横のハンドルを回すと、稻束から粉が外れて落ちる仕組み



唐箕：粉の選別に使用。上から粉を入れ、ハンドルを回すと風により実が入った重い粉と実が入らない軽い粉とが選り分けられる



これらの農具の登場で、大幅に脱穀作業の効率アップ！



足踏み脱穀機：稻束を差込み、ペダルを踏んで粉を稻束から取り外す

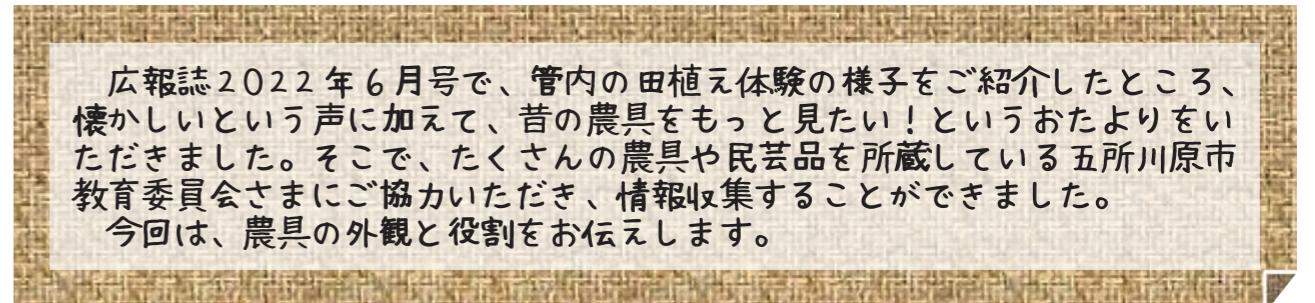


万(萬)石：米と殻を選び分けるのに使用、粉を良品・不良品に分ける器具



土摺臼：粉摺りに使用。上臼を回すことによって、上臼と下臼の間に粉がこすれて粉殼がくだけて玄米が出てくる

すべてが手作業だった農業。先人たちがさまざまな工夫を凝らし、現在につながっているんですね。効率よく作業するために考案された農具について知ることができました！



広報誌2022年6月号で、管内の田植え体験の様子をご紹介したところ、懐かしいという声に加えて、昔の農具をもっと見たい！というおよりをいただきました。そこで、たくさんの農具や民芸品を所蔵している五所川原市教育委員会さまにご協力いただき、情報収集することができました。今回は、農具の外観と役割をお伝えします。



型でつけた目印に合わせて苗を手植え



田植え型：田植えのときに、苗を植える目印をつけるための型



馬鍬：馬や牛に引かせて、土を掘り起こす



田植機：上の穴に苗をセットして転がすと、一度に3列分の田植えができる仕組み



除草機：苗の列の間に、歯車の列が入るように設置し、押し転がして、苗の列の間の雑草を歯車で土の中に埋め込む



草取りのために腰をかがめなくても良くなり、作業がとっても楽に！



フォトニュース



新たに選任された
新岡部会長があいさつ



スイカ講習会の様子



ねぎ部会は2023年の生産に向け、(株)サカタのタネ山中宏さんを講師に招き、栽培講習会を開催しました。

メロン部会は2022年産メロンの販売報告会を開催。部会員と関係者およそ100人が出席し、販売実績と来年の有利販売に向けた対策について情報を共有しました。来賓として出席した市場関係者は「ブランドの名にふさわしい高品質なメロンの生産をお願いしたい」と期待を話しました。

すいか部会は、大玉スイカの「羅王(らおう)」「シリーズと小玉の「ピノ・ガール」について栽培講習会を実施しました。部会員15人が出席し、2023年産のスイカ栽培について技術を学びました。また、報告会後の臨時総会において、新部会長に新岡正人さんが選任され、「量を減らさず、引き続き部会全体で品質の良いものを生産できる体制を作りたい」とあります。



山本組合長④に職員が成績を報告

有志の組合員と職員とで構成するJAの野球部が、「つながる支部朝野球選手権大会」を含む3大会に出場し、それぞれの結果を山本康樹組合長に報告しました。同大会では第3位だったほど、優秀選手賞やホームラン賞、敢闘賞に選ばれた選手もおり、山本組合長は功績に対し、喜びを話しました。

12月6日 ブランド力の維持へ

青森県では、地産地消と健康づくりを進めるため、「だし活+だす活」という活動に取り組んでいます。そのうま味を活用して減塩することに加え、野菜に含まれるカリウムの働きで、体内の余分な塩分を外に“出す”というものです。その活動の一環として、五所川原市で料理イベントが開催され、ねぎ部会長の木村博昭さんが生産者の代表として地元産ネギのおいしさ、栽培のこだわりをアピールしました。イベントには抽選で選ばれた青森県民、昼、夜の部合わせて60人が参加しました。



ネギの魅力を伝える木村部会長④

12月13日 講習でトラブル対策

すいか部会は、大玉スイカの「羅王(らおう)」「シリーズと小玉の「ピノ・ガール」について栽培講習会を実施しました。部会員15人が出席し、2023年産のスイカ栽培について技術を学びました。また、報告会後の臨時総会において、新部会長に新岡正人さんが選任され、「量を減らさず、引き続き部会全体で品質の良いものを生産できる体制を作りたい」とあります。

ねぎ部会は2023年の生産に向け、(株)サカタのタネ山中宏さんを講師に招き、栽培講習会を開催しました。

山中さんは品種特性を説明し、適期に収穫できるよう、生育の特徴を生かして組み合

わせることを提案しました。

13日には販売検討会が開催され、22年産の販売経過の報告がありました。肥料などの高騰から例年に比べ経費がかかる中、平均単価は前年より高くなっています。8月の大雨で大幅な収量減となりましたが、A品率は7割近くを維持しました。

12月15日 品種使い分けて適期収穫

すいか部会は、木造総合支店で小玉スイカの栽培講習会を開催しました。部会員13人が出席し、2023年の生産に向けて、栽培技術を確認しました。

講師の株式会社農場の園部道彦技術主幹は、管内木造地区で主力の「ひとりじめNEO」「夏のひとりじめ」について、品種特性を紹介。着果を確保するため、ツル持ちが良い台木を検討することや、地温の確保が大事であることなど栽培のポイントを大説明しました。また、交配後の灌水についても説明しました。



講習会に先立ちあいさつを述べる須藤正克部会長

3大会で入賞

野球部には、組合員2人と職員12人が所属し、互いの交流、地域へのアピールを目的に活動しています。野球部員は一層の活躍のため、これからも活動していきます。



北支店での受付の様子

11月23日

野菜で目指せ！減塩

12月1日

肥大期の灌水で収量確保

12月1~15日

国の事業受付を実施

作って食べてみれ!!

サツマイモとシイタケの炊きこみご飯

七和支部部員

皆さん、あけましておめでとうございます。今回は家族に好評だった炊きこみご飯のレシピをご紹介します。

サツマイモの優しい甘さにホットする1品です。

●材料●

- ・米 2合
- ・サツマイモ 1本 (200g)
- ・塩 小さじ1
- ・昆布 4~5cm角 1枚

●作り方●

- ①サツマイモは皮付きのまま端を切り落とし、食べやすい大きさに乱切りにして水にさらす。
- ②生シイタケは軸を落として4つ割にする。
- ③米は洗って水けを切り、炊飯器に入れる。めもり通りの水を加え水けを切ったサツマイモ、生シイタケ、昆布、塩を加えて炊く。
- ④炊き上がったら底からやさしく混ぜる。
- 昆布は取り出して細切りにしご飯に混ぜ込み完成!

マイタケ、エノキ等2~3種類のキノコを入れてアレンジしてもおいしいです。
私は食べる時に塩昆布を少し加えて食べました!皆さんもぜひ試してみてください♪

皆さん、お元気ですか? 館岡支部部員

私もおかげさまでお元気を出して家の仕事を手伝っています。
いまだにコロナの影響で集ってお話しすることさえできない状態です。

このままでは背は縮まる! 寿命は縮まる! !ばかりです。

ところで皆さん!! 現状コロナはなくなることはありません。
今一度初心に帰り予防対策をしっかりして、一日一日を大切に生きて頑張りましょう。
話は変わりますが、ここで私のオリジナル「大根のしょうゆ漬け」の作り方を紹介します。
とっても簡単おいしい漬物を作って、食べて、コロナ生活でも楽しく豊かに過ごしましょう!

●材料●

- ・干し大根 10kg (7日~10日干したもの)
- ・八方汁 500cc
- ・ザラメ 1kg
- ・酢 500cc
- ・塩 100g

干し大根の皮をむいて、1cmくらいに輪切りします。
あとはすべての調味料を合わせて漬け込むだけ!
漬けてから1週間くらいで食べられるので、皆さんお試しあれ!!

新型コロナウイルスも変異してより強力なウイルスとなりました。
第7波も少なくなり、このまま少なくなりますようにという気持ちと、いつまた第8波が来るのかという気持ちが交互して気が抜けません。

8月は大雨による浸水被害、9月は大型台風と気の休まる時が無いほどです。女性部活動も思うようにできず残念です。マスク美人となり、コロナが終息してもシミ・シワを隠してくれるマスクは外したくなかったりと笑っていますが、早く外せる日が来るといいですね。

令和5年は普通の生活、当たり前の活動ができる事を願っています。

栄支部部員

隠さず、話そうという言葉がある

僭越ではありますが、今思うこと、感じていること、書かせていただきたい。私は中学校時代、「いじめ」にいました。4~5年前、兄に話したら兄も同じことに悩まされていたことを聞いてびっくり!でも、兄はいい仲間(友達)に恵まれていたので悩みが解消されていました。私は友達がなく、一人悩み、親にも話すことはありませんでした。しかし登校拒否もせず、無欠席を貫きました。今思うに、当時誰かのメッセージが私の方向を導いたのでしょう。昨今、息子や孫を騙ったオレオレ詐欺で高齢者の被害者が後を絶たず、日々コロナ過への対応に追われ、人も動物(猫)も感染拡大、大変な世の中です。だからこそ私はポジティブに現実を生き、二月に開催された人生100年時代が現実。加齢による身体能力の低下を防ぐコロナ予防が、全ての健康に繋がります。介助されなくとも自分で行きたい所に行ける人生送るためには、まさに心の自立であると言えるでしょう。

楽しく高齢期が送られるよう、頑張っていきましょう!

事務局より

会員の皆様、あけましておめでとうございます。今年もJAごしょつがる、女性部ともどもよろしくお願い申し上げます。一日女性講座・全体研修が見送りとなり活動が少ない中、前面にある通り家の光大会に出場された工藤さんが最優秀賞を受賞し全国大会へ出場することとなりました!また、今年度も組織活動体験発表が4月に予定されており、三好支部の小野慶子さんに発表をお願いしております。工藤さん、小野さん、ご協力よろしくお願ひいたします!こうした活動はJA広報や日本農業新聞へも掲載していただき女性部をアピールしていきますので、掲載したい内容があれば事務局へドンドンご連絡ください!

さて、書面開催が続いている通常総会ですが、今年は開催予定で準備を進めています。今回は支部・本部ともに役員改選がある大事な年です。新しい気持ちでコロナ過で停滞してしまった女性部活動を盛り上げていく為に、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

J A ごしょつがる女性部事務局

JAごしょつがる女性部 女性部だよい

令和5年1月 NO.26

日月けましてゆふめでとうゆござります

明けましておめでとうございます。
会員の皆様、お元気ですか? 一年もあつと
いう間に過ぎていきますね。

新型コロナウイルスが始めてから三年も
早いものです。外出時や会合では、マスクを
活用いつまで続けるべきでしょうか。ロロ
シア・ウクライナの戦争もいつ終わるのか先
が見えないです。それが元で世界中の経済が
混乱しています。

家計の負担増は許されるものではありません。
「防衛力強化は国民の税金で」などともせ
言っています。まったく許されないことです。
肥料・農業の値段もどんどん高くなり、私た
ちの野菜作りも死んでしまいます。女性部と
して、農家として、踏ん張り時間が続きます。

女性部の活動もいまだ縮小されていますが、
ヘルスアップ講座や家の光大会の開催など、
少しずつ回復してきました。当女性部の通常
総会も規模を縮小して開催を予定しております。
健康・介護・農業などいろんな研修を受け
てきましたが、会員の皆様からもこれからどう
いう事を学んでいきたいか申し出があれど
、活動の参考にしていきたいと思います。されば、
これからの女性部の存続・発展の為に皆様の
ご協力を願っています。

成田 啓子

JAごしょつがる女性部 部長
成田 啓子

今後のことを見守りながら、私たちも頑張
つて行きましょう!

松島支部 工藤妙子さん
家の光記事活用体験発表最優秀賞受賞!!

最優秀賞に輝いた工藤妙子さん(中央)

令和4年12月6日~7日に野辺地町まかど温泉にて、令和4年度青森県家の光大会が開催され当女性部より事務局を含む10名が参加しました。新型コロナウイルスの影響で人数制限を設けた開催となりましたが、県内10JAから約130人が参加し久しぶりの交流を大いに楽しみました。

家の光大会は、『家の光』『地上』『ちゃぐりん』といった家の光図書の記事活用を通して、心の豊かさの実現や心の通い合う明るい家庭の創造、暮らしと営農の発展に成果を収めた個人・グループの体験を発表する大会です。青森県では毎年12月に県大会を開催し、県内3地区ごとに選ばれた発表者の中から全国大会へ出場する県代表を決定しています。今年度はJAごしょつがる女性部、JA津軽みらい女性部、JAおいらせ女性部から3名が発表し、当女性部松島支部の工藤妙子さんが見事最優秀賞に輝きました!!!!

胸を張り堂々とした工藤さんの発表に、会場からは笑い声や感心の声が多く聞こえました。

発表の様子

全員で記念写真

工藤さんはこれまでの農業生活で経験した『家の光』との二度の出会いについて発表。最初は気にも留めていなかった『家の光』と女性部活動を通して再会し、母親の贈り物から『家の光』が世代を超えて家庭に根付いていることに気づいたエピソードを紹介しました。また、そこから読書で得られる「発見」や「楽しさ」が今の便利な時代でも大切であると伝え、評価に繋りました。

全国大会は令和5年2月、京都で開催予定です。優勝目指して事務局も全力でサポートいたしますので、会員の皆様、応援のほどよろしくお願い申し上げます。

今年もよろしくお願いします

JAごしょつがるからのご案内

年金来店感謝デー

JAごしょつがるでは日頃の感謝を込めまして、年金来店感謝デーを開催しております。当JAで年金をお受取りのお客さまへ、感謝デーの開催期間にご来店いただいた方へ、プレゼントをご用意いたしました。

期間中ご来店の方に!



粗品プレゼント!

※プレゼントは変更になる場合もございます。

年金来店感謝デー開催スケジュール

2023年

- 2月15・16・17日 (水・木・金)
- 4月14・17・18日 (金・月・火)
- 6月15・16・19日 (木・金・月)
- 8月15・16・17日 (火・水・木)
- 10月13・16・17日 (金・月・火)
- 12月15・18・19日 (金・月・火)

◆AM8:30から貯金窓口にて、プレゼント
(数に限りがございます) を進呈いたします。

◆開催期間にご来店いただいた方のみ対象と
させていただきます。 (お1人様1個)

◆プレゼント受渡しの際、年金のお受取り確
認のため、お手数ですがJAの年金受給通
帳をご持参ください。

個人・企業の方も大歓迎

お取扱期間

11

1
火

1

31
火

年金の貯金

キャンペー

適用金利

1年のスーパー定期貯金

ご契約
期間
1年

0.032%

(11月1日現在の店頭表示金利に+0.03%上乗せ)

大口定期貯金

1,000
万円以上

スーパー定期貯金

50
万円以上

粗品をプレゼント!

お楽しみ!



数に限りがございますので、お早めにお申込みください。

貯金の種類

この貯金は、預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型でお預りします。

預入金額・預入単位

スーパー定期貯金は1口50万円以上1,000万円未満、
大口定期貯金は1口1,000万円以上、1円単位としま

利率

預入時の1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.03%
上乗せとします。(同額書替による預け入れは対象
となりません。)

増額書替

期間中に満期が到来した定期貯金を預入期間1年のス
ーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型に増額書
替する場合(10万円以上の純増契約)も、1年のス
ーパー定期貯金店頭表示金利に0.03%上乗せとします。
(増額後の残高が50万円以上を対象とさせていただき
ます。)

ご詳しくは、JA窓口へおたずねください~



JAごしょつがる
〒037-0614 五所川原市大字野里字奥野100番地

©よりそう

- 本店 金融課 TEL. 0173-27-3301
- 北支店 TEL. 0173-39-5500
- 木造総合支店 TEL. 0173-42-9115

JAごしょつがる 検索

JA住宅ローン

JAバンク青森

**「やわらぎの青森県産品を
プレゼントキャンペーン」**

◆期間中、住宅ローンをご成約いただいたお客様に
**青森県の農畜産物 5,400円(税込)相当を
プレゼント!**

◆キャンペーン期間 2022年10月3日～2023年3月31日

※写真はイメージです。農畜産物等の詳しい内容につきましては、お近くのJAにお問い合わせください。※本キャンペーンは、上記期間中に対象商品をご成約いただいた方を対象とします。

金利でお悩みの方、マイホームの新築・ご購入を検討されている方はJAにご相談を!
詳しくは、お近くのJAバンク窓口へお問い合わせください。

JAごしょつがる

木造総合支店 0173-27-3306
金融共済課 0173-42-9115

入学金・授業料・学費・下宿代など教育に関する資金に

JAネットローン 教育ローン

最大引下げ後

保証料込み!

変動金利

店頭金利

年3.05%～3.55%

(2022年4月1日現在)

年1.80%～2.30%

| 金利引下げ条件項目 | 引下げ利率 | 最大金利引下げ幅 |
|---------------------------------------------------|-------|----------|
| 1 JAに給与振込を指定している方。または新たに指定される方。(農産物販売代金振込、年金指定含む) | 0.60% | 1.25% |
| 2 JAカード(単体、一体型)をご利用している方(新規含む) | 0.50% | |
| 3 公共料金(電気、電話、水道、ガス、NHK受信料)の口座振替を1つ以上指定している方(新規含む) | 0.50% | |
| 4 JA住宅ローンをご利用している方(新規含む) | 0.40% | |
| 5 JAネットバンクをご利用している方(新規含む) | 0.40% | |
| 6 JAネットローンHPからお申込みされた方。 | 0.45% | |

※公共料金の口座引落とは、通帳の摘要欄に「電気」「電話」「NHK」「ガス」「水道」等と印字される引落に限ります。上記のように印字されない場合対象外となります。
ご契約の公共料金がどのように通帳に印字されるかについては、当JAの窓口へお問い合わせください。また、クレジットカードによる公共料金の決済は対象外となります。
※複数の条件に該当する場合でも、最大年1.25%の引下げとなります。

JA教育ローンならインターネットで簡単審査!

JAネットローン 教育ローン

一般型

お申込みは、便利で簡単な
JAネットローンをスマホやパソコン
からご利用ください!!

JAネットローン |

※仮審査結果については、後日JAよりメール等でご回答いたします。
なお、応諾の場合、後日、店頭窓口にて正式申込および契約手続きが必要となります。

JAごしょつがる

— 詳しくはお近くのJA本支店窓口までお気軽にお問い合わせください —

本店金融課 0173-27-3306
木造総合支店 0173-42-9115
金融共済課

「JAとのお取引がこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください。

2023.1 vol.163
ごしょつがる農業協同組合

14



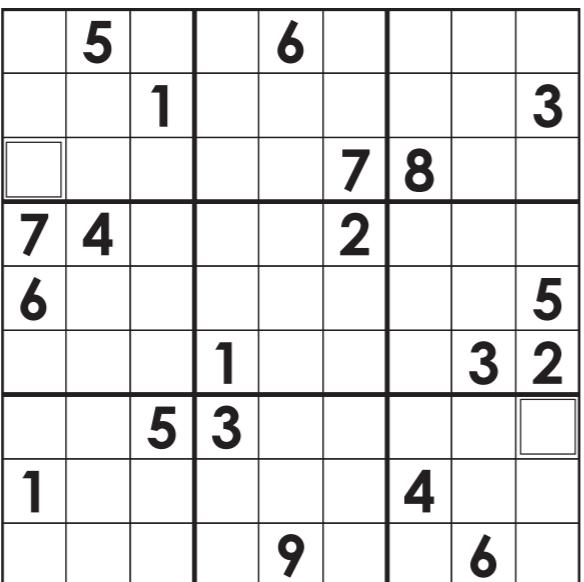
頭の体操

Q.1 数独

問題：二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



※12月号の解答・当選者については、2月号の紙面で発表いたします。

応募締切

当日消印
有効

1月25日(水)

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。

kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

× (キリトリ) -----

郵便はがき

0370690



料金受取人払郵便
五所川原局
承認
86

差出有効期限
令和5年
12月27日まで
切手不要

(受取人)

五所川原市大字
野里字奥野100番地

J Aごしょつがる
企画管理課広報係

| | | |
|---------|---------------|----|
| 〒 | | |
| ご住所 | 市 | |
| ふりがな | | 年齢 |
| お名前 | | |
| お近くの店舗名 | 本店・木造総合支店・北支店 | |



Q.1、Q.2 それぞれ
正解者の中から抽選で5名様に
2,000円分を
プレゼント！

時間を使って
ゆっくりクイズにチャレンジ！
たくさんのご応募
お待ちしております！！

J A自動車共済にご加入の皆様へ

事故に遭われた場合には 事故現場からお電話ください！ JAの現場急行サービス

このサービスはお客様が事故に遭われた場合に、JA担当者またはJAより業務委託を受けたALSOKのガードマンが事故現場に急行するサービスです。

【メリット】

1. 対応員が現場に急行し、事故状況などの聞き取りを行いますので、不安の解消が出来ます。
2. 現場で今後の事故対応の流れや助言ができ、処理も円滑に進みます。

平日 8時30分～17時

(冬期間は16時30分まで)

の事故ならJA本店・支店または
フリーダイヤルへお電話ください。

JAごしょつがる

本 店 0173-27-3302
木造総合支店 0173-42-9117
北 支 店 0173-39-5500

【連絡いただく事項】

- ご連絡いただいた方のお名前と連絡先（携帯番号等、現場で連絡の取れるもの）
- お車の車種・車名・車両登録番号など
- 事故の場所（目標物等）
- 救急119・警察110もお忘れなく！

平 日 0時～8時

17時～24時

土日祝日

終日

の事故ならフリーダイヤルへお電話ください。
ALSOKのガードマンが急行します。

フリーダイヤル

ジコは クミアイ
0120-258-931



◇事故現場からお電話いただき、お客様が現場急行を希望された事故が対象となります。

◇遠方での事故など現場に急行できない場合があります。

※出動拠点から事故現場まで30分程度で到着できる場所が対象となります。高速道路上、離島、山間部などの一部の場所は本サービスの対象外となります。

◇本サービスの受付時間は平日：0時～8時、17時～24時、土日祝日：終日です。

※事故の受付は24時間対応しています。（但し、JA本・支店は営業時間のみ）

共済証書およびチラシは車検証と一緒に保管してください

※各種サービスについて、交通事情、気象状況等により、対応員の到着に時間がかかる場合またはサービスの提供が出来ない場合があります。

※本資料は、各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[22021620074]



フルーツ
パラダイス

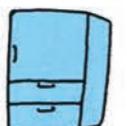
キンカン

～皮ごと味わう小さなかんきつ～

イラスト：小林裕美子

保存方法

乾燥しないようにラップで包むか保存袋などに入れ、冷暗所または冷蔵庫の野菜室へ



日持ち

冷暗所の場合は週間、冷蔵庫の野菜室で2週間程度

長期保存

砂糖漬け、
甘露煮など

キンカンのチカラ

ビタミンC
免疫力向上、風邪予防、肌荒れ改善にクエン酸
疲労回復や筋肉痛の軽減ビタミンE
免疫促進、冷え性改善、老化予防、生活習慣病予防テレパン
植物に含まれる精油成分のラクス効果や血圧の抑制にビタミンE
血行促進、冷え性改善、老化予防、生活習慣病予防カルシウム
骨や歯の強化、骨粗しょう症予防カルシウム
骨や歯の強化、骨粗しょう症予防ベータクリプトキサンチン
根元や消化器官の健康維持やがん予防、老化予防ベータクリプトキサンチン
根元や消化器官の健康維持やがん予防、老化予防ペクチン
便祕改善にペクチン
便祕改善にカルシウム
骨や歯の強化、骨粗しょう症予防ヘスペリジン
皮や果肉の袋に多い
便祕改善にヘスペリジン
高血圧や動脈硬化の予防

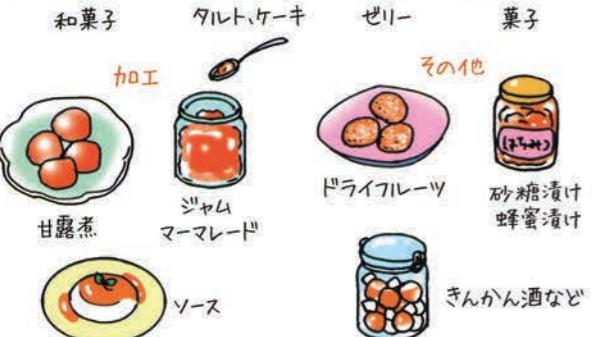
選び方



楽しみ方・食べ方のコツ



2~3回ゆでこぼしてから加工すると苦味や雑味が取れておいしい



キンカンのいろいろ

ネイハキンカン(ニンポウキンカン・寧波金柑)

日本で主に栽培。皮が薄く食べやすい代表品種
宮崎県産「たまたま」などのブランド名があるマレキンカン
マメキンカン(金豆)

ナガミキンカン(ナガキンカン)

日本で主に栽培
「ぶちまる」「スイートシュガー」など

新品種

キンカンのピミツ

名の由来

金色のかんきつであることからおせち料理「金冠」の幕らしがより豊かになるようにという願いが込められている

生葉として

金橘(キンキ) 古くから止めや喉の痛みを抑えるなど風邪症状の緩和に利用

観賞用

鉢植え、庭木など
中国の広東省、香港などでは、旧正月に飾る習慣も

Q2. まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探ししましょう。

応募はがき2022
アンケート結果発表!

読者の皆様にご協力いただいている広報誌へのアンケート。

興味を持ったコーナーについて上位3位までをご紹介します！

1位 パズル 28%*

2位 料理 20%

3位 フォトニュース 12%

2位と3位は掲載内容によって変動がありますが、クロスワードや熟語をつくるクイズなどを掲載した「パズル」のコーナーは常に多くの票を獲得し、人気No.1。

また、毎回は掲載できていませんが“おいのめご”コーナーも安定した人気があり、おたよりも多くのコメントが寄せられています。

掲載内容の参考にいたします。応援したいコーナーがあれば、ぜひ投票を！

そのほかご意見、ご要望など、おたよりだけでもお待ちしています！

× (キリトリ)

Q.1 数独のこたえ

】

Q.2 まちがいさがしのこたえ

】

※ こたえがどちらかひとつでもご応募いただけます

● 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)

- 2022年JAの主な出来事
- 特集（何に使う道具ですか？）
- フォトニュース
- 頭の体操
- フルーツパラダイス
- めご
- その他（)

● おたより掲示板へのコメントなど ●



本店地区

あべ
阿部つむぎちゃん(4歳)
ゆうと
結翔くん(9か月)

「じいじ(祖父)」阿部 喜代志さん

今回は阿部さんのめごをご紹介します。何でも嫌がらずに食べる結翔くんは、お米とバナナが特に好物。以前“おいのめご”に登場してくれたお姉ちゃんのつむぎちゃんは、こんなに大きくなりました! 結翔くんはお姉ちゃんのおもちゃに興味津々で、遊びを邪魔しちゃうこともあるけど、二人は仲良し。弟のお世話をしたがるつむぎちゃんはまるでちっちゃいお母さんです。

いっぱい遊んで、元気に大きくなってね!

ママからのメッセージ

「ニコニコ元気に優しい子に育つて、姉弟仲良くしてね」



*おいのめご募集中!!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、
お気軽にご連絡ください。10歳以下(0~10歳まで)。
お問い合わせ先: ☎ 27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。
タイトルに「おいのめご」とご記載ください!



新しい年が始まります。その年に初めて氏神様にお参りするのが「初詣」です。本来は、大みそかの日没をその年の終わりとしたことから、初詣は大みそかの夜から元日にかけてするものでした。神社に着いたら、一礼をして鳥居をくぐります。参道の中央は神様が通るといわれているため、避けて歩きましょう。

次に手水舎(ちょうずや)で心身を清めます。まず右手に持ったひしゃくでたっぷりと水をすくい、左手に少しかけます。左手にひしゃくを持ち替えて、右手にも少しかけます。また右手にひしゃくを持ち替えて、左の手のひらに水をためて、□をすすぎます。そのままの手でひしゃくの柄を立てるようにして持ち、残った水で柄をつたうようにして洗い流します。手を拭くものをあらかじめ用意しておきましょう。

地域によって「松の内」を7日、または15日までとしますが、初詣は松の内に済ませ、新しい年をスタートしましょう。



知つておきたいマナー集

初詣

和文家講師・滝井ひかる

お参りのときは帽子や手袋をします。一礼の後に鈴を鳴らして穢(けが)れをはらい、おさい錢を入れます。続けて2回礼をします。両手を合わせて、右手を少し前に引き、2回かしわ手を打ちます。そこで自分の名前(や住所所)、今年成就したいことがあります。神様へお知らせして、感謝の気持ちを込めて祈ります。「神頼み」という言葉がありますが、神様には願い事をするというよりも、誓いを立てて見守っていただく、という考え方でいましょう。最後に深く一礼します。帰るときも鳥居をくぐったら振り返って一礼します。

喪中の初詣は宗派、地域によって捉え方が異なります。神道では死を穢れと考えるため、おめでたい初詣は控える、忌中(四十九日まで)を過ぎていればよいなど、各ご家庭のしきたりに沿ってください。ちなみに、お寺への初詣は喪中でも足を運んでよいとされています。

広報誌等の作成に
ご協力ををお願いします
企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っております。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。

編集室

ココ
だけの
ハナシ

昨年を振り返り...

こっそり掲げていた3つの姿勢、即応・献身・感謝。んー。
半分かな。今年はもっと前進したいですね。それから、取材に臨むときには、インタビューも撮影もあと1歩前へ!と思いつながらも、引っ込み思案なメガネは結局帰り道で反省、反省。また、いろいろなところでお世話になります。本年も、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

