



—地域と共に未来へつなぐ—

ごほうがる

10

October 2024
vol.184



【特集】
第15回通常総会

親子で参加！稲刈り体験！！

Contents

りんご狩り& 選果施設見学 … 2	親子で参加！稲刈り体験！！ … 7	地域おたより掲示板 … 14
今後の予定 …… 3	特集『第15回通常総会』 …… 8	理事会だより …… 15
フォトニュース …… 4	JAからのおしらせ …… 10	9月の記録 …… 15
	食卓を彩る旬のレシピ …… 12	おいのめご …… 16
	穴ぼこ熟語パズル …… 13	11月のあなたの運勢 … 16

★今後の予定

お知らせ

水稲・畑作用秋予約肥料直取開始

(各グリーンセンター) 10月21日(月)~

お知らせ

農業用使用済みプラスチック

(本店グリーンセンター) 11月6日(水)~7日(木)

今シーズン最終!

イベント

まるっとの日

(まるっと新鮮館) 11月10日(日)



イベント

りんご即売会

(りんご直売所) 11月16日(土)~17日(日)

キャンペーン

ガス器具キャンペーン

令和7年3月31日まで

ビルトインコンロ、テーブルコンロ、ガス炊飯器、ガス湯沸器を特別価格で販売中!

購買課からのお知らせ

毎年、広報誌10月号と一緒に「秋の果樹苗木申込書」をお配りしてありましたが、主要品種苗木の在庫不足により、今回チラシの配付を見送らせていただくことになりました。ご迷惑をおかけしますこと、心よりお詫び申し上げます。

なお、お申し込みをご希望の方は個別に対応いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

本店 購買課 Tel. 27-3308

木造グリーンセンター Tel. 42-9118

先着10組様限定!

11月2日 (土) 10:00~

選果施設見学 & りんご狩り

とれたてりんごをお持ち帰りいただけます

入庫されたりんごはどんなふうを選果されているの?

高密度植栽によるりんごの収穫体験と

普段見ることのできない

JAの施設見学ツアーに親子で参加しませんか?

イベント内容

集合場所: JAごしょつがる旧七和支店
(五所川原市大字持子沢字笠野前235番地3)

参加費: 1,000円(1家族)

申込期限: 10月25日(金)

国道101号線 至青森
旧なかなか食堂
五所川原市立五所川原第二中
七和保育園
旧七和支店
至浪岡

ご予約
お問合せは

JAごしょつがる 企画管理課
☎0173-27-3300
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

コチラからも
お申し込みできます! →

9月6日

収穫適期を確認

水稻部会は、管内3カ所で水稻青空教室を開きました。生産者合わせて90人が参加し、稲の生育状況と刈り取り適期を確認しました。管内では、7月下旬の出穂直前と8月中旬の出穂後に日照不足となり、登熟に時間を要したものの順調に生育。講師を務めた西北地域県民局農林水産部農業普及振興室分室の担当者は、もみの黄化程度が「青天の霹靂」で約85%、「まっしぐら」「はれわたり」で90%程度となった時期を刈り取り初期の目安にするよう指導。適期に達したら速やかに刈り取りするよう呼びかけました。青空教室の開催場所を提供してくれている五所川原市の今勝一さんは「品質の良いお米の出来上がりを目指している」と話しました。



刈り取り適期を確認する生産者

9月6日

令和5年度 振り返る

野菜振興協議会は、五所川原温泉ホテルで令和5年度通常総会を開きました。会員32人が出席し、提出された4つの議案が、すべて賛成多数で承認されました。奈良誠祐会長は、総会の開催にあたり「令和5年度は高温・干ばつで野菜の栽培に苦労した年だったが、この気候は今後も続くものと考え、協議会としても対策していきたい」とあいさつしました。総会前には鳥獣害対策の講習会を行いました。近年鳥獣害による農作物等の被害が増加していることを受け、白神獣害対策調査研究所の今井康仁所長を講師に招き、その対応策について学びました。会員は少しでも参考にしようとし、熱心に講師の話や話を聞いていました。



総会開催に先立ち 奈良会長があいさつ

9月9日

県内第1号

購買課とJA全農あおもりは、県内第1号となる共同購入コンバインを納品しました。JAグループは、生産コスト低減への取り組みの一環として、共同購入による農業機械の開発と供給に取り組んできました。県内初の購入者になったのは、つがる市の奈良信吾さん。以前、共同購入トラクターも購入しており、農作業などで活用しています。奈良さんは「必要な機能が備わっていて低価格だということが決め手となり購入を決定した」と話しました。購買課の田中光春係長のほか、JA全農あおもりの担当者らが立ち会った中、無事納品となり、ヤンマー担当者からひと通り説明を受けました。



コンバイン操作の説明を受ける奈良さん

9月13日

品質良好で全量1等

五所川原市の梅田10号倉庫で2024年産米の初検査を行いました。工藤良二常務が立ち会った中「青天の霹靂」など27トを検査し、全量1等米に格付けしました。

検査を担当した農産物検査員の資格を持つ職員は「カメモシ被害や胴割れも少なく品質は良好」と話しました。

JAでは主力銘柄「まっしぐら」と「はれわたり」で、JA全農あおもりが示した生産者概算金の目安額に、独自に20000円を上乗せ。1等60kg当たり1万7000円としています。

17日には同じく梅田10号倉庫で、米の程度統一会を実施しました。管内13カ所の米倉庫で検査を担当する職員らは、格付けの基準を確認し合い、24年産米の荷受け・検査が本格的にスタートしました。同時に、役員が一丸となって米集荷に臨む決意を新たにしました。



慎重に初検査をする農産物検査員



格付け基準を確認し合う職員

9月18日・19日

すぐりもぎ促す

りんご課は18、19日の2日間、リンゴ中生種の規格基準説明会を管内14カ所で開きました。

りんご課の宮崎浩美課長が生育状況や病害虫の発生状況を説明。「褐斑病やナシマルカイガラムシの発生による被害が散見されるが、熟度は平年並みで順調に生育している」と話しました。その後、生産者らは、「ひろさきふじ」や「トキ」や「紅玉」のサンプルを見ながら着色度合いや選果の基準を確認しました。

担当職員は「食味を重視し、熟度が進んでいるものからすぐりもぎをするように」と生産者らに呼びかけました。



飯詰地区で開かれた規格基準説明会の様子

9月24日

児童ら手刈り

五所川原市立松島小学校と東峰小学校の5年生児童合わせて33人が、五所川原市米田にある高橋仁志さんの田んぼで、5月に自分たちで田植えした「まっしぐら」の稲刈り体験をしました。

児童らは、地元生産者の指導を受けながら順調に作業を進め、次々と刈り取った稲を田んぼ脇に積み上げていきました。刈り取りを終えた児童の1人は「スパッと刈るところが気持ちよかった」と感想を述べました。

収穫した米は、児童らのイラストなどを書き込んだ袋に詰め、オリジナルの米として「まるっと新鮮館」での販売体験を行う予定となっています。



指導を受けながら手刈りをする児童



次々と刈り取った稲が積み上がっていく

◎米倉庫見学

イベントは倉庫見学からスタート！この日荷受けされたお米がどのように検査され、保管されているのかを見学しました。参加者は、次々と検査され等級が格付けされていくスピードに驚き、興味津々の様子でした。



検査の様子を見学



場所を移動して…

◎シャインマスカット収穫

おまけのイベントとして、職員が研修用として栽培しているシャインマスカットの収穫体験を行いました。



大きそうなものを選んで収穫



支えるパパが大変…



パパ・ママ興味津々！！

**親子で参加！
稲刈り体験！！**

2024. 9. 28

6月1日に開催された田植え体験イベントに参加した親子を対象に、稲刈り体験イベントを実施しました。

5組18人の家族連れが参加し、実りの秋を存分に感じていただくイベントとなりました。組合員の佐藤由紀さんのご厚意により田んぼをお貸しいただき、田植え・稲刈り体験を行うことができました。参加者全員が初めての手刈り体験。稲刈り鎌の使い方、苦戦しながらも慎重に刈り取り、収穫の喜びを味わいました。

メインイベント

◎稲刈り体験



職員の説明を受けて…



手刈りに挑戦！



コンバインでの刈り取りも見学



お疲れ様でした～

9月25日

研修生受け入れ



▲ミニトマトのバック詰め作業



▶研修報告会の様子

J A 青森中央会と農林中央金庫青森支店からの職員を研修生として受け入れました。地域におけるJAの役割について理解を深めることなどを目的としています。

受け入れたのはJ A 青森中央会の野井さんと、農林中央金庫青森支店の高橋さん、佐々木さんの3人。野菜の荷受けや選果作業など、現場を中心に各課の業務を体験しました。

25日には、研修を終えた高橋さんと佐々木さんが改めて本店を訪問し、研修についての報告会を行いました。J A 常勤役員や各所属長を前に、研修内容をまとめたスライドを見せながら、さまざまな業務を体験しての学びや所感を報告しました。

本研修で学んだことが今後それぞれの業務において少しでも活かされることを期待しています。

9月26日

台湾バイヤー施設を見学



選果施設を見学するバイヤー

中央りんごセンターで、台湾バイヤーによる選果施設の視察を受けました。

青森県では25日、県内企業による台湾への販路開拓を支援するため、県内企業と台湾食品関連企業（バイヤー）による食品輸出商談会を開催しており、翌26日には、県職員や五所川原市職員と共に台湾バイヤー9人が中央りんごセンターを訪れ、リンゴの選果施設を見学しました。手渡されたパンフレットを見ながら通訳を介した説明を聞き、冷蔵庫内や選果の様子を見学していました。

9月27日

大豆新品種「そらひびき」



「そらひびき」の生育状況を説明する野呂さん

大豆部会長を務める野呂修聖さんは、大豆を経営の柱としており、大豆の多収・高品質生産に取り組んでいます。今年、新品種「そらひびき」の試験栽培を実施し、農林水産省や青森県などと協力し実用化を検討していきます。

この日、農林水産省の職員ほか関係機関の担当者約15人が野呂さんのほ場を訪れ、県の奨励品種「おおすず」と比較しながら「そらひびき」の生育状況を確認しました。

「そらひびき」は、収量が高い米国品種と加工適正が高い日本品種との交配により育成され、既存品種と比較して2割以上の多収が見込まれています。これまでの試験栽培において、今回の試験栽培の結果、青森県にも適する優良品種に選定されることを期待しています。

野呂さんは「約6000㎡で推移している県の大豆生産量を増やしたい」と意気込み、今後「そらひびき」が奨励品種になることを望んでいます。



9月20日、本店において第15回通常総会を開きました。正組合員3,277人のうち、2,540人（本人出席47人、委任状2人、議決権行使書2,491人）が出席し、令和5年度剰余金処分案や令和6年度の事業計画など、全5議案と付帯決議がすべて原案通り可決承認されました。

組合長挨拶

組合員の皆様におかれましては、日頃から農協事業にご理解、ご協力を賜り、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。
さて、今月11日の臨時理事会において今年産米の概算金を決定いたしました。全国的に米の品薄が報じられ各県とも大幅に上昇傾向にある中、全農青森県本部からは主力品種について昨年より4000円〜4200円の引き上げが発表されました。当農協においては、昨今の生産資材価格等の高止まりが農業経営を大きくひっ迫していることを考慮し、まっしぐら、はれわたりについては、さらに2000円の上乗せを決定したところであります。物価高騰に加え猛暑による異常気象など農業を取り巻く環境は依然として厳しい状況ではありますが、組合員の皆さまが生産意欲を失わず、農業経営を維持できるよう、関係機関と協力し、多品目においても高値販売に努め、組合員のみなさまに少しでも多く還元できるように役員一同取り組んでまいります。



山本康樹代表理事組合長あいさつ

令和5年度におきましては、長引くロシアのウクライナ侵攻や長期化する円安により物価高騰が農業経営に大きな影響をもたらす中、関係機関の協力のもと水稲種子購入への助成やりんごの冷蔵料助成を実施することができました。

また、記録的な猛暑の影響により、米の品質低下、りんごについては収量の低下などの影響を受けましたが、高値基調で推移したこともあり、令和5年度決算は当期剰余金計画8600万円に対し、1億119万円を確保することができました。組合員および地域の皆様のご理解、ご協力のもと、達成できたものと感謝申し上げます。

本日の通常総会では、第1号議案において、出資配当金および事業分量配当金を提案しております。組合員および地域の皆様の農協事業に対する特段のご理解によるものと、重ねて感謝申し上げます。

最後に、本日提案いたします5つの議案につきましては、慎重審議の上、円滑な議事進行へのご協力をお願い申し上げますとともに、今後とも皆様のご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

通常総会・議案説明会における
主な質問と回答

Q1 「はれわたり」の種子注文の制限はいかなるものか
A1 「はれわたり」に関しては、つがるロマンの代替として開発した品種であり、現状では主に県内流通を視野にした種子の生産量となっております。そのため、各JAには上限の種子供給量が定められており、超えた場合は調整をお願いすることになります。当組合としては、販売面での引き合いの強さや生産者手取額を考慮すると「まっしぐら」を推奨しておりますのでご理解の程、お願い申し上げます。

Q2 すいか選果機の利用対象者を教えてほしい
A2 「屏風山すいか」の生産者団体である屏風山蔬菜生産組合から解散の意向と商標権の譲渡も含めて当組合に取り扱いを依頼され、それを受けてつがる市とも協議し、ブランドすいかを守る観点により当組合で取り扱う方向で検討してきました。現状の選果機では対応できないことから導入のご提案をしております。当面は、当農協の組合員が利用の対象となりますが、取扱量の増減を鑑み利用者の範囲は検討してまいります。

Q3 導入予定のすいか選果機の仕様について
A3 事業申請前であり正式な仕様は今後となりますが、大玉と小玉すいかの両方を選果できる選果機を導入予定です。また、センサーは透過式の導入を検討しております。

Q4 大玉トマトの選果基準外を職員が手詰めていることについて
A4 共同選果に際し、委託先の農協に選果基準を合わせており、ご指摘のとおり返品されるトマトがあることから部会役員とも協議し、当組合職員で引き取り、再検品のうえ箱詰めして産直コーナー等で販売し出荷者へ還元しております。

Q5 農協の人員不足について
A5 職員の増員は日頃から検討しておりますが、採用難が続いており人手の確保ができていない状況です。令和6年度事業計画にも記載のとおり、効率的な施設運営と人員配置をしつつ、JA事業のPR活動を主体とした人材確保に努めてまいります。

Q6 米の2品種（まっしぐら・はれわたり）の概算金は税込みか
A6 議案説明会では一部誤って説明し、申し訳ございません。2品種の概算金17000円については包装込・消費税込となりますのでご理解の程お願い申し上げます。また、お示ししているのはあくまで概算金であり、追加精算できるように努力してまいりますので、ご理解の程お願い申し上げます。

Q7 カントリーエレベーター・ライスセンター利用者の契約書等はあるのか
A7 出荷契約書の裏面の第17条において「共同乾燥調整施設を利用した際の事項」において同意を頂いております。また、利用料金等については共同乾燥調整利用者募集の際に利用料金をお示ししております。

その他要望事項

●役員には農協事業の利用において率先垂範してほしい

JAバンク農業資金のご案内

JA ぎょつがる

アグリマイティ資金

変動金利（基準金利）年率1.70%~3.00%

※当JA利用度合いに応じた優遇により決定します。

（令和6年9月10日現在）

更に1年目~3年目まで最大0.70%の利子補給有！

※申込金額100万円以上の農機具が対象です。

利子補給終了後（4年目以降）は基準金利へ戻ります。

年率1.00%

事前着工OK！中古機械OK！
審査から約2週間で融資可能！

JAとのお取引きがこれからという方も
お気軽にご相談ください。

詳しくはJA店舗窓口まで！

- 利子補給の対象となるには、一定の条件を満たした場合に限ります。詳しくは右記お問い合わせ先までご連絡下さい。
- 本資金のご利用にあたっては、JA及び青森県農業信用基金協会保証による所定の審査を要します。



一資金の概要

ご利用いただける方	○JA組合員
資金用途	○農地の取得・改良 ○農業用設備・施設・農機具の取得・改良資金
ご融資金額	○事業に必要な資金の100%以内
ご融資期間	○最大20年以内 ※原則法定耐用年数以内
貸付方法	○証書貸付
ご返済方法	○元金均等返済 ○元利均等返済
担保・保証	○青森県農業信用基金協会の保証を要します。 ※別途保証料が必要です。 ※必要に応じ担保、保証人を徴求します。

◆お問い合わせ先◆ 本店 金融課 Tel.0173-27-3306
木造総合支店 金融共済課 Tel.0173-42-9115



高密度植栽培りんごの改植にも対応！
補助金等にも柔軟に対応します！

JA共済の一時払がググッと↑ 魅力的になりました！



Pick Up!

一時払終身共済 (平28.10)

男性、共済金額100万円、加入年齢60歳の場合

令和6年10月の予定利率

1.1%

契約日が10月1日~10月31日の共済掛金は…

850,522円

予定利率0.3%の場合
(令和5年9月以前適用)

990,063円

共済掛金の差はなんと…

139,541円

※予定利率とは、共済掛金積立金（将来の共済金等をお支払するために、共済掛金の中から積み立てられているお金）を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。※予定利率は金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が増減（増減）する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。※現在の共済掛金については、「掛金シュミレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。※解約時の返戻金はお払込みいただいた共済掛金の額が限度となります。また、早期にご解約される場合、お振込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。

JA共済CMキャラクター
浜辺 美波



予定利率が変動型に変わると何が変わる？

契約する月ごとに予定利率が変わるため、
共済掛金の変動があります。

つまり 令和5年9月以前の共済掛金よりも
お得に共済に加入できる場合があります！

【お問い合わせ先】JAぎょつがる

本店：0173-27-3306
北支店：0173-39-5500
木造総合支店：0173-42-9117

JA共済

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【24021620180】

JA SS

毎月第2金曜日はJA-SSの日！ JA-SSの日

キャンペーン 開催期間 令和7年3月まで

県内JA-SSで、ガソリンまたは軽油を2,000円以上給油で

レシートに「当たり」が出たら その場で賞品を進呈!

毎月
第2金曜日
開催!

第2弾!! 11月~3月



LOGOS
フリースプランケット
[1枚カラーは選べません]
令和6年11月8日(金)



ハッピーキッチン&ディナーセット
[1セット]
令和6年12月13日(金)



パールライス
パックごはん
[雨天の昼食「はれわた」/「まっくら」
180g×3パック]
令和7年1月10日(金)



ポリウレタン高ポイントキッチンギフト
[1セット]
令和7年2月14日(金)



ネピア
プレミアムソフト(700g×2)
[1パック]
令和7年3月14日(金)

JA SS

抽選で合計300名様に スタッドレス タイヤ

この冬はスタッドレスタイヤ4本セットで
素敵な賞品をもらっちゃおう!!



お問い合わせ先 | 青森 東北エネルギー事業所 青森支店 TEL.017-762-2301 受付時間 8:30~17:00 (土・日・祭日を除く) 青森県JA-SS運営協議会 / 全農

青森県JA-SS運営協議会 / 全農

熟語 穴居熟語パズル

出題●ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

ブ□ヤ□キ→□□□□
 ド□イ□シ→□□□
 ウ□コ□モ→□□
 シ□ム□ヨ→□□□
 ユ□ゲ□キ→□□□

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ッ」や「ヤ」などと同じに考えます。

リスト 一雲屋家景視社所書色同敷武務夕鱗

【例題】
 タ□ジ□ウ→□□ □□□□ □□□□ □□□□
 ト□ヨ□ツ→□□□ □□□□ □□□□
 エ□カ□ワ→□□□ □□□□ □□□□
答え 体 □□□□ □□□□ □□□□
 □□□□ □□□□ □□□□
リスト 英会室書上図体卓話 □□□□ □□□□ □□□□

応募締切
10月25日(金)
 当日消印有効

先月号のこたえ【スポーツノヒ】

1	マ	ツ	ダ	ケ	カ	キ
2	キ	ボ	イ	シ	モ	ノ
3	ニ	ツ	マ	ス	ア	ボ
4	カ	ワ	キ	イ	カ	リ
5	ン	ヒ	オ	コ	シ	
6	ボ	ケ	ツ	ト	ユ	レ
7	ウ	ラ	コ	テ	シ	

先月号の当選者

りんご「トキ」特糖賞コース
 Quocardコース

秋元 眞一さん(北支店)
 平山 照子さん(木造総合支店)
 成田 謙一さん(木造総合支店)
 工藤 美佳さん(本店)
 原 恵美子さん(北支店)
 畑山 ミチエさん(北支店)

応募：49通／正解者：41通

◎正解者の中から抽選で
 3名に「はれわたり(2kg)」または、
 3名にQuocard(1,000円分)をプレゼント！
 *お届け時期は、天候や収穫状況により、当選発表から前後する場合があります。
 *景品のコース選択がない場合は、Quocardコースでの抽選とさせていただきますのでご了承ください。
 引き続きメールでのご応募お待ちしております。
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

材料 4人分
 キュウリ 1本
 小カブ 2個
 ニンジン 30g
 キャベツ 80g
 セロリ 20g
 塩 それぞれの材料の重さの2%相当
かけ汁
 酢 大さじ2
 砂糖 大さじ1
 ごま油 大さじ1/2
 赤トウガラシ 1本

- 作り方**
- ① キュウリは両端を落とし、長さ4cmのまき割りにする。太いものは8等分にする。小カブは葉の部分を残し、皮を薄くむき、8つ割りにする。ニンジンは皮をむき、1cm幅、4cm長さの短冊切りにする。セロリは、筋を取り、ニンジンと同様に切る。キャベツは2cm幅、4cm長さの短冊切りにする。
 - ② ①の材料にそれぞれ2%相当の塩を振り、もんでしばらく置く。水気を絞り、ボウルに合わせておく。
 - ③ フライパンに油(材料外)と赤トウガラシを入れ、弱火で炒め、さらに酢、砂糖、ごま油を加えて熱する。
 - ④ ③の熱いかけ汁を②にかけ、時々かき混ぜながら冷めるまで漬け、器に盛り付ける。



酸辣菜
 (スアンラーツアイ、中華風酢の物)

季節の野菜でアレンジも！

郵便はがき

037-0690

(受取人) 五所川原市大字 野里字奥野100番地

JAごしょつがる 企画管理課広報 係

料金受取人払郵便
 五所川原局 承認
 112
 差出有効期限 令和7年12月27日まで
 切手不要

健康第一・安全第一



9月11日～13日の3日間、本・支店を会場として、地域住民を対象に健康検査を実施し、237人を受診しました。
 何をすることも体が資本ですから、定期的に健診を受けるなどし、健康維持・増進を心掛けましょう。
 また、農作業中の事故にもお気をつけください。収穫作業が本格化する秋は農作業事故が多くなりますので、どんなに忙しくても焦らず安全に作業しましょう！



ヤーコン(キク科スマランサス属)

ヤーコンは南米アンデス原産の芋類で、アンデスポテトの別名があります。ペランダでも10号(30cm)以上の鉢や大型プランターで簡単に栽培できます。草姿が似ているのでキクイモと間違えやすいですが、ヤーコンはスマランサス属、キクイモはヒマワリ属です。

現在は、植物の分類はゲノム分析によるAPG分類体系が主流になり、ヤーコンはポリムニア属からスマランサス属になりました。昭和時代に出版された植物関係の本は、科名や属名が現在のものと違うことが多くあります。

品種や天候などによって違いますが、ヤーコンは地下部に100g、200g程度の塊根を10個程度付けます。ダリアやサツマイモに似た形で、生では食べられそうに見えませんが、皮をむき薄く切ってサラダに

すると美味です。切り口は空気に触れると褐変してしまうので、酢水などにさらしてから使いましょう。英名がYaconstrawberryというように甘みがあり、梨やレモンコンのようなシャキシャキとした歯触りです。

この甘みはフラクトオリゴ糖で、腸内の善玉菌を増やします。コレステロール値の改善や糖尿病の予防効果などが期待できます。フラクトオリゴ糖と、多く含まれる繊維質は便秘解消にも役立ちます。

塊根はポリフェノールも豊富に含まれています。ポリフェノールは皮にも多く含まれているので、皮をきんぴらにするのも良いでしょう。果肉のシャキシャキ感は加熱しても楽しめます。豚肉との相性は抜群です。

葉を乾燥させてお茶にすると血糖値を下げるといわれているため、血糖値が気になる人にもお薦めです。まさにヤーコンは健康野菜です。

それなのにスーパーの野菜売り場に並ばないのは、外観があまり良くないことと、食べ方が分からないからでしょう。この「野菜もの知り百科」がヤーコン普及の一助になれることを祈っています。

野菜もの知り百科
 土壌医●藤巻久志



案件

- 議案第1号 固定資産の取得について
- 議案第2号 令和6年産米共同計算取扱要領の設定について

(令和6年8月7日開催)



案件

- 議案第1号 総会で決議した理事報酬の配分について
- 議案第2号 行政庁に提出する業務報告書について
- 議案第3号 「当組合における取引のリスク評価書」の改正について
- 議案第4号 理事に対する利益相反取引について

報告事項

- ① その他

(令和6年9月20日開催)



皆さんの身近であったことばの思い出話、みんなを教えたこと、JAへの意見などお待ちしています！

米価も決まり明るい気持ちで稲刈りをがんばりたいと思います。
(北支店 Hさん70代)

当JAとしましても、入庫してくださった生産者の皆さんに追加精算できるように高値販売に努めてまいります。

ノウフクマルシエ楽しかったです!!悪天候でも倉庫内でできて良かったです。前日の準備でくろう様でした。
(木造総合支店 Yさん60代)

ご来場ありがとうございました。「楽しかった」の感想をいただき「ホッ」としています。

公式キャラクター募集の絵がかわいくて、何度も見ました。これからも子ども達が興味持てる企画があればいいなと思います。
(木造総合支店 Sさん70代)

応募作品をご覧いただきありがとうございます。多くの方が農業・農協に興味を持っていただけたよう、引き続き努力してまいります。

いつも楽しく読ませていただいております。表紙の説明がもう少し詳しくあればもっといいと思います。
(木造総合支店 Iさん60代)

おたよりありがとうございました。9月号の表紙は、ノウフクマルシエしよつがるでの一場面でした。スイカ割りを行ったあと、来場者へ振舞いました。あまりにも美味しそうに召し上がっていましたので、お声がけして写真を撮らせてもらいました。引き続きのご愛読よろしくお願いたします。

アメリカシロヒトリには参りました!薬剤散布が追いつきません。シソの葉を食べているのを初めて見てびっくりしました。
(本店 Mさん60代)

今年の大量発生に悩んだ人は多かったと思います。早期発見と駆除が被害拡大防止のポイントだそうです。

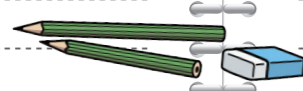
新米を食べるのが楽しみです。子ども達にも送ります。
(北支店 Iさん60代)

心待ちにしていた新米!生産者への感謝と尊敬の気持ちをおかずにおいしくいただきましたね。

9月の記録

- 5日 認証上級準備研修会(～6日)
- 農協監査士試験(～6日)
- 6日 野菜振興協議会通常総会
- 水稻青空教室
- 10日 まるっとの日
- 認証上級準備研修会(～11日)
- 11日 臨時理事会

- 12日 議案説明会
- 女性部役員会
- 17日 りんご部会役員会
- 令和6年産米程度統一会
- 18日 りんご中生種規格基準説明会(～19日)
- 20日 第15回通常総会
- 理事会・監事会
- 26日 次世代リーダー育成研修会(～27日)



職員退職

(9月30日付)

氏名	松橋 宥佳 (臨時職員)
所属	購買課

人事異動

(10月4日付)

氏名	新任	旧任
長内 優 (臨時職員)	企画管理課付	米穀課(精米施設)

農協の概況

(10月1日現在)

組合員数：5,865名
役員数：19名

職員数：159名
(正131名・臨15名・パ8名・嘱5名)

出資金：21億9,215万円



9月13日、五所川原合同庁舎において「西北地域農福連携情報連絡会」が開かれ、生産者やJA、福祉事業所など関係機関の担当者24人が出席しました。農業と福祉事業が力を合わせて行う「農福連携」の取り組みについて活発な意見交換を行い、農業と福祉のマッチングの仕組み作りの必要性など議論しました。

今年は、五所川原市の館山夢子さんが「チャレンジ農福」の事業を利用し、小玉スイカ収穫後の片付け作業において福祉事業所の利用者を受入れました。

館山さんは、懸命に作業に励む利用者を見ながら「想像以上に頑張ってもらい驚いた。来年もぜひお願いしたい」と話しました。

作業に汗を流す福祉事業所の利用者



× (キリトリ)

穴ぼこ熟語パズルのこたえ

*どちらかのプレゼントコースをお選びください。
はれわたりコース ・ Quoカードコース

- 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)
- フォトニュース 特集『第15回通常総会』
- 食卓を彩る旬のレシピ
- 穴ぼこ熟語パズル めご
- その他 ()

● おたより掲示板へのコメントなど ●





北地区

太田 弘知さん

チャコちゃん (メス)

太田さんは
そう呼んでいます



今月は、太田さんのリンゴ園に遊びに来る猫ちゃんをご紹介します(=^・^=)
先日、リンゴ規格基準説明会で飯詰地区の太田さんのリンゴ園を訪問した際、人懐っこいチャコちゃんに出会いました。資料を広げるとスーッと近づき、生産者の皆さんと一緒に説明を聞いていました。春先から秋まで、毎日のように遊びに来ては太田さんの農作業を静かに見守り、いなくてはならない癒しの存在になっています！チャコちゃんが遊びに来るようになって約10年…今日も守り猫として、太田さんの作業のお供をしています🐾



***おいのめご募集中!!**

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。10歳以下(0~10歳まで)。お問い合わせ先: ☎ 27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。タイトルに「おいのめご」とご記載ください!

本店 27-3300
本造総合支店 (代) 42-19114
北支店 39-15500
(市外局番) 0177(3)

編集・発行/こしよつがる農業協同組合 発行責任者/山本 康樹
本店所在地/〒03710614 五所川原市大字野里字奥野100番地
ホームページ/https://www.ja-goshotsugaru.com/
広報Eメール/kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

11月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座
3.21▶4.19

全体運▶スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて
健康運▶好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせませう
幸運の食べ物▶柿

♉ 牡牛座
4.20▶5.20

全体運▶想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを
健康運▶切り傷、やけどに気を付けて。慎重に
幸運の食べ物▶ナメコ

♊ 双子座
5.21▶6.21

全体運▶計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も
健康運▶ロコモの健康法を試してみてください。新しい食材も吉
幸運の食べ物▶エビイモ

♋ 蟹座
6.22▶7.22

全体運▶活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉
健康運▶運動不足にならないよう体を動かして
幸運の食べ物▶セロリ

♌ 獅子座
7.23▶8.22

全体運▶予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して
健康運▶目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック
幸運の食べ物▶小松菜

♍ 乙女座
8.23▶9.22

全体運▶良好運ですが心配事も。戻すほみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きませう。旅行が吉
健康運▶免疫力がアップする食材を取り入れて
幸運の食べ物▶クワイ

♎ 天秤座
9.23▶10.23

全体運▶おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から
健康運▶体に合った下着を身に付けて。姿勢をチェック
幸運の食べ物▶シュンギク

♏ 蠍座
10.24▶11.22

全体運▶太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります
健康運▶栄養バランスを考えた食事で元気を回復
幸運の食べ物▶トレビス

♐ 射手座
11.23▶12.21

全体運▶上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう
健康運▶筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎
幸運の食べ物▶ネギ

♑ 山羊座
12.22▶1.19

全体運▶状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで
健康運▶新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて
幸運の食べ物▶サトイモ

♒ 水瓶座
1.20▶2.18

全体運▶万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に
健康運▶疲れをためないように。スキンケアは入念に
幸運の食べ物▶リンゴ

♓ 魚座
2.19▶3.20

全体運▶注目度がアップするのではなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で
健康運▶頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて
幸運の食べ物▶ダイコン

編集室



決意新たに

第15回通常総会では、令和6年度の事業計画など農協が進むべき方向性をお示しし、承認を得ることができました。計画達成に向けて広報活動が担う役割の重要性と可能性を、一担当者として改めて感じた次第です。「どうすれば伝わるのか」「どうやったらもっと関心を持ってくれるのか」なかなか答えの出ないこの課題に、引き続き向き合っていきます!

