



—地域と共に未来へつなぐ—

ごしょつがる

9

September 2023
vol.171

【特集】

えだまめ部会長は元警察官



Contents

共済相談会 ……………	2	『ノウクマルシェ ごしょつがる』 ……	8	おたより掲示板 ……	14
今後の予定 ……………	3	J Aからのお知らせ ……	10	理事会だより ……	15
フォトニュース ……………	4	シェフ永井のおすすめ ……	12	8月の記録 ……	15
特集『えだまめ部会長は 元警察官』 ……	6	パズル? 頭の体操 ……	13	おいのめご ……	16
				10月のあなたの運勢 ……	16

★今後の予定

キャンペーン

9月2日(土)～10月31日(火)

(直売所) 青森県JA直売所キャンペーンわくわくプレゼント実施中!
県産品が合計220名様に当たります!

イベント

10月7日(土)～8日(日)

(りんご直売所) りんご即売会

イベント

10月10日(火)

(まるっと新鮮館) まるっとの日



キャンペーン

10月13日(金)

JA-SSの日キャンペーン

ガソリンまたは軽油を2,000円以上給油で、
レシートに「当たり」が出たらその場で賞品を進呈!



JA-SS

現金会員カードのご利用、JAカードでお支払いの場合、ガソリン・軽油が
2円/ℓ引きとなります。

土・日・祝 全店舗でガソリン・軽油が通常価格から3円/ℓ引き!

※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となる場合があります。

ご家族
10名様
ご招待

お米関連施設

見学ツアーのご案内

令和2年に竣工した、最新設備を備えたJAの施設!
お米が店頭と並ぶまでのアレコレを見学しに来ませんか?

01

施設見学
・精米施設
・貯蔵施設

02

お米食比べ
・はれわたり
・青天の霹靂
・まっしぐら

03

お土産付
お米大使グッズも
あるよ!
バックご飯

日 時 令和5年10月14日(土) 10:00～

参加費 無料

集合場所 ごしょつがるグローバルライス
(五所川原市大字梅田燕口225番地1)



～地域と共に未来へつなぐ～

ごしょつがる農業協同組合

お問合せ: JAごしょつがる 企画管理課
電話番号: 0173-27-3300

メール: kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

お申し込みはコチラ▶▶▶

申込期限: 10月10日



自分の保障に『疑問』を感じたら

相談
無料!



共済 相談会

開催決定!!!

こんなお悩みはありませんか?

例えば・・・

- 必要な保障が分からない...
- 今の保障が自分に合っているか分からない...
- 現在加入している保障を見直すべきなのか分からない...

～その「疑問」解消しませんか?～

開催日時

令和5年10月13日(金)
9時～16時

※当日、共済相談会にご参加の方には
粗品をプレゼント!

開催場所

ごしょつがる農業協同組合

本店: ☎0173-27-3302

北支店: ☎0173-39-5500

木造総合支店: ☎0173-42-9117

7月10日
・19日

食農教育へ、今年も奇贈

今年も五所川原市、つがる市管内の小学校12校の5年生420人に子ども向け食農教育雑誌「ちやぐりん」を寄贈しました。子どもたちが、食や農業について考えるきっかけづくりのために実施しています。

「ちやぐりん」は食や農業について楽しい企画が満載で、遊びの要素を含みながら勉強が内なる内容となっています。



向陽小学校（つがる市）

東峰小学校（五所川原市）

8月10日
～12日

今年も即売会でにぎわい

農産物直売所「まるっと新鮮館」前にテントを構え、恒例の「お盆用花即売会」を行いました。生産者らが出荷した色とりどりの菊やトルコギキョウがテントの下に所狭しと並びました。12日には朝から途切れることなくお客様が訪れ、入荷した花を次々と買い求めていました。遠方からのお客様もいて、用意していた花は完売。今年もお盆前の3日間、大いにぎわいました。



店頭に並んだ花々

8月22日

注文書内容を確認

購買課は4年ぶりに本店、木造総合支店で予約注文書の説明会を開きました。各会場、合わせて80人の生産者が参加し、注文に必要な情報を確認しました。

8月の組合員宅訪問日に配付した「令和6年用予約注文書」をもとに、購買課長より申込期日や配達時期、注文における注意点を説明。続いて、価格対策としてJAが独自開発した肥料や効果が高かった農薬、おススメの資材など、前年までの変更点を踏まえて担当職員が内容を紹介しました。

また、ドローンの資材の搭載も増えており、使用などについては相談してほしいと呼びかけました。



久々に開かれた説明会の様子

8月23日
・24日

早生種リンゴ 基準を確認

2023年産リンゴ出荷に向け、管内14カ所で1回目の規格基準説明会を開きました。

対象品種は「未希ライフ」「きおう」「つがる」です。りんご野菜課の笠井貴宏係長は「今年の「つがる」は糖度が平年より高いものの、連日の高温で色づきがやや遅れている。柔らかくなる前に収穫するように」と呼びかけました。

また、サビ果が多く見られることから、少しでも収入につなげようと、今年からは初めて「つがる」の缶詰を受入を決めました。



サンプルを見ながら出荷基準を確認する生産者ら

8月23日

ネギ収穫 本番に向け目せろえ

ねぎ部会は、木造総合支店の施設で目ぞろえ会を開きました。出席した27人の生産者は、サンプルを入念に観察し、選別時の注意点を確認しました。

木村博昭部会長は「7、8月の干ばつで思うような生育は見られなかったが、現在は高値で推移している。最後まで病虫害管理を徹底し、収穫を頑張ろう」とあいさつ。

指導課の野呂裕太さんはサンプルを手に取りながら「軟白部、葉、根の部分をそれぞれ注意深く見て、色が変わっているような状態であれば病気になるので箱詰めのときに「うに」と呼ばれる徹底かけました。



目ぞろえ会であいさつする木村部会長

8月30日

台湾バイヤー 視察受入れ

五所川原市が台湾のバイヤーを招き、市産品の販路拡大を目的として市内の企業訪問や製品製造現場視察を実施しました。JAは「トキ」「サンふじ」「ふじ」「世界一」を台湾へ輸出しています。そのことから、市産品PRのため、中央りんごセンターの視察を受入れました。

当日は、りんご野菜課の藤森誠紀さんが冷蔵庫や選果設備など施設内を案内。生食用のリンゴ購入を検討しているバイヤーもおり、リンゴや選果設備について質問

しながら、スマートフォン撮影など、興味深い様子を見学しました。



冷蔵庫の中でリンゴを撮影するバイヤーら

特集

えだまめ部会長は

元警察官



SHIROKENN



笑顔で「青森毛豆」の播種を進めている白戸謙二さんは、えだまめ部会に所属しており、今年から部会長を務める。

現在は水稲およそ3・5ヘクタール、エダマメ70アールを栽培。「生活の糧というよりも、農地が荒れないよう、維持するために農業をしているようなものです」と静かに話した。

前職は警察官で仕事への充実感があったものの、自宅がありながらも転居を伴う異動が多く、家族との時間をもちたいと14年前に就農を決意した。就農当初、スイカ栽培も経験したが、作業の手間を考えると継続は難しかった。2年目から取り組み始めたエダマメは一人でも作業を続けられると、13年間生産を続けてきた。



部会の主力品種は稲刈前後に収穫できる「福丸」で、「青森毛豆」は生産量が少なく、傷みややすい作物であるためほとんどが県内で消費される。同品種は青森県内で栽培されてきた在来のエダマメ。莢(さや)に茶色の毛があり、深い味わいがある。白戸さんは多くの生産者にエダマメ、特に「青森毛豆」の栽培を勧めたいと考えている。

「エダマメは、直播できるという点と、お盆前の収入が見込めるといふ点でおススメ」と白戸さんは言う。

しりと けんじ
白戸 謙二さん
(木造早田地区)
水 稲：345 a
えだまめ：70 a



多くの人においしいエダマメを栽培してほしいという思いで、部会長就任後の4月から「えだまめ通信」の月刊発行を始めた。自身で調べた栽培の基本技術を、作業時期に合わせて編集する。基本を重視した栽培方法により、収量や味を維持できるといふ考えのもと、実際に取り組んできた。JAのテレグラムで開設している「えだまめ部会」のチャンネルも活用してほしい。スマートフォンは必要だが、最新の情報を即座に受け取り取りなどができ、写真データのやり取りなど、指導員との相談にも利用できる。

8月中旬、収穫時期を迎えた白戸さんの畑に関東のバイヤーが視察に訪れた。販路拡大により取引が増える事を期待する。「畑のちよつとしたスペースにでも、エダマメを植えてもらえたらいい。少しずつでも、ま



まれば部会の力になる」部会を盛り上げていきたい、語り口は穏やかながら、思いがこもる。

収穫時期は、暑さが厳しくなる前の朝5時前から作業を始める。面積が少ない場合、根元から引き抜く、ハサミで切るなどの方法があるが、白戸さんは、棒の先端に回転する歯がならんだ刈取り機を使用している。青々と茂ったエダマメ畑の中の刈取り作業は、まるで草刈りをしているような光景だ。刈取ったエダマメは、軽トラックに積み込んで近くにある家の作業場へと運ぶ。回転式の脱莢機(だつきようき)に茎ごと差し込んで莢(さや)を取り外していき、JAのコンテナに入れて翌日出荷。今年は昨年とは違い、雨が少なく「暑すぎて作業ができない」と漏らす。それでも収穫し始めた10アールを4日で収穫し終えるよう栽培しているた



め、計画はくずしたくない。

昨年、同級生で大豆部会長の野呂修聖さんがえだまめ部会に加わった。2人で今後の展望を話すそう。エダマメ、そして部会について期待を込めて話す白戸さんの笑顔には、先々への希望がにじんでいた。



JA選果設備、冷蔵設備

出荷量が増えることを見込み、エダマメ選別の処理能力を上げるため、精選別機を導入。効率的に選別を進めることで、鮮度維持につながります。

また、冷蔵設備の更新・拡張を行い、集荷に備えています。

やさしい絵画コンクール表彰式

イベントのオープニングで、最優秀賞のかくたあさひちゃんをはじめ、特別賞まで9人の子どもたちが、山本康樹組合長から表彰状と副賞を受け取りました。



最初に壇上に登り、緊張気味のあさひちゃん



ゆるキャラと受賞者が記念撮影



野菜がたくさん描かれた絵と一緒に

祭りばやしに夏の高揚

「さかえ立佐武多」さんの作品をライスセンターの荷受け場所に展示。ステージでは踊りと祭りばやしの演奏を披露してくれました。



今年の五所川原市長賞を受賞した作品を会場に展示

響き渡る弾むような鐘、笛、太鼓の音。聞きなじんだリズムに、会場は「じゃわめく」雰囲気になりました。



さかえ立佐武多の踊りと演奏

アイドル登場

トラックとパレットでできたステージ上で、地域活性化アイドルGMU（グル×ミュージックユニット）がミニライブ！6人のメンバーが歌とダンスで会場を魅了しました。



トラックとパレットでできたステージ上でライブ

来場者に施設公開

イベント会場の敷地内にある「グローバルライス（精米施設）」「集出荷貯蔵施設」の見学ツアーを実施しました。25人の来場者が参加し、米の荷受け、精貯蔵、精米加工から流通までの流れに理解を深めました。



集出荷貯蔵施設見学の様子

大型機械に親しみ

会場には大型農業用機械の展示スペースも用意。機械メーカーが来場者に対応し、試乗体験や小型機械の実演などを行いました。来場者は普段身近で見ることができない農業関連機械に心を示しました。



トラクターに乗り込む来場者

大盛況！ ノウフクマルシエゴしよつがる

熱い餅つき

青年部員が揃いの法被をまとい、ステージ前で餅つきパフォーマンスを行いました。力強い姿に、「よいしょ！よいしょ！」と観客からの掛け声が上がると、会場が一体となって大盛り上がり。GMUメンバーや青森ワッツの選手も杵を握って餅つきに参戦！



青森ワッツ選手らが餅振り

その様子を見ていた子どもたちも次々餅つきを体験しました。つきあがった餅は、女性部員が味付けして来場者に振舞われました。

プロバスケット選手来場

プロバスケットボールチーム「青森ワッツ」のメンバーが会場を盛り上げるために来場！選手とマスケットキャラクターのテッチたちはブリス紹介やフリースロー対決など来場者との交流を楽しみました。



青森ワッツ選手が見守る中子どもたちのフリースロー対決

さらにチアダンスチーム「ブルリングス」ジュニアチーム弘前校のみなさんがキュートなパフォーマンスを披露。



チアダンスチームのステージ

ゆるキャラ出沒

イベントのため、地元のゆるキャラたちが駆けつけてくれました！子どもも大人も、ゆるキャラを見ると笑顔に。来場者を喜ばせました。



来場者がゆるキャラと記念撮影

イベントのウラ側

イベントを開催するにあたり協力を約束した3者による記者会見を行いました。また、絵画コンクールの受賞者を決めるため、審査会を実施。たくさん応募作品を慎重に審査しました。



『定期生命(みちびき)・生活障害・建更』

JA共済お見積り キャンペーン

お問い合わせは、
JAごしょつがる共済窓口または各地区担当LAまで
ご相談ください。

JA共済から
のご案内です。



先着300名様に
プレゼント！！



キャンペーン期間中にお見積りをしていただいた方に

実施期間

2023年7月3日(月)～2023年9月29日(金)
※数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます

進呈条件

定期生命(みちびき)・生活障害・建物共済のお見積り
をご依頼いただいた方

【注意事項】

◎ ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外に使用いたしません。
また、JA・JA共済連は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
◎ 進呈品の交換、換金、返品はできません。

お問い合わせ先

本 店：0173-27-3302 / 北 支 店：0173-39-5500
木造総合支店：0173-42-9117

【23021620069】

あなたにも、
とくとな
選択肢。



農業者以外の一般の方もご利用になれます！！

新築・リフォームをはじめ、現在ご利用中の住宅ローンのお借換えまで住宅に関する
さまざまな用途にご利用いただけます。お気軽にJAバンクにご相談ください。

<p>① 当初のみ金利引下げプラン 当初適用金利 (団体信用生命共済付)</p> <p>3年 固定金利 年0.60% 【店頭金利 年2.15から1.55%引下げ】</p> <p>5年 固定金利 年0.95% 【店頭金利 年2.63から1.68%引下げ】</p> <p>10年 固定金利 年1.35% 【店頭金利 年3.36から2.01%引下げ】</p>	<p>② 全期間1.35%引下げプラン (団体信用生命共済付)</p> <p>3年 固定金利 年1.25%</p> <p>5年 固定金利 年0.80%</p> <p>10年 固定金利 年2.00%</p> <p>固定金利適用期間終了後も全期間 店頭金利から最大1.35%引下げ</p> <p>おすすめ</p>
--	--

※最大引下げ後の適用金利については0.05%きざみとし、小数点第2位以下は切捨てとします。
※とくとなプランの対象商品は上記①・②コースいずれかの選択となります。
※下記「金利引下げ条件」を必ずお読みください。

●本商品は、お申込み時と融資実行時のいずれか低い方の金利が適用されます。

お取引の流れ(例)：お申込(申込書提出) → 審査 → ご融資決定 → ご融資実行

●表示金利は令和5年4月1日時点のもので、金利は毎月見直します(金融情勢等の変化によっては、月中に見直しさせていただく場合もあります)。

- 金利引下げ条件 ●当JAにて以下のお取引のいずれかをご利用中または今後ご利用いただけるお客様
- | | |
|--|--|
| ① 給与振込ご指定の方 (農産物販売代金含む) (△0.60%) | ⑤ JA取引(各1件0.35%) (ガス供給・灯油定期配送) (△0.35%) |
| ② クレジットカード「JAカード」ご契約の方 (△0.50%) | ⑥ 子育て世代の方(末子18歳まで) (△0.20%) |
| ③ 当JAに年金受取口座がある方・予定している方 (ご家族含) (△0.50%) | ⑦ 公共料金自動振替ご指定の方(各1件0.20%) (電気・電話・NHK・ガス・水道) (△0.20%) |
| ④ JAネットバンクご契約の方 (△0.50%) | ⑧ 他社住宅ローン 借換の場合 (△0.20%) |

■お問い合わせ

JAごしょつがる

本店・金融課 五所川原市大字野里宇野100番地
TEL.0173-27-3306
木造総合支店 つかがる市木造森山3番地2
金融共済課 TEL.0173-42-9115

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。)



パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

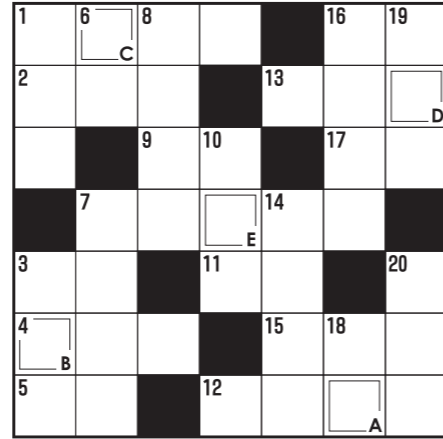
タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スパード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつかなく物

ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身についていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島のこと
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募締切 **9月25日(月)**
当日消印有効

◎正解者の中から抽選で
3名にりんご「トキ」特糖賞(3玉)または、
3名にQuoカード(1,000円分)をプレゼント！

*農産物お届け時期は、天候や収穫状況により、当選発表から時間を要する場合があります。
*景品のコース選択がない場合は、Quoカードコースで抽選とさせていただきますのでご了承ください。

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

先月号のこたえ【進】

- ジユシキ → 受信機
- ユマクラ → 夢枕
- ウシシツ → 右心室
- ゴジツダン → 後日談
- ヤカイワク → 夜会服

先月号の当選者

- 柳原 繁美さん(本店)
 - 竹谷 悟さん(北支店)
 - 渋谷 みや子さん(木造総合支店)
 - 山口 キヨ工さん(木造総合支店)
 - 飴 脇 由衣さん(山口県)
- 応募：42通 / 正解者：40通

×(キリトリ)

郵便はがき

037-0690

料金受取人払郵便



(受取人)

五所川原市大字
野里字奥野100番地

差出有効期限
令和5年
12月27日まで

切手不要

JAごしょつがる
企画管理課広報 係



〒	市	
ご住所		
ふりがな	年齢	
お名前		
お近くの店舗名	本店 ・ 木造総合支店 ・ 北支店	

15枚限定!

2023-2024 SEASON 青森ワッツホームゲーム 観戦チケット 2F自由席プレゼント!

チケットをご希望の方は、裏面をご確認の上、左の郵便はがきに必要事項ご記入いただき、お申し込みください!



JAごしょつがるは
青森ワッツを応援しています



豚こまの ピリ辛あえ



シェフ永井のおすすめ



永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン購入)」オーナーシェフ

材料(4人分)

- 豚こま肉 200g
- もやし 100g
- キュウリ 1本
- ニンジン 1/4本
- 麺つゆ 大さじ3
- コチュジャン 小さじ2
- ラー油 小さじ2
- 白ごま 小さじ1
- かい割れ大根 適宜

作り方

- 1 キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水中に落とし水気を切っておく。
- 2 ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、1の材料を入れあえる。
- 3 2を器に盛り付け、かい割れ大根のをせ出来上がり。

■秋は何といってもサツマイモ
最近、都内で焼き芋を扱う店が増え、若い女性を中心になかなかの人気です。自然の程よい甘味に加えて、ダイエツト効果でも人気を増しているようです。

サツマイモの切り口からしみ出る白い乳液は「ラビン」という成分で、排せつをスムーズにする作用があり、豊富に含まれている食物繊維と共に便秘の予防や改善、それに日本人に増えている大腸がんの予防に効果を発揮するといわれています。

食物繊維の供給は、元気の腸内細菌を増やすためにも欠かせません。人間の免疫力のほとんどは健康な腸の働きによることが分かっています。ウイルスや細菌に負けないためにも食物繊維は重要です。

江戸の町娘の好物に「芝居、こんにやく、芋、カボチャ」がありました。芝居以外は全て食物繊維の多い食べ物で、彼女たちは本能的にスリムな体形を保つ上でこれらが役に立つと考えていたのでしょう。

サツマイモは細胞の酸化、つまり老化を防ぐベータカロテンが多く、若さを保って長生きする上でも重要なビタミンが多く含まれています。

ホクホク甘いサツマイモ



永山久夫の健康万歳!

食文化史研究者・日本の長寿食研究者●永山久夫

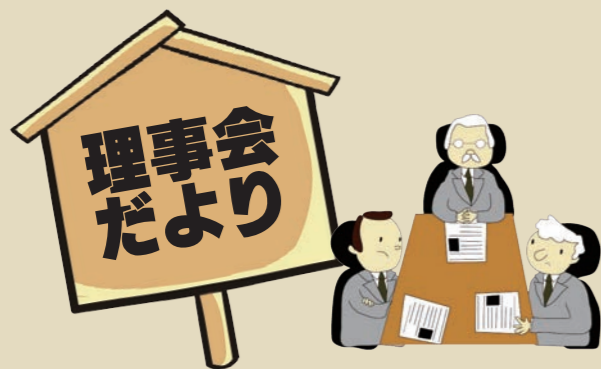


ビタミンCも豊富で、100g中に29mgも含まれ、リンゴやブドウ、メロンなどよりも多いのです。ビタミンCは免疫力を強化する働きがあり、風邪を防いだり、治りを早くする作用も期待されています。

お肌の若さを保って美しくするコラーゲンの生成にもビタミンCは不可欠で、不足すると老化が進んでしまつともいわれています。それだけでなく老化防止のビタミンとして知られるビタミンEもたっぷりです。

こう見えますと、サツマイモは長寿食としても、立派な実力派であることが分かります。ミネラルでは、心臓の若さを保つマグネシウムや血圧の安定に役立つカリウムなどが含まれています。ただ、サツマイモは戦後の食糧難の時代に主食の役目を果たしたほどカリウムもたっぷり含まれているので、食べ過ぎは避けた方が賢明ではないでしょうか。





案件

- 議案第1号 規程類の一部変更について
- 議案第2号 第14回通常総会の開催について
- 議案第3号 決算書類及び部門別損益計算書の承認について
- 議案第4号 議決権行使書の取扱いについて
- 議案第5号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第6号 大口貸付の承認について

- 議案第7号 令和3年産米最終精算について
- 議案第8号 令和5年産りんご中・晩生種仮渡金について
- 議案第9号 七和3号冷蔵庫改修工事について

報告事項

- ① 独立監査人の監査報告について
- ② 令和4年度決算監査報告について
- ③ 内部統制整備・運用に係る報告について
- ④ 夏の貯金キャンペーン実績報告について
- ⑤ 共済推進実績状況について
- ⑥ 特定米穀の取扱いについて
- ⑦ たちねぶたりんごジュース愛飲運動実績について
- ⑧ その他

(令和5年8月30日開催)

8月の記録

1日	認証中級準備研修 (~3日)	10日	まるっとの日&お盆用花 即売会(~13日)
2日	つがる市姉妹都市バス市 メロン収穫体験	11日	メロンすいかフェスティ バル
3日	決算監事監査 (~7日、土日除く)	18日	りんご共防連県外研修 (宮城)
7日	監事会	23日	企画会議、衛生委員会 りんご早生種基準説明会 (~24日)
9日	えだまめ目揃会 野菜振興協議会役員会		ねぎ目揃会
10日	ノウフクマルシェどしょ つがる開催会見	26日	ノウフクマルシェどしょ つがる
		30日	理事会
		31日	野菜振興協議会通常総会

人事異動

(9月1日付)

氏名	新任	旧任
堀内 美和	りんご野菜課主任	北支店 主任
太田 舞	企画管理課	りんご野菜課
笹田 愛里	北支店	企画管理課付
久米田 千輝	米穀課(精米施設)臨時職員	米穀課(精米施設)パート職員

農協の概況

(9月1日現在)

組合員数：5,950名
役員数：20名
職員数：161名
(正141名・臨11名・パ6名・嘱3名)
出資金：21億7,125万円



皆さんの身近であったことや昔の思い出話、みんなに教えたいこと、JAへの意見などお待ちしています！

特集の収穫体験・施設見学の記事に注目です。多くの方が収穫体験する機会がないので、これを体験できるのは貴重です。このことが農業を身近に感じることになると思います。施設見学に関しても同じことが言えると思います。この企画、今後とも定期の開催を期待しております。
(大阪府 Yさん40代)

おいしいミルクレシピがよかったです。きのこが大好きなので真似してみたい。
(山口県 Aさん40代)

キャンプの知恵・簡単！防災レシピとても参考になりました。自然災害が多いこの世の中なので、またいろんなことを教えてください。
(本店 Eさん70代)

野菜振興協議会の講習会は生産作業の視野が広がります。さらに収穫までの道筋が見えてくるので、明るい気持ちで作業することが出来ます。開催していただき、ありがとうございます。
(本店 Oさん50代)

今年トマト収穫に小学5年の孫がよろこんでいました。来年はジャガイモにします。
(木造総合支店 Hさん60代)

8月号表紙の男の子の表情が最高です！なんともいえずかわいし、いい顔です！メロンの美味しさが伝わってきました。
(木造総合支店 Hさん40代)

毎日たくさん採れたきゅうりを帰省した孫が片っ端から食べしてくれるのでうれしくて料理が楽しくできました。
(本店 Mさん70代)

青森ワッツ ホームゲーム観戦チケット お申し込みについて

- 2023-2024 青森ワッツホームゲームのみ有効です
- チケット1枚につき、1名様の入場が可能です(1回限り有効)
- 試合日程は青森ワッツ公式サイトからご確認ください

《申込必要事項》

- お名前
- ご住所
- チケット希望枚数(おたより欄へ)

※必要事項をご記入いただき、右の郵便はがきを切り取ってお申し込みください。

※申込み多数の場合は抽選により決定いたします。発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

申込期限：9月25日(月)当日消印有効

パズル？ 頭の体操のこたえ

【 】

- 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)

- フォトニュース
- 特集『えだまめ部会長は元警察官』
- ノウフクマルシェどしょつがる
- 料理 パズル？ 頭の体操
- めご
- その他 ()

- おたより掲示板へのコメントなど ●



よしだ きりゆう
 吉田 樹生くん
 (1歳6か月)

「おばあちゃん」川浪 弘子さん



今月は川浪さんのめごと、樹生くんをご紹介します。
 お散歩が好きで、保育園から帰ってから公園に遊びに行くのが日課なんだとか。この夏は水遊びもたくさん楽しみました。実物でも、テレビの画面でも、車を見るとバイバイと手を振る樹生くん。好物は麺類で、最近はお寿司をするようになり、その様子がとってもキュートだそう♡
 たくさん食べて、大きくなってね!!

おばあちゃんからのメッセージ

「健康にすくすく育ってね!」



*おいしいめごと募集中!!

広報に「おいしいめごと」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。10歳以下(0~10歳まで)。お問い合わせ先: ☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。タイトルに「おいしいめごと」とご記載ください!

10月のあなたの運勢

- ♈ 牡羊座** 3.21▶4.19
 全体運▶注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に
 健康運▶体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかりと
 幸運の食べ物▶菊
- ♉ 牡牛座** 4.20▶5.20
 全体運▶ゆっくりと時間をかけて進みましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります
 健康運▶腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策
 幸運の食べ物▶サツマイモ
- ♊ 双子座** 5.21▶6.21
 全体運▶交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉
 健康運▶食事の栄養バランスをチェック。野菜が味方
 幸運の食べ物▶柿
- ♋ 蟹座** 6.22▶7.22
 全体運▶やる事が山積みでいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして
 健康運▶無理は禁物。後半は回復し活動力アップ
 幸運の食べ物▶カブ
- ♌ 獅子座** 7.23▶8.22
 全体運▶おいしい物を食べに出かけましょう。フィットワークよく動き回ると幸運に出合えます。下旬は家の片付け
 健康運▶急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに
 幸運の食べ物▶トウガン
- ♍ 乙女座** 8.23▶9.22
 全体運▶あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の思いがかなう予感も。旅行に行くのもお勧めです
 健康運▶食べ過ぎに注意。おいしい物を少しずつ
 幸運の食べ物▶シタケ

- ♎ 天秤座** 9.23▶10.23
 全体運▶リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで打開できるはず。買い物は上旬にツキ
 健康運▶頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむ◎
 幸運の食べ物▶ギンナン
- ♏ 蠍座** 10.24▶11.22
 全体運▶美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は取束へと向かいます。推移を見守って
 健康運▶頑張りが利きます。目の使い過ぎに注意して
 幸運の食べ物▶さんしょう
- ♐ 射手座** 11.23▶12.21
 全体運▶限られた時間の中で効率的に働けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに
 健康運▶つば押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激
 幸運の食べ物▶シメジ
- ♑ 山羊座** 12.22▶1.19
 全体運▶頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整
 健康運▶血液をサラサラにする食材を多めに取って
 幸運の食べ物▶ニンジン
- ♒ 水瓶座** 1.20▶2.18
 全体運▶評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに
 健康運▶前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎
 幸運の食べ物▶サトイモ
- ♓ 魚座** 2.19▶3.20
 全体運▶緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ
 健康運▶体の不調をそのままにしないで。解消法を発見
 幸運の食べ物▶マツタケ

占い師・モナ・カサンドラ

編集室
 ココだけのハナシ

虫の音は聞こえるのに...
 なんて暑くて長い夏でしょう。毎日曇場、畑に出ている生産者のみなさんに泣き言は言えませんが、取材も汗だくで飲み物をたくさん消費しました...。いろいろな作物が収穫を迎えている中、暑さと雨が少ない影響が見られていますね。無事に収穫が進むことを祈りつつ、改めて自然の中に生かされていることを感じます。この広報誌が発行されるときにはもう少し秋らしい空気を感じていきたいものです。

広報誌等の作成にご協力をお願いします
 企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っています。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。