



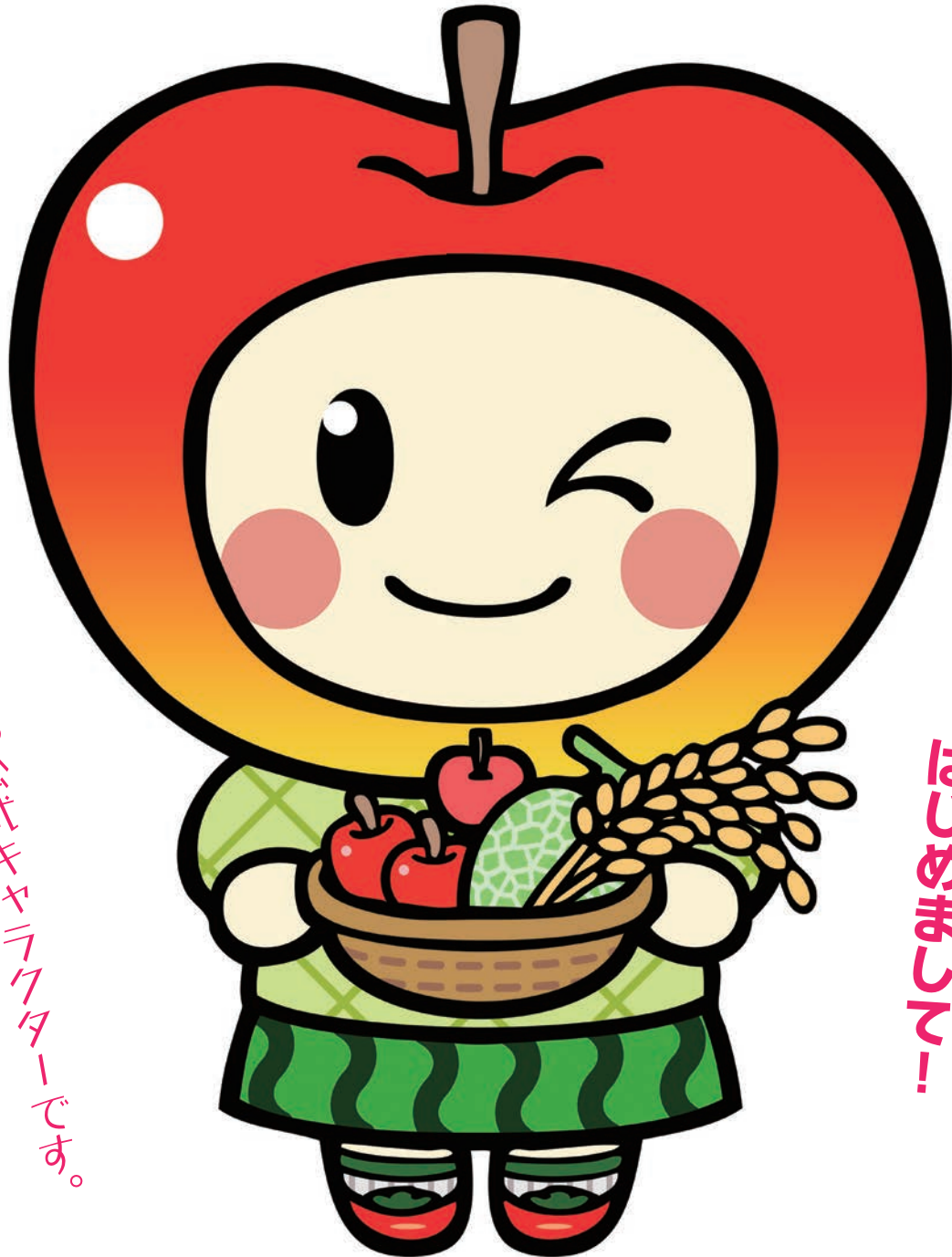
—地域と共に未来へつなぐ—

# ごしょつがる

# 12

December 2024  
vol.186

JAごしょつがる公式キャラクターです。



せつめもっんー！

## Contents

今後の予定	3	JAからのおしらせ	9	理事会だより	15
フォトニュース	4	おいしいミルクレシピ	12	11月の記録	15
QOL健診	7	穴ぼこ熟語パズル	13	おいのめご	16
特集『誕生！JAごしょつがる公式キャラクター』	8	地域おたより掲示板	14	1月のあなたの運勢	16

## ★今後の予定

お知らせ

**年末年始休業**（スタンドを除く各店舗・施設）

12月31日(火)～1月3日(金)

キャンペーン

**JA-SSの日キャンペーン**

1月10日(金)

ガソリンまたは軽油を税込2,000円以上給油で、  
レシートに「当たり」が出たらその場で賞品を進呈！



イベント

**りんご即売会**

(りんご直売所) 1月18日(土)～1月19日(日)

キャンペーン

**ガス器具キャンペーン**

令和7年3月31日まで

ビルトインコンロ、テーブルコンロ、ガス炊飯器、ガス湯沸器を特別価格で販売中！

JA/SS

現金会員カードのご利用、JAカードでお支払いの場合、ガソリン・軽油が  
2円/ℓ引きとなります。

**金土日祝** ガソリン・軽油が通常価格から3円/ℓ引き！  
(南セルフスタンドは日曜日が定休日となっております)

※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となる場合があります。

## グリーンセンター臨時休業のお知らせ

本店・木造グリーンセンター

**令和6年12月18日(水)**

購買品棚卸実施にあたり臨時休業となりますので何卒ご理解のほど  
お願い申し上げます。



JA共済の一時払が**ググッー**  **っと**  
魅力的になりました！

Pick Up!

**一時払終身共済** (平28.10)

男性、共済金額**100**万円、加入年齢60歳の場合

令和6年**12月**の予定利率

**1.2%**

契約日が12月1日～12月31日の共済掛金は…

**834,933円**

※予定利率とは、共済掛金積立金（将来の共済金等をお支払するために、共済掛金の中から積み立てられているお金）を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。※予定利率は金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が増減（増減）する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。※現在の共済掛金については、「掛金シュミレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。※解約時の返戻金はお払込みいただいた共済掛金の額が限度となります。また、早期にご解約される場合、お振込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。

予定利率0.3%の場合  
(令和5年9月以前適用)  
**990,063円**

共済掛金の差はなんと…  
**155,130円**

JA共済CMキャラクター  
浜辺 美波



**予定利率が変動型に変わると何がかわる？**

契約する月ごとに予定利率が変わるため、  
共済掛金の変動があります。

つまり

令和5年9月以前の共済掛金よりも  
お得に共済に加入できる場合があります！

【お問い合わせ先】JAごしょつがる

本店：0173-27-3302  
北支店：0173-39-5500  
木造総合支店：0173-42-9117

JA共済

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、  
「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、  
ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および  
「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【24021620180】



11月5日・6日

## ねぎ、販売に 関する意見交換

ねぎ部会は、秋田県種苗交換会の視察を兼ねた販売検討会を実施しました。部会員のほか、市場関係者などを合わせた15人が参加。2024年産ネギの現時点での販売状況を確認し、出荷終盤に向けた意見交換を行いました。

近年の猛暑により他産地の出荷が不安定な中、当部会では安定して出荷することができ、価格の維持につながりました。また、今年から始まったパレット出荷がスムーズに行われ、集荷量も増加しました。その他、ねぎ部会では今後の気温上昇を見越し、25年産の品種選定を行うことを決めました。



販売検討会であいさつする高橋健二部会長

11月8日

## ライスセンターを見学

深浦町立修道小学校の5年生9人は、ごしよがわらライスセンターの見学に訪れました。社会科学習の一環として見学に訪れた児童らは、施設の役割や働いている人の工夫、努力について学びました。

米穀課の山口崇係長が、同センターで荷受けしたもみを乾燥調整して玄米で出荷するまでの工程に沿って説明。米が50ト入るビンが27基並ぶ貯留乾燥設備では、上からビンの中を覗き込み、その深さに驚いていました。見学中、児童らは疑問に思うことを次々と山口係長に質問しメモを取っていました。出荷先や出荷方法について質問するなど、米の流通についても理解を深めました。

今後児童らは、今回の見学で学んだことを1人ずつ新聞にまとめます。



貯留乾燥設備を覗き込む児童ら

11月11日

## 県内常勤 理事らが視察

県内のJAで総務管理を担当する常勤理事が集まった会議の中で、当JAとJAつがるにしきたとで実施している施設の共同利用についての取り組みを紹介しました。隣接する2JAでは、メロン・トマトの選果施設を共同利用し、共同販売を行っています。常勤理事らは、両JA職員の説明を興味深く聞いていました。

その後、メロンの選果施設を視察し、経済課の片山和善課長が選果の流れを説明しました。



選果の工程を説明する経済課の片山課長

11月12日

## AEDの使い方講習

JA各施設に設置している自動体外式除細動器(AED)が更新時期を迎え、その入れ替えと同時に、職員を対象とした講習会を開きました。

コープサービス仙台営業支店の吉野しず香主任が、人形とデモ機のAEDを使って実演しながら、救命の手順とAEDの使い方を説明。「いざという時に怖くて触れないことがあるので、今のうちにAEDに触った方がいい」と助言しました。

講習会には、約15人の職員が参加。倒れている人を発見してからAEDを使用するまでの流れに沿って練習し、実際の場面で慌てずに適切に使用するための知識を身につけました。



AEDの使い方を学ぶ職員



11月11日・12日

## 野菜の視察研修

野菜振興協議会は、岩手県、宮城県へ視察研修に行ってきた。会員14人が参加。野菜苗の生産や販売を行う企業などを訪問し、育苗作業の様子や新品種を試験栽培する農場を見学しました。

また一行は、JAみやぎ登米の佐々木宗典青年部委員長のきゅうりの圃場も訪れ、耐暑性品種「いろいろの夏」についての説明を受けました。同会でもそれらを参考に、耐暑性品種の試験実施や、品種の切り替えを検討していきます。



農場を視察する会員

11月14日・15日

## トマト部会反省会

トマト部会は、2024年産の栽培や販売状況を振り返り、25年産に向けた反省会を八戸市で開きました。

トマトの選果作業をJAつがるにしきたへ委託し、共同選果・共同販売を開始した今年度は、選果基準の違いや栽培方法についての課題が見つかりました。トマト部会では、収穫のタイミングを少し早めるなどし、選果基準を合わせることを確認しました。

また、引き続き高温対策が必要だとし、部会としても対策を講じていくことを話し合いました。



次年産に向けて話し合う部会員

# 女性部員が QOL健診を受診しました!

11月22日、本店女性部員を対象に「クオリティ・オブ・ライフ (QOL)」健診を実施しました。

## QOL健診とは?

「生活の質」のことで「その人らしく充実した生活を送る」という意味。

弘前大学が開発した健診プログラムで、一般的な健康診断では測定しない唾液や野菜摂取量の検査などを含む11の検査を受け、その場で結果が確認できるうえ、それを元に医師の健康教育を受けられるのが特徴。



### 受付・問診



タブレットを使って入力!

### こんな検査を受けました!



唾液



血圧



内臓脂肪



野菜摂取量

↑専用の機械に手を押し当てると、野菜の推定摂取量がわかる!



握力



立ち上がり

身長



骨密度

常勤理事も受診!

尿ナトリウム比



2ステップ



健康教育・結果説明

受診後には、弘前大学大学院の三上達也教授からの健康教育を受けました。その後、改善すべき生活習慣などが書かれた診断結果を受け取り、結果の読み方についての説明を聞きました。

今回、ほとんどの女性部員が初めてQOL健診を受診しました。すべての健診を受け終えた女性部員は「有意義だった。今日の結果を参考に元気に長生きしたい」と話していました。



11月18日

## スイカ優良者を表彰

すいか部会は、つがる市の柏ロマン荘で販売報告会を開きました。部会員11人のほか市場関係者も出席し、今年度の販売実績の報告と、来年度に向けた対策を確認しました。また、出荷優良者への表彰も行われ、2人の部会員が須藤正克部会長から賞状と目録を受け取りました。

### 表彰者

【大玉すいか部門】

野呂 和司さん

出荷期間が長く、販売量の確保に貢献したことによる受賞

【小玉すいか部門】

野呂 淳也さん

「ひとりのため」と「ピノガール」、2品種において秀品率が高かったことによる受賞



笑顔で目録を受け取る野呂和司さん(左)

11月

## 大豆、出荷本番



移設された大豆の乾燥機

11月に入り、大豆の収穫が始まると木造総合支店には次々と刈り取られた大豆が運び込まれました。木造総合支店では、乾燥機稼働による騒音で近隣住民への迷惑とならないよう、大豆の乾燥機を旧肥料プラントへ移設。管内における大豆の栽培面積は年々増加しており、職員は稼働時間を延長して対応にあたっています。



大豆検査の様子

本店では、生産者が乾燥調整した大豆を荷受けし、検査を行っています。広田1号倉庫で、農産物検査員の資格を持つ職員など、各課の職員も協力し週2回の検査を行っています。大豆の荷受け、検査は2月頃まで続きます。

8月、管内の小中学生を中心にJAごしよつがる公式キャラクターデザインの募集をしました。114点の応募の中から、最優秀賞に選ばれたのは、つがる市立瑞穂小学校5年生の葛西璃子さんの作品。



そしてこの原画をキャラクター化してくれたのが、組合員の奈良岡凛さんです。

奈良岡さんは就農2年目の若手農家。水稲8畝と、水稲育苗用ハウス2棟を利用したキュウリの栽培をしています。絵を描くことが好きで、県外で3次元コンピュータグラフィックス(3DCG)を学ぶスクールに通っていた頃、水稲を営む祖父が体調を崩し、田んぼを手放そうか悩んでいることを聞くと、もったいないという思いと好奇心から就農を決意。祖父からの指導を受けて農業をスタートさせました。

「1年目はキュウリの成長に追われ、よくわからないまま終わってしまっただ」と話す奈良岡さん。振り返ってみると「自分でなんとかしなくては」という気持ちが強かったといいます。2年目となる今年には、人に頼ることを学びました。アルバイトを雇いスムーズに作業を進めることができ「規模拡大」という今後の展望が見えてきました。

今回は田植え機にコンバイン、トラクターまで乗りこなす奈良岡さん。農業の合間には、イラストの仕事も引き受けながら両立を図っています。今回、公式キャラクター作成を依頼したところ快く引き受け、とてもキュートで愛らしいキャラクターに仕上げられました。

個人・企業の方も大歓迎

JAごしよつがる

お取扱期間 12月28日 金

# 冬の貯金キャンペーン

適用金利 1年のスーパー定期貯金

ご契約期間 1年

# 0.15%

(12月2日現在の店頭表示金利に+0.025%上乘せ)

粗品をプレゼント! お楽しみ!

貯金の種類  
この貯金は、預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型でお預りします。

預入金額・預入単位  
スーパー定期貯金は1口50万円以上1,000万円未満、大口定期貯金は1口1,000万円以上、1円単位とします。

利率  
預入時の1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.025%上乘せとします。(向額書額による預け入れは対象となりません。)

増額書替  
期間中に満期が到来した定期貯金を預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型に増額書替する場合(10万円以上の増額契約)も、1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.025%上乘せとします。(増額後の残高が50万円以上を対象とさせていただきます。)

詳しくは、JA窓口へおたずねください

大口定期貯金 1,000万円以上

スーパー定期貯金 50万円以上

2024年12月1日開始

JAバンク青森

キャンペーン期間: 2024 12/1 日 → 2025 4/30 水

表示金利の適用期間: 2024 12/1 日 → 2024 12/31 火 申込分

## 金利引き下げ! WEBからの申込みがおトク!

# JAバンク青森ローンキャンペーン

JAネットローン  
マイカーローン

条件を満たしたお客さま(引下げ後金利)

## 年1.65%

保証料込

変動

上記以外のお客さま(店頭金利)

## 年2.80%

保証料込

変動

保証機関: 三菱UFJニコス株式会社

JAネットローン  
教育ローン

条件を満たしたお客さま(引下げ後金利)

## 年1.65%

保証料込

変動

上記以外のお客さま(店頭金利)

## 年3.05%

保証料込

変動

保証機関: 三菱UFJニコス株式会社

※以下のとおり、ご融資時に一括して保証料をお支払いいただくタイプの商品もご用意しております(保証機関: 青森県農業信用基金協会)。詳しい内容につきましては、JAの窓口へお問い合わせください。

マイカーローン(変動) 店頭金利 年1.50%~3.80% 引下げ幅 年0.50%~2.80% 引下げ後金利 年0.70%~1.65% (保証料別/年0.572%)

教育ローン(変動) 店頭金利 年1.50%~3.05% 引下げ幅 年0.00%~1.80% 引下げ後金利 年0.70%~1.65% (保証料別/年0.472%)

こんな子です!

- JAごしよつがるのおいしい農産物がだぁ〜いすき♡
- かごに入っているのはJAごしよつがるの自慢の米「まっしぐら」、りんご「ふじ」、メロン「タカミ」
- りんごの形をした頭を撫でられるのが大好きで、みんなに愛され撫でられてツヤツヤになっちゃった!? 撫でられ不足になると、自慢のツヤがなくなって落ち込んじゃう…
- ウインクがチャームポイントで毎日鏡の前で練習している。名付けて「フレッシュウインク☆」
- おしゃれも大好き。メロン・スイカ柄のお洋服はお気に入りの1着。足元のおしゃれも欠かさない!

よろしくね!



キュウリを収穫する 奈良岡さん

キャラクターの名前を募集します!

●応募資格▽どなたでも可能

●応募締切▽令和7年1月31日(金)

●応募方法▽広報誌P14のハガキに書いて投函

●メールでの応募も可 (kanri@ja-goshyogaru.or.jp)

●注意事項▽応募作品は自作かつ未発表で、第三者の著作権等を侵害していないものに限りません。

採用された名前に関する著作権(著作権法第27条及び第28条の権利を含む)その他一切の権利は、当JAに帰属するものとします。

本事業において取得した個人情報、本事業の実施以外の目的には一切使用いたしません。

ならおか 凛さん (五所川原市栄地区)

水稲: 8ha  
キュウリ: ハウス2棟

建物更生共済 My家財プラス 家財の保障 (火災共済金額300万円)

月々**1,290円**から 備えませんか？



- 保障期間 / 30年 木・防火造  
住宅物件 臨時費用支払割合30%
  - 火災共済金額 / 300万円
  - 満期共済金額 / 10万円 (口座振替払いの場合)
- (令和6年4月1日時点)

**火災・落雷** などのとき

最大 **300万円**

損害の額を **全額保障**します  
※火災共済金額が限度です。

**自然災害** などのとき

最大 **300万円**

損害の額を **全額保障**します  
※火災共済金額が限度です。

**地震** などのとき

最大 **150万円**

損害割合に **応じて保障**します  
※支払われる共済金は、保障の額の50%が限度です。

**現金が盗難** にあったとき

最大 **30万円**

【通貨盗難の場合】  
※通貨の場合は、30万円または火災共済金額のいずれか低い額、預貯金証書の場合は300万円または火災共済金額のいずれか低い額が限度です。

※各種共済金のお支払いには所定の条件があります。

**共済掛金表** (住宅内の家財・家具一式 火災共済金額300万円 満期共済金額10万円)

単位：円

保障期間	臨時費用共済金	木・防火造		耐火造B・C		耐火造A	
		月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
30年 (継続回数2回)	30%	1,290	15,106	898	10,500	799	9,339
	10%	1,235	14,455	865	10,131	773	9,042
20年 (継続回数1回)	30%	1,429	16,732	1,037	12,126	938	10,966
	10%	1,374	16,081	1,004	11,757	912	10,669
10年	30%	1,854	21,703	1,462	17,100	1,363	15,941
	10%	1,799	21,052	1,429	16,731	1,337	15,644

※払込経路が口座振替払いの場合の共済掛金を表示しています。  
 ※当初10年間の共済掛金を表示しています。継続後(10年後・20年後)のご契約に適用される共済約款、共済掛金は継続のときにおける共済約款、共済掛金率となります。  
 ※割りもどし金は、ご契約後7年目から5年ごとおよび満期時に受け取れますが、その都度変動し、経済情勢などによっては0になる場合もあります。  
 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書【契約概要・注意喚起情報】」および「契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは  
 本店：0173-27-3302  
 北支店：0173-39-5500  
 木造総合支店：0173-42-9117

24021620207



【家財被害】令和3年2月福島県沖地震

# 家財の保障 準備されていますか？

火災や自然災害に備えて「建物(家)の保障」に加入されている方は多いのですが、意外と準備されていないのが「家財」の保障です。

**じつは、建物保障だけでは家財・家具は保障されません!!**

建物+家財の保障に加入

建物 + 双方保障されます 家財・家具

建物の保障のみに加入

建物 + 未保障状態の発生 家財・家具



JAの建物更生共済My家財プラスにお任せください!  
 まずは、月々**1,290円**から備えませんか？

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

フ□ン□ク→□□□
ク□ウ□ン→□□□
ワ□シ□ウ→□□
ラ□テ□カ→□□□
イ□ア□マ→□□

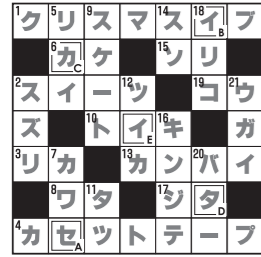
解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

リスト 家楽句章人石天点頭読婦服福腕

[例題]
タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□
答え 体
タ□ジ□ヨ□ウ→卓上
ト□ヨ□ツ→図書室
エ□カ□ワ→英会話

先月号のこたえ【セイカタイ】

先月号の当選者



サンふじコース
高橋由美子さん(北支店)
齋藤尋人さん(木造総合支店)
長谷川史香子さん(木造総合支店)
Quoカードコース
加納由紀夫さん(本店)
川浪善嗣さん(北支店)
長内ツエさん(木造総合支店)

応募：48通/正解者：47通

応募締切 12月25日(水)
当日消印有効

正解者の中から抽選で5名にQuoカード(1,000円分)をプレゼント!

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。

kanri@ja-goshotsugaru.or.jp



牛乳をもっと食卓に

おいしいミルクレシピ



煮汁まで飲み干せる、やさしい味
ミルクふろふき大根

材料(2人分)

- 大根 8cm (300g)
にんじん 小1本 (100g)
大根の葉 少量
牛乳 300ml
水 50ml
みりん 大さじ1
塩 小さじ1/4
豚ひき肉 100g
牛乳 100ml
みそ 40g
砂糖 大さじ2
かたくり粉 小さじ1
こしょう 小さじ1/4
ゆずの皮 適量

作り方

- 1 大根は2cm幅に切って皮をむく。にんじんは皮をむき、長さを半分切って縦半分に切る。
2 鍋に湯約1ℓを沸かし、①を入れ、10分間ゆでる。煮上がり間際に大根の葉も入れてサッとゆで、ざるにあげて手早く冷ます。
3 鍋に②を入れて中火にかけ、煮立つ直前に大根、にんじんを入れる。水で濡らした紙タオルで落としぶたをし、弱火にして20分間煮る。
4 小鍋にひき肉を入れて広げ、そのまま中火にかける。半分ほど色が変わったら2分ほど炒める。③を混ぜ合わせ、弱火でとろみがつくまでよく混ぜながら煮る。
5 器に④をスープごと盛って⑤をかけ、⑥の大根の葉を添え、ゆずの皮のせん切りを散らす。

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

料金受取人私郵便

五所川原局 承認 112

差出有効期限 令和7年 12月27日まで

切手不要

郵便はがき

037-0690

(受取人)

五所川原市大字 野里字奥野100番地

JAごしょつがる 企画管理課広報係

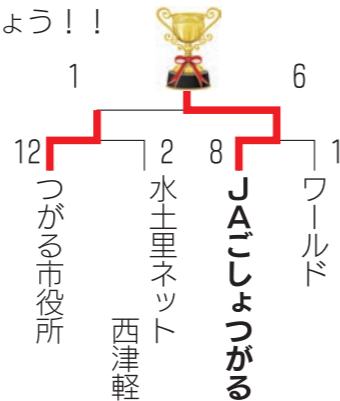
(キリトリ)



野球部の活躍

有志の組合員と職員とで構成するJA野球部は、9月4日~10日で開催された「つがる市長杯争奪野球大会」に出場し、見事優勝を果たしました!

JA野球部は、組合員との交流と地域へのアピールを目的に活動しています。私たちと一緒に野球を楽しむ部員を募集しています。「一球同心」共に汗を流しましょう!!



部員募集中!

おいしく食べて美しく

食べ物で冷え性対策

日に日に寒さが厳しくなってきたこの頃は、冷えに悩む方にとってはずっと時期ですね。今回は、冷え性対策にお薦めの食べ物を三つお伝えします。

シヨウガ

シヨウガの辛味成分ジンゲロールには、血管を拡張させて血行を良くする働きがあるため、冷え性対策にお薦めの食材です。ジンゲロールは、加熱するとシヨウガオイルに変化します。シヨウガオイルは胃腸を刺激し、内臓の働きを活発にするため、生で食べるより加熱して食べると体の中から温まるでしょう。汁物、炒め物に加えるとおいしく食べながら冷え性対策ができます。

カボチャ

カボチャに含まれるビタミンEには、末梢(まつしょう)血管を拡張させて血行を良くする働きがあります。血行不良による冷え性や肩凝り、頭痛などの改善効果も期待できる栄養素です。ビタミンEは、強い抗酸化作用や抗炎症作用があるため、美しい肌をつくりたい人は積極的に食べると良いでしょう。料理が苦手な方は、冷凍

カボチャを電子レンジで加熱し、マヨネーズや麺つゆであえると手軽に食べられます。

長ネギ

長ネギの白い部分に多く含まれている硫化アリル(アリシン)は独特の香りや辛味のもととなる成分です。体温を高めて血行を促進させる働きがあります。体温が下がると免疫機能が低下し、風邪、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなるので、感染症対策にもお薦めです。斜めに薄切りにした長ネギを電子レンジで加熱し、ごま油、鶏がらスープのもとであえるとおいしく食べられます。

生活習慣の見直しとバランスの良い食生活で、冬の時期を乗り切りましょう。



栄養士 ● 吉田理江





**案 件**

- 議案第1号 規程類の一部変更について
- 議案第2号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第3号 大口貸付の承認について
- 議案第4号 カントリーエレベーター精選・粉摺ユニット更新工事について
- 議案第5号 令和6年産用途限定米の追加精算について
- 議案第6号 令和6年産つくねいも仮渡金について

**報告事項**

- ① 令和6年度賦課金（後期分）の納入について
- ② 令和6年度上期クロスチェック報告について
- ③ マネロン等の防止にかかる対応状況について
- ④ 固定資産及び遊休資産の処分について
- ⑤ JA財務モニタリングの報告について
- ⑥ JAバンクローンキャンペーン実施について
- ⑦ 冬の貯金キャンペーン実施について
- ⑧ 共済推進実績状況について
- ⑨ 令和6年産りんご入庫状況について
- ⑩ 令和6年産野菜・花きの販売状況について
- ⑪ 購買未収金延滞状況について
- ⑫ 令和7年用水稲畑作用資材予約状況について
- ⑬ 本店・木造グリーンセンター臨時休業について
- ⑭ その他

(令和6年11月28日開催)



皆さんの身近であったことや昔の思い出話、みんなに教えてほしいこと、JAへのご意見などお待ちしております！

毎回、まずは、おいのめごを見ます。どこの子もみんなめごいーもので、今月の運勢といつも最後のページから順番にめくりながら頭の体操して行きます。料理が苦手な参考にしてもらってます。(北支店 Nさん50代)

最後のページから：わかります！新聞もテレビ欄から見ると同じですね。

旬のレシビの「ゆで豚と花卵」、おいしそうなのでさっそく作ってみました。おいしくできて感激しました。毎日の献立大変ですよー!! (木造総合支店 Sさん50代)

毎日の献立に、広報誌のレシビコーナーがお役に立ててうれしいです。

特集「りんご狩り&選果施設見学」興味深く拝見しました。ありがとうございました。(本店 Fさん70代)

今回管内親子を対象として開催した子どもたちに喜んでいただきたが、大人も十分楽しめるイベント内容でしたよ!

いよいよ本格的な冬将軍到来!! 冷え性の身にはつらいです。(本店 Sさん60代)

P12のコラムで「食べ物で冷え性対策」を紹介しております。ぜひ参考にしてみてください。

**11月の記録**

1日	花き部会役員会	12日	AED講習会
5日	ねぎ部会販売検討会	13日	女性部役員会
	(~6日)	14日	トマト部会反省会(~15日)
	営農指導員準備研修会	16日	りんご即売会(~17日)
	(~7日)	18日	企画会議、衛生委員会
9日	認証中級試験		すいか部会販売報告会
10日	まるっとの日	23日	認証上級試験
11日	JA総務管理担当常勤理事×	28日	理事会、監事会
	ロン選果場視察		ファシリテーションスキル研
	野菜振興協議会視察研修		修会
	(~12日)		はまなす花き市場交渉
	内部監査(~15日)	29日	木造共同防除協議会通常総会
		30日	りんご即売会

**人事異動**

(11月15日付)

氏名	新任	旧任
三橋 律子	審査課主任	金融共済課主任
吉田 麻美	金融課	審査課
天坂 梓	金融共済課	金融課

**職員退職**

(11月30日付)

氏名	所属
乗田 大地(臨時職員)	共済課

**農協の概況**

(12月1日現在)

組合員数：5,869名  
 役員数：19名  
 職員数：156名  
 (正131名・臨12名・パ8名・嘱5名)  
 出資金：22億456万円



新しい一年を迎える縁起物  
**お正月に鏡餅を飾ろう**

鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したものとわれ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。

1695(元禄3)年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊に作って鏡の形に擬(なぞら)える」との記載があったことから、鏡餅は拝み見るべきものだったのかもしれない。大小二つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合わせるのは、福徳が重なって縁起がいいと考えられたからとも伝えられています。

**お正月にお供えする理由**

鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したものとわれ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。

1695(元禄3)年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊に作って鏡の形に擬(なぞら)える」との記載があったことから、鏡餅は拝み見るべきものだったのかもしれない。大小二つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合わせるのは、福徳が重なって縁起がいいと考えられたからとも伝えられています。

近年は個包装餅入りや餅をそのまま充填(じゅうてん)しい、上下の餅が一体になったパックが多く販売されています。

**穴ぼこ熟語パズルのこたえ**

- 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)
- フォトニュース
  - QOL健診
  - 特集『誕生! JAごしょつがる公式キャラクター』
  - おいしいミルクレシビ
  - 穴ぼこ熟語パズル
  - めご
  - その他 ( )

**● おたより掲示板へのコメントなど ●**





おさない まうな ※撮影時  
長内 舞凧ちゃん(0ヶ月)

「祖父」長内 龍也さん

木造地区

今月は長内さんのお孫さんをご紹介します。「優雅で落ち着いた心を持ってほしい」という思いが込められ名付けられた舞凧ちゃん。舞凧ちゃんの誕生日が嬉しくて仕方がない様子の長内さんは、めごの写真にも一緒に登場してくれました！じじの大きな手に抱っこされた舞凧ちゃんはすっかり安心した様子。舞凧ちゃんへの愛情、嬉しさ、めごとく仕方がない感じ…とにかくHAPPYな感情すべてが伝わってくる1枚です。

愛情たっぷりすくすく育ててね！

祖父からのメッセージ

「生まれてきてくれてありがとう！じじ感激！！」



\*おいのめご募集中!! ペットもOK!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。  
お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。  
タイトルに「おいのめご」とご記載ください！

本 店：(代)2713300  
木造総合支店：(代)4219114  
北支店：3915500  
支店：3915500  
(市外局番は0173)

編集・発行／こしよつがる農業協同組合 発行責任者／山本 康樹  
本店所在地／〒03710614 五所川原市大字野里字奥野100番地  
ホームページ／https://www.ja-goshotsugaru.com/  
広報Eメール／kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

1月のあなたの運勢

占い師 ● モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座  
3.21▶4.19

全体運▶ 厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ  
健康運▶ 体の不調に気付きにくいとき。無理はしないで  
幸運の食べ物▶ フキのとう

♉ 牡牛座  
4.20▶5.20

全体運▶ 運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり  
健康運▶ 軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみても  
幸運の食べ物▶ 水菜

♊ 双子座  
5.21▶6.21

全体運▶ 遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運氣が上昇します。挑戦が吉  
健康運▶ つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして  
幸運の食べ物▶ パナナ

♋ 蟹座  
6.22▶7.22

全体運▶ 運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえに行く心構えが大事  
健康運▶ 突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して  
幸運の食べ物▶ マイタケ

♌ 獅子座  
7.23▶8.22

全体運▶ 運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです  
健康運▶ ビタミンCをしっかり取って風邪を予防  
幸運の食べ物▶ キンカン

♍ 乙女座  
8.23▶9.22

全体運▶ 好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしやれに力を入れて。レジャーが吉  
健康運▶ スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎  
幸運の食べ物▶ ロマネスコ

♎ 天秤座  
9.23▶10.23

全体運▶ つまづきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉  
健康運▶ 栄養バランスの取れた食事を心がけて  
幸運の食べ物▶ キウイフルーツ

♏ 蠍座  
10.24▶11.22

全体運▶ 問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が開始するはず  
健康運▶ スポーツを楽しめます。筋トレも効果あり  
幸運の食べ物▶ ダイコン

♐ 射手座  
11.23▶12.21

全体運▶ 運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて  
健康運▶ 冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進  
幸運の食べ物▶ ファンタン

♑ 山羊座  
12.22▶1.19

全体運▶ 勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後までびしっと決めましょう。合理的に考えることも大切です  
健康運▶ トイレは我慢しないで。肌の保湿は入念に  
幸運の食べ物▶ ウド

♒ 水瓶座  
1.20▶2.18

全体運▶ 上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調  
健康運▶ 胃腸をいたわって。消化の良い食事にツキ  
幸運の食べ物▶ クワイ

♓ 魚座  
2.19▶3.20

全体運▶ 人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えるうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って  
健康運▶ 体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎  
幸運の食べ物▶ 生シイタケ

編集室



パワッ!!

いやぁ~あつという間の1年でした。たくさんの方の組合員にお会いして取材しご紹介してきたつもりですが、行き迷ったところ、ご紹介しきれなかったことまだあります…。来年はさらにパワーアップした広報活動を展開していきたいと考えていますので、何卒協力をお願い申し上げます。来年は、まだお会いできていない「あなた」に会いに行きましょうよ~(▽)



ホームページ



Instagram



JAGOSHOTSUGARU