



—地域と共に未来へつなぐ—

ぶらぶら

11

November 2023
vol.173

【特集】

女性部「農業ふれあい教室」



Contents

あったか灯油 キャンペーン …………… 2	フォトニュース …………… 6	理事会だより …………… 15
今後の予定 …………… 3	JAからのおしらせ …… 9	10月の記録 …………… 15
特集 女性部	シェフ永井のおすすめ … 12	おいのめご …………… 16
「農業ふれあい教室」 … 4	穴ぼこ熟語パズル …… 13	12月のあなたの運勢 … 16
	おたより掲示板 …… 14	



さあ！収穫だ！！
 収穫までは児童らが主体となり世話をしてきた。時々、女性部員や指導課職員が畑を見に行き、アドバイスをするなどのサポートを繰り返した。
 9月下旬、女性部員と児童らは3ヶ月ぶりに再会し、収穫の日を迎えた。この日5年生が、サツマイモやエダマメの他に栽培していた、コンテスト用のカボチャ「アトランティックジャイアント」とスイカ「ゴンちゃんスイカ」を収穫。



J A 女性部とは：
 J A をよりどころにして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織



それぞれ重さを予想してから計量してみると、スイカは最も重いもので46キロを記録。児童からは歓声があがった。
 収穫を終え、スイカを試食した児童は「スイカが重くて種も大きく驚いた」「甘くてみずみずしい！」と嬉しそうに話した。

長尾部長は「子どもたちがキラキラした目で収穫している様子を見るのができて良かった」と嬉しそうに話した。



簡単！お菓子作り

10月に入り、今度は収穫したサツマイモを使った料理教室を実施した。今回は、簡単に作ることでできる蒸しまんじゅうと餃子の皮を使ったスイートポテトづくりに挑戦。児童らは女性部員のサポートを受けながら、班で協力し合い2品を完成させた。

特集 女性部「農業ふれあい教室」



業ふれあい教室は、地域の子どもたちと作る喜び、食べる喜びを感じることで、農業に対する理解と「国産国産」への啓蒙をはかることを目的に実施されている。今年も、五所川原市立いずみ小学校の全校児童らと野菜の栽培、草取り、水管理、収穫および収穫物を使った料理教室までの一連の作業を共に取り組む。
 5月末、小学校敷地内にある畑では、定植を前に女性部員で畝(うね)づくりを行った。PTAの協力も得て土を耕し、肥料を混ぜ込んだ後、マルチシートを張る作業に汗を流した。重労働ではあるが笑顔も見られ、これから始まる児童らとのふれあいを楽しみにしているようだった。



その後全員で試食すると、「おいしい！」「生地がモチモチしている」と驚きと同時に笑顔が溢れていた。その様子を見守る女性部員も自然と笑顔となっていた。

今回の活動を振り返って、5年生担任の先生は「自宅に畑があつて野菜を栽培していることも、実際に自分の手で収穫したことのない児童がほとんど。知識・経験が豊富な女性部の皆さんに植えつけから料理教室まで指導してもらって、なかなか出来ない体験をさせてもらった」と感謝していた。

後日児童らは、今回の体験を作文およびかべ新聞を作成する予定。女性部員もその完成を心待ちにしている。



6月に入ると、サツマイモやエダマメなど野菜苗の植えつけが始まった。長尾愛子女性部長は、作業を始めるにあたり「みんな愛情を込めて育てて、収穫を楽しみましょう」とあいさつ。児童らは、女性部員からの説明を聞きながら丁寧に苗を植付けた。



いつ食べられるの？

水をあげて大事に育ててね！

一緒に活動しませんか？

女性部では、年間を通して食農教育や地産地消にかかわる活動、料理や手芸などの趣味、環境保全活動に取り組んでいる。女性部員はJ A のため、地域のために活動しているが、日常生活の多忙さから退会者が増え部員数も年々減少。
 女性部を担当する指導課の高橋由美子さんは「今後も元気に笑顔でいられる活動を企画していきたい。一緒に楽しみたい方大歓迎！」と呼びかけている。





10月2日
～4日

JAL援農 今年も

五所川原市にある葛西政芳さんのリンゴ園で、日本航空の有志社員による援農活動を受け入れました。コロナ禍による減便で空いた時間を利用したこの取り組みですが、航空需要がコロナ前の水準までほぼ回復した今年も継続されました。

今回葛西さんの園地を訪れた社員3人は、トキと早生ふじの収穫作業を行いました。この取り組みの発起人でもある小山浩司副操縦士は、以前にも葛西さんの園地で援農活動に参加しており、慣れた手つきで収穫作業を進めていました。



リンゴの運搬車を操縦する
小山副操縦士

10月3日
・4日

リンゴ中生種 基準説明

りんご野菜課と指導課は、管内14カ所で行うリンゴ中生種について2回目の規格基準説明会を開きました。

説明会では笠井貴宏係長が収穫、入庫時期などを説明しました。生産者からは、基準となるサンプルを手に取りながら、選果時の最低色など状態を細かく確認しました。

また「世界一」は輸出でも取り扱うため、青森県内で被害が散見されている検疫対象書虫「モモンクイガ」の被害果混入に注意を呼びかけました。



職員④の説明に耳を傾ける生産者ら

10月5日
・6日

エタマメ 販売要請

千葉青果株式会社において、えだまめ販売要請会議が開催され、えだまめ部会の白戸謙二部会長と野呂修聖副部会長が参加しました。

会議では、次年度からの関東市場出荷に伴い、毛豆の特徴、出荷形態、出荷時期などを確認しました。



左奥から
えだまめ部会
白戸部会長
えだまめ部会
野呂副部会長
指導課
片山和善課長補佐

10月7日

援農 ボランティア

五所川原市のリンゴ生産者3人の園地に、9人のボランティアがやってきました。この取組みは、J A青森中央会が仲介し毎年行っています。

長内来矢さんの園地には、県内企業に勤めるボランティア3人が訪れ、サンふじの葉取り作業を手伝いました。

毎年参加している小枝正征さんに協力する動機を尋ねると「担い手不足の現状を直接農家さんから聞くと、何か少しでも役に立ちたいという気持ちになる」と答えました。

繁忙期を迎え、この園地でも人手不足が課題となる中、援農ボランティアが、労働力不足軽減の助けになりました。



葉とり作業に
汗を流す小枝さん

10月7日
・8日

バスケット試合で PR

伊藤鋳業アリーナつがる（つがる市総合体育館）で開かれたプロバスケットボールチーム「青森ワッツ」の開幕戦で、観戦に訪れた客に対し当J Aオリジナル「たちねぶたりんごジュース」を無料配布しました。

両日先着1000人の観客にJ A職員が手渡すと、観客は「ありがたい」と笑顔で受け取りました。

8日には、山本康樹組合長から両チームの選手へジュースの贈呈式を行い「会場であるつがる市の皆さまには、いつもお世話になっている。」



試合会場で両チームにりんごジュースを贈呈した山本組合長（右から3人目）

10月10日
・11日

リンゴ 先進地視察

長野県で、J A全農がおもりの主催の「高密度植わい化栽培先進地視察研修」が開催され、指導課の宮崎浩美課長と生産者の成田靖幸さん、長内亮太さんが参加しました。

2日間で3ヶ所の園地を視察し、それぞれの園主から栽培技術や効率的な園地づくりについての説明を受けました。

生産者の成田さんと長内さんも、積極的に質問するなど活発に意見交換されました。



視察先の園主①と意見交換する成田さん（右奥）と長内さん（右前）

10月11日
～13日

インターン生 受入れ

学校法人下山学園五所川原商業高等学校2年生2人のインターンシップを受け入れました。2人は3日間で米穀課、りんご野菜課、購買課、企画管理課をまわり、それぞれの業務を体験。

そのうち野菜予冷センターでは、生産者が出荷してきた野菜や花を車から降ろし、段ボールの向きや置き方に気を付けながら荷受け作業を手伝いました。時折生産者からも声をかけられ、受け答える姿が見られました。



花の荷受け作業を行う
インターンシップ生

10月14日

米^{こめ}施設 見学ツアー

地域住民を対象とした「お米関連施設見学ツアー」を行い、2020年に完成したライスセンター1、精米施設、貯蔵施設の3施設を4組8人の家族連れが見学しました。

米穀課長内敬士所長がツアーの案内役となり、精米施設では、玄米で荷受けしてから精米加工され、製品になるまでの流れや主な出荷先を説明。見学後は「はれわたたり」「青天の霹靂」「まっしぐら」の県産米3品種の新米を食べ比べしました。



精米施設で作られた製品を確認する参加者

10月16日

大豆刈取り 始まる

木造総合支店において大豆刈取り講習会を開催しました。部会員23人が参加し、収穫作業時の注意点や刈取時期について情報を共有しました。

講師の西北地域農政局地域農林水産部普及振興室の担当職員は「水分の高い茎葉が混入すると、その汁が大豆に付着し汚粒の原因となるため、成熟期になっても茎や葉が緑色のまま残っているものは、収穫前に抜き取りを徹底するように」と呼びかけました。



大豆刈取り講習会の様子

個人・企業の方も大歓迎

JAごしよつがる

お取扱期間

11月1日 水 - 1月31日 水

冬の貯金キャンペーン

適用金利

1年の
スーパー
定期貯金

ご契約
期間
1年

0.032%

(11月1日現在の店頭表示金利に+0.03%上乗せ)

粗品をプレゼント!

お楽しみ!



数に限りがございますので、お早めにお申込みください。

貯金の種類

この貯金は、預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型でお預りします。

預入金額・預入単位

スーパー定期貯金は1口50万円以上1,000万円未満、大口定期貯金は1口1,000万円以上、1円単位とします。

利率

預入時の1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.03%上乗せとします。(同額書替による預け入れは対象となりません。)

増額書替

期間中に満期が到来した定期貯金を預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型に増額書替する場合(10万円以上の純増契約)も、1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.03%上乗せとします。(増額後の残高が50万円以上を対象とさせていただきます。)

～詳しくは、JA窓口へおたずねください～

大口定期貯金

スーパー定期貯金

1,000

万円以上

50

万円以上

ご不明な点がございましたら、お近くのJA窓口までお問い合わせください。



JAごしよつがる

〒037-0614 五所川原市大字野里字奥野100番地

- 本店 金融課 Tel. 0173-27-3301
- 北支店 Tel. 0173-39-5500
- 木造総合支店 Tel. 0173-42-9115

JAごしよつがる 検索

10月17日

海外農家の 見学受入れ



韓国生産者らの質問に答える新谷課長補佐⑥

中央りんごセンターで、韓国のグンジャ農業協同組合のリンゴ生産者ら24人による「リンゴ農業研修」を受入れました。研修に参加したのは韓国でリンゴを大規模に生産する会社の社長らで、JA職員と選果の違いや輸出について意見を交わしました。

10月19日
～21日

リンゴ販売 に向けて



りんご販売担当者と会議の様子

市場関係者との2023年産りんご販売担当者会議を東京都と大阪府で開催し、りんご野菜課の新谷敏光課長補佐と笠井貴宏係長が出席しました。会議では、晩生種の販売計画について話し合われました。また、23年産から入庫を開始するサンふじの「葉とらずリンゴ」の取扱いについて重点的に協議され、市場側も強く興味を示していました。

10月20日

総合保障の 提供へ



決起集会で「頑張ろう三唱」をする職員ら

本店で「2023年度共済事業目標必達決起集会」を開きました。JA共済連青森やJA役員、ライフアドバイザー(LA)、スマイルサポーターら41人が出席し「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障の提供を通じ、組合員や利用者に安心な生活を届けていこうと決意を新たにしました。

10月23日
・24日

リンゴ晩生種 規格確認

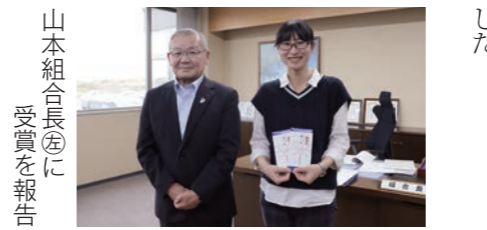


サンプルを手に取り基準を確認する生産者

管内14カ所で主力の「ふじ」を中心としたリンゴ晩生種の規格基準説明会を開きました。23日、五所川原市七和地区で行われた説明会には生産者およそ40人が参加しました。

10月26日

第1位 受賞!



山本組合長⑥に受賞を報告

企画管理課の新谷幸子さんが、日本農業新聞青森県「優績通信員」として表彰されました。県内JAの中で日本農業新聞への送稿本数が最も多いことから今回の受賞となりました。2023年度第1四半期と第2四半期の優績通信員が発表され、ともに送稿本数が第1位。W受賞となりました。

JA共済の一時払が **ググッー**っと 

魅力的になりました！

Pick Up!

一時払終身共済(平28.10)

男性、共済金額 **100**万円、加入年齢60歳の場合

令和5年**11月**の予定利率
0.8%

契約日が11月1日～11月30日の共済掛金は…

899,678円

予定利率0.3%の場合
(令和5年9月以前適用)

990,063円

共済掛金の差はなんと…

90,385円

※被共済者の性別・加入年齢・共済金額：「適用されている予定利率」または「適用されている予定利率と共済掛金時点」
※予定利率とは、共済掛金積立金（将来の共済金等をお支払するために、共済掛金の中から積み立てられているお金）
を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。※予定利率は金利情勢に応じて毎月1日に設定
され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金変動（増減）
する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。
※現在の共済掛金については、「掛金シュミレーション」にてご確認いただくか、お近くのJA
にお問い合わせてください。※解約時の返戻金はお払込みいただいた共済掛金の額が
限度となります。また、早期にご解約される場合、お払込みいただいた共済
掛金を下回ることがあります。

一時払終身共済(平28.10)

死亡のとき
死亡共済金

生涯保障

- 健康に不安がある方でも、簡単な告知でお申込み可能です。
- 生存給付特則を付加することで、生存給付金を生前贈与としてご利用いただけます。（こちらの特則は0～75歳までの方が付加できます）
- 0～90歳まで幅広くご加入いただけます。

JA共済CMキャラクター
浜辺 美波



【お問い合わせ先】JAごしょつがる

本 店：0173-27-3302
北 支 店：0173-39-5500
木造総合支店：0173-42-9117

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

JA共済

【23021620000】

JAバンク青森

JA住宅ローン

期間
2023年 10/2日
2024年 3/29日

食と生活

応援キャンペーン

期間中、住宅ローンをご成約いただいたお客様に
青森県の農畜産物または生活応援品プレゼント!

※写真はイメージです。農畜産物等の詳しい内容につきましては、お近くのJAにお問い合わせください。
※本キャンペーンは、上記期間中に対象商品をお借入れいただいた方を対象といたします。

金利でお悩みの方、マイホームの新築・購入を検討されている方はJAにご相談を！
詳しくは、お近くのJAバンク窓口へお問い合わせください。

JAバンク青森

農林中央金庫 青森支店
TEL 017-762-4402

JAバンク青森 検索



[JA 青 森] 017-763-2013
[JA 相 馬 村] 0172-84-3215
[JA つがるにしきた] 0173-23-5081
[JA 十和田おいらせ] 0176-23-0316
[JA おいらせ] 0176-54-2211

[JA つがる弘前] 0172-28-1121
[JA 津軽みらい] 0172-44-6082
[JA ごしょつがる] 0173-27-3306
[JA ゆうき青森] 0175-72-1415
[JA 八 戸] 0178-20-1391

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

ク□リ□コ→□□
 リ□ウ□エ→□□
 ス□ピ□ウ→□□
 マ□ジ□ウ→□□
 ス□マ□ゼ→□□□

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

リスト 間 隙 場 寸 替 頭 箱 評 風 満 薬 両

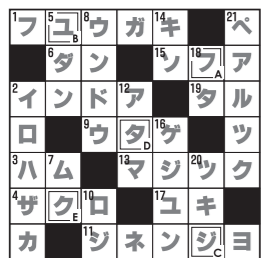
【例題】
 タ□ジ□ウ→□□ **答え 体**
 ト□ヨ□ツ→□□□ タ□ジ□ウ→卓上
 エ□カ□ワ→□□□ ト□ヨ□ツ→図書室
リスト 英会室書上図体卓話 エ□カ□ワ→英会話

応募締切 11月25日(土)
 当日消印有効

◎正解者の中から抽選で3名に「サンふじ」または、3名にQuoカード(1,000円分)をプレゼント！
 *お届け時期は、天候や収穫状況により、当選発表から前後する場合があります。
 *景品のコース選択がない場合は、Quoカードコースでの抽選とさせていただきますのでご了承ください。
 引き続きメールでのご応募もお待ちしております。
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

先月号のこたえ【フジタク】

先月号の当選者



はれわた
りコース
 Quo
カード
コース

澁谷 シンさん(本店)
 木村 英雄さん(本店)
 竹谷 眞理子さん(北支店)
 佐藤 雅俊さん(本店)
 光村 謙悦さん(北支店)
 木村 孝子さん(木造総合支店)

応募：53通／正解者：53通



レンコンと豚バラ肉のオイスターソース炒め



シェフ永井のおすすめ



永井智一(ながい・ともかず)
 茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン購入)」オーナーシェフ

材料(4人分)

- 豚バラ肉スライス … 200g
- レンコン … 8枚
- タマネギ … 1個
- ニンジン … 1/2本
- 「水 … 100ml
- 合 合 … 小さじ1/2
- わ 料 … 大さじ2
- せ 理 … 大さじ1
- だ 酒 … 小さじ2
- れ しょうゆ … 小さじ2
- れ オイスターソース … 大さじ1と1/2
- サ … 大さじ2
- ラ … 大さじ2
- ダ … 各小さじ1/2
- ラ … 小さじ1
- 油 … 大さじ3
- 水 … 大さじ3

作り方

- 1 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分になり1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、1の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- 3 同じフライパンにニンニク、ショウウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4~5分ほど炒め、2を戻し、合わせたれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- 4 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。

郵便はがき

037-0690

(受取人) 五所川原市大字 野里字奥野100番地

JAごしょつがる 企画管理課広報 係

切手不要

〒	市	
ご住所		
ふりがな		年齢
お名前		
お近くの店舗名	本店 ・ 木造総合支店 ・ 北支店	

一日女性講座のご案内

- 開催日時 令和5年11月28日(火) 9時45分～
 - 開催場所 JAごしょつがる本店
 - 内容 「消費者トラブル」や「口腔の健康」についての講座や座ったままできる簡単チェアヨガ(お弁当付)
 - 参加費 1人500円(税込)
 - 連絡先 JAごしょつがる
 本店指導課 27-3303(高橋)
 木造経済課 42-9144(石田)
- お気軽にお問い合わせください！

新米の疑問について答ええます！

新米はお米が最も注目される話題の一つです。今回は皆さんが疑問に感じる点についてお答えします。

①新米のおいしい炊き方は？
 新米は水分が多いといわれますが違います。お米は収穫後、保存が利くように乾燥させており、水分は14・5〜15%くらいです。保存状態が良ければこの数値が極端に下がることはありません。一方で新米の組織は古米に比べて硬化していないので、通常の水加減だと軟らかくなることはありません。

②新米はいつごろか
 新米は一番早く6月ごろから、通常は8月から始めますが、東北地方や北海道を含めたほとん

ただ、最近では新米だから柔らかいとは限りません。その原因の一つが猛暑です。あまりに暑いと米粒のふんが充実しないため、弾力性がなくなります。そのため新米であってもじっくりと時間をかけて水を浸透させないと、ふっくらと仕上がらないのです。

③新米よりも年明けくらいのお米の方がおいしいって本当？
 お米は新米のように柔らかい状態よりも、多少時間がたつて堅さが出た方が味の深みを感じやすくなります。新米は香りとつやがあるので、思わず「おいしい！」と言ってしまうがちですが、落ちていて味を確かめると、やや物足りなさを感じます。

④新米の収穫は北海道が一番遅い？
 埼玉県や九州地方など、比較的暖かい地域では収穫が11月くらいになることがあります。これは麦との二毛作(同じ場所で年内に2種類の作物を続けて栽培すること)を行って、田植え時期も遅いからです。北海道は寒くなる前に収穫するので10月初旬には新米が出てきます。

⑤いつまでのお米が新米なの？
 収穫されたその年のうちに精米して袋詰めされた物までを新米と呼びます。皆さんもぜひ新米を楽しく食べてくださいね。

五ツ星お米マイスター●小池理雄





案件

- 議案第1号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第2号 固定資産の売却について
- 議案第3号 業務及び財産の状況に関する説明書類について
- 議案第4号 冬の貯金キャンペーンの実施について
- 議案第5号 固定資産の取得について（追加案件）

報告事項

- ① 組合員の加入および脱退の状況について

- ② 固定資産の取得状況について
- ③ コンプライアンス自主点検結果について
- ④ 利益相反取引の報告について
- ⑤ ノウフクマルシェの費用報告について
- ⑥ 令和5年度第1・四半期余裕金運用状況について
- ⑦ 令和5年度第2・四半期余裕金運用方針・計画について
- ⑧ 事務ミス等発生状況について
- ⑨ 貸付金延滞固定化の状況について
- ⑩ 令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- ⑪ 共済推進実績状況について
- ⑫ 令和5年産米集荷状況について
- ⑬ 令和5年産りんご入庫状況について
- ⑭ 令和5年産野菜・花き販売状況について
- ⑮ 生産資材等価格高騰による水稻種子助成及びりんご晩生種冷蔵料助成について
- ⑯ 家の光購読協力について
- ⑰ お正月食材商品について
- ⑱ その他

（令和5年10月27日開催）

10月の記録

- 3日 りんご中生種規格基準説明会（～4日）
- 農協内部監査士検定試験準備研修会（～5日）
- 5日 えだまめ販売要請会議（～6日）
- 7日 たちねぶたりんごジュースPRイベント（～8日）
- 10日 高密植わい化栽培先進地視察研修（～11日）
- 11日 農協内部監査士検定試験準備研修会（～12日）

- 11日 インターンシップ受入れ（～13日）
- 14日 お米関連施設見学ツアー
- 16日 大豆刈取り講習会
- 17日 中堅クラス職員フォロー研修会
- 19日 りんご販売担当者会議（～21日）
- 20日 企画会議
- 共済事業目標必達決起集会
- 23日 りんご晩生種規格基準説明会及びサンふじ無選別・葉とらず出荷説明会（～24日）
- 24日 内部監査（～25日）
- 27日 理事会
- 30日 メロン部会販売報告会（～31日）

人事異動

氏名	新任	旧任
(10月11日付) 駒井千夏	企画管理課付	金融課
(10月23日付) 新谷幸子	企画管理課付	企画管理課

パート職員退職

（10月31日付）

氏名	所属
中野今日子	米穀課 （精米施設）

農協の概況

（11月1日現在）

組合員数：5,956名
役員数：20名

職員数：161名
（正141名・臨11名・パ6名・嘱3名）
出資金：21億9,699万円



皆さんの身近であったことや昔の思い出話、みんなに教えたいこと、JAへの意見などお待ちしています！

そろそろタイヤ交換も考えます。
（北支店 Iさん60代）

あんなに暑かったのに急に寒くなってきた体がついていきません。鍋のおいしい季節がやってきますね。
（木造総合支店 Eさん60代）

毎月楽しく拝見させていただいております。身近な人が記事の写真に写っていたりするので、とても嬉しいです。
（木造総合支店 Kさん60代）

シャインマスカットに黒どう病が発生。来年はもつと防除カバンバルゾー。
（北支店 Sさん40代）

いよいよ寒い季節がやってきました。ほどほどに雪が降って、おだやかな冬になってほしいです。
（木造総合支店 Yさん30代）

少し早めの稲刈りとなりましたが、ここに来ていきなり寒くなりました。これからの気候は、どんどん例年通りとはいかなくなるのでしょうか？
（北支店 Nさん70代）

先日グローバルライス見学ツアーに参加しました。どれも巨大でビックリ!!この立派な施設で米農家である組合員のみなさんの米が少しでも高く売れたりしたらいいなと思います。
（木造総合支店 Tさん60代）

近くのため池に今年も白鳥が飛来し賑やかな鳴き声が聞こえます。秋も終わりですね。
（本店 Fさん70代）

×（キリトリ）

穴ぼこ熟語パズルのこたえ

*どちらかのプレゼントコースをお選びください。

サンふじコース ・ Quoカードコース

● 興味を持った記事はありましたか ● （2つまで）

- 特集 女性部「農業ふれあい教室」
- フォトニュース
- 穴ぼこ熟語パズル
- その他（ ）
- 料理
- めご

● おたより掲示板へのコメントなど ●

×（キリトリ）

◎お答えします◎

今年産のりんごについて、落果や鳥に食べられる被害を多く耳にします。何か対策はあるのでしょうか？

指導課

今年は猛暑の影響で、ジョナゴールドなど収穫前落果が多く見られました。また小鳥による被害も多発しています。様々な鳥害対策が実施されていますが、あまり効果がありません。確実に効果があるのは、防鳥網を張ることと、爆音機や花火での追い払いですが、周囲の理解が必要です。

本店 指導課 ☎27-3303
木造総合支店 経済課 ☎42-9116



木造地区

はせがわ ひなた
長谷川 陽大くん
(撮影時：6カ月)

「おじいちゃん」長谷川 幸俊さん



今月は長谷川さんのお孫さん、陽大くんをご紹介！6カ月が過ぎ、ずりずり〜とお家の中の探検に夢中。時にはいろいろなものを引っ張り出していたずらしちゃう時も。最近では、炭酸を開ける時の“プシュッ！”の音に反応し、ゲラゲラと大笑い。写真からも笑い声が聞こえてきそうな元気いっぱいのお陽大くんでした。

たくさん笑って、大きく育ってね！

おじいちゃんからのメッセージ

「いっぱい食べて、いっぱい遊んで大きくなってね！」



*おいのめご募集中!!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。10歳以下(0~10歳まで)。お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。タイトルに「おいのめご」とご記載ください！

本 店 (代) 27-13300
木造総合支店 (代) 42-19114
北 支 店 (代) 39-15500
支 店 (代) 39-15500
(市外局番は0173)

編集・発行/こしよつがる農業協同組合 発行責任者/山本 康樹
本店所在地/〒03710614 五所川原市大字野里字奥野100番地
ホームページ/https://www.ja-goshotsugaru.com/
広報Eメール/kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

12月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサンドラ

- 牡羊座** 3.21▶4.19
全体運▶視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
健康運▶とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて
幸運の食べ物▶カボチャ
- 牡牛座** 4.20▶5.20
全体運▶予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
健康運▶食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎
幸運の食べ物▶野沢菜
- 双子座** 5.21▶6.21
全体運▶対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく
健康運▶慌ててけがをしないように。呼吸を整えて
幸運の食べ物▶キャベツ
- 蟹座** 6.22▶7.22
全体運▶少し神経質になりがちなき。あまり重要でないことは相手に合わせるスムーズに進みストレスも軽減
健康運▶ミネラルたっぷりの食事で元気を回復
幸運の食べ物▶クワイ
- 獅子座** 7.23▶8.22
全体運▶勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉
健康運▶スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を
幸運の食べ物▶水菜
- 乙女座** 8.23▶9.22
全体運▶イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで
健康運▶発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善
幸運の食べ物▶ナガイモ

- 天秤座** 9.23▶10.23
全体運▶楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くと開運に
健康運▶人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消
幸運の食べ物▶小松菜
- 蠍座** 10.24▶11.22
全体運▶運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃべりにツキあり
健康運▶食事は量より質が大切。バランス良く食べて
幸運の食べ物▶セリ
- 射手座** 11.23▶12.21
全体運▶勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
健康運▶フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを
幸運の食べ物▶フロccoli
- 山羊座** 12.22▶1.19
全体運▶上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ)
健康運▶心と音楽と香りの良いお茶でリラックス
幸運の食べ物▶ミカン
- 水瓶座** 1.20▶2.18
全体運▶良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて
健康運▶友人たちのおしゃべりで気分が向上に
幸運の食べ物▶長ネギ
- 魚座** 2.19▶3.20
全体運▶問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復
健康運▶カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に
幸運の食べ物▶セロリ

編集室
ココだけのハナシ

バトンタッチ
初めましての広報担当です。9月よりメガネ先輩の後をついて取材に同行しておりました。…が、写真を撮ればピントがずれ、記事を書けば語彙力のなさにガッカリ。どうして学生時代にもっと本を読み、勉強してこなかったんだと自分を責めてしまいます。今出来ることはとにかく取材に行くこと！これからみなさんとお会いできることを楽しみにしています！！(ちなみに私はコンタクトレンズ使用)

広報誌等の作成にご協力をお願いします
企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っています。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。