



—地域と共に未来へつなぐ—

4

April 2023
vol.166

ごぼつがる

インスタ、
始めました！

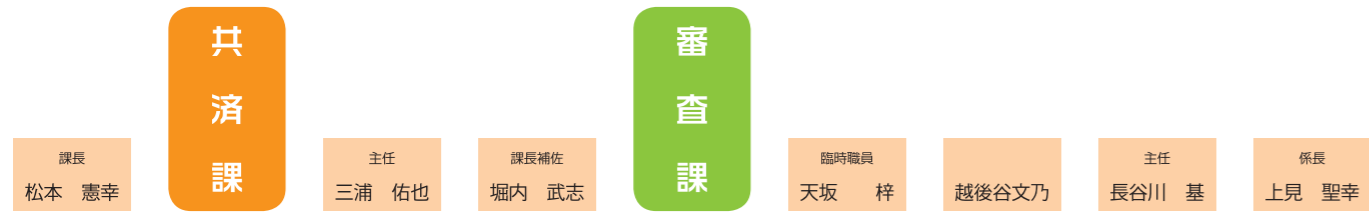


Contents

職員人事異動 ……………	2	フォトニュース ……………	10	理事会だより ……………	19
職員紹介 ……………	3	JAからのお知らせ ……	12	3月の記録 ……………	19
インスタ始めました ……	6	おらほの料理 ……………	16	おいのめご ……………	20
今後の予定 ……………	7	穴ぼこ熟語パズル ……	17	5月のあなたの運勢 ……	20
営農情報 ……………	8	地域おたより掲示板 ……	18		



職員紹介



職員人事異動

4月1日発令の人事異動が実施されました。
組合員をはじめ地域に信頼される農協を目指し、役職員一丸となって努力して参ります。
ご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

氏名	新任	旧任
本店		
藤田 貴志	参事	参事兼企画管理課長
古川 和寿	米穀課長	金融課長
長谷川貴史	企画管理課長	企画管理課長補佐
毛内 良也	監査室長	共済課長
長尾 悠司	金融課長	米穀課長
松本 憲幸	共済課長	りんご野菜課長補佐
新岡 恵太	共済推進課長	金融共済課長補佐
宮崎 浩美	指導課長兼相談課長	指導課長
阿部 宏太	企画管理課長補佐	企画管理課係長
堀内 武志	審査課長補佐	監査室長
太田 友加	共済推進課長補佐	共済推進課係長
渋谷 清孝	共済推進課長補佐	りんご野菜課長補佐
島谷 一輝	米穀課係長	米穀課主任
長内 敬士	米穀課精米施設所長(係長)	米穀課精米施設所長代理(主任)
鈴木 教博	りんご野菜課係長	経済課主任
笠井 貴宏	りんご野菜課係長(指導課兼務)	指導課主任
加藤 麗樹	指導課係長	指導課係長(りんご野菜課兼務)
山田 一騎	購買課係長	共済課係長
成田 貴則	購買課G C所長(係長)	購買課G C所長代理(主任)
太田 満	購買課南S S所長(係長)	経済課木造S S所長(係長)
小関 枝里	企画管理課主任	金融課主任
鈴木 真希	金融課主任	金融課
長谷川 基	金融課主任	金融課
三浦 佑也	審査課主任	審査課兼相談課主任
山口 里美	共済課主任	金融共済課主任
黒滝 一雄	共済推進課主任	経済課主任
成田 卓弥	米穀課精米施設主任	経済課C E主任
成田 涼	指導課主任	指導課
澁谷 大知	購買課主任	購買課
佐藤 良治	購買課G C主任	経済課主任
成田 智広	企画管理課	購買課
成田奈々子	金融課	企画管理課
一戸 胤希	共済課	共済推進課
神成 裕果	りんご野菜課	共済推進課
高橋 広明	りんご野菜課	購買課G C

氏名	新任	旧任
高橋由美子	指導課	りんご野菜課
水木 拓	指導課兼経済課	経済課
吉田 麻美	購買課	企画管理課付
高橋 尚久	購買課	購買課G C
江良 聖哉	購買課G C	米穀課精米施設
太田 温斗	購買課G C	購買課
田川 孝行	相談課兼指導課	審査課長兼相談課長
木造総合支店		
三上 光政	経済課C E所長(課長補佐)	北支店長
山口 学	経済課G C所長(係長)	購買課G C所長(係長)
関 雅彦	経済課木造S S所長(係長)	購買課南S S所長(係長)
三橋 律子	金融共済課主任	共済推進課主任
外崎 貴敏	金融共済課主任	共済課主任
森 隆己	経済課主任	購買課G C主任
齋藤 譲一	経済課C E主任	米穀課精米施設主任
石田 瑞貴	経済課	指導課
外崎 雄大	経済課(臨)	りんご野菜課(臨)
北支店		
高橋 明伸	北支店長	購買課長補佐

氏名	新任
嘱託職員採用	
金丸 健二	購買課G C

☆退職者のお知らせ☆
3月31日付で退職されました。お疲れさまでした。

退職者
金丸 健二(共済推進課長)[定年]
外崎 博昭(審査課主任)[定年]

(技)技能職員、(臨)臨時職員、(嘱)嘱託職員
C E : カントリーエレベーター、R C : ライスセンター
G C : グリーンセンター、S S : サービスステーション

貯金担当

金融共済課

総合支店造

北SS

須藤富美子 主任 三橋 律子 課長 成田 俊之

支店長兼経済課長 藤森 義人

技能職員 高橋 良彰 臨時職員 山田 友美 技能職員 木村 勝久

Q2J指導課

Q2J指導課

パート 臨時職員 主任 技能職員 所長

笠井 貴宏 課長 新谷 敏光

中野今日子 渡邊 優 成田 卓弥 長内 敬士 世永 海 畑山 草太

経済課

共済担当

融資担当

坂本 潤治 課長補佐 福士 貴夫

奈良岡早織 葛西 毅 主任 外崎 貴敏 長内 貴志 係長 齋藤 祥平 赤石 春香

Q2J新鮮館

野菜担当

パート 嘱託職員 係長 臨時職員 技能職員

鶴山 史子 渋谷 豊 太田 舞 鈴木 教博 小嶋 弘幸 高橋 広明 山田 貴也 神成 裕果 藤森 誠紀

石田 瑞貴 佐々木給美子 主任 安田 信彦 主任 成田由香理 主任 高橋 幸樹 主任 森 隆巳 主任 太田真紀子 係長 成田 睦男 係長 神成 雄太

五所川原地区

指導課

りんご野菜課兼務 係長 主任 係長 課長 相談課長兼務

白川 詩恩 工藤 孔希 成田 涼 加藤 麗樹 高橋由美子 宮崎 浩美 工藤多加子 高村 麻乃

主任 技能職員 主任 所長 臨時職員 技能職員 主任 所長

齋藤 譲一 宮本 直樹 三上 光政 外崎 雄大 大澤 竜一 小坂 直也 小関 修平 山口 学 神 柁馬

CE GC

購買課

相談課

課長 嘱託職員 指導課兼務 木造経済課兼務 木造経済課兼務 木造経済課兼務 木造経済課兼務 課長補佐 木造経済課兼務

奈良岡英己 田川 孝行 水木 拓 坂本 楓太 神 隆良 野呂 裕太 片山 和善

木造地区

●本店

企画管理課	27-3300
監査室	27-3307
金融課	
(貯金)	27-3301
(融資)	27-3306
審査課	27-3336
共済課	27-3302
共済推進課	
米穀課	27-3305
りんご野菜課	27-3304
指導課	27-3303
相談課	
購買課	27-3308

(代) 27-3300 FAX. 27-3333

●各支店

五所川原管内	北支店	39-5500
木造管内 (木造総合支店)	金融共済課	
	(貯金・融資)	42-9115
	(共済)	42-9117
	経済課	42-9116

木造SS

木造地区

北支店

技能職員 坂本 純也 技能職員 小林 久晃 技能職員 福士 一樹 技能職員 高橋 涉 所長 技能職員 関 雅彦

主任 堀内 美和 係長 成田美和子 支店長 高橋 明伸 技能職員 尾野 慎哉

川浪 史織 高松 大地 伊藤 俊吾

GC

燃料担当

本店SS

所長 係長 臨時職員 技能職員 主任 主任 係長

成田 貴則 吉田 麻美 田中 光春 長尾 敬子 高橋 尚久 松橋亜津里 澁谷 大知 對馬 恭平 山田 一騎

技能職員 技能職員 所長 技能職員 技能職員 技能職員 主任

小笠原末穂 石岡 英律 石澤 要 金丸 健二 加藤 幸子 古川 修太 太田 温斗 江良 聖哉 佐藤 良治

技能職員 技能職員 技能職員 技能職員 技能職員 所長 技能職員 技能職員

藤森 周 竹澤 一志 成田 祐也 野宮 幸樹 田中 孝満 鳴海 晃 太田 満 鎌田 悠希 木村 裕二

南SS

★今後の予定

お知らせ
4月25日(火)~26日(水)
(五所川原地区) 水稻除草剤配達 

イベント
5月3日(水)~10日(水)
(まるっと新鮮館) 苗(野菜・花) 大特売会  

イベント
5月6日(土)
(まるっと新鮮館) プランター体験(ミニトマト) 

キャンペーン ~2023年4月28日(金)
(金融課) マイカー・教育・多目的・フリーローンのいずれかをご契約
のお客様に、4つのコースから1品プレゼント! 

JA SS 現金会員カードのご利用、JAカードでお支払いの場合、ガソリン・軽油が
2円/ℓ引きとなります。
土日祝 全店舗でガソリン・軽油が通常価格から3円/ℓ引き!

※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となる場合があります。

**親子で
プランター
体験!**



**ミニトマト苗
体験で植えた
プレゼント!**

日にち | 5月6日(土)
時間 | 10時~
場所 | まるっと新鮮館
参加費 | **無料** (10組)

お申し込みはコチラ▶

右記コードを読み取り、
必要事項を入力してメール送信!
準備の都合上、4月24日までに
お申し込みをお願いします

お問合せ | 企画管理課 0173-27-3300



お電話
OK!

お待たせしました!!
え、待ってない?  Instagram 始めました!
JAごしょつがる

おすすめ商品

作物の生育

イベント告知

Follow me!




風景


JAの情報、魅力を
どんどん投稿予定!


イベントなどで撮影を
行っている場合は、
ご協力をお願いします!

↓生産情報、講習会情報は、コチラから↓




STEP ① アプリをインストール

iPhone用 → 

Android用 → 


STEP ② 登録フォームで情報を入力

登録申請!



今後コンテンツの追加を計画中♪

一例



登録のお手伝いもいたします、
お気軽にお声掛けください!

本店 指導課 ☎ 0173-27-3303

木造総合支店 経済課 ☎ 0173-42-9116

野菜



定植後1週間の管理、 降霜に注意！

全般

① 畑の準備

- 土壌診断結果に基づき適正施肥に努めましょう。
- 畝たて、マルチングの際は土壌水分量に注意し実施しましょう。

② 定植前後の管理

- 地温を確保し定植しましょう。
- 老化苗の定植はその後の生育に大きく影響を及ぼすため、適期定植に努めましょう。
- 施設、トンネル栽培においては、直接苗に風が当たらないよう温度管理をしましょう。
- 定植後、降霜の恐れがある場合は「アイスバリア500倍」の散布や、被覆資材にて対策を実施しましょう。



品目別

1 トマト・ミニトマト

- 第一花房開花までに定植を終えるようにしましょう。

2 ねぎ

- 定植作業の遅れによる、老化苗対策として「トップスコアリン1,000倍」を散布しましょう。
- 萎ちょう病対策として「ベンレート水和剤100~200倍」の5分間根部浸漬を実施しましょう。

3 メロン、すいか

- 定植後の整枝作業は適期に実施しましょう。

4 にんにく

- 「春腐病」対策は薬剤散布が重要となります。適期散布に努めましょう。
- 追肥が遅れると肥大、品質に大きく影響を及ぼすため、適期の実施に努めましょう。

水稲



1. 本田作業

▶ 施肥等

堆肥等の有機物やケイカル、ようりん等の土づくり肥料は、低温や病害等に対する抵抗力を高めるので、積極的に施用する。

【基肥施肥の目安】

(10 a 当たり窒素成分：kg)

品種名	湿田	半湿田	乾田
まっしぐら	4~5	5~6	6~7
つがるロマン	3~4	4~5	5~6
青天の霹靂	6		



「青天の霹靂」
育苗のポイント

- 徒長しやすいため、播種量、温度管理及び水管理を適正に行う。
- 健苗育成に努め、老化苗は使用しない。

りんご



発芽が早まるため春作業を急ぎましょう！
生育ステージに合わせて適期防除を！
「凍霜害に注意しましょう！」

定植後1週間の 管理、降霜 に注意！

☆霜害防止対策

- 霜害が予想される場合には、気象台から霜注意報が発令され、ラジオ・テレビなどを通じて情報発信されるので、これらの情報に注意しましょう。
- 一般に降霜は晴天無風で、前日午後7時の気温が6℃以下の時に危険性が高くなっています。
- 専用資材の散布や燃焼法により被害を軽減するよう努めましょう。
- 風を通すため、防風ネットを開けておくとうまいでしょう。



◇散布剤

資材名	倍数	使用時期
霜ガード	83~100倍	発芽直前~落花直後 効果5~7日
アイスバリア	300~500倍	
グリーンステム	500~800倍	

摘果剤（マイクロデナボン水和剤85）の使い方

品種名	使用目的	使用時期	本剤の使用回数	希釈倍数	10 a 当たり散布量	備考
ふじ、陸奥、王林、北斗、さんざ、トキ、早生ふじ、春明21、シナノスイート	摘果	満開後2週間頃 (ふじでは横径10mm位の時に散布)	2回以内	1,200倍	350ℓ以上	展着剤加用 有効成分 NAC85%
紅玉、星の金貨		満開後3週間頃 (紅玉では横径16mm位の時に散布)				

※マイクロデナボン水和剤は、殺虫剤としての使用ができなくなりました。(摘果剤としてのみ使用する)

☆薬剤散布

- 1回目 ふじの展葉1週間後
 1. マシン油乳剤 200倍
 2. 展葉1週間後頃の散布 参照※1
 3. ベフラン液剤 1,000倍
- 2回目 ふじの開花直前
 1. 展着剤
 2. カナメフロアブル 4,000倍
 3. アタブロンSC 4,000倍
またはロムダンフロアブル 3,000倍
- 3回目 ふじの落花直後
 1. 展着剤
 2. ミギワ20フロアブル 4,000倍
 3. ジマンダイセン水和剤 600倍
 4. アタブロンSC 4,000倍
またはロムダンフロアブル 3,000倍

◇生態別危険温度

生育時期	発芽期頃	展葉期頃	開花期頃
危険温度	-5℃	-2℃前後	-1~-2℃

※1 《展葉1週間後頃の散布》

リンゴクビレアブラムシの発生が多い園地や、前年秋にキンモンホソガ・ギンモンハモグリガの発生が多かった園地は、展葉1週間後頃に【バリアード4,000倍】等を使用する。バリアードを使用する場合、マシン油乳剤はハーベストオイルまたはスプレーオイルを使用する。また、マメコバチに対して影響を及ぼすので、散布時は園地内に巣箱を置かないこと。また、薬剤散布が終わった日の2~3日後に冷蔵庫からだし、園地に設置する。



2月27日

省力化、高品質 栽培を目指す

水稲部会は、本店会議室で通常総会を開催しました。
石岡雅樹部会長は「昨年開催した肥料低減技術講習会の参加者は1000人を超え、非常に関心が高かった。今後とも会員の要望に沿った活動を進めていきたい」とあいさつ。2023年の事業計画では、省力化・高品質栽培を課題とした研修会などを企画し、部会員の所得向上に努めることで決定しました。

最後に、良質良食味共進会の入賞者が品別別で発表され、「青天の霹靂」の部で1位となった山形一郎さんを含む15人が受賞。山形さんは、部会員から良食味への栽培要点的説明を求められると、快く応じました。



石岡部会長から表彰を受け、良食味につながった要因を話す山形さん

2月27日

新部長に 長尾さんを選出

女性部は本店で第13回通常総会を開きました。新任8人を含む14人の役員を選出、新部長には三好支部の長尾愛子さんが選ばれました。

成田啓子部長は「活動自粛を余儀なくされた3年の間に、多くの人が脱退した。今後も力を合わせて活動を盛り上げていくため、協力をお願いしたい」とあいさつ。

総会には、2022年度活動報告や収支決算書の承認など4議案が提出され、全て承認となりました。同女性部は、3支部が解散となり、新たに7支部体制で活動を続けていきます。



「活気ある活動へ協力を」開会にあたり成田部長があいさつ

3月3日

「はれわたり」 特性を確認

2023年産米「はれわたり」の栽培講習会を開催しました。生産者71人が参加し、23年に本格デビューとなる「はれわたり」について、品種特性、栽培の要点について学びました。

県民局の担当者が講師を務め、これまでの県産米とは食味の特徴が異なることや、刈取り適期の幅が広いなどの特性を伝えました。参加者は、植付の株数や分けつやしやすさなどを質問、これから始まる作業への不安解消に努めました。

最後に22年産の試食会を開き、食味を確認。生産者は「ふわふわもちっとした食感でおいしい」と期待を込めて話しました。



「はれわたり」を学ぶ生産者

3月3日

冬の 手芸教室楽しむ

女性部松島支部は、水野尾コミュニティ消防センターでリュックサックや診察券ケースを作る「手芸教室」を開催。部員18人が集まって、手芸に取り組みながら交流を楽しみました。

各自思い思いの柄の布を持ち寄り、説明用紙を見ながら、布の裁断からミシンを使った縫い合わせの作業を進めました。

手芸の技術を教えあう部員ら



完成品を手に微笑む木村幸子支部長

3月8日

伝統料理で交流

女性部が「伝統料理教室」を開きました。女性部員が講師となって「笹餅」「ごま餅」の作り方を紹介。参加者は、伝統料理に親しみ、部員同士の交流を楽しみました。

講師が作り方のポイントや、材料の分量の調整について説明しながら、2種類の餅を時間差で作りました。笑い声が響く中、蒸しあがった熱々の餅をこねたり、餅を笹で包む作業を何度も確認したりして、手際よく作業を進めました。参加した女性部員は「とても楽しく参加できた。笹餅の包み方を覚えることができたので、今後は地域住民にも伝えていきたい」と喜びを話しました。



苦戦しながらも笹餅を仕上げ

3月10日

「はひくろ」など アドバイザー

女性部松島支部は、春作業向け「種子説明会」を開催し、野菜と土づくりへの知識を深めました。

渋谷種苗店の渋谷哲平部長が講師を務め、果菜類、根菜類などさまざまな野菜の生育の特徴、食味、作業性の良さを細かく説明。特に追肥の方法などに関心が高く、具体的な質問が出る

と、渋谷部長は散布方法やタイミングについてアドバイスしました。参加した女性部員は、パソコンに印をつけたり、メモを取ったりしながら熱心に学びました。



説明を熱心に聞く女性部員

年金受取はJAへ!

特典1

当JAでの年金受取でもれなくプレゼント差し上げます!

ご予約の方



オーラ2

新規でご指定の方へ下記プレゼントのいずれか一つ



快適生活
プレミアムギフトセット



ウチポカ
ギフトセット



津軽金山焼
ビアカップ

※プレゼントは変更になる場合がございます。

特典2

JAごしょつがるの年金定期貯金



適用金利 店頭表示金利に

+年0.05%上乗せ

お預入期間 定型方式1年 お預入金額 10万円以上1,000万円以下



※50歳からの年金予約の方もお作り頂けます。
※金融環境の変化等やむをえない事由により商品内容(上乗せ金利等)が変更となる場合がございます。詳細についてはお近くの窓口にてご確認ください。

ご不明な点がございましたら、お近くのJA窓口までお問い合わせください

本店 TEL 0173-27-3301 木造総合支店 TEL 0173-42-9115 北支店 TEL 0173-39-5500

JAごしょつがる

JAごしょつがる

検索



資産形成・運用 はじめるならJAバンク!

少額から資産運用JAバンクの

iDeCo

オンライン®でのお手続きも可能です!
※任意加入被保険者等、一部の方はご利用いただけません。お近くのJAバンクにお問い合わせください。

●利息・運用益に税金がかからない!

※運用中の年金資産には特別法人税(1.173%)が課税されますが、現在は課税凍結中です。

●拠出した掛金は所得控除の対象

●月5,000円から運用可能!



JAバンクの
iDeCoの
詳細はこちら

なんでも/
JAバンクの職員に
ご相談ください!

今なら 資産形成・運用
デビュー特典として



©よりぞう

iDeCoの新規加入で

ニッポンエール 詰め合わせセット(8袋)
グミをプレゼント!

対象期間 2022年4月1日~2023年12月31日



申込書の
ダウンロードは
こちら

投資金額はJA口座からの拠出となります。

JAバンク

JAバンクはJAバンク会員(JA・信連・農林中金)で構成するグループの名称です。
JAバンク会員については、次のホームページからご確認ください。
(<https://www.jabank.org>)

詳しくはJA窓口へ

(JAお問い合わせ先)

本店 金融課 : ☎ 0173-27-3301

木造総合支店 金融共済課 : ☎ 0173-42-9115

北支店 : ☎ 0173-39-5500





JAバンクローン

青森県産品応援 キャンペーン

期間中、新規でマイカー・教育・多目的・フリーローンのいずれかを
ご契約のお客さまに、A・B・C・Dコースから1品プレゼント!

期間 2022年12月1日(木)～2023年4月28日(金)

A
コース

つがるロマン
(2kg・1袋)
+
青天の霹靂
(450g・1袋)



B
コース

まっしぐら
(2kg・1袋)
+
青天の霹靂
(450g・1袋)



C
コース

アオレン
りんごジュース
(15本)



D
コース

クオカード
1,000円分



インターネットなら24時間いつでも簡単・便利にお手続き!!

ご来店いただく時間が
とれないお客さま

お借入可能かどうか
事前に知りたいお客さま

スマートフォン・
タブレットでもご利用可能!!



来店不要でいつでも仮申込み



JAネットローン

検索

24時間365日受付

※仮審査結果については、後日メール等でご回答いたします。なお、応諾の場合、後日、店頭にて正式申込および契約手続きが必要となります。

お申込みは、便利で簡単なJAネットローンをスマホやパソコンからご利用ください!!

キャンペーンにつきまして

- ・お借入れの際は、JAが出資金をお預かりすることもございます。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。
- ・本キャンペーンにおいてJAが取得した個人情報につきまして、目的外での利用はせず、JA内で厳正に管理させていただきます。

金利でお悩みの方、各種ローンのご利用を検討されている方はJAにご相談を！
詳しくは、お近くのJAバンク窓口へお問い合わせください。(土・日・祝日を除きます)

JAごしょつがる

— 詳しくはお近くのJA本支店窓口まで
お気軽にお問い合わせください —

本 店 課 ☎ 0173-27-3306

木造総合支店 金融共済課 ☎ 0173-42-9115

JAバンク青森

農業近代化資金

実質

保証料負担 0円!

※保証料助成の対象となるには、所定の条件がございます。

期間中に農業近代化資金をお借入いただくと、
青森県農業信用基金協会の保証料を全額助成します!

対象期間：2023年4月3日(月)～2024年3月29日(金)

例えば、500万円を7年間お借入れいただいた場合…

	基準金利	行政補給後	更にJAバンクなら!	
金利	全期間 年 2.25 %	全期間 年 0.55 %	当初5年間 年 0.0 %	6年間以降 年 0.55 %
負担額	450,305 円	110,074 円	0 円	11,781 円
保証料	全期間 年 0.138 ~ 0.372 %	全期間 年 0.138 ~ 0.372 %	全期間 年 0.0 %	
負担額	74,376 円	74,376 円	0 円	
借入期間中の 総負担額	524,681 円	184,450 円	11,781 円	

負担額試算条件：借入金額500万円、借入期間7年、
元金均等・年1回返済、保証料率0.372%

約17万円
お得!

(2023年4月3日現在)



- (※1) 行政補給には上限があります。予算に達し次第終了しますので、補給が受けられない場合があります。
- (※2) JAバンク利子補給の対象となるには、所定の条件がございます。詳しくは、最寄りのJAまでお問い合わせください。
- (※3) 保証料助成の対象となるには、所定の条件がございます。詳しくは、最寄りのJAまでお問い合わせください。

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

- カ□シ□ク→□□
- シ□シ□ク→□□□
- ワ□シ□ガ→□□□
- モ□シ□ウ→□□
- チ□シ□ン→□□□□

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

リスト 下褐源士資若章色食紳地白髪服紋

【例題】

タ□ジ□ウ→□□	答え	体
ト□ヨ□ツ→□□□	タ	体
エ□カ□ワ→□□□	ジ	体
	ウ	体
	ト	体
	ヨ	体
	ツ	体
	エ	体
	カ	体
	ワ	体

タジウ→卓上
トヨツ→図書室
エカワ→英会話

応募締切

4月25日(火)

当日消印有効

正解者の中から抽選で3名にCA貯蔵ふじ（3個）または、3名にQuoカードをプレゼント！

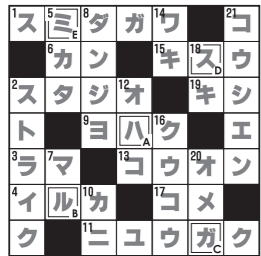
*景品のコース選択がない場合は、Quoカードコースでの抽選とさせていただきますのでご了承ください。*イメージ

※CA貯蔵とは、冷蔵庫内の酸素濃度を低くすることにより、貯蔵性を高める保存方法です。長い期間鮮度を保つことができるため、この時期でもバリバリとした食感を楽しめます！

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

先月号のこたえ【ハルガスミ】

先月号の当選者



- 寺田 浩一さん(本店)
- 成田 廉さん(本店)
- 高橋 明子さん(北支店)
- 高橋 祥子さん(木造総合支店)
- 佐藤 弘子さん(木造総合支店)

応募：37通／正解者：36通

料金受取人払郵便



差出有効期限 令和5年 12月27日まで

切手不要

郵便はがき

037-0690

(受取人)

五所川原市大字 野里字奥野100番地

JAごしょつがる 企画管理課広報係



〒		
市		
ご住所		
ふりがな		年齢
お名前		
お近くの店舗名	本店 ・ 木造総合支店 ・ 北支店	

食べるだけで美しく健康に！

「発酵美人」のすすめ

いつまでも若々しく、美しくいたい。でもそのために無理をしたり、お金や手間をかけるのは嫌……。そんな女性のわがままをかなえてくれるのが、身近にある発酵食品です。

監修：一般社団法人 日本発酵文化協会 藤本倫子

「美肌のビタミン」たっぷり 甘酒

米こうじに水を加えて発酵させて作る甘酒。こうじの働きにより、発酵の過程でブドウ糖や必須アミノ酸、ビタミンが生成されます。またタンパク質、糖質、脂質の三大栄養素の代謝を助け、「美肌のビタミン」とも呼ばれるビタミンB群が含有されるのも特徴。代謝が上がると体温を上げる効果も期待できますから、甘酒を毎日飲むことで、肌や爪、髪を健やかに保てます。



ごま餅



以前は家庭で作られ、農作業の合間のおやつとして食べられていました。

作り方

材料 (30枚)

- ★もち粉 …………… 500 g
- ★牛乳 (または水) …… 400ml
- ★砂糖 …………… 300 g
- ★塩 …………… 小さじ1
- ② 黒すりごま …… 200 g
- 砂糖 …………… 170 g
- ② 白すりごま …… 200 g
- 砂糖 …………… 170 g

- ① ★の材料を混ぜ合わせて、生地を2つに分け、20～30分蒸す。
- ② 黒ごまと砂糖、白ごまと砂糖をそれぞれ混ぜ合わせる。
- ③ ①で蒸しあがった生地と、②を合わせ、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。
- ④ ③の黒ごま餅と白ごま餅を棒状に伸ばし、重ねてねじり合わせる。
- ⑤ ラップで包み、十分冷ましてから切り分けて完成！

〜〜♪コメント♪〜〜

- 牛乳で作ると、水よりも柔らかい食感になり、より甘みを感じられます。
- しっかりごまを練り込んであるので食べた瞬間に優しい甘さとごまの香ばしさが広がります。

地元農産物の魅力を発信！！



兄弟モデル歓迎！



食べる！！



食べる！

子どもモデル大募集

JAごしょつがる

活動内容

- ・JAイベントへの参加と取材協力
- ・広報紙、ホームページなどへの写真掲載

お問合せ

企画管理課 広報担当

0173-27-3300

JA施設イベントでお子様連れの方に、お願いでお声掛けさせていただくかもしれませんが！





案件

- 議案第1号 職制規程の一部変更について
- 議案第2号 就業規則の一部変更について
- 議案第3号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第4号 令和4年度上半期定期監査の監事監査報告書に対する回答について
- 議案第5号 大口貸付の承認について
- 議案第6号 固定資産の取得について
- 議案第7号 ごしょがわらCE自主検定装置更新について
- 議案第8号 水稻種子もち用乾燥機増設について

報告事項

- ① 次世代法及び女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画について
- ② 電話番号の一部変更について
- ③ 銀行等借入資金にかかる入札結果について
- ④ 共済推進捗状況について
- ⑤ パイプハウス購入、経営費助成要領の設定について
- ⑥ 本店ビニールハウスの貸与について
- ⑦ 8月豪雨災害支援の実績について
- ⑧ 北給油所改修工事について
- ⑨ 各グリーンセンター（本店・木造・北）並びに、各給油所（本店・木造・南・北）の営業時間について
- ⑩ その他

（令和5年3月29日開催）



皆さんの身近であったことや昔の思い出話、みんなに教えたいこと、JAへの意見などお待ちしています！

WBC準決勝・決勝戦。立つのはトイレに行く時だけ。感動、感動の試合でした。

（木造総合支店 Sさん60代）

雪も解けてすっかり春らしくなり、コロナも少し落ち着いてきたかなあー。そろそろ遠くにいる我が家の「めぐ」にも会いに行けるかなあー。

（本店 Tさん60代）

冬は草取りもなく、目いっぱい自分の好きなパッチワークに時間を使いました。4月からは、りんご作りがんばろう!!

（本店 Mさん80代）

納豆は好きなんですけど、毎日食べるって事ができないですね。でも良いことだらけの食品みたいなので、続けていきたい食品です。

（木造総合支店 Tさん60代）

今頃ですが……今年のお正月のお供えはまるっと新鮮館で購入しました。とてもおいしいもちでした。残ることなくあつという間に食べてしまいました。

（本店 Kさん60代）

マスクをはずせるようになり、「さっばど」してましたが、花粉症なので、はずせません。がっかりです。

（木造総合支店 Hさん50代）

3月の記録

- 1日 かぼちゃ栽培講習会
- 2日 内部監査（～6日（土日を除く））
- 3日 はれわたり栽培講習会
令和5年産「青天の霹靂」栽培・出荷基準説明会
- 8日 内部監査（～9日）
女性部伝統料理教室
- 10日 女性部役員会
- 13日 内部監査（～15日）
くらしの活動研修会
- 14日 りんご共防連役員会

- 17日 企画会議、衛生委員会
にんにく栽培講習会
野菜振興協議会役員会
- 18日 りんご即売会&まるっと新鮮館コラボイベント（～19日）
- 22日 メロン部会第13回通常総会
- 23日 総務金融委員会
- 24日 経済委員会
- 27日 えだまめ部会第13回通常総会
- 28日 インボイス制度説明会
ねぎ部会第13回通常総会
- 29日 理事会
- 30日 夏秋トマト部会第13回通常総会

通年での軽装勤務取組みのお知らせ

地球温暖化防止、および省エネルギーの観点から、例年夏場の軽装を実施しておりましたが、令和5年4月より通年で実施することといたしました。

*軽装 … ノーネクタイ、ノーリボンなど、暑さをしのぎやすい服装での対応といたします。

農協の概況

（4月1日現在）

組合員数：6,088名 / 役員数：20名
職員数：157名
（正141名・臨9名・パ4名・嘱3名）
出資金：22億1,337万円

りんご野菜課

メロン直売所の開設期間や木造総合支店でのりんご即売会などを利用し、「まるっと新鮮館」の商品を販売するイベントの企画を検討していきたいと考えています。

◎お答えします◎

木造総合支店にも、野菜やJA製品を手軽に購入できる直売所のような場所があればいいな、というご意見をいただきました。

穴ぼこ熟語パズルのこたえ

*どちらかのプレゼントコースをお選びください。

CA貯蔵りんごコース ・ Quoカードコース

- 興味を持った記事はありましたか ● （2つまで）
- 人事異動 営農情報
- フォトニュース おらほの料理
- 穴ぼこ熟語パズル めご
- その他（ ）

● おたより掲示板へのコメントなど ●



しらかわ 白川 あいる 藍瑠ちゃん (6歳)
みいひ 未姫ちゃん (1歳)

「おばあちゃん」小林 和子さん

今回は小林さんのめごとをご紹介します。12月で1歳になった未姫ちゃんと、再登場のお姉ちゃんは藍瑠ちゃん6歳です。未姫ちゃんはどんどん動き回るようになり、テーブルに登ることもあって、ママはハラハラ食べ物好き嫌いは、味付け次第、気分次第!? 飲み物を持つと「かんぱい」をするのは楽しい様子。音楽が好きで、音の鳴るおもちゃを鳴らしてお姉ちゃんと一緒に踊ります♪
たくさん遊んで、元気に育ってね!



藍瑠ちゃん

未姫ちゃん

ママからのメッセージ

「いっぱい食べて大きくなってね！」

*おいしいめごと募集中!!



広報に「おいしいめごと」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。10歳以下(0~10歳まで)。お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。タイトルに「おいしいめごと」とご記載ください!

5月のあなたの運勢

- 牡羊座** 3.21▶4.19
全体運▶おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます
健康運▶休めるときには休んで回復。軽い運動が吉
幸運の食べ物▶ピワ
- 牡牛座** 4.20▶5.20
全体運▶多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ
健康運▶友人とスポーツを楽しんで。外食も◎
幸運の食べ物▶カブ
- 双子座** 5.21▶6.21
全体運▶気持ちが焦っても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます
健康運▶タンパク質を多めに。運動で筋力アップを
幸運の食べ物▶クレソン
- 蟹座** 6.22▶7.22
全体運▶苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを
健康運▶早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎
幸運の食べ物▶シイタケ
- 獅子座** 7.23▶8.22
全体運▶油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに
健康運▶けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ
幸運の食べ物▶ジャガイモ
- 乙女座** 8.23▶9.22
全体運▶ようやく日の目を見ることができそう。苦勞が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ
健康運▶運動は一緒に頑張る仲間をつくと効果倍増
幸運の食べ物▶ニンニク

- 天秤座** 9.23▶10.23
全体運▶周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます
健康運▶一病息災。体をいたわって健康をキープ
幸運の食べ物▶ウド
- 蠍座** 10.24▶11.22
全体運▶あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありますのでポジティブに考えて。人との和を大切に
健康運▶思い切り動き回って。スポーツも上達
幸運の食べ物▶ナガイモ
- 射手座** 11.23▶12.21
全体運▶これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転
健康運▶無理は禁物。通常運動が健康維持のこつ
幸運の食べ物▶フキ
- 山羊座** 12.22▶1.19
全体運▶運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず
健康運▶張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰
幸運の食べ物▶ルッコラ
- 水瓶座** 1.20▶2.18
全体運▶うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています
健康運▶持久力アップに有酸素運動を取り入れて
幸運の食べ物▶ニラ
- 魚座** 2.19▶3.20
全体運▶運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます
健康運▶ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと
幸運の食べ物▶アスタバ

編集室
ココだけのハナシ

新しいこと
とうとう始めてしまいました、Instagram (インスタグラム) ... 運営初心者ですが、どうぞ宜しくお願いします! いろいろとアドバイスいただけたら嬉しいです! コロナ禍が落ち着きを見せ、おたよりにこれからの生活を楽しみにしている声が多く届きました。さまざまな営みが以前に戻りつつあり、部会の活動も盛んになることが期待されますね。JAでもイベント開催を計画中です、お楽しみに!

広報誌等の作成にご協力をお願いします
企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っています。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。