



—地域と共に未来へつなぐ—

2

February 2024  
vol.176

# ごよつがる



【特集】

## 同期のりんご剪定士

### Contents

たちねぶたりんごジュース … 2	若手・女性就農者と 常勤役職員の意見交換会 … 10	おたより掲示板 …… 14
今後の予定 …………… 3	J Aからのお知らせ …… 11	理事会だより …… 15
水稻育苗作業のポイント …… 4	シェフ永井のおすすめ … 12	12月・1月の記録 …… 15
フォトニュース …………… 5	穴ぼこ熟語パズル …… 13	おいのめご …… 16
特集		3月のあなたの運勢 … 16
「同期のりんご剪定士」 … 8		

## ★今後の予定

イベント

### りんご即売会

(りんご直売所) 2月17日(出)~2月18日(日)

お知らせ

### 女性部総会

(本店2階会議室) 3月6日(水) 随時、部員募集中です!

イベント

### まるっとの日

3月10日(日)  
(まるっと新鮮館) 毎月10日の特売日!



キャンペーン

### 3月8日(金) JA-SSの日キャンペーン

ガソリンまたは軽油を税込2,000円以上給油で、  
レシートに「当たり」が出たらその場で賞品を進呈!



JA-SS

現金会員カードのご利用、JAカードでお支払いの場合、ガソリン・軽油が  
2円/ℓ引きとなります。

**土日祝** 全店舗でガソリン・軽油が通常価格から3円/ℓ引き!

※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となる場合があります。

## 営業時間変更のお知らせ

3月16日より営業時間が変更になります。

(本店・各支店) **平日：8時30分~17時**

金融窓口は平日のみ、15時までの営業

【為替業務(振込)受付については、14時30分までといたします】

土曜日：8時30分~12時(日・祝日は休業日)

## まるっと新鮮館 冬期定休日のお知らせ

2月 **28日(水)**

3月 **13日(水)、27日(水)**

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



令和5年産 りんご使用  
JAごしょつがる オリジナル

風味そのまま  
ストレート  
果汁100%

## たちねぷたりんごジュース



好評販売中!!!

1箱(195g 30缶)  
2,800円(税込)

味が濃く、甘さと酸味が  
ほどよく調和していて、  
子どもから大人まで楽し  
める味です。



今年も春よりキャンペーン実施予定です♪

## 日本年金機構 弘前年金事務所からのお知らせ

国民年金保険料を納付書で納めている方へ、国民年金保険料納付は口座振替が便利でお得です。

- ① 金融機関等へ行く手間が省けます。
  - ② 保険料の納め忘れがありません。
  - ③ 口座振替は前納割引で、さらにお得!
- 詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。か年金事務所までお問い合わせください。

### ▼保険料額と前納割引額の目安

【令和5年度額】※1

支払方法	1カ月		6カ月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
期間	—		4月~9月分、 10月~翌年3月分		4月~翌年3月分		4月~翌々年3月分	
口座振替前納	16,470円	<b>50円</b>	97,990円	<b>1,130円</b>	194,040円	<b>4,150円</b>	385,900円	<b>16,100円</b> ※2
申込期限	随時提出可能		4月~9月分：2月末日 10月~翌年3月分： 8月末日		2月末日			
引落日	毎月末日 (申出をいただいた翌月以降)		4月~9月分：4月末日 10月~翌年3月分： 10月末日		4月末日			

※1 令和6年度の保険料額は令和6年2月下旬に告示される予定です。

告示後の保険料額は、日本年金機構ホームページでご確認いただけます。

※2 前納を2年にすると、1カ月分の保険料額(16,520円)と同程度の割引が受けられます。

【お問い合わせ先】 日本年金機構 弘前年金事務所 Tel. 0172-27-1339

※音声案内後に2番を押して、再度2番を押すと担当職員につながります。





令和6年  
は種用

## 水稻育苗作業のポイント



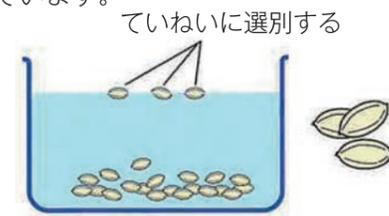
令和5年は登熟期間の気温が高温で経過したため、種子の休眠が深い可能性があります。  
**浸種や催芽の適切な作業を徹底しましょう。**

### 塩水選

□ 種子は、比重選別機等によって精選しており、発芽率90%以上、整粒90%以上が確保されています。なお、5年産は、比重が例年に比べ軽く、割れもみが散見されています。

**塩水選を行う場合は、割れもみ等により、表面に気泡が発生しやすいので、一度、水に浸けて（又は、水をかけて）から、水切り後塩水に浸けて、いつもよりていねいにかき回し種子もみを選別してください。**

※「あさゆき」、「ほっかりん」及び「ゆたかまる」は、塩水の比重を1.10とする。



### 種子消毒

□ 種子消毒剤の効果を高めるため、**薬液温度は10～15℃を確保してください。**  
□ 薬剤の使用にあたっては、使用方法（時間・薬量等）をよく確認のうえ、作業を行いましょう。

### 浸種

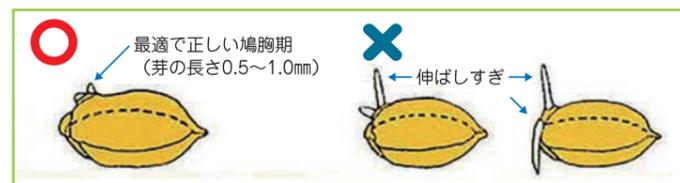
□ 発芽揃いをよくするため、**水温は浸種開始時から10℃以上を確保し、積算温度で100℃を目安としてください。**

※特に1日目の水温が低いと、発芽不良や発芽不揃いの原因となります。  
**「はれわたり」は、品種特性上発芽しづらい傾向にあるので、浸種の温度等に特に注意願います。**

### 催芽

□ 催芽は、30～32℃で16～20時間行い、**必ず発芽状態（ハト胸）を確認してから催芽を終了しましょう。**

**「はれわたり」は、「まっしぐら」等よりもハト胸状態に達するまで時間を要するので、特に注意願います。**



### は種

□ 移植日から逆算して、は種日を設定し、1箱あたりのは種量を確認してから作業を行いましょう。

12月12日

### 高値に期待

今期より取扱いを開始した無袋「ふじ」葉とらすりんごの選果作業を行いました。入庫数は1027箱と少量ですが、食味を重視した高値での販売が見込まれています。

次々と選果機を流れるりんごは、色、糖度、大きさによって選別され、糖度13度以上のものが出荷されます。出荷に使う段ボールは、五所川原市の補助事業を利用した新製されたもので、葉っぱ付きのりんごが描かれたデザインになっています。

販売を担当するりんご野菜課の笠井宏係長は「来年以降は2倍以上に集荷数量を増やし、販売力を強化していきたい」と期待を込めて話しました。



選果されたりんごを箱詰めしていく選果作業員

12月18日

### 国内最小のタネ

すいか部会は(株)萩原農場から講師を招き、木造総合支店で「小玉すいか栽培講習会」を開催しました。講習会には約15人の生産者が参加し、ツル持ちが良く高温期での栽培が安定している「夏のひとりじめ」と「BonBonリッチ」の栽培ポイントを学びました。

その後国内最小の小玉サイズ、新品種「ぶちっと」が紹介され、参加した生産者は実際に試食をし、種の小ささや食感、食味を確認しました。



小玉すいか栽培講習会の様子

12月20日

### リンゴ病害虫防除層を説明

2024年用りんご病害虫防除層説明会を開催し、会場の本店にはりんご生産者約80人が参加しました。説明会では、指導課の工藤孔希指導員が今年の病害虫の発生状況を報告し、24年用の防除層について変更点を中心に説明しました。

24年より青森県防除層の基準薬剤としてコンフューザーR（交信攪乱剤）が採用され、リンゴコカクモンハマキやモシンクイガに効果的とされていますが、10ヶ所に100本設置する経費や労力がかかること、地域全体で設置し防除することへの理解が求められ、課題が多い現状です。参加した生産者からも販売価格の見直しや、購入に対する助成を求める声が上がりました。

工藤指導員は「設置を推奨しつつ、様々な角度から検証し普及に努めていきたい」と説明会を締めくくりました。



多くのりんご生産者が参加

12月18日・25日

### お花アレンジ 楽しむ

女性部三好支部と長橋支部は、それぞれ毎年恒例の「アレンジフラワー講習会」を開催しました。部員らは講師指導の下、松やカーネーションを使ったお正月用のアレンジフラワーを手際よく仕上げてくださいました。作製中には笑い声も響き、楽しい雰囲気になっていました。

三好支部のアレンジフラワーに参加した女性部員は「みんなでわいわい楽しくできた」と感想を話し、部員同士の交流も深めました。



三好支部

長橋支部

12月28日

## 出向く体制の強化

J Aでは、普農指導担当と購買担当職員が連携して生産者のもとを訪ねる同行推進を実施しています。出向く体制による対話型営農活動の強化を目的とするものです。

この日は、指導課の成田涼主任とともに、購買課の農薬担当、山田一騎係長と、肥料担当の對馬恭平主任が、五所川原市のゆ豊心ファームの境谷一智代表取締役のもとを訪れました。昨年の注文数や商品の効き目などを確認しながら、今年使用する肥料・農薬を決定し、注文を受けました。

境谷代表取締役は「担当職員がこうして足を運び、頑張っている姿を見ているからJ Aに注文している」と話してくれました。成田主任は「今後さらに部門同士の連携を強化し、生産者の様々なニーズにこたえられるような体制を強化していきたい」と意気込みました。



対話から境谷代表取締役の思いを聞く職員

1月2日

## へッタンコー!

青年部は「立佞武多の館」において、新春もちつきを行いました。新型コロナウイルスの影響で3年連続で中止となっておりましたが、今年4年ぶりに開催することとなりました。

地元親子連れの他、多くの帰省客や観光客でにぎわいを見せる中、「よいしょ」の掛け声と共に力強いもちつきが始まりました。同会場ではねぶた囃子も鳴り響き、新春にふさわしい賑やかな雰囲気となりました。

来館した子どもも、青年部のサポートを受けながらももちつきに挑戦。つきあがった餅は、その場ですぐにおしるこにして振舞われ、来館者に喜ばれていました。



来館者と一緒にもちつきを楽しむ青年部員ら

1月11日

## リング剪定学ぶ

五所川原市七和地区のリング園で「新春りんご剪定講習会」を開き、約100人のリング生産者が参加しました。

講師には第2期青森りんご剪定士の成田文一さんを招いて今年で3年目になります。昨年も剪定した同じ木を使い、実際に剪定をしながら、花芽のつき具合や木全体のバランスを見極めるポイントを解説し、次々と枝を切り落としていきました。

剪定作業するのが今年で2年目になる五所川原市の間山良行さんは、講師の剪定技術を学ぼうと最前列で真剣なまなざしを向けていました。間山さんは「なぜこの枝を切るのか、なぜ残すのかの説明をしながら実演してくれて参考になった。早速自分の園地へ行って剪定したい。」と意欲的に話しました。



参加者が見つめる中、剪定の実演する成田さん

1月18日

## 郷土の味

女性部飯詰支部は、コミュニティセンター飯詰で「けの汁交流会」を開き、27人の女性部員や地域住民が参加しました。

郷土の味を継承したい思いから、会の名前に郷土料理「けの汁」をつけ、地域の料理名人が講師役を務めます。

今回のメニューは豆汁。高齢のため当日会場には来られない93歳の平山タケさんが長年作り続けてきた味を、平山さんから直接教わったことのある女性部員が作り方を伝えます。一昼夜、水につけた大豆をミキサーにかけた後、すり鉢でふわふわになるまで丁寧なことに、すっかり大豆を鍋に入れる時に中心を空けて回し入れ、中心から煮立ってくる汁を優しくかけ続けることなどポイントを紹介しました。

豆汁の他に、大福、おにぎりも作り、持ち寄った漬物とともに全員で試食しました。参加者の中には、豆汁を初めて作る人も多く、その美味しさに驚いていました。



丁寧に大豆をする参加者

1月19日

## 4年ぶりの実開催

木造農業青色申告会の通常総会が4年ぶりに実開催となりました。会場の「柏ロマン荘」には、青申会役員、代議員、来賓併せて16人が出席し、提出された議案は原案通りに満場一致で可決されました。

1月13日には「松の館」において同会が毎年開催する税務研修会を行い、会員約100人が参加しました。所得税確定申告書の記載注意点についての詳しい説明があり、参加者は適正記載に努めようと熱心に聞いていました。



通常総会であいさつをする吉田秀美会長

1月23日

## 24年産に意欲

毎年、1月下旬から2月上旬にかけて各種栽培に関する講習会を開催しており、23日には木造総合支店でネギとトマトの栽培講習会を行いました。

ネギの講習会には生産者31人が参加しました。講師を務めた株式会社タネの赤根勘人さんは、高温・干ばつであった昨年の気象を振り返り「これまでの寒冷地としての栽培方法から、一般地に適した栽培へ移行する必要がある」と話し、品種特性と気象に合わせた栽培方法の注意点を説明しました。参加した生産者からは、栽培に関する質問がいくつもあがり、2024年産の栽培に意欲的な姿勢を見せました。



高温対策を学ぶネギ生産者

1月24日

## 共済への理解度向上

職員を対象に「J A共済基礎研修会」を開きました。J A共済を身近に感じ、より共済事業を理解してもらうことが狙いです。これまでも同様の研修会を何度か実施していましたが、共済課と共済推進課の職員が中心となり、グループワーク形式での研修を企画したのは今回が初めてです。入組5年未満の職員21人が参加しました。

研修会では、5人ほどのグループにL A（ライフアドバイザー）が配置され、各自加入している自動車共済の証書を見ながら補償内容を確認したり、どんな時に共済金が受け取れるかを質問したりするほか、こんな共済があったらいいなど自由に意見交換し、共済事業への理解を深めました。



共済事業に関する疑問や意見を話し合う職員

1月26日

## 販売額増めぞす

花き部会は「ごしよがわら温泉ホテル」で通常総会を開催し、部会員や取引市場の関係者23人が出席しました。

2023年産販売金額が8千6百万円、前年対比101%となったことを受け、㈱姫路生花卸売市場の畑崎直樹常務取締役は「過去には販売金額1億円に到達した年もあった。24年産はぜひ1億円達成を目指して頑張ってください」とあいさつしました。

部会員からは部会運営に対する要望、意見もあられ、24年産の作付けに向け決意を新たにしました。



花き部会通常総会の様子

# 同期のり

# んご剪定士



ふくし みなこ  
**福士 美奈子さん**  
(五所川原市七和地区)  
リンゴ：2.1ha  
【主にふじ、早生ふじ、トキ】

未来ある園地づくり  
をしていきたい!

地域のリンゴ産業を  
盛り上げたい!



さとう あきひろ  
**佐藤 昭浩さん**  
(五所川原市梅沢地区)  
リンゴ：2.5ha  
【主にふじ、王林、つがる】

たい。高齢や後継者がいないこ  
とを理由に園地を手放す人がい  
ても、今ある地域の園地を維  
持していくにはどうしたら良い  
か：剪定士として出来ることを  
模索する佐藤さんからは、熱い  
思いが溢れていた。

一方、福士美奈子さんは、3  
人しかいない女性のりんご剪定  
士。就職して県外にいたが、17  
年前に父親が体調を崩したこと  
をきっかけにUターンし就農した。

剪定しなくてもリンゴはなるが「おいしいリンゴ、  
作ねばまね」という父親の教えから、年間の作業の  
中でも剪定が一番大事だと感じている。何人もの剪定  
が上手い人の園地へ出向いてみたが、見れば見るほど  
迷ってしまった。もっと基本的なことを学びたいと思  
うようになった。福士さんも周囲からの誘いを受け研修  
に参加。佐藤さんと福士さんは同期生となる。

剪定士になった今思うこと。剪定講習会に行くとは  
んどが男性生産者。女性も増えてきたが、質問しづ  
らい雰囲気を感じることもある。女性を対象とした講  
習会をやってみたい。女性同士で伝わりやすいことが  
あったり、これまでと違う女性ならではの気づきがあ  
ったりするかもしれない。福士さんは期待に胸膨らま  
せる。

また、自身の園地に関しては、常に作業しやすい園  
地づくりを心掛けている。もし自分が離農する時が  
きても、木を切る選択はしたくない。地域の農家や新  
規就農者が引き継ぎたいと思える園地を作っていきた  
い。福士さんは満面の笑みでそう話した。



就農して8年になる佐藤昭浩さん。就  
農以前は福祉関係の仕事をしてきた。仕  
事が休みの日には両親の農作業を手伝  
っていたが、園地拡大したこともあり、収  
穫時期などの繁忙期には両立が厳しくな  
り、思い切って就農を決意した。

70aのわい化の園地は、就農1年目か  
ら「好きに切っていい」と父親から言わ  
れ、佐藤さんにとっての勉強の場となっ  
ている。とは言え、何もわからない佐藤  
さんは、とにかく剪定を勉強したいとあ  
ちこち研修の場へ出向いた。そんな時、  
周囲から「りんご剪定士養成事業」に参  
加しないかと声をかけられた。それがど  
んな制度なのか、りんご剪定士がどんな  
役割を担っているのか、何もわからない  
まま、剪定の勉強ができるならと研修へ  
参加した。

研修では、剪定技術の習得はもちろん  
だが、県内全域から集まった8期46人の  
仲間もできた。仲  
間・つながりの大  
切さを改めて感じ  
るとともに、剪定  
士としての役割を  
果たしたい気持ち  
も芽生えた。

地域のリンゴが  
もっと評価される  
ためにも、まずは  
地域の園地を守り



## 青森県りんご剪定士とは？

青森県りんご協会認定する「青森県りんご剪定士」は、3年間の教育課程を通じて、剪定に関する知識・技術を身に着けた者が取得することができる資格。現在、第1期から第8期剪定士が、県内各地で剪定講習会の講師を務めるなどして剪定技術を継承し、リンゴ産業のさらなる発展のために活躍している。

刺激になる存在！  
剪定で上手な部分はマネ  
したりする。

頼れる先輩！  
そこまで考えて剪定して  
るんだと勉強になる。

スマートフォンでもパソコンでも24時間365日受付中!

# JAネットローン マイカーローン

最大引下げ後

下記の引下げ条件該当で

保証料  
込み!

変動金利

店頭金利

年2.80%  
～3.30%

(2023年4月1日現在)

年**1.65%**  
～2.15%

金利引下げ条件項目	引下げ利率	最大金利引下げ幅
1 JAに給与振込を指定している方、または新たに指定される方。(農産物販売代金振込、年金指定含む)	0.60%	1.15%
2 JAカード(単体、一体型)をご利用している方(新規含む)	0.40%	
3 公共料金(電気、電話、水道、ガス、NHK受信料)の口座振替を1つ以上指定している方(新規含む)	0.40%	
4 JA住宅ローンをご利用している方(新規含む)	0.40%	
5 JAネットバンクをご利用している方(新規含む)	0.40%	
6 JAネットローンHPからお申込みされた方。	0.60%	

※公共料金の口座引落とは、通帳の摘要欄に「電気」、「電話」、「NHK」、「ガス」、「水道」等と印字される引落に限ります。上記のように印字されない場合対象外となります。  
ご契約の公共料金がどのように通帳に印字されるかについては、当JAの窓口へお問い合わせください。また、クレジットカードによる公共料金の決済は対象外となります。  
※複数の条件に該当する場合でも、最大年1.15%の引下げとなります。

自動車購入のほか  
自動車免許取得費用にも  
ご利用可能です!!



©よりぞう

入学金・授業料・学費・下宿代など教育に関する資金に

# JAネットローン 教育ローン

最大引下げ後

下記の引下げ条件該当で

保証料  
込み!

変動金利

店頭金利

年3.05%  
～3.55%

(2023年4月1日現在)

年**1.80%**  
～2.30%

金利引下げ条件項目	引下げ利率	最大金利引下げ幅
1 JAに給与振込を指定している方、または新たに指定される方。(農産物販売代金振込、年金指定含む)	0.60%	1.25%
2 JAカード(単体、一体型)をご利用している方(新規含む)	0.50%	
3 公共料金(電気、電話、水道、ガス、NHK受信料)の口座振替を1つ以上指定している方(新規含む)	0.50%	
4 JA住宅ローンをご利用している方(新規含む)	0.40%	
5 JAネットバンクをご利用している方(新規含む)	0.40%	
6 JAネットローンHPからお申込みされた方。	0.45%	

※公共料金の口座引落とは、通帳の摘要欄に「電気」、「電話」、「NHK」、「ガス」、「水道」等と印字される引落に限ります。上記のように印字されない場合対象外となります。  
ご契約の公共料金がどのように通帳に印字されるかについては、当JAの窓口へお問い合わせください。また、クレジットカードによる公共料金の決済は対象外となります。  
※複数の条件に該当する場合でも、最大年1.25%の引下げとなります。



©よりぞう

## 若手・女性就農者と常勤役職員の意見交換会

JAは、自己改革の一環として組合員との対話によるJAへの意思反映を図り、組織運営の強化を進めています。  
1月16日、若手・女性就農者12人を本店に招き、意見交換会を開催しました。そのときの意見・要望をご紹介します!

### 農業経営について

- ✓ スイカ作業中に「スズメバチ」が大量発生。対策は?  
→ (他生産者より) 腐敗果などに集まるので、圃場外へ運搬することで発生を少しは防げると思います
- ✓ 現状の経営品目では作業効率が悪く、収入も不安定なためリンゴの作付けを検討している  
農業委員会には登録したが、JAでも斡旋してほしい  
→ 離農者からの相談などにより、農地の情報があれば連絡いたします
- ✓ リンゴ早生品種は猛暑による日焼け、鳥害で収量が半減。ジョナゴールド、世界一で収穫前落果も見られた  
病害では褐斑が多く、品種構成から見直したい。ふじ以外の品種の講習会も開催してほしい  
→ 今後様々な品種の講習会の開催を検討いたします
- ✓ リンゴは高温障害により、想定さでない病虫害、生理障害があった  
また、鳥害も散見。爆竹を鳴らしても逃げないなど例年とは違いを感じた  
→ 鳥獣害対策に関する講習会の開催を予定しております
- ✓ 水稲、リンゴにおいて高温対策として品種開発を推進してほしい  
→ 今後検討いたします
- ✓ メロンは高温により収穫適期が早まり、作業が追いつかなかった  
糖度基準など見直してはどうか  
→ 天候等の状況に応じた対応ができるよう検討いたします
- ✓ トマトに関して、高温対策などの資材が欲しい。補助も検討してほしい  
ハウス設置費も高騰しており、補助など実施してほしい  
→ 行政での支援策がありますが、JAにおいても検討いたします
- ✓ 冬期間の収入源になるような作物も振興してほしい  
→ ネギ、葉物などの冬期間作付け可能な品目を紹介いたしますのでお気軽にご相談ください



### 情報提供

- ✓ 圃場の水管理について情報提供してもらいたい  
→ 情報収集し、より良い情報の提供に努めます
- ✓ ネギに関して、高温時の水管理など、テレグラムを利用し発信してほしい
- ✓ 自分で作付けしていない品目の情報もテレグラムで見られるようにしてほしい  
→ テレグラムを利用し、より充実した情報提供に努めます

Telegram



### JA利用

- ✓ 出荷実績や購買品の在庫などをクラウド上で閲覧できるようにしてほしい  
→ 今後可能な限り利便性の向上に努めます
- ✓ リンゴについてJA以外への出荷が多く見られるが、対策は?  
→ 産地市場が高値基調であったものの、当JAも早生、中生種については、価格面においても負けていないと思っています  
今後も高値販売に努め、集荷量を維持していきます
- ✓ 水稲仮渡金の上乗せを維持してほしい  
→ 希望に添えるよう努力いたします
- ✓ 市場に比べJAの荷受時間が短い  
→ 市場への延着が発生しないように荷受時間を設けておりますので、ご理解いただきますようお願いいたします  
また、荷受時間に遅れる場合はご連絡をお願いします。出来る限り対応いたします



### 購買

- ✓ 高温、干ばつ時の対策資材などの販売を実施してほしい
- ✓ 鳥獣害対策用のカゴなど販売してほしい
- ✓ 新規薬剤などの情報収集、提供を実施してほしい
- ✓ 肥料、農薬の注文をもう少し後にできないか  
→ ご要望に応えられるよう可能な限り努力いたします
- ✓ 種もみ注文について、割り当てが変更になるような可能性があるなら、事前に教えてほしい  
→ 今後は速やかに連絡するようにいたします



### その他

- ✓ 若手職員との意見交換会も実施してほしい  
→ 開催を検討いたします
- ✓ スイカの加工品を作りたい  
→ (他生産者より) 臭みがあって難しいイメージだが、健康食品などの方向で作るのは可能かもしれません
- ✓ リんご部会の役員会について夕方ではなく、昼前とかにしてほしい  
→ 部会長と相談し、今後は役員皆さんの予定も考慮し決めるようにいたします
- ✓ 離農する人からの機械の買い取り、それらのリースなどの仕組みを作ってほしい  
→ 機械の売買で中間に入るなどの仕組みについて検討いたします

ご出席いただいた生産者のみなさん、ありがとうございました。  
JAはこの内容を事業に活かすべく協議して参りますので、今後ともJA運営への貴重なご意見をお聞かせください!!

今回のご意見を受け、講習会を開催いたします!

- ◎ 2月27日(火) 13:30～(本店) 「りんご新品種、話題品種の勉強会」
- ◎ 3月4日(月) 14:00～(本店) 「農作物鳥獣害対策講習会」



問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

ソ□ヘ□ジ→□□□
ツ□キ□ウ→□□
ギ□ギ□ネ→□□
ヨ□デ□キ→□□□
ウ□キ□チ→□□□

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

リスト 気 求 銀 空 狐 事 植 追 通
電 鉢 返 木 陽

[例題]
タ□ジ□ウ→□□ □□□
ト□ヨ□ツ→□□□ □□□
エ□カ□ワ→□□□ □□□
リスト 英会室書上図体卓話
答え 体
タ 図 ジ ヨ ウ → 卓上
ト 図 ヨ 図 ツ → 図書室
エ 図 カ 図 ワ → 英会話

12月号の解答【ハツヒノデ】
応募：58通/正解者：56通
当選者
金成 礼子さん(本店)
工藤 宏司さん(本店)
伊藤 睦子さん(北支店)
佐藤 弘子さん(木造総合支店)
長内 裕子さん(木造総合支店)
引き続きメールでの
ご応募もお待ちしております。
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

1月号 お正月パズル①の解答
応募：90通/正解者：84通
【たつどし】
青森ワッツ
オリジナル
ロングTシャツ
コース
Quoカードコース
山田 孝徳さん(本店)
原 洋子さん(北支店)
佐藤 彦弘さん(北支店)
小林 栄三さん(北支店)
天坂ひとみさん(木造総合支店)
秋元 稚子さん(本店)
高杉 琉空さん(木造総合支店)
新岡 秀行さん(木造総合支店)
山口キヨエさん(木造総合支店)
高橋 幸扶さん(埼玉県)
1月号 お正月パズル②の解答
応募：87通/正解者：84通
【宝 船】
青森ワッツ
オリジナル
ロングTシャツ
コース
Quoカードコース
寺田 百花さん(本店)
葛西ヒデ子さん(本店)
川浪 結愛さん(北支店)
藤森のり子さん(北支店)
館山 篤さん(北支店)
匿名希望さん(本店)
寺田 明功さん(本店)
秋元 健司さん(本店)
長谷川小織さん(木造総合支店)
佐藤正美智さん(木造総合支店)



カキの酒煎り

材料 (2人分)

- カキむき身 …… 200g (生食用)
日本酒 …… 200ml
塩 …… 小さじ1/2
しょうゆ …… 小さじ1/2
ショウガスライス (皮付き) …… 2枚
小口ネギ …… 適宜
七味唐辛子 …… 適宜

作り方

- 1 カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
2 小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎(い)り煮する。
3 器にカキを盛り付け小口ネギをのせ、七味唐辛子を振り出れ上がり。



シェフ永井のおすすめ



永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「天晴 (旧キッチン購入)」オーナーシェフ

郵便はがき
料金受取人払郵便
五所川原局 承認 112
(受取人) 五所川原市大字 野里字奥野100番地
JAごしょつがる 企画管理課広報 係
ご住所 市
ふりがな 年齢
お名前
お近くの店舗名 本店・木造総合支店・北支店

正解者の中から抽選で5名にQuoカードをプレゼント！
応募締切 2月26日(月)
当日消印有効
指導課
お答えします①
冬、雪が少ないと夏に水不足になると言いますが、本当でしょうか。
雪解け水は地域の川や貯水池へ流れ込み、生活用水や農地へ供給されますが、雪が少ないと春の水不足となり、さらにその後も少雨が続き、夏に水不足になる可能性があります。
本 店 指導課 ☎27-3303
木造総合支店 経済課 ☎42-9116

ナバナはビタミンCが豊富
季節の変わり目にはとかく体調を崩しがちです。それを防ぐために、日本人は季節を先取りする意味で、春だつたら春に先駆けて芽を出したり、花を付ける若菜や野菜を食べて、体のコンディションを整えてきました。
その一つが、寒気が緩み始めるとスーパーなどに出回るナバナです。「菜の花」のことで、アブラナの若いつぼみを中心に摘んだものです。
ナバナはいかにも季節感を大切にする日本人らしい呼び方ですが、ほろ苦さの中にかすかな甘みがあって、春先の若野菜らしい独特のおいしさが楽しめます。
ナバナで驚くのはビタミンCの多さで、ホウレンソウの3倍以上も含まれているのです。ビタミンCというと、お肌の染みを防いだり、風邪からがんまで予防するビタミンとしても注目されていますが、体細胞の酸化、つまり老化を防いだり、ウイルスに対する免疫力を強化する働きまであります。
ストレスに弱い人は、ビタミンCが不足しているのかもしれない。
ナバナはビタミンCが豊富
ん。ストレスを跳ね返すホルモンの生成には、ビタミンCが欠かせないからです。
もう一つは、ビタミンCをコンスタントに取っている人ほど不老長寿という研究もあり、ナバナは「人生100年時代」の理想食といっても良いでしょう。
春に増える紫外線の害から健康をガードするベータカロテンも豊富。さらに若返り作用のビタミンEや骨を丈夫にするカルシウムやビタミンKまで含まれています。
食べ方も簡単で、ゆでておひたしに。かつお節をかけるタンパク質も一緒に取れて素朴なおいしさに。あえ物にしても美味。ほろっとした春先のほろ苦さがあり、軟らかい歯触りが春めいた気分になります。吸い物やスープに使うのも彩りが美しいです。



永山久夫の健康万歳！

食文化史研究者・日本の長寿食研究者●永山久夫





**案件**

- 議案第1号 規程類の一部変更について
- 議案第2号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第3号 大口貸付の承認について

**報告事項**

- ① 冬の貯金キャンペーン実績報告について
- ② JA体制整備モニタリングの報告について
- ③ 共済推進実績状況について
- ④ 令和5年産りんご早生・中生種精算について
- ⑤ その他

(令和5年12月26日開催)

**案件**

- 議案第1号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第2号 大口貸付の承認について

**報告事項**

- ① 組合員の加入及び脱退の状況について
- ② コンプライアンス自主点検結果について
- ③ 利益相反取引の報告について
- ④ 固定資産の取得状況について
- ⑤ 内部監査結果について
- ⑥ 冬の貯金キャンペーン実績報告について
- ⑦ 令和5年度第2・四半期余裕金運用状況について
- ⑧ 令和5年度第3・四半期余裕金運用方針・計画について
- ⑨ 事務ミス等発生状況について
- ⑩ 貸付金延滞固定化の状況について
- ⑪ 共済推進実績状況について
- ⑫ 令和4・5年産米販売状況について
- ⑬ 購買未収金延滞状況について
- ⑭ 令和6年用水稲種子申込状況について
- ⑮ 青森県LPガス料金負担軽減支援生活者緊急支援(2回目)について
- ⑯ その他

(令和6年1月30日開催)



**12月号へのおたより**

女性部の料理教室に私も参加したいと思うけど、りんご農家だとむずかしいーこれからも女性部員の方ががんばってください。いつか私も参加します。(本店 Aさん60代)

亡き母、義母の味を受け継ぎつつ自分なりの工夫も加え、今年もけの汁を作ります。子どもや孫がおいしーと言ってくれるのを励みに、できる限り長く作り続けたいと思っています。(本店 Fさん70代)

「ツクネイモ」食べてみたい。若い人が農業をやってくれる事がうれしいです。(本店 Mさん70代)

一年って本当にあっという間ですね。この冬は本とクイズで脳トレしたいと思っています。(木造総合支店 Sさん70代)

今年も孫たちの為に雪のすべり台を作ったが、雨で消えてしまい残念がっていたけど、また雪が降ってきたから、大きなすべり台を作ろうと思います。(北支店 Yさん60代)

**1月号へのおたより**

JAのパワーで地域の更なる活性化をお願いします。(木造総合支店 Fさん60代)

だんだんしばれてきたので、あつた(あつたかい)鍋料理を作ってみたいです。(木造総合支店 Oさん60代)

ホームページから初めて広報誌を拜見しました。愛知から青森へ旅行に行った気分になりました。(愛知県 Kさん50代)

おとしは水害、昨年は猛暑と厳しい気候変動で農家も大変ですが、今年もおいしいメロン、スイカを作ります。頑張るぞ。(木造総合支店 Nさん40代)

健康第一。今年も最強じいので農作業がんばるぞ！(北支店 Tさん70代)

お正月パズル、脳トレにとっても刺激になりました。解けた時の達成感、とてもすがすがしい気分になりました。(本店 Kさん80代)

皆さんの身近な話題や昔の思い出、みんなを教えるなど、JAへの意見などお待ちしています！

**12月の記録**

- 6日 中堅職員研修会(～7日)
- 11日 りんご共防連役員会(りんご防除暦検討会) 内部監査(～15日)
- 12日 すいか栽培講習会
- 15日 女性部役員会
- 18日 小玉すいか栽培講習会 職員コンプライアンス研修(～19日)
- 20日 管理監督者クラスフォロー研修会 令和6年用りんご病害虫防除暦説明会
- 21日 企画会議
- 26日 理事会
- 27日 監事棚卸立会、監事会 水稻部役員会
- 28日 野菜振興協議会役員会
- 29日 仕事納め

**1月の記録**

- 2日 青年部餅つき
- 4日 仕事始め
- 10日 役員視察研修(～12日)
- 11日 新春りんご剪定講習会
- 13日 木造農業青色申告会税務研修会
- 15日 県常例検査(～26日)
- 16日 監督者研修会(～17日) 若手・女性就農者と常勤役職員の意見交換会
- 17日 随時監事監査
- 19日 随時監事監査、監事会 新採用フォロー研修会 部門横断会議
- 22日 企画会議
- 23日 ねぎ栽培講習会 トマト栽培講習会
- 25日 総務金融委員会
- 29日 りんご剪定講習会(～30日)
- 30日 理事会 内部監査(～2月2日)
- 31日 女性部監査・役員会 タカミメロン栽培講習会

**退職**

氏名	所属
神 柊馬	木造総合支店 経済課

(令和5年12月31日付)

**臨時職員採用**

氏名	新任
成田 聖子	企画管理課付(金融課出向)

(令和6年1月4日付)

**農協の概況**

(2月1日現在)

組合員数：5,964名  
役員数：20名  
職員数：161名  
(正140名・臨12名・パ6名・嘱3名)  
出資金：22億260万円

**穴ぼこ熟語パズルのこたえ**

- 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)
- 水稻育苗作業のポイント  フォトニュース
- 特集『同期のりんご剪定士』
- 若手・女性就農者意見交換会  料理
- 穴ぼこ熟語パズル  めご
- その他 ( )

● おたより掲示板へのコメントなど ●

**◎お答えします◎**

JAで主催したアンパンマンの交通安全キャラバンに参加してから子ども達が「また行きたい!!」と大さわぎ!!今年も期待しています。

**共済課・共済推進課**

今年も、6月8日(土)開催予定となっておりますので、ぜひお越しください。  
また、3月29日(金)まで自動車共済お見積りキャンペーンを実施しております。お見積りをしていただいた方へ「アンパンマンボールペン」をプレゼントしております。お気軽にJA共済担当職員へお問い合わせください。

本店 共済課・共済推進課 ☎27-3302  
木造総合支店 金融共済課 ☎42-9117  
北支店 ☎39-5500



あべ ゆうり  
阿部 悠里くん

(7ヶ月) ※撮影時

「祖母」 館山 康子さん

北地区

今月のめごは館山さんのお孫さん、悠里くんです！まだハイハイが上手に出来ない悠里くんですが、ほふく前進での移動が出来るようになり家の中を大冒険！！はい～！！一緒に暮らすワンちゃんにも興味津々で、気がつくとかぶりついたり、じゃれ合ったり、とにかく行動的です。毎日成長が感じられるその姿に、パパもママもみんなニコニコ笑顔です(\*^▽^\*)

たくさん遊んで、すくすく育てね。

ママからのメッセージ

「おいしいものをたくさん食べて、色んな物を見て、たくさん笑って、いっぱい遊んで、元気がかっこいい男の子になってね！」



\*おいのめご募集中!!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。10歳以下(0~10歳まで)。お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。タイトルに「おいのめご」とご記載ください！

本 店 27-13300  
木造総合支店 (代) 42-19114  
北 支 店 39-15500  
(市外局番は0173)

編集・発行/こしよつがる農業協同組合 発行責任者/山本 康樹  
本店所在地/〒037-10614 五所川原市大字野里字奥野100番地  
ホームページ/https://www.ja-goshotsugaru.com/  
広報Eメール/kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

3月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサンドラ

- 牡羊座** 3.21▶4.19  
全体運▶上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです  
健康運▶友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう  
幸運の食べ物▶キャベツ
- 牡牛座** 4.20▶5.20  
全体運▶運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉  
健康運▶不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番  
幸運の食べ物▶ウド
- 双子座** 5.21▶6.21  
全体運▶油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに  
健康運▶筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎  
幸運の食べ物▶シイタケ
- 蟹座** 6.22▶7.22  
全体運▶新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです  
健康運▶体を温めて。特におなか周りは冷やさないと  
幸運の食べ物▶クレソン
- 獅子座** 7.23▶8.22  
全体運▶想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえらることも。相談を  
健康運▶けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう  
幸運の食べ物▶アシタバ
- 乙女座** 8.23▶9.22  
全体運▶あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて  
健康運▶デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ  
幸運の食べ物▶タマネギ

- 天秤座** 9.23▶10.23  
全体運▶勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ  
健康運▶さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待  
幸運の食べ物▶カブ
- 蠍座** 10.24▶11.22  
全体運▶好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしてあげれば好結果が期待できます。レジャー運も良好です  
健康運▶痛みや不調は早めにケアを。休息が大切  
幸運の食べ物▶パセリ
- 射手座** 11.23▶12.21  
全体運▶気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ  
健康運▶遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め  
幸運の食べ物▶カリフラワー
- 山羊座** 12.22▶1.19  
全体運▶交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉  
健康運▶食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて  
幸運の食べ物▶ミツバ
- 水瓶座** 1.20▶2.18  
全体運▶頑張りが利きます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります  
健康運▶ハードな作業もぼちぼちこなせます。スポーツが吉  
幸運の食べ物▶カラシナ
- 魚座** 2.19▶3.20  
全体運▶好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め  
健康運▶足元を温めて。手や足の指の運動にツキ  
幸運の食べ物▶ニラ

編集室



通信簿

広報誌発行後には、毎回たくさんの方からおたよりが届きます。皆さんの身近な出来事を知る事が出来たり、広報誌への感想をいただいたり…皆さんからののおたよりは、私にとっでの通信簿。ドキドキしながらも、毎月楽しみに1枚1枚に目を通しています。今月もたくさんのおたよりをお待ちしております。



ホームページ



Instagram



JAGOSHOTSUGARU