



JA ごいっかぐる

—地域と共に未来へつなぐ—

2

February 2023
vol.164

[特集]

若手・女性就農者と
常勤役職員の意見交換会



Contents

たちねぷた

- りんごジュース … 2
- 今後の予定 …… 3
- 當農情報 …… 4
- フォトニュース …… 8

若手・女性就農者と

- 常勤役職員の意見交換会 … 12
- J Aからのおしらせ …… 14
- 穴ぼこ熟語パズル …… 17
- シェフ永井のおすすめ …… 18

地域おたより掲示板 … 17・18

- 理事会だより …… 19
- 12月・1月の記録 …… 19
- おいのめご …… 20
- 3月のあなたの運勢 …… 20

●今後の予定（2月13日～3月15日まで）

・状況により変更・中止される場合があります。ご了承ください。
・詳細については各店舗でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土		
本 木	南	南			木	本 木	各曜日洗車特売店舗	
記号内文字の説明 五…五所川原木 木…木造又は 木造SS 本…本店SS 南…南SS 北…北SS	2/13	14 ⑤水稻種も み・消毒剤 配達（～17 日）	15	16	17	18 ⑤りんご 即売会 （～19日）		
19 ⑤りんご 即売会 →	20	21	22 購買未収金 口座引落日 天皇誕生日	23	24	25 ⑤		
26 ⑤	27	28 ⑤予約保温 資材・農薬 配達（～3 月3日）	3/1	2	3	4 ⑤		
5 ⑤	6	7	8	9	10 新鮮館 まるっとの日	11 ⑤		
12 ⑤	13	14	15	3月16日から 北グリーンセンター営業致します。 3月16日から営業時間が変更になります。 本店・各支店 8:30～17:00 (金融窓口は16:00までとなります)				備考欄について 開催予定ではありますが、 日時が未定のものを掲載して います。 また、マークは主な開催地 区となります。 五…五所川原地区 木…木造地区

現金でお支払いの場合、現金会員カードのご利用でガソリン・軽油が2円／㍑割引になります。JAカード（※）でお支払いの場合、ガソリン・軽油が2円／㍑割引となります。（両カードでの割引は1㍑ごとの適用となります）

※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となることがあります。
⑤…全店舗でガソリン・軽油が通常価格から常時3円引き。現金会員カード、JAカードの割引も適用されます。

□、◇…洗車特売日。店舗により内容が異なりますので店頭でご確認ください。



身長が縮み、背中も丸くなる骨粗しょう症

ヘルス&ビューティー

健康科学アドバイザー・福田千晶

骨粗しょう症は更年期以降の女性に多く見られ、全身の骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。転倒時に骨折するだけでなく、重い物を持ち上げる、尻もちをつく、寝ている姿勢から起き上がり、激しいせきやくしゃみで骨粗しょう症になると、骨に微細な骨折が生じ背中や腰などに痛みが現れる人もいます。さらに、骨粗しょう症が原因の腰痛や骨折の治療のため、長期間寝ているうちに全身の機能が低下して、寝たきりになることもあります。さらに、その上、骨粗しょう症になると徐々に身長が縮んだり、背中が丸くなり、外見的な姿勢やスタイルへの影響も気になるでしょう。

骨密度の測定方法にはいろいろありますので、50歳くらいからは骨密度の検査を受けて、自分の骨の状態を知っておくことをお勧めします。もし、骨粗しょう症と診断されたら、いろいろな効果的な治療法があります。

骨粗しょう症の予防のために骨粗しょう症の予防のために、食事と運動が大切です。食事は、食事と運動が大切です。食事はカルシウムが不足しないように心がけます。牛乳など乳製品には吸収されやすいカルシウムが豊富に含まれています。農作物でも小豆や黄色野菜や水菜、シュンギクなどの緑葉野菜や豆腐などの大豆製品がカルシウムの吸収をよくするビタミンD、骨へのカルシウムの取り入れを助けるビタミンKも不足しないように摂取しましょう。バランスの良い食生活を継続することが予防につながります。

運動は、骨に着地の刺激が伝わるウォーキングやジョギング、走り幅跳びなどがお勧めです。腕に刺激が加わるダンベル使用の運動や肉トレーニングも効果的です。年齢も原因になる骨粗しょう症ですが、他の病気と同様に予防、早期発見、早期治療が大切なのです。

令和4年産 りんご使用
JAごしおつがる オリジナル

たちねぶたりりんごジュース 完成！！
令和5年2月1日より発売を開始しました



常勤役員たちが試作サンプルと現行品を飲み比べ。
すっきりとした味わいに仕上りました。

今年も春よりキャンペーン実施予定です♪

1箱（195g 30缶）
2,650円（税込）



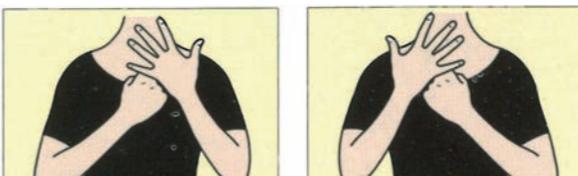
グーとパーの体操でエネルギーを循環



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長・堤 喜久雄

グーとパーを交互に



(1) 左手をパーにして手の甲を外側に向け、右手はグーにして左手に付けます。
(2) 次に右手をパーにして手の甲を外側に向け、左手はグーにして右手に付けます。
(1)と(2)を10回繰り返します。



(3) 左手をグーにし、右手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を左手に付けます。
(4) 次に右手をグーにし、左手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を右手に付けます。
(3)と(4)を10回繰り返します。

ポイント

(1)から(4)を1セットに5回繰り返します。ゆっくりで良いので動きを正確に行なうことを意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸ばすイメージで指先までしっかりと伸ばします。

人事異動
(2月1日付)

氏名	新任	旧任
奥崎菜穂	企画管理課	企画管理課付
松本未夢	企画管理課付主任	企画管理課主任





りんご

大雪の際は樹冠上の雪降ろしを行ない、雪害からりんご樹を守りましょう。

雪害対策を万全に!!

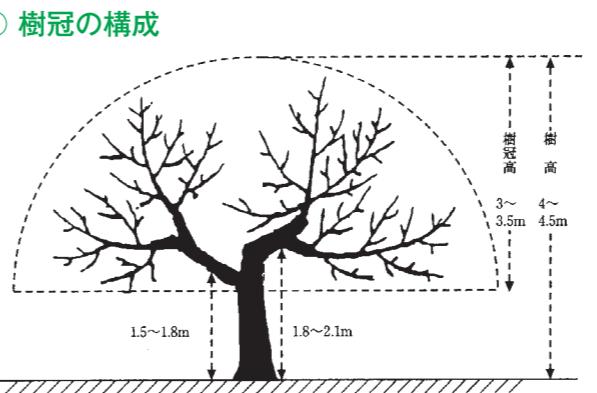
種は斜立度を強めに、下がりにくい品種は緩やかにする。
工　主枝の長さは最上位亜主枝の基部までとし、約2.0～2.5mとする。

◇剪定（普通樹）

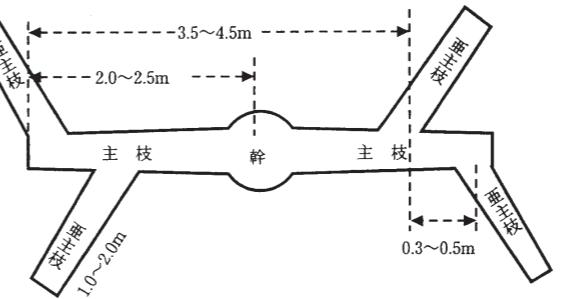
① 整枝剪定の基本

整枝は樹の骨格を作る作業であり、骨格は健全で長い年月の生産に耐え、作業がしやすく充実した成り枝を多く作ることができるように、樹齢に応じて作っていき、樹齢20～30年で目標の樹形に近づける。また、弱小芽（横径2.1～3ミリ未満）など、花芽状況を確認しながら剪定作業を進める。

(1) 樹形
ア　骨組みの作り方は開心形か遅延開心形とする。
(2) 主枝
イ　樹冠の外形は半円形とする。



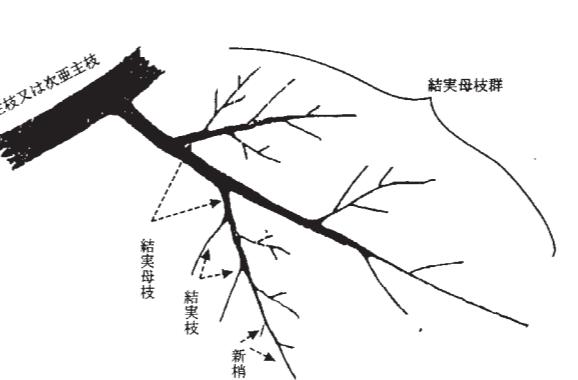
○樹冠の構成



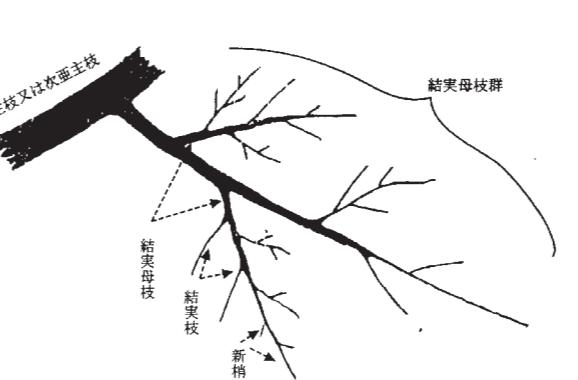
○骨格構成の基本（上から見た図）

(4) 成り枝
ア　素質の良い新梢を選んで成り枝とする。
ウ　適度な間隔をもたせながら、上下の方に向に交互に出発させた立体的配置とする。

イ　成り枝は主軸の枝を中心として側枝を大きくせず、基部を底辺とした細長い三角形状とする。
オ　樹冠の所々に大きな窓、つまり結実母枝群位の枝を単位に十分な間隔（空間）をもたせる。



○結実部位（成り枝）



(5) 枝量と頂芽の増やし方
頂芽数が標準より少ないと場合は、一般に枝量が少ないと起因していることから、剪定によってこれを増やす必要がある。

成り枝は発育枝（新梢や果台枝）、結実枝（短、中、長枝をつけた3～4年生の枝）、結実母枝（発育枝や結実枝を数本つけた5～6年生の枝）、結実母枝群（結実母枝を数本つけた8～11年生の枝）で構成されているが、いずれの枝も出発は発育枝からである。将来成り枝に仕立てようとする発育枝は、短果枝か中果枝から発生した果台枝で、斜め上向きの枝を選んだ方がよい。このような発育枝は将来主軸との釣り合いがどれ、花芽の付きもよくなり、成り枝としての寿命も長い。

(6) 成り枝作りの要領
衰弱して発育枝の出方の少ない樹は枝量を増やすことが難しいので当分は肥培管理を十分に行い、また切返しを多めにいれるなどして発育枝の発生を促す。

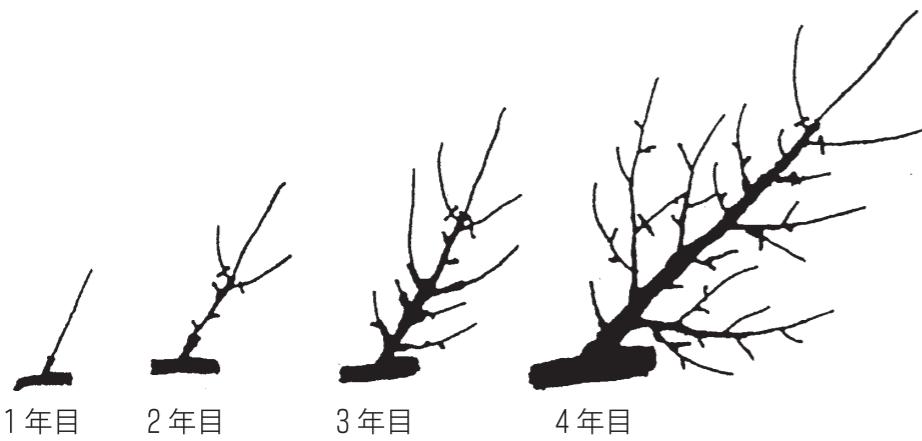
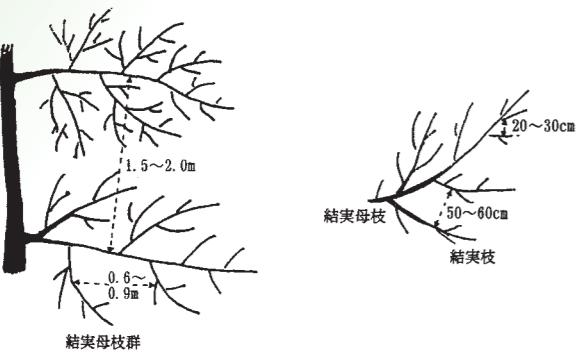
② 樹齡別剪定

りんご樹は樹齢の進みとともに、いろいろな樹相を経て成木に達する。したがって、剪定に当たっては、樹の年代に応じた目標を立て、目標樹形が達成できるよう作業の要点をつかんで取りかかる。

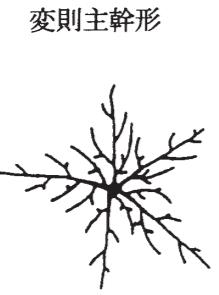
(1) 樹齡別剪定
ア　目標
①　主枝候補枝を必要な部位に多く発出させる。
②　樹を健全に育成させ、樹冠を早く拡大させる。
③　樹形構成に支障のない範囲で、早く結実に導く。

イ　樹形
栽植当年（1年目）
○　植え付けた苗木（1年生）を地上70～90cmのところで切り返す。
○　苗木の大きさ（太さと長さ、根量などの総合）が不揃いの場合は、切り返しの高さを一定にすると以後の生

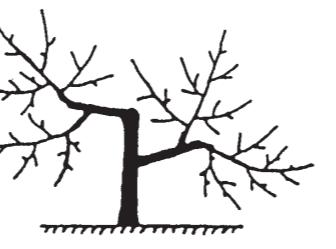
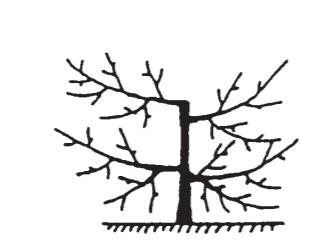
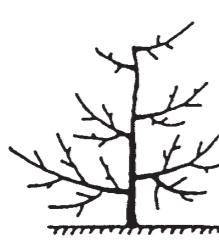
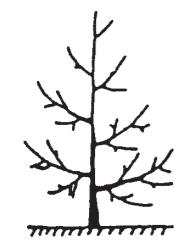
○成り枝の間隔



○　成り枝作りの要点
1　樹形
主幹形とし、樹冠の外形は初めて円錐形でだんだん半円形に近づける。
2　作業の要点
○　植え付けた苗木（1年生）を地上70～90cmのところで切り返す。
○　苗木の大きさ（太さと長さ、根量などの総合）が不揃いの場合は、切り返しの高さを一定にすると以後の生



○樹齢による樹形の変化



主枝候補枝育成期 (1~6年生)

心枝の抑制、除去期 (5~12年生)

主枝決定期 (10~30年生)

樹形維持期 (20~60年生)



(5) 高接ぎした枝が自由に伸びられる空間を与えるよう、中間台の枝を剪去する。
 (6) 結実母枝群の間隔は50cm程度の空間を維持し、また、結実母枝や結実枝間にこそぞれ適度の空間を与えて、日光が樹冠内部まで入るよう間引きを活用する。

ア 高接ぎした枝が自由に伸びられる空間を与える。
 イ 接ぎ木本数が多いと3~4年で混み合ってくるので、思い切って間引きする。
 ウ 高接ぎ3~4年後から中間台の樹冠を縮小し、また枝量も薄めにして、早く新しい品種に変えられるように十分な空間を与える。

エ 接ぎ木本数が不足している場合は、なるべく幹に近い位置の主枝や亜主枝に補充の接ぎ木を行う。

(2) 次年度以降
 ○ 主幹の延長部の1年枝を45~60cm程度の長さに切り返す(1年枝の長さの20~30%くらい剪去)。
 ○ 最上位の1年枝が強すぎる場合はこれを剪去して次位の枝を主幹延長枝として用いる。
 ○ 主枝候補枝の先端は軽い先刈りをする。
 ○ 発出角度が狭く、かつ強すぎると枝候補枝は、剪去するか、繩などで誘引する。

ア 目標
 ① 主枝候補枝を健全に育成し、不要なものは順次、整理する。
 ② 心枝は徐々に生長を抑制し、10年生前後の時点で剪去する。
 ③ できるだけ結実量を高める。

イ 樹形
 初め主幹形、後に変則主幹形に移行する。

ウ 作業の要点
 ① 心枝の剪去は、上位の主枝候補枝のこなれ具合、つまり花芽がかなり付き、新梢の伸びも若干衰えた頃に行う。
 ② 主枝候補枝のうちから高さ1.2~2.4mくらいの範囲で3~4段に1本ずつ最有力候補枝を選定する。

(3) 主枝決定期 (10~30年生)
 ア 目標
 ① 主枝を決定し、各主枝に対して亜主枝を設定する。
 ② 主枝以外の枝を切りつめ、間引く。
 ③ 充実した結実母枝を多く作る。
 ④ 主枝を強固にする。

イ 樹形
 初め変則主幹形、後に遅延開心形又は開心形となる。樹冠は半円形。

ウ 作業の要点
 ① 主枝以外の大枝を切りつめ、間引きは、急激に行うと収量が減るばかりでなく、樹が徒長するので、慎重に行う。一般に、剪去する枝の取扱い手順としては、結実部位を徐々に先端方向に思いやり、着果量が少なくなってきたら剪去する。

② 亜主枝の設定は、主枝の基部から2m前後とし、1主枝当たり2本以内にとどめ、他は側枝として働くさせ、大枝にしない。

③ 主枝が基部の太さに比べて長さの釣合いかがれなくなり、しかも結実が盛んになってくると、基部から下垂するおそれがあることから、枝先から5・6年、場合によつては7・8年かかるばつて(基部からみれば2~2.5m付

(4) 樹形維持期 (20~60年生)
 ア 目標
 ① 骨格の維持(場合によっては更新)
 ② 結実部位の増大
 ③ 結実母枝の充実と更新
 ④ 相互の樹または枝の空間の保持

イ 樹形
 遅延開心形か開心形
 樹冠の形状は半円形か主枝中心総合半円

ウ 作業の要点
 ① 主枝、亜主枝などの骨格を維持するため、枝量過多にならないように調整する。
 ② 樹冠間に余裕があるときは、次亜主枝を作る。
 ③ 主枝、亜主枝は原則として更新しないが、枝折れや下垂のひどいときは更新する。
 ④ どうしても樹が混んで收まりがつかないときは、大枝の剪去か間伐を実施

近)大きな切返しを入れることがある。この場合、不用意になると主枝の徒長が激しいので、切返し部の附近には、できるだけ多くの側枝をけん制枝として数年前から準備しておく。
 ④ 主枝延長部や亜主枝には4~8年生の充実した結実母枝を適度の間隔を持たせて多く付ける。
 ⑤ 発育枝を大きな枝に育成させたいときは、切返しを強く、成り枝として利用するときや、小さい枝で収めたときは無剪定するか弱い切返しでとどめ

育がかえって不揃いになるので、生育の悪い苗木は全長の2/3ぐらいを残して切り返す。特に貧弱な苗木は切返しをしないで1年間生育させる。

○ 主幹の延長部の1年枝を45~60cm程度の長さに切り返す(1年枝の長さの20~30%くらい剪去)。

○ 最上位の1年枝が強すぎる場合はこれを剪去して次位の枝を主幹延長枝として用いる。

○ 主枝候補枝の先端は軽い先刈りをする。

ア 目標
 ① 第1主枝、山側に最上位主枝を設ける。
 ② 側に第1主枝、山側に最上位主枝を設ける。

イ 樹形
 初め変則主幹形、後に遅延開心形又は開心形となる。樹冠は半円形。

ウ 作業の要点
 ① 主枝以外の大枝を切りつめ、間引きは、急激に行うと収量が減るばかりでなく、樹が徒長するので、慎重に行う。一般に、剪去する枝の取扱い手順としては、結実部位を徐々に先端方向に思いやり、着果量が少なくなってきたら剪去する。

② 亜主枝の設定は、主枝の基部から2m前後とし、1主枝当たり2本以内にとどめ、他は側枝として働くさせ、大枝にしない。

③ 主枝が基部の太さに比べて長さの釣合いかがれなくなり、しかも結実が盛んになってくると、基部から下垂するおそれがあることから、枝先から5・6年、場合によつては7・8年かかるばつて(基部からみれば2~2.5m付



フォトニュース

12月19日

干支作り 講習

女性部松島支部は、冬季恒例となっている「干支作り講習会」を開催しました。女性部員10人が集まり、今年の干支である「卯」をモチーフにした和紙挿絵やタペストリー作りを楽しみました。

毛内廣子支部長は「難しい部分もあって一人では進まない作業でも、集まることで教えあうことができました。今後もみんなで話しながら楽しめた行事を楽しめた」と笑いました。



12月23日

人々に仲間と 楽しむ

女性部松島支部は、「正月用アレンジフラワー講習」を本店の研修センターを開催。こちらも恒例行事で、初めての方もいましたが、参加した13人の女性部員は、慣れた手つきで鮮やかな花々を生けていきました。

月用アレンジフラワー講習で会で会った。「久々に仲間の顔を見ることができてうれしかった」「玄関が華やかになりました」など感想が寄せられました。



12月26日

鮮やかな 花アレンジ

女性部飯詰支部は、「アレンジフラワー講座」を開きました。21人の女性部員が集まって、彩り鮮やかな花々を生け、楽しい時間を過ごしました。参加した女性部員は「自分で手に取らない花を使ってアレンジできるのでうれしい」と手本を見ながら真剣に取り組みました。干支「卯」をイメージして綿花を中心におしゃれな花束を色とりどりの花で飾りました。



12月27日

笑顔で 報告

12月に開かれた青森県家の光大会の記事活用体験発表で、最優秀賞を収めた工藤妙子さんが本店を訪れ、前田真吾次長（写真右）が、改めて山本康樹組合長に受賞の喜びを報告しました。この日は、家の光协会会员で2月に行われる全国大会に向けて作戦会議。前田真吾次長は「レポート全文を拝読しました。内容も申込で2月に行われる全国大会に向けた練習を始めた」と激励しました。



12月20日

有機質肥料に理解

水稻部会は、現場で役立つ情報を共有するため「肥料低減技術講習会」を開催しました。109人が参加し、今後の施肥管理における有機質肥料の特性に理解を深めました。

講習会には多くの部会員が出席しました。会場で展示圃を見て効果は理解できました。データから効果は理解できました。部会で展示圃を見て効果を確かめたいと意欲を示しました。



1月6日

剪定技術習得に意欲

りんご共防連とりんご部会が、五所川原市七和地区にある須藤大さんの園地で、「新春りんご剪定会」を開催。生産者約80人が集まり、リンゴの出来が左右される剪定技術を学ぶため、身を乗り出して講師の作業に真剣なさを伝え、診断結果から、価格が高騰している化学肥料の減肥目安について試験結果を踏まえて紹介。「種類と特徴を把握したうえで、土壤改良効果も含めて検討してほしい」と話しました。講習会を終え、石岡雅樹部会長は「米価下落、肥料高騰で、生産は困難になっている。現状、有機質資材を使用している生産者は少ないが、データから効果は理解できました。部会で展示圃を見て効果を確かめたいと意欲を示しました。

りんご共防連とりんご部会が、五所川原市七和地区にある須藤大さんの園地で、「新春りんご剪定会」を開催。生産者約80人が集まり、リンゴの出来が左右される剪定技術を学ぶため、身を乗り出して講師の作業に真剣なさを伝え、診断結果から、価格が高騰している化学肥料の減肥目安について試験結果を踏まえて紹介。「種類と特徴を把握したうえで、土壤改良効果も含めて検討してほしい」と話しました。講習会を終え、石岡雅樹部会長は「米価下落、肥料高騰で、生産は困難になっている。現状、有機質資材を使用している生産者は少ないが、データから効果は理解できました。部会で展示圃を見て効果を確かめたいと意欲を示しました。

講師の成田さん（左）から剪定技術を学ぶ生産者ら

1月10～20日

被災生産者 支援へ 受付を開始

昨年8月の豪雨で被災した組合員のうち、自治体の支援対象者に合対し、自治体支援額の30%を上乗せ（上限なし）補助することを決定し、10日から申請を受け付けました。12日、五所川原市にあるJAの野菜予冷センターに申請に訪れたのは、就農6年目で野菜栽培に取り組む女性生産者。ハウス栽培のミニトマトと露地栽培のズッキーニがほぼ全滅で、見込み定した。110万円あり、1週間ほど滞留した。煙にあった農業用機械にも被害があり、修理賃替に資金が必要になったと言います。生産者は「収入がないだけでなく、マイナスなり正直きつい。それでも、諦めなければ手を貸してもらえる制度があるので、次期作への意欲を失度にわざ頑張れる」と前を向いていました。申し込みに対し、3月末までの支給を予定しています。

1月13日

主力品種を講習

ねぎ部会が、トキタ種苗㈱の山崎慎治課長を招いて栽培講習会を開催。部員23人が出席し、令和5年産ネギの良品生産を目指して情報を共有しました。

講習会に先立ち木村博昭部会長は「近年の異常気象に対応しつつ、土づくりから丁寧に行おう。本日は、早出しう荷と稻刈後の出荷で部会の主力となっている品種の説明があるので、検討してください」とあいさつ。トキタ種苗の山崎課長は自社の取扱い品種の特性を紹介しました。



講習会であいさつする木村部会長



農業の基礎を学んだ次世代を担う就農者たち

1月30日

次世代の育成

野菜振興協議会は、農薬・肥料・種苗会社等の講師を招き「若手農者講習会」を開催。協議会員20名が参加しました。

講習会では、薬剤の適正使用や効果的散布、石灰質資材や緩効性肥料、土壤と野菜類の分類等について学びました。

終了後は参加者による情報交換会も開催され、同年代による就農における苦労話や仲間づくりに大いに盛り上りました。



職員から目録を受取る乗田会長(左)

五所川原市社会福祉協議会とつがる市社会福祉協議会それぞれに対し、管内で生産され、当JAの精米施設で精米したつがるロマン1kg100袋と管内で生産されたりんご(サンふじ、金星)10kg100箱を寄贈しました。

両協議会への農産物寄贈は今年で2回目となります。両協議会では、「おすそわけ便」や「フードバンク」といった活動で五所川原市とつがる市の希望する施設や団体、市民に配付していくということです。

1月30日

農産物寄贈で 地域貢献

1月30日

インボイス制度 説明会を開催

消費税の正確な納税額の把握を目的とした「インボイス制度」に関する説明会が本店で開催され、組合員98人が参加しました。

この制度は令和5年10月から導入される予定となっており、説明会では講師の五所川原税務署個人課税第一部門の高橋統括官が制度の概要についてのポイントを説明し「登録は任意なので売上先からインボイスを求められるかどうかなどを考慮した上で、登録の有無を検討してほしい」と話されました。また、インボイス

を発行する事業者となることから申込登録申請が必要になります。申請時に「申請時にも是非使っていいたかった」と呼びかけました。



真剣な表情で説明を聞く組合員

1月26日

効率視野に 剪定講習

りんご共防連とりんご部会は、五所川原市七和地区的須藤大さんの園地でリンゴ剪定講習会を開きました。およそ40人の生産者が参加し、高品質生産に向けて剪定技術を学びました。

青森県りんご剪定士の福士美奈子さんが講師を務め、昨年多くの園地ですで病害が発生したことを念頭に、薬剤と日光が入りやすいよう、葉の混雑解消を意識して剪定するよう呼びかけました。

また福士さんは「自身を含め園地で女性が作業することを前提に作業性に配慮して剪定している」とも話し、梯子の入りやすさや枝の高さに気を配りながら実演を行いました。



講師(左)から剪定技術を学ぶ生産者ら

1月4日

レポート発表で 県代表！

12月16日、JA青森中央会が主催する「次世代リーダー育成研修会」のレポート発表会が開かれ、県内JAの組合長らを前に、笠井主任を含む9人が発表を行いました。笠井主任は「地域りんご生産の持続的発展を目指して」と題したプレゼンを展示了！

この研修は、次世代を担うJA職員を対象に行われるもので、7月から複数回にわたり、宿泊研修などを行う人材育成プログラムです。笠井主任は、2月16日に県代表として全国発表会への出場が決まっています。笠井主任は「地域りんご生産の持続的発展を目指して」と題したプレゼンを展示了！



笠井主任、全国へ！

12月2日開催!

若手・女性就農者と常勤役職員の意見交換会

J Aは、組合員との対話によるJAへの意思反映を図り、組織運営の強化を進めています。

その一環として若手・女性就農者11人を本店に招き、意見交換会を開催しました。そのときの意見・要望をご紹介します！

HOT!

直売所関連

- ✓ まるっと新鮮館に入りにくい、監視されている印象を受ける
→ 視線を遮る陳列など、前向きに検討します
- ✓ 閉店準備が早く、追い立てられるように感じた
→ 改善いたします
- ✓ 消費者は商品の情報をSNSなどで調べて来店するため、情報発信に力を入れては？
- ✓ 農産物を出荷したところ、売上報告が1日2回あり、スタッフはとても親切だった
- ✓ 若手農家だけの企画ブースを設けてはどうか
→ 今後検討します
- ✓ 直売所の入り口が分かりにくいので、のぼりなど立ててはどうか
→ 春～夏で対応いたします
- ✓ 看板が暗いので、明るくしてほしい
- ✓ 潰物など、出荷者同士で試食会を開いてはどうか

りんご

- ✓ “JAごしょつがる”ブランドのりんごが欲しい！と言わせるための戦略がほしい
- ✓ 精算書の内容が分かりにくいため、詳しく説明してほしい
→ 精算書と一緒に説明書をお渡しし、対応いたしました
- ✓ りんご部会の会議で、品種や売り方を協議したい
→ 部会員の要望を聞き取り、協議できるような体制を整えてまいります
- ✓ 出荷のしやすさをJAに期待しているが、市場より規格が多くて選果が間に合わない
→ JAでは無選別入庫も取扱っています、りんご野菜課へお問い合わせください
- ✓ 荷受時間をもう少し遅く、荷受期間は延ばしてほしい
- ✓ 「葉取らずりんご」を部会として進めていきたい
→ 前向きに検討していきます

米

- ✓ 「青天の霹靂」作付者で、稻わらを焼却している生産者がいるが、罰則はないのか
→ 罰則はありませんが、注意喚起を強化します
- ✓ 「青天の霹靂」面積を増やしたい
→ 令和5年産の増反はありませんでした
- ✓ 米価をもっと引き上げてほしい
→ コロナ禍による販売状況・需給情勢を見ながら、概算金への上乗せ等を検討して参ります



さまざまな視点から、多くの強い思いをうかがうことができました。
JAはこの内容を事業に活かすべく、協議して参りますので
今後とも、JA運営への貴重なご意見をお聞かせください！！

指導・販売

- ✓ ブランド化を含め、高く売れるための作付誘導をしてほしい
→ JAとして今後の方向性を示すことができるよう取り組んでまいります
- ✓ 他の生産者の栽培方法を知る機会が欲しい
→ 圃場巡回など情報共有できる機会を持ちます
- ✓ 「JAごしょつがる」名前が浸透していない、ブランド化が重要ではないか
- ✓ 出荷から入金までの期間が長くなつたが、早めに入金してほしい
→ 精算遅れがないように取り組んでまいります
- ✓ 同じ農作物を生産しても、他産地と価格差が生じる理由が知りたい
→ 出荷形態の違いによっても価格に違いが出ます

新規就農者サポート体制

- ✓ 金融商品のほかにもJA全体、あるいは行政との連携で、生計を立てるためのトータルのサポート（ワンストップ）体制があつても良いのではないか
- ✓ 作物の垣根を越えた栽培パターンを提案するなど、新規就農者を増やしてはどうか
→ 初期コストが下がるような対応を検討して参ります
- ✓ 「新規就農青年等就農資金」（日本金融政策公庫）を県民局で申し込んだところ、面倒だったが、JAが窓口を担うなどしてもらいたら生産者は助かる
→ JAの資金ご案内に加え、公庫の資金についても情報提供、窓口もできますので、お気軽にご相談ください
- ✓ 新規就農者の勉強のためにも、5～6年目の生産者との技術交流の場が欲しい
→ 今後計画いたします

施設関連

- ✓ 北給油所の閉鎖について
→ 給油所運営の収支を見ながら検討して参ります
- ✓ カントリーエレベーターの利用料金を下げられないか

広報活動

- ✓ 広報誌のカラー刷りに費用を使いすぎでは？
→ 印刷会社の協力により、以前と比較して経費高にはなっておりませんが、今後、組織全体として経費削減に努めてまいります
- ✓ JAが参加しているイベントの情報をもっと早く知りたい。市の広報誌などの活用や、公共施設、ショッピングモールへのポスター掲示を検討しては？
→ 「まるっとの日」は新聞折り込みで告知していますが、今後さまざまな情報媒体を検討してまいります



手続き関連

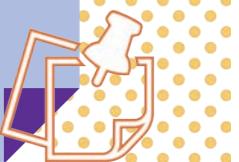
- ✓ 住所変更などの手続きで、何度も同じ情報を記入しなくてはならず、大変。簡素化を図ってほしい

金 融

- ✓ ATMに現金用封筒を置いてほしい
→ 備えました

職員教育

- ✓ 初対面の組合員に対し、言葉遣いが馴れ馴れしい感じる
→ 節度を持って対応するよう指導します



 JA住宅ローン JAバンク青森

「やわらぎの青森県産品を プレゼントキャンペーン」

◆期間中、住宅ローンをご成約いただいたお客様に
青森県の農畜産物 **5,400円(税込)相当を
プレゼント!**

◆キャンペーン期間 2022年10月3日～2023年3月31日

※写真はイメージです。農畜産物等の詳しい内容につきましては、お近くのJAにお問い合わせください。※本キャンペーンは、上記期間中に対象商品をご成約いただいた方を対象とします。

金利でお悩みの方、マイホームの新築・ご購入を検討されている方はJAにご相談を!
詳しくは、お近くのJAバンク窓口へお問い合わせください。



 JAごしょつがる

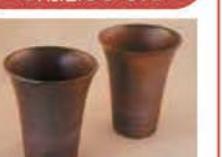
本店 融店 課 木造総合支店 金融共済課

TEL 0173-27-3306 TEL 0173-42-9115

年金受取はJAへ!

* * *

特典1 当JAでの年金受取で
もれなくプレゼント差し上げます!

ご予約の方	新規でご指定の方へ下記プレゼントのいずれか一つ
	快適生活 プレミアムギフトセット
	ウチポカ ギフトセット
	津軽金山焼 ビアカップ

※プレゼントは変更になる場合がございます。

特典2 JAごしょつがるの年金定期貯金

いき生き

適用金利 店頭表示金利に
+ 年 **0.05%上乗せ**

お預入期間 定型方式1年 お預入金額 10万円以上1,000万円以下

ぐっ!


※50歳からの年金予約の方もお作り頂けます。
※金融環境の変化等やむをえない事由により商品内容(上乗せ金利等)が変更となる場合がございます。詳細についてはお近くの窓口にてご確認ください。

ご不明な点がございましたら、お近くのJA窓口までお問い合わせください

本店 TEL 0173-27-3301 木造総合支店 TEL 0173-42-9115 北支店 TEL 0173-39-5500



案 件

- 議案第1号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第2号 大口貸付の承認について
- 議案第3号 資産査定規程の一部変更について
- 議案第4号 その他（追加案件）

報告事項

- ① 内部監査結果について
- ② 冬の貯金キャンペーン実績報告について
- ③ JA体制整備モニタリングの報告について
- ④ JAの自動車共済お見積りキャンペーンについて
- ⑤ 共済推進進捗状況について
- ⑥ 令和4年産りんご入庫実績及び早生種精算について
- ⑦ けん引式ロールベーラの更新について
- ⑧ たちねぶたりんごジュース愛飲運動実績について
- ⑨ その他

(令和4年12月23日開催)

案 件

- 議案第1号 12月末貸借対照表及び損益計算書について
- 議案第2号 当組合における取引のリスク評価書の改正について
- 議案第3号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第4号 大口貸付の承認について
- 議案第5号 各給油所収支状況と北給油所について

報告事項

- ① 組合員の加入及び脱退の状況について
- ② コンプライアンス自主点検結果について
- ③ 利益相反取引の報告について
- ④ 固定資産の取得状況について
- ⑤ 冬の貯金キャンペーン実績報告について
- ⑥ 令和4年度第2・4半期余裕金運用状況について
- ⑦ 令和4年度第3・4半期余裕金運用方針・計画について
- ⑧ 事務ミス等発生状況について
- ⑨ 貸付金延滞固定化の状況について
- ⑩ 共済推進進捗状況について
- ⑪ 令和3・4年産米販売状況について
- ⑫ 令和4年産りんご販売状況について
- ⑬ 令和5年産「青天の霹靂」の面積配分について
- ⑭ 購買未収金延滞状況について
- ⑮ 令和5年用水稲種子申込み状況について
- ⑯ 購買品領収書兼明細書・購買品明細書兼請求書の名称、様式の変更について
- ⑰ たちねぶたりんごジュース愛飲運動実績について
- ⑱ その他

(令和5年1月27日開催)



洋風天ぷら



材料 (4人分)

干し芋	60g
ソラマメ	12粒
干し柿	1個
揚げ衣	天ぷら粉 80g パルメザンチーズ 10g 炭酸水 140ml
サラダ油	適宜
薄力粉	適宜
ハーブソルト (市販品)	適宜

- 1 干し芋は縦に4等分する。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- 2 揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- 3 ①に薄力粉を薄くまぶし、②の揚げ衣を付ける。
- 4 サラダ油を180度に熱し、③の材料を順に揚げていく。
- 5 器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャーピル（材料外）を飾り出来上がり。

シェフ永井のおすすめ



永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

× (キリトリ)

穴ぼこ熟語パズルのこたえ

*どちらかのプレゼントコースをお選びください。
鍋焼きうどんコース · **Quoカードコース**

- 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)

<input type="checkbox"/> 営農情報	<input type="checkbox"/> フォトニュース
<input type="checkbox"/> 特集 (若手・女性就農者と常勤役職員の意見交換会)	<input type="checkbox"/> 料理
<input type="checkbox"/> 穴ぼこ熟語パズル	<input type="checkbox"/> めご
<input type="checkbox"/> その他 ()	

● おたより掲示板へのコメントなど ●

おたより掲示板

1月号へのおたより

皆さんの身近であったことや昔の思い出話・JAへのご意見などお待ちしています!

4日 仕事始め

6日 新春りんご剪定講習会

10日 内部監査 (～13日)

12日 農業青色申告会役員会

14日 りんご即売会 (～15日)

19日 新採用職員フォローアップ研修会

20日 企画会議、衛生委員会

23日 水稲部会役員会

24日 総務金融委員会

25日 監督者研修会 (～26日)

26日 りんご剪定講習会 (2か所)

27日 理事会

28日 農業青色申告会役員会

29日 農業青色申告会役員会

30日 インボイス制度説明会

31日 野菜振興協議会若手就農者講習会

天気の話

私はフルーツがどんな食べ物よりも好きです♡特に桃や和冬の間に今年はどんな野菜、お花に挑戦しようか楽しく思案なしなど水分をたくさん含んでいるものが好きです!☆

（木造総合支店 Rさん60代）

私はフルーツがどんな食べ物よりも好きです♡特に桃や和冬の間に今年はどんな野菜、お花に挑戦しようか楽しく思案なしなど水分をたくさん含んでいるものが好きです!☆

（木造総合支店 Tさん60代）

12月の記録

1日 肥料価格高騰対策事業受付 (～15日)

2日 新任非常勤役員研修会

若手・女性就農者と常勤役職員の意見交換会

りんご共防連令和5年用防除暦検討会

3日 りんご即売会 (～4日)

6日 中堅職員研修会 (～7日)

9日 内部監査 (～19日、土日除く)

10日 まるっとの日

12日 女性部役員会

13日 すいか (ピノガール・羅王) 栽培講習会

りんご即売会 (～18日)

17日 部門横断会議

19日 企画会議、衛生委員会

20日 水稲部会肥料低減技術講習会

理事会

23日 農業青色申告会役員会

監事による棚卸立会

28日 監事会

1月の記録

4日 仕事始め

6日 新春りんご剪定講習会

10日 内部監査 (～13日)

12日 農業青色申告会役員会

14日 りんご即売会 (～15日)

19日 新採用職員フォローアップ研修会

20日 企画会議、衛生委員会

23日 水稲部会役員会

24日 総務金融委員会

25日 監督者研修会 (～26日)

26日 りんご剪定講習会 (2か所)

27日 理事会

28日 農業青色申告会役員会

29日 農業青色申告会役員会

30日 インボイス制度説明会

31日 野菜振興協議会若手就農者講習会

天気の話

農協の概況

(2月1日現在)

組合員数: 6,080名
役員数: 20名

職員数: 159名 (正145名・臨10名・バ4名)
出資金: 22億926万円

2023.2 vol.164
ごよつがる農業協同組合

V
O
L.
1
6
4
2023年2月15日発行



本店地区

くどう
工藤
はんな
帆夏ちゃん (5歳)
な
お
凪生くん (1歳1か月)
「じじ(祖父)」工藤 博さん



今月ご紹介するのは、工藤さんのめごたち。
5歳になった帆夏ちゃんは2度目の登場で、成長した姿を見せてくれました。
11か月から歩き始めた凪生くんはできることが増えて、自分でお口を拭いたり、取替えたオムツを捨てに行ったり。音楽が鳴るおもちゃで踊ることが大好きです♪いつも楽しく過ごしているそうで、取材中にも笑い声が聞こえ、たくさん笑顔を見せてくれました。
いっぱいの笑顔で、すくすく大きくなってね！

とと(父)からのメッセージ

「姉弟仲良く、元気に育ってください！」

*おいのめご募集中!!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、
お気軽にご連絡ください。10歳以下(0~10歳まで)。
お問い合わせ先: ☎ 27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。
タイトルに「おいのめご」とご記載ください！



本
造
総
合
支
店
店
代
27
39
1
5
5
1
0
1
7
3
北
支
店
店
代
42
9
1
3
3
0
0
4
0
0
(市外局番)
0
1
7
0
1
7
3
本
店
在
地
〒
0
3
7
1
0
6
1
4
五
所
川
原
市
大
字
野
里
字
奥
野
1
0
0
番
地
ホ
ム
ペ
ー
ジ
广
报
E
メ
ー
ル
k
a
n
r
i
@
j
a
-
g
o
s
h
o
t
s
u
g
a
r
u
.or
.jp



3.21▶4.19

全体運▶上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。
新規のものにツキ
健康運▶適度な運動で心身共にリフレッシュ
幸運の食べ物▶クレソン



4.20▶5.20

全体運▶後回しにしてきたことに取りかかるのに良い時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間も楽しめます
健康運▶食べた分、体を動かしてカロリーを消費して
幸運の食べ物▶タマネギ



5.21▶6.21

全体運▶周囲から頼られそう。手助けしないとびっくりするほど非難されることも。事情を丁寧に説明することが大事
健康運▶発熱に注意。ビタミンCを取って風邪を予防
幸運の食べ物▶シタケ



6.22▶7.22

全体運▶状況は次第に好転。冷静に分析すればグッドアイデアを思いつきそう。感情に流されず実行すれば好結果に
健康運▶心の健康に目を向けて。音楽鑑賞がお勧め
幸運の食べ物▶ニラ



7.23▶8.22

全体運▶転換期です。変わの方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前にことに振り回されないように
健康運▶友人たちとの会話が気分転換に。一緒に体操も◎
幸運の食べ物▶アシタバ



8.23▶9.22

全体運▶吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を
健康運▶規則正しい生活を心がけて。休養日も大切
幸運の食べ物▶バナナ

3月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサン德拉



9.23▶10.23

全体運▶やらなければならないことが増えて大変そう。一方で、お楽しみの機会も増加。上手にスケジュールを組んで
健康運▶楽しみながらできるスポーツで健康増進
幸運の食べ物▶ミツバ



10.24▶11.22

全体運▶追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ
健康運▶持病のケアを。名医に会える予感も
幸運の食べ物▶ショウガ



11.23▶12.21

全体運▶山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切
健康運▶体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て
幸運の食べ物▶ウド



12.22▶1.19

全体運▶春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて。うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます
健康運▶薬の飲み忘れに注意。サプリはほどほどに
幸運の食べ物▶カブ



1.20▶2.18

全体運▶2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます
健康運▶バランスの良い食事と運動で体力アップ
幸運の食べ物▶ワケギ



2.19▶3.20

全体運▶注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話を控えて正解
健康運▶ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ
幸運の食べ物▶バセリ

編集室

ココ
だけの
ハナシ

ピンチヒッター...

メガネの代わりにフォトニュース3本を広報担当未経験、10年前の広報担当、20年前の広報担当の3名で分担して記事を書きました。いつもの担当のメガネが作った記事とそうじゃない3人が作った渾身の記事、皆さんには違いがわかりますか？違いがわかった人は是非おたよりで教えてください。

広報誌等の作成に
ご協力をお願いします
企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っております。お見かけした際にはご協力ををお願いいたします。