



—地域と共に未来へつなぐ—

2

February 2025  
vol.188

# ごまつがる

特集

『豪雪災害対策本部設置』



## Contents

米関連施設探検ツアー … 2	J Aからのおしらせ …… 10	おたより掲示板（1月） … 14
今後の予定 …………… 3	Aコープ商品の	理事会だより …………… 15
フォトニュース …………… 4	「こめ油」を使った料理 … 11	12月・1月の記録 …………… 15
特集『豪雪災害	おたより掲示板（12月） … 12	おいのめご …………… 16
対策本部設置』 … 8	パズル？ 頭の体操 …… 13	3月のあなたの運勢 …… 16



## ★今後の予定

お知らせ

### 女性部総会

(本店2階会議室) 3月4日(火) 随時、部員募集中です!

イベント

### まるっとの日

(まるっと新鮮館) 3月10日(月) 毎月10日の特売日!



キャンペーン

### 3月14日(金) JA-SSの日キャンペーン

ガソリンまたは軽油を税込2,000円以上給油で、レシートに「当たり」が出たらその場で賞品を進呈!



JA-SS

現金会員カードのご利用、JAカードでお支払いの場合、ガソリン・軽油が2円/ℓ引きとなります。

**金土日祝** ガソリン・軽油が通常価格から3円/ℓ引き!  
(南セルフスタンドは日曜日が定休日となっております)

※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となる場合があります。

## 営業時間変更のお知らせ

3月16日より営業時間が変更になります。

(本店・各支店) **平日：8時30分～17時**

金融窓口は平日のみ、15時までの営業

【為替業務(振込)受付については、14時30分までといたします】

土曜日：8時30分～12時(日・祝日は休業日)

## まるっと新鮮館 冬期定休日のお知らせ

2月 **19日(水)、26日(水)**

3月 **12日(水)、26日(水)**

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



# JAごしょつがる

## 米関連施設探検ツアー



参加費無料!!

ご家族  
10組様  
ご招待

01

### 施設探検

- ・乾燥調製施設
- ・貯蔵施設
- ・精米施設

02

### クイズに挑戦!

探検しながら  
お米にちなんだ  
クイズに答えよう

03

### お米試食

おにぎりを  
作って食べよう!

お米の魅力、  
再発見!

最新設備を備えたJAの施設!  
稲刈りした後のお米が店頭には並ぶまでを  
探検しながら学びませんか?

日時: 2025年3月22日(土) 9:30～12:00 場所はコチラ↓

集合場所: ごしょつがるグローバルライス  
(五所川原市大字梅田燕口225番地1)

申込期限: 2025年3月10日(月)



〈お申込み〉電話またはメールにて

申込はコチラ→

Tel 0173-27-3300 Mail kanri@ja-goshotsugaru.or.jp



～地域と共に未来へつなぐ～

ごしょつがる農業協同組合

企画管理課







12月17日

## 自分たちの お米を堪能

つがる市立瑞穂小学校の5年生は、総合的な学習の時間で「稲作学習」に取り組んできました。この日は、学校田で収穫したお米を使って調理実習を行い、出来上がったおにぎりとみそ汁を稲作学習に協力した方々に、お礼の気持ちを込めて振る舞いました。

お米の乾燥調製作業を引き受けた経済課の片山和善課長も招待され、児童らと一緒にお米の味を堪能しました。

お米は、鍋を使って炊き上げたものと炊飯器で炊いたものを用意され、食べ比べした児童らは、鍋で炊いたお米の美味しさに驚いていました。



収穫米を味わう片山課長と児童ら

12月19日

## 2JAで 女性部の集い

当JAとJAつがるにきたは、初の試みとなる合同の「女性部の集い」をつがる市で行いました。両JA計約380人の部員が参加しました。

2JAは、メロンとトマトの共同選果・共同出荷を行い、日頃から交流があり、それぞれの女性部で同様の健康講座の開催を予定したことから担当者が意気投合し、2JA女性部合同で開催することになりました。

健康講座では、農協共済中伊豆リハビリテーションセンター地域貢献室の作業療法士、加納彰さんが講師を務め、認知症予防と関節痛予防について講演しました。

津軽弁ラジオ体操や各JA女性部の踊り、寸劇なども行い、会場は笑顔に包まれました。



健康講座で話す加納さん



認知症予防の手指体操に挑戦する女性部員

12月24日

## リンゴ防除暦を説明

2025年用リンゴ病害虫防除暦の説明会を開き、生産者約80人が参加しました。24年の病害虫発生状況の確認や、JAで作成した25年用防除暦についての変更点を中心とした説明などがあり、生産者は25年産リンゴ栽培に向けた病害虫防除について確認しました。

西北地域県民局の白川真美子主幹は、24年から防除暦の基準薬剤として採用した「コンフューザーR（交信かく乱剤）」の効果の説明し、産地一丸となつての防除の必要性と、農薬再評価制度に伴い使用可能な薬剤が減少しつつあることも踏まえ、改めてコンフューザーRの設置を呼びかけました。

りんご課の宮崎浩美課長は、防除暦の変更点を説明。

リンゴに赤い斑点がつくナシマルカイガラムシの被害が管内で散見されたことから、その対策として25年用防除暦には「発芽前のマシン油50倍散布」が追加されました。



リンゴ病害虫防除暦説明会の様子

12月26日

## 女性部で 花アレンジ

女性部各支部では、フラワーアレンジ講習会を開きました。

(有)アレンデフラワーの花田順子さんの指導で、松や葉ボタン、カーネーションなどの花材を使い、正月用のフラワーアレンジメントを楽しみました。部員らは全体のバランスを見ながら個々のアレンジを加え、それぞれの作品を仕上げました。

完成させた女性部員は「これ飾っていいお正月が迎えられそう」と笑顔で話しました。



飯詰支部



長橋支部

フラワーアレンジメントを仕上げる女性部員

1月2日

## 餅つきで 迎える新年

青年部は「立佞武多の館」で、恒例の新春餅つきを行いました。正月気分を盛り上げました。

帰省客や観光客が見守る中、部員らは威勢のよいかげ声に合わせて力強く餅をつき上げました。

子どもたちも飛び入り参加で餅つきを体験し、ついた餅は来場者へ無料で振る舞われました。



威勢よく餅をつく青年部員



1月9日

## 優秀賞で 全国へ

JA全農あおもりと青森県JA農産物検定協議会は、青森市の農協会館で「第20回青森県JA農産物検査員鑑定競技大会」を開きました。2005年から農産物検査員の技術の研さんと維持・向上を目的に開いており、今年度の競技大会には、県内8JAから36人が参加しました。当JAからは6人が参加し、米穀課の古川和寿課長が優秀賞、経済課の対馬恭平主任が優良賞を受賞しました。

古川課長は、3月11日に千葉県で開かれる「JAグループ全国農産物鑑定会」に県代表として出場します。



笑顔で受賞を報告！

1月10日・18日

## 申告の 注意点を学ぶ

1月10日、木造農業青色申告会は通常総会を開催し、役員、代議員、来賓など13人が出席しました。提出された議案は原案通りに満場一致で可決承認されました。

18日には「松の館」で、税務研修会を行い、会員約100人が出席しました。この研修会は会員の税務に対する意識の高揚を目的に、毎年開催されています。所得税確定申告書の記載注意点について詳しい説明があり、参加者は適正記載に努めようという熱心に耳を傾けていました。



税務研修会の様子



農業女子を応援！！

2025年1月27日

女性講師  
による

女性  
のための

# りんご剪定講習会

りんご課は、同性同士の方が伝わりやすく、質問しやすいのではないかと考え、女性ならではの気づきや悩みを共有できる場づくりを目的として、今回初めて女性を優先とした剪定講習会を五所川原市のりんご園で開きました。管内の女性生産者約30人が参加しました。



講師は五所川原市でりんごを栽培し、第8期青森県りんご剪定士の福士美奈子さん。「女性の参加者が多く、仲間が増えたような気がして嬉しい」とあいさつしました。

講師：福士美奈子さん（第8期青森県りんご剪定士）



福士さんは、隣り合う枝の太さを見比べ、方角や太陽の光の入り具合を見ながら剪定作業を進め、その枝を切り落とす理由を丁寧に解説し実演していきました。参加者は、少しでも近くで福士さんの剪定技術を見ようと、福士さんの動きに合わせて場所を移動し、その様子を真剣に見つめていました。

## 参加者の声

普段の剪定講習会では男性が多く、ベテラン農家さんだと思つと質問もためらってしまうが、女性同士だと聞きやすい！

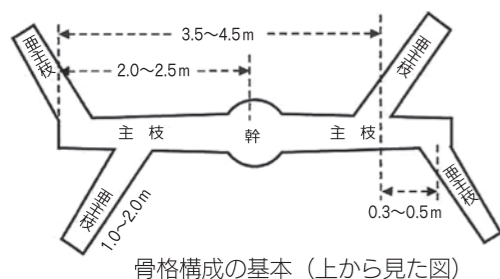
またやってほしい！！

女性優先だと参加しやすい！

【剪定マメ知識】～剪定講習会でよく聞く言葉... どのような意味なの？～

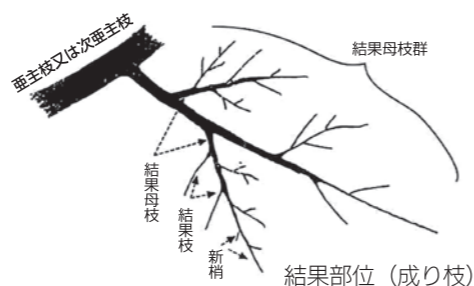
### ● 成り枝

りんご樹の構成は基本的に主幹→主枝→垂主枝→成り枝となっており結果部位となる枝のことを成り枝という。



### ● 果台、果台枝

花芽からは数枚の葉に続いて数個の蕾が発生するが、これらがついている部分を果台といい、これから発生した枝を果台枝という。



1月17日

## 新規就農者が意見交換



先輩農家の事例発表



事例発表した奈良会長と佐藤代表取締役社長

J A青森中央会主催の「新規就農者交流会」がつがる市で開かれ、津軽地区の新規就農者7人が参加しました。新規就農者間の交流を図ることを目的とし、先輩農家の事例発表や参加者同士の意見交換を行いました。先輩農家の事例発表では、当J A野菜振興協議会の奈良誠祐会長と㈱S A T O F A R Mの佐藤恵美代表取締役社長が、自身の経験の中で苦労したこととその対処法を発表。奈良会長は「分からないことやイメージできないことはJ A職員や仲間にご相談する」とアドバイスし、相談できる仲間づくりの重要性を伝えました。意見交換会では、栽培地区も品目も異なる参加者が、普段抱える不安や課題などを書き出し、先輩農家も含めた参加者同士で対処法を共有しました。

1月20日

## りんご販売担当者会議



りんご販売担当者会議の様子

愛媛県松山市で2024年産りんごの販売担当者会議が開かれました。常勤理事とりんご課の職員に加え、指定市場の関係者など合わせて28人が出席しました。会議では、J Aから入庫状況や販売経過、今後の晩生種りんごの販売対策について説明しました。各市場からは販売情勢の報告や要望などがあり、終盤に向けた販売の課題や戦略を共有しました。J Aでは今回の会議を踏まえ、24年産りんご販売終了まで、引き続き高値販売に取り組んでいきます。

1月22日

## J A八戸役員が視察



片山課長が選果工程を説明

J A八戸の役員21人が役員研修で当J Aを訪れました。当J AとJ Aがつがるにききたとで実施しているJ A間連携について説明し、意見交換を行いました。その後、2J Aが共同利用している当J Aのメロンの選果施設を視察。経済課の片山和善課長が選果の流れを説明しました。J A八戸の水越善一組合長は「施設の老朽化は各J Aが抱える課題。J A間連携をモデル事業として参考にしたい」と話しました。

1月24日

## 花き部会総会



議事を進める長尾恵花き部会長

花き部会がごしよがわら温泉ホテルで通常総会を開き、16人が出席しました。総会終了後、取引市場の関係者も交えた情報交換会を行い、2024年産花きの生育状況を振り返り、販売実績や販売情勢について確認しました。全国的に輪菊の生産量が減少している中、当部会の輪菊は市場からも品質の良さから引合いが強く、25年産も引き続き安定した高品質生産に向けて意見を交わしました。

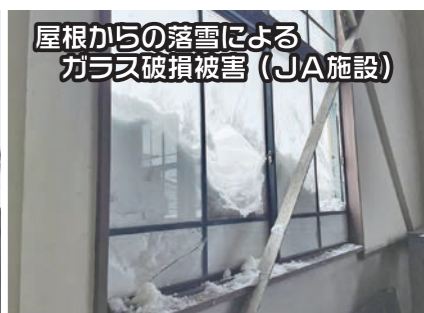


# 豪雪

この冬は昨年末から継続的に雪が降り続き、記録的な大雪となりました。管内においても、ガラス破損や軒折れなどの家屋への被害の他、農業関連でも大きな被害をもたらしました。



枝折れが確認された五所川原市内のリンゴ園



屋根からの落雪によるガラス破損被害 (JA施設)



農業用ハウスの除雪作業をするJA職員



五所川原市農業委員会によるリンゴ園巡回調査

JA施設でもガラスが割れる被害が発生しました。屋根からの落雪で割れたとみられ、同施設のシャッターも積もった雪で一時閉鎖が困難な状態になりました。JAの農業用ハウスにも雪が多く積もり、倒壊の恐れがあることから、職員が除雪作業に当たりました。約20人の職員が、雪に足をとられながら手作業で雪をかき出していきました。

1月14日には、五所川原市農業委員会がリンゴ園を巡回し、豪雪による被害調査を行いました。それに当りJAの工藤良二常務とりんご課の宮崎浩美課長が同行し、園地の積雪量や被害状況を確認しました。

園地の積雪量は多い所で140センチ。リンゴ樹の半分以上が雪の中に埋もれている状態で、巡回した全ての園地でリンゴ樹の枝折れや幹折れが確認されました。



リンゴ樹の幹折れ被害

## 管内における被害状況

1月31日現在で確認されている管内の被害状況は次のとおりです。

### ◎家屋・倉庫など (JA共済加入者)

#### 【被害内容】

- 本 店 30件
  - 北 支 店 3件
  - 木造総合支店 3件
- ガラス割れ・軒折れ・一部倒壊

### ◎農業関係

- 農業用ハウスの全壊・半壊 4人(5棟)
- リンゴ樹の枝折れ・幹折れ 6カ所のリンゴ園



ハウス被害を確認する工藤常務

今後雪解けが進むにつれて、さらに被害が明らかになってくるのが予想されます。屋根からの落雪や建物の倒壊などに十分注意し、危険な場所には近づかないように気を付けましょう。

また、リンゴの下枝が埋まったままの状態が長くなると、枝折れのほか花芽の生育が遅れるなどの影響を及ぼすことから、埋もれた下枝の掘り上げや引き上げをしましょう。

## JAとしての支援対策

被害の状況を受けて、JAでは1月15日に「**豪雪災害対策本部**」を設置。大雪による被害拡大や春の農作業の遅れが懸念されることから、融雪剤の購入助成を決定しました。

園地までたどり着けず被害が確認できない場所もあるため、JAでは五所川原市に対して農道除雪を依頼しました。

対策本部の本部長を務める山本康樹組合長は「組合員が営農意欲を失わないように支援対策に講じ、被害拡大に努めていく」と話し、引き続き被害状況を見ながら対応していく考えを示しました。

### JA建物共済加入者へ

建物に被害があった場合には、まずは一度JAへご相談ください。



## 融雪剤購入助成

◆対象：24年12月1日～25年3月31日の期間で、JAで取り扱う融雪剤

(3商品)を購入した組合員。

◆内容：購入費用を20%助成します。



この冬、除雪作業に苦労した方も多かったのでは：おたよりでも「雪」に関するコメントが多く寄せられました。

● 今年はず想通りの大雪で毎日毎日雪かたづけが続き、夏場の農業のように汗をかいてます。春が待ちどおしいです。(木造総合支店 Sさん50代)

● 雪雪雪！除雪機はありますが、ガソリンも高い！すくなくなります。りんごの枝折れも心配です。春遠からじこいいます。まだまだ：まだ遠いですね。(本店 Mさん60代)

● 雪多すぎて雪かき大変です。早く春がくればいいなあ。(木造総合支店 Eさん50代)

● 年末からの大雪で大変でしたね。りんご農家さんの被害少ない事を願っています。また、燃料も高騰しているのでハウス利用している農家さんも大変だと思います。(本店 Aさん60代)





# Aコープ商品の「こめ油」を使った料理

12月12日、女性部北支部はAコープ商品の「こめ油」を使った料理教室を開きました。講師は築野食品工業株式会社 栄養士の大塚尚子さんで、こめ油を使った料理5品を作りました。今月から広報誌にて料理レシピをご紹介します。



講師の大塚尚子さん

へたらない！におわない！こめ油簡単レシピ

## ツナと昆布の炊き込みご飯



### 【材料】

- 米 …………… 3合
- ツナ缶詰（ノンオイル） …………… 1缶（70g）
- Aコープしおふき昆布 …………… 30g
- 人参 …………… 小1本（100g位）
- しょうゆ …………… 大さじ1/2
- Aコープこめ油 … 小さじ1

### 【作り方】

- ① 米を研ぎ、炊飯器の目盛り通りに水を入れる。
- ② 人参は4～5cmの細切りにする。
- ③ ツナ缶は軽く水気を切る。
- ④ しょうゆを①に入れて軽く混ぜ、ツナ缶、しおふき昆布、人参、こめ油を入れて普通に炊く。
- ⑤ 炊き上がったら、よく混ぜる。

### ポイント！

- こめ油の抗酸化成分で、冷めても美味しく食べられます。
- 人参に含まれるビタミンAは油に溶けるビタミンです。こめ油と一緒に摂ることで、体内への吸収率がアップします。

皆さんも作ってみてください～い！！



2025年1月1日現在

JAバンク青森

キャンペーン期間：2024 **12/1**日 → 2025 **4/30**水

表示金利は2025年1月1日現在の金利です  
※金融情勢の変化により金利を見直しさせていただく場合があります

**金利引き下げ！  
WEBからの申込みがおトク！**

## JAバンク青森ローンキャンペーン

JAネットローン  
マイカーローン

条件を満たしたお客さま(引下げ後金利)

変動 **年1.80%** 保証料込

上記以外のお客さま(店頭金利)

変動 **年2.95～3.80%** 保証料込

保証機関：三菱UFJニコス株式会社

JAネットローン  
教育ローン

条件を満たしたお客さま(引下げ後金利)

変動 **年1.80%** 保証料込

上記以外のお客さま(店頭金利)

変動 **年3.20%** 保証料込

保証機関：三菱UFJニコス株式会社

※以下のとおり、ご融資時に一括して保証料をお支払いいただくタイプの商品もご用意しております(保証機関：青森県農業信用基金協会)。詳しい内容につきましては、JAの窓口へお問い合わせください。

マイカーローン(変動)	店頭金利 年1.65%～3.80%	引下げ幅 年0.50%～2.65%	引下げ後金利 年0.85%～1.80%(保証料別/年0.572%)
教育ローン(変動)	店頭金利 年1.65%～3.20%	引下げ幅 年0.00%～1.80%	引下げ後金利 年0.85%～1.80%(保証料別/年0.472%)

対象商品	JAマイカーローン	JA教育ローン(一般型)
対象となるお客さま	① 期間中にお申込みを受付し、保証機関の保証期限内にお借入れの方 ② 金利：店頭金利 年2.95～3.80% (2025年1月1日現在) 引下げ幅 年1.15～2.00%、引下げ後金利 年1.80% (保証料込)	① 期間中にお申込みを受付し、保証機関の保証期限内にお借入れの方 ② 金利：店頭金利 年3.20% (2025年1月1日現在) 引下げ幅 年1.40% (CP期間中0.15%引下げ)、引下げ後金利 年1.80% (保証料込)
引下条件	右記の①～⑧のいずれか1項目を満たすお客様 ①JAネットローンホームページからローンの申込みをされた方 ②JAにて給与振込を指定されている方、また新たに指定される方 ③JAにて年金振込を指定されている方、また新たに指定される方 ④JAカードをお持ちの方、または新たに契約される方	⑤JAネットバンクをご契約されている方、または新たにご契約される方 ⑥JAバンクローンをご利用の方 ⑦JAに公共料金(電気、電話、水道、ガス、NHK等)の口座振替を指定されている方、または新たに指定される方 ⑧JAにて農畜産物販売代金の振込を指定されている方、または新たに指定される方

【注意事項】1. ローンのお借入の際は、JAが出資金をお預かりする場合がございます。2. ローンのご利用にあたっては、JAが指定する保証機関の審査が必要です。審査の結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。3. 繰上返済や返済条件を変更する場合は、JA所定の手数料が必要となります。4. ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。また、店頭にて返済額の試算を承っております。5. お借入期間中に返済の滞り等が発生した場合には、店頭金利に引き上げさせていただく場合がございます。6. 対象商品および金利内容は予告なしに変更する場合がございます。7. 詳しくはお取り扱いのJA窓口までお問い合わせください。

来店する時間がとれない 借入可能かどうか事前に知りたい スマホ・タブレットから利用したい

**そんなときは、インターネットから24時間いつでも簡単・便利にお手続き！**

JAネットローン 24時間365日受付!お申込みは、便利で簡単なJAネットローンをスマホやパソコンからご利用ください! JAネットローン 検索

来店不要でいつでも仮申込み ※仮審査結果については、後日メール等でご回答いたします。なお、応答の場合、後日、店頭にて正式申込および契約手続きが必要となります。

JAバンク青森

本店 金融課：☎0173-27-3306

木造総合支店 金融共済課

☎0173-42-9115







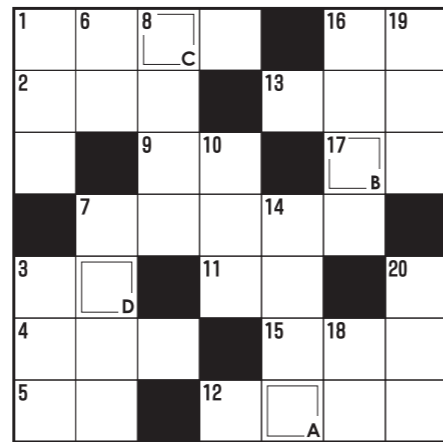
タテのカギ

- 1 ー造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やクレムリンがあります
- 8 卒業証書のーは筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお吸い物につきものの具
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「ーの渡し」

ヨコのカギ

- 1 3月14日はーデー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 パレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、ーはまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 7 イソップー源氏ー
- 9 失敗は成功のー
- 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 15 草餅によく使われる植物
- 16 お彼岸に参る人も多いところ
- 17 弾力がある、噛んで食べる菓子

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



12月号の解答【福】

応募：53通/正解者：51通

- フシクク→福因 当選者
- 佐々木 恵さん(本店)
  - 川村てつ子さん(北支店)
  - 濱館えつ子さん(北支店)
  - 三橋 実さん(木造総合支店)
  - 成田 幸子さん(木造総合支店)

1月号 お正月パズル①の解答

応募：53通/正解者：48通

- 【おめでとう】 当選者
- 千田 敏彦さん(本店)
  - 成田ツギエさん(本店)
  - 竹谷 悟さん(北支店)
  - 小野 和男さん(北支店)
  - 江良真由美さん(木造総合支店)

1月号 お正月パズル②の解答

応募：53通/正解者：51通

- 【満足】 当選者
- 葛西 公清さん(本店)
  - 齊藤 綾子さん(本店)
  - 伊藤 清弘さん(北支店)
  - 斎藤 春美さん(木造総合支店)
  - 新岡マツコさん(木造総合支店)

応募締切

当日消印有効

2月25日(火)

正解者の中から抽選で5名にQuoカード(1,000円分)をプレゼント!

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。

kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

×(キリトリ)

郵便はがき

037-0690

料金受取人払郵便



(受取人)

五所川原市大字 野里字奥野100番地

差出有効期限 令和7年 12月27日まで

切手不要

JAごしょつがる 企画管理課広報 係



〒	市	
ご住所		
ふりがな	年齢	
お名前		
お近くの店舗名	本店 ・ 木造総合支店 ・ 北支店	

×(キリトリ)

JAごしょつがる オリジナル

たちねふたりんごジュース

2024年産りんごを使用したりんごジュースが完成し販売を開始しております!

1箱(195g 30缶)

3,000円(税込)

24年産りんごで作ったりんごジュースも、甘さと酸味がほどよく調和しています!! 今だけ味わえる出来立ての味♪ ぜひご賞味ください。



おたより 掲示板

12月号のおたより

皆さんの身近であったりと昔の思い出話、みんなに教えたこと、JAへの意見などお待ちしております!

今年も大鍋にいっぱいけの汁を作りました。けの汁が大好きなので、毎日のように食べて、心も体もあたたまっていきます。(北支店 Aさん60代)

「ミルクふうふき大根」を作ってみました。大根がミルク味になって、とってもおいしかったです。我が家は大根が大好きなので、また作ってみました。おいしいので皆さんも作ってみませんか!(木造総合支店 Nさん70代)

ミルクレシビは牛乳の消費拡大にもつながると思います。早速作ってみました。ありがとうございます。

鏡餅をお正月にお供えする理由を読んで、とても勉強になりました。お正月に集まったら、みんなに自慢して教えたいと思います。(本店 Tさん70代)

今年も昨年よりも積雪量が多く、毎日雪片付けにおわれています。(木造総合支店 Sさん60代)

QOL健診、私も受けてみたと思った。元気で長生きしたいですね。(本店 Yさん70代)

海外からも注目される日本のお米

お米をおいしく楽しもう

五ツ星お米マイスター ●小池理雄

お米は世界中で栽培されています。ところが今、ジャポニカ種、その中でも日本のお米は世界的な和食ブームとともに注目されているんだ。その証拠に、お米の輸出を見ても、2023年時点で、過去10年間で比べるとなんとその量は12倍以上にもなっているんだって。でも外国人から見ると日本のお米は、実はとっても異質な世界なんだ。外国のお米はあくまでも「RI-CO」であって、それ以上でもそれ以下でもない。ところが日本人は「品種による味の違いを楽しんでいる」「料理に合わせてお米の種類を変えている」「すし屋では自分のお店専用のブレンド米を使っている」「お米がおいしくなるための精米技術がある」「保存のために単に乾燥させるのではなく、水分と味を気にしている」などなど。



から大勢の外国人が歩いていきます。時々お米を買ってくれますが、以前は「日本で最も有名なお米が欲しい」といった簡単な要望でした。しかし最近では「ニューヨークですし屋をやるので、すしに合うお米が欲しい」とか、「コシヒカリ以外で何か特徴的なお米はないか」とか、より具体的な要望が増えてきているんだ。これも日本のお米に外国人が熱視線を送っている証だね。

世界ではお米を味付けして食べることが一般的で、日本のように白米のまま食べることはほとんどありません。そのまま食べても十分おいしい...。そんな日本のお米はジャポニカ種の中でも特に異質で、でも、だからこそ多くの外国人から評価されているんだ。





**案件**

- 議案第1号 別表1「役員定数」の変更案について
- 議案第2号 別表2「役員の資格要件基準」の変更案について
- 議案第3号 役員選任細則の変更案について
- 議案第4号 地区別選挙細則の変更案について
- 議案第5号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第6号 大口貸付の承認について

**報告事項**

- ① 冬の貯金キャンペーン実績について
- ② JA体制整備モニタリングの報告について
- ③ 自動車共済お見積り、新規ご成約キャンペーンについて
- ④ 共済推進実績状況について
- ⑤ ごしょがわらライスセンター地盤沈下の状況について
- ⑥ 令和6年りんご入庫状況及び早生・中生種精算について
- ⑦ その他

(令和6年12月25日開催)

**案件**

- 議案第1号 組合員資格の変更について
- 議案第2号 規程類の一部変更等について
- 議案第3号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第4号 大口貸付の承認について
- 議案第5号 令和6年度米概算金の追加払いについて
- 議案第6号 令和7年度太刀打育苗計画について

**報告事項**

- ① 組合員の加入及び脱退の状況について
- ② コンプライアンス自主点検結果について
- ③ 利益相反取引の報告について
- ④ 固定資産の取得状況について
- ⑤ 冬の貯金キャンペーン実績報告について
- ⑥ 令和6年度第2・四半期余裕金運用状況について
- ⑦ 令和6年度第3・四半期余裕金運用方針・計画について
- ⑧ 事務ミス等発生状況について
- ⑨ 貸付金延滞固定化の状況について
- ⑩ 共済推進実績状況について
- ⑪ 令和5・6年度米販売状況について
- ⑫ 購買未収金延滞状況について
- ⑬ 水稻種子申込状況について
- ⑭ 青森県LPガス料金負担軽減生活者緊急支援事業「3回目」の実施について
- ⑮ 健康体感館設置について
- ⑯ 各グリーンセンター営業時間について
- ⑰ その他

(令和7年1月30日開催)



1月号へのおたより

表紙の写真に知人が出ていてうれしくなりました。

(木造総合支店)

Yさん60代)

新年号の表紙は、1年間の写真を散りばめてみました。つい知人がいないかと探してしまつたのですよ。

日常備品を読んで備えないといけないと思いました。地震や天災は、いつ起こるかわかりませんので!!ページごと取っておき備えます。

(本店 Yさん70代)

同じように思った方が多くいらっしゃると思います。災害は防げませんが、出来る事から備えていきましょう。

皆さんの身近であったことや昔の思い出話、みんなに教えたこと、JAへの意見などお待ちしています!

毎月、クロスワードをやるのにたのしみです。これからも続けてください。

(木造総合支店)

Nさん10代)

おたよりありがとうございました。またクロスワードに挑戦したら、おたより待っています!

雪の多い年は豊作といわれます。大雪も良い方向に考えましょう。

(北支店 Kさん60代)

雪、雪、雪、せめて、良い方向に考えていきたいですね!

今年も見てたのしい読んだのしい情報いっぱいのごしょ「つがる」をたのしみしています。

(北支店 Hさん60代)

ありがとうございます。たのしい広報紙、つくりを目指してまいります。

**12月の記録**

- 3日 中堅職員研修会(～4日)
- つがるメロン協議会販売報告会
- 4日 ねぎ栽培講習会
- 5日 第30回JA青森県大会
- 6日 青年部通常総会
- 10日 まるっとの日
- 11日 小玉すいか栽培講習会(ひとりじめシリーズ)
- 12日 りんご共防連役員会(令和7年用防除暦検討会)
- 13日 次世代りんご育成研修修了レポート発表会
- 17日 内部監査(～19日)
- 18日 管理監督者ガラスフロア研修会
- 19日 大玉すいか・小玉すいか栽培講習会(ピノガールほか)
- 女性部の集い
- りんご部会役員会
- 20日 企画会議、衛生委員会
- 23日 総務金融委員会、経済委員会
- 24日 内部監査
- りんご病害虫防除説明会
- 25日 理事会
- 26日 監事棚卸立会、監事会
- 30日 仕事納め

**1月の記録**

- 2日 青年部餅つきイベント参加
- 6日 仕事始め
- 7日 花き部会市場交渉(～9日)
- 8日 内部監査(～10日)
- 10日 木造農業青色申告会通常総会
- 15日 監督者研修会(～16日)
- 18日 税務研修会
- 20日 令和6年度りんご販売担当者会議(～22日)
- 21日 内部監査(～24日)
- 22日 新採用職員フォロー研修会
- 23日 企画会議、衛生委員会
- 24日 営農指導員認証試験
- 令和6年度花き部会通常総会
- 27日 女性のための女性講師によるりんご剪定講習会
- 28日 女性部役員会
- 29日 初級職員研修会(～30日)
- 30日 理事会
- 女性部視察研修

**臨時職員採用**  
(1月6日付)

氏名	太田直美
所属	企画管理課付

**職員退職**  
(1月31日付)

氏名	高橋良彰(技能職員)
所属	購買課(本店SS)

**農協の概況**  
(2月1日現在)

組合員数：5,871名 役員数：19名  
職員数：156名  
(正130名・臨13名・パ8名・嘱5名)  
出資金：22億810万円

本店敷地内にて好評開催中!!  
**健康体感館**  
体感無料

「健康体感館」は、**血行改善**に効果のある**最新式の交流磁気治療器**を体感していただける場所です。地域の皆様どなたでも無料で開放しております。

1回の体感は約30分程度。インストラクターの楽しい健康講話を聞きながらあつという間の30分です。1月22日のオープン以来、リピーター続出!!

磁気チカラで血行改善を促すことで、健康な体を手に入れられる…かも。

たくさんのご来館、お待ちしております!



この椅子に座るだけ!

× (キリトリ)

**パズル? 頭の体操のこたえ**

- 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)
- フォトニュース
- 特集『豪雪災害対策本部設置』
- Aコープ商品の「こめ油」を使った料理
- パズル? 頭の体操  健康体感館
- めご
- その他 ( )

● おたより掲示板へのコメントなど ●





おかもと たつゆき ※撮影時  
**岡本 龍幸くん (4歳)**  
 ほし あかり  
**星 愛香莉ちゃん (5ヶ月)**  
 「じいじ」三上 行さん

本店地区

今月のめごは三上さんのお孫さん、龍幸くんと愛香莉ちゃんです！  
 2人とも県外に住んでおり、先月久しぶりに三上家に大集合しました。  
 愛香莉ちゃんはキャーキャー高い声を出していたのが、お正月にアンパンマンのおもちゃを買ってもらい初めてバイキンマンの声を聞いた時から、低く潰れたような声を出すようになってしまったようです。  
 そんな愛香莉ちゃんをいとこの龍幸くんはとても可愛がっています。  
 最近では下の歯が抜けて新しい歯が生え、少しずつお兄さんへと成長しています。

これからも2人一緒に元気に仲良く育ててね！

じいじからのメッセージ

「たつゆきとあかりが毎日楽しく過ごせますように。  
 元気に大きくなってね。」



\*おいのめご募集中!! ペットもOK!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。  
 お問い合わせ先：☎27-3300 または、[kanri@ja-goshotsugaru.or.jp](mailto:kanri@ja-goshotsugaru.or.jp)まで。  
 タイトルに「おいのめご」とご記載ください！

3月のあなたの運勢

- 牡羊座** 3.21▶4.19  
 全体運▶上昇運。迷ったことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして  
 健康運▶部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを  
 幸運の食べ物▶ウド
- 牡牛座** 4.20▶5.20  
 全体運▶少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて  
 健康運▶肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事  
 幸運の食べ物▶キウイフルーツ
- 双子座** 5.21▶6.21  
 全体運▶手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです  
 健康運▶食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を  
 幸運の食べ物▶春キャベツ
- 蟹座** 6.22▶7.22  
 全体運▶周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で  
 健康運▶クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎  
 幸運の食べ物▶ウルイ
- 獅子座** 7.23▶8.22  
 全体運▶面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ  
 健康運▶生活の中に香りを取り入れてリラックス  
 幸運の食べ物▶キュウリ
- 乙女座** 8.23▶9.22  
 全体運▶予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして  
 健康運▶羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を  
 幸運の食べ物▶つまみ菜

- 天秤座** 9.23▶10.23  
 全体運▶やる事が多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう  
 健康運▶血行促進を心がけて。お風呂はぬるめで長めに  
 幸運の食べ物▶グリーンピース
- 蠍座** 10.24▶11.22  
 全体運▶好調運。長年の苦勞が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう  
 健康運▶筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます  
 幸運の食べ物▶サヤエンドウ
- 射手座** 11.23▶12.21  
 全体運▶理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれませぬ。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手  
 健康運▶無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア  
 幸運の食べ物▶ジャガイモ
- 山羊座** 12.22▶1.19  
 全体運▶スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように  
 健康運▶自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物  
 幸運の食べ物▶ソラマメ
- 水瓶座** 1.20▶2.18  
 全体運▶争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり  
 健康運▶食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして  
 幸運の食べ物▶タケノコ
- 魚座** 2.19▶3.20  
 全体運▶勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運  
 健康運▶運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ  
 幸運の食べ物▶ニラ

編集室

輝け！農業女子！！

1月は農業に従事する女性にお会いする機会が多くなりました。新規就農者交流会でお会いした SATO FARM の佐藤さんに、りんご剪定講習会講師の福士さんや参加者の皆さん。管内には他にもたくさんの農業女子がいらっしゃって、お話を伺うと皆さん前向きで、キラキラと輝いているように見え、パワーをもらえます。農業女子、応援せずにはいられません！！



ホームページ



Instagram



JAGOSHOTSUGARU