



—地域と共に未来へつなぐ—

ごほうつがる

3

March 2025
vol.189



特集

『農業は

“トライ&エラー”の

繰り返し』

Contents

固定資産の	
処分について	… 2
今後の予定	… 3
営農情報	… 4
フォトニュース	… 5

特集『農業は	
“トライ&エラー”の	
繰り返し』	… 8
国際協同組合年	… 10
Aコープ商品の	
「こめ油」を使った料理	… 12

穴ぼこ熟語パズル	… 13
おたより掲示板	… 14
理事会だより	… 15
2月の記録	… 15
おいのめご	… 16
4月のあなたの運勢	… 16

★今後の予定

イベント

彼岸用花き即売会

(まるっと新鮮館) 3月15日(土)～3月20日(木)

お知らせ

果樹農薬配達

3月18日(火)～3月19日(水)

イベント

まるっとの日

(まるっと新鮮館) 4月10日(木) 毎月10日の特売日!



現金会員カードのご利用、JAカードでお支払いの場合、ガソリン・軽油が2円/ℓ引きとなります。

金土日祝 ガソリン・軽油が通常価格から3円/ℓ引き!
(南セルフスタンドは日曜日が定休日となっております)

※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となる場合があります。

電話番号・部署名一部変更のお知らせ

令和7年4月1日

変更前		変更後	
部署名	電話番号	部署名	電話番号
共済課 共済推進課	0173-27-3302	共済課	0173-27-3302
審査課			
相談課	0173-37-3304	企画管理課	0173-27-3300

- これまで相談課で行ってございました送迎車の運行業務は、今後企画管理課で行うこととなります。送迎車のご予約は企画管理課までご連絡ください。
- 4月よりLA(ライフアドバイザー)は、担当する地区を管轄する各店舗に配属となります。

固定資産の処分について

JAごしょつがるでは下記の土地、建物及び車両の処分を検討しております。

No.	物件名	種別	所在地	面積
①	旧梅沢支店	土地	五所川原市大字梅田字燕口6-2	309.74
		土地	五所川原市大字梅田字燕口7-3	659.83
		土地	五所川原市大字梅田字燕口7-6	62.23
		土地	五所川原市大字梅田字八橋8-4	1,197.52
②	飯詰影日沢	土地	五所川原市飯詰影日沢186-1	897.96
③	旧梅沢ライスセンター	土地	五所川原市大字梅田字燕口152-2	2,693.94
		建物	五所川原市大字梅田字燕口152-2	944.16
④	旧三好支店事務所及び敷地	土地	五所川原市大字鶴ヶ岡字川袋38-4	3,554.02
		建物(購買倉庫)	五所川原市大字鶴ヶ岡字川袋38-4	173.00
		建物(旧事務所)	五所川原市大字鶴ヶ岡字川袋38-4	695.18
⑤	事務所敷地(旧本所)	土地	五所川原市大字川山字千本47	644.79
⑥	旧中川支店事務所並びに農業倉庫敷地 事務所並びに購買倉庫	土地	五所川原市大字長橋字広野261-1	721.99
		建物	五所川原市大字長橋字広野261-1	347.03
⑦	川山13号倉庫及び敷地	土地	五所川原市大字川山字森内40-2	589.63
		建物	五所川原市大字川山字森内40-3	280.42
⑧	いすゞエルフ(2t超)	車両		
⑨	スバルサンバー	車両		

物件確認および詳細についてのお問い合わせは、企画管理課までご連絡ください。

■お問い合わせ 企画管理課 ☎27-3300

フォトニュース



レノン栽培講習会の様子

1月28日
収量アップを目指して

メロン部会はメロンの栽培講習会を開きました。1月28日は赤肉の「レノン」、1月30日は主力の「タカミ」、2月5日には晩生の「キスロマ」と品種ごとの特性や栽培管理全般について要点を学びました。

レノンの講習会では、交配期までに根張りをしっかりと確保することが重要となり、それが収量アップのポイントになると説明がありました。参加した24人の生産者は、春作業を前に栽培に関する注意点を確認しました。



高密度わい化栽培に興味を持つ生産者が多数参加

2月3日
リンゴ高密度植作付拡大へ

本店で、高密度わい化栽培推進検討会を行いました。

J Aでは高密度わい化栽培の作付拡大を目的として、これまで苗木養成に取組み、情報提供をしながら更なる技術向上など推進を図っています。この日の検討会には、すでに高密度わい化栽培に取り組んでいる人や、これから挑戦してみたいと興味を持つ人など25人が参加しました。

検討会では、J A全農あおもりの担当職員から先進地（イタリヤ・南チロル）を視察した時の報告や、高密度わい化栽培を始める時の必要資料についてなど説明がありました。

J Aグループでは、生産者の高密度わい化栽培への取り組みを全面的にバックアップしていきます。いつでもお気軽にご相談ください。



ポイントを説明しながら剪定する佐藤さん

2月4日
剪定ポイントわかりやすく

五所川原市の園地でリンゴの剪定講習会を開きました。生産者約50人が参加し、講師の青森県りんご剪定士の佐藤昭浩さんから剪定のポイントを学びました。

講習会に先立ち、管内における2025年産リンゴの花芽の着生状況を確認。西北地域県民局で行った西北管内の花芽調査結果によると、花芽の割合は48%で、50%と70%とされる適正量よりもやや少ないそうです。

講習会では佐藤さんが、ポイントを解説しながら基本的な剪定の仕方を実演しました。佐藤さんは「主となる枝を基本として、それを活かすように邪魔になる枝や余計なものを取り除く」とアドバイスしました。

今後3年間、同じ木、同じ講師によって剪定講習会を開催していく予定です。

りんご



大雪の影響で剪定作業が遅れています。作業を急ぎましょう。雪害に加え野ネズミの被害も多発！適切な処置をしましょう。

被害樹の処置

枝折れ、裂開、亀裂による被害部や野ネズミによる食害部は、腐らん病や銀葉病の侵入門となるので、傷口にバッチレートを塗布する。

(ア) 苗木（1～2年生）

- ① **主幹の穂品種部分から折れている場合**
折れている部分まで切り戻す。
- ② **主幹から出た枝が欠損している場合**
昨年伸びた1年生部分を40～60cm残して切り戻し、通常の管理を行う。主幹から出た健全な枝はできるだけ残す。

(イ) 幼木～若木（15年生程度まで）

- ① **主幹から出た枝が欠損し主枝候補枝を確保できない場合**
芽傷を付けて枝の発生を促す。徒長枝を利用して主枝候補枝を育成する。
- ② **主幹から出た枝が途中で折れている場合**
折れている部分まで切り戻す。修復可能な場合は支柱等で固定し、枝量を少なめにする。

(ウ) 成木（15年生程度以降）

主幹などの大枝を失うことは収量が大幅に減少することから、可能な限り修復を図る。

- ① **主枝が欠落した場合、または木質部と樹皮の3分の2以上が裂開した場合**
回復の見込がないので切り落とす。
徒長枝を利用して主枝の再生を図るが、徒長枝がない場合は、生育期に伸びた枝（発育枝）を利用して主枝の再生に努める。
- ② **木質部と樹皮の3分の1以上が残っている場合**



木質部と樹皮の1/3以上が残っている



枝に沿った亀裂



かすがいで補強

主枝や垂主枝、側枝など大きな枝で回復可能な枝は、傷口を密着させ、かすがいやボルトで補強する。

また、大枝の場合は人力での復旧が困難なため、バックホーやジャッキ、チェーンブロックを用いて裂開部を接合・固定させる。

2月7日

融雪剤 ドローン散布実演



ドローンによる融雪剤散布の実演

J A全農あおもりの協力を得て、五所川原市前田野目の齋藤義彦さんリンゴ園でドローンによる融雪剤の散布実演を行いました。ドローンを使用することによって作業省力化の効果を感じる一方で、実用化に向けた課題もいくつか確認することができました。園地を提供した齋藤さんは「融雪剤散布はなかなかの重労働。高齢のため作業を諦めようと思ったが、ドローン散布で作業が軽減されると嬉しい」と話しました。

2月12日

土壌病害虫に注意



熊澤さん④の話を熱心に聞く参加者

本店でキュウリの栽培講習会を開き、12人の生産者が参加しました。講師を務めた(株)ときわ研究場の熊澤洗斗さんが、定植から各時期の温度目標や灌水量を中心に、栽培管理の注意すべき点を説明しました。西北地域県民局の佐藤さんから、特に今後注意が必要な土壌病害虫についての説明があり、作業終了後は機械や靴などの洗浄を行うように呼びかけました。

2月14日

J Aにおいてよ!



健康チェックをする来店者

本店と各支店で来店感謝イベントを開き、来店者へJ Aオリジナルのリンゴジュースをプレゼントする他、農産物直売所「まるっと新鮮館」の出張販売や共済相談会を実施しました。全店舗合わせて約200人が来店しました。イベントは、地域に根ざした立ち寄りやすい店舗づくりを目的として、昨年2月から偶数月の年金受給日に合わせて開催し、毎回さまざまな企画を立案行っておりです。

この日、本店では健康づくりのきっかけにしておらおうと咀嚼ガムで噛む力をチェックし、歯科衛生士から健康指導を受けられる健康相談ブースを設けました。来店者は健康ブースに立ち寄り、歯科衛生士や保健師との対話から自身の健康状態と向き合いました。

J Aでは、今後も継続してイベントを開催し、地域住民に愛される店舗づくりを目指します。

2月25日

木炭粉役立てて



▲もらった木炭粉を車に積み込む工藤さん⑤



▶配付した木炭粉

本店グリーンセンターでリンゴ出荷者に対して融雪剤の無償配付を行いました。配付した融雪剤は、J Aゆうき青森が製造している木炭粉(1袋15kg)で、雪害防止に役立ててほしいと寄贈されたものです。寄贈された200袋の木炭粉は、当J Aへのリンゴ出荷箱数に応じて各生産者へ配付しました。五所川原市の工藤努さんは、配付初日に早速受け取りに来ると、4袋の木炭粉を車に積み込みました。工藤さんは「早く農道が除雪され園地に行けるようになってほしい。もらった木炭粉を散布したい」と話しました。

2月26日

申告の不安を解消



総会開催に先立ち大坂会長があいさつ

農業青色申告会は通常総会を開催し、約20人の会員が出席しました。大坂隆典会長が議長となり議事を進行し、議案は原案通りに可決されました。

総会後には、収入保険についての勉強会と会員を対象とした決算相談会を開催しました。決算相談会では相談役を務めた役員が、訪れた会員から相談を聞き、申告内容が適正に記載されているかどうかを確認しました。

2月27日

新体制で 水稲部会スタート



部会員を前にあいさつをする山本組合長

水稲部会は、本店会議室で通常総会を開催しました。総会開催にあたり、山本康樹組合長は「米が高値で取引されている中、当J Aに出荷してくれた生産者には感謝している。少しでも高値で販売し、その気持ちに応えたい」とあいさつしました。総会では役員改選が行われ、新役員が決定しました。今後役員会を開催し新部長を決定し、新体制がスタートします。

最後に、良質良食味共進会の入賞者が品別で発表され「青天の霹靂」の部で1位となった柳原真さんを含み15人が受賞しました。総会後には「マイククオラスチック問題とノンコート肥料」についての研修会を開催。被覆肥料に頼らない農業を目指すために出来る事を勉強しました。



《特集》 農業は “トライ&エラー” の繰り返し

農業へのトライをスタートさせた奈良さんだが、初めのうちはエラーの連続…。栽培技術習得のため、同じ品目の栽培方法を先輩農家に聞くと、それぞれで栽培方法が異なり、悩むことも。営農計画を作成するにも経費や労働時間、初期投資額など具体的にイメージできず不安になってしまった。さらに売上が変動して収入が安定せず、不安は大きくなる一方だった。そこから奈良さんの様々なトライが始まる！



冬期間のハウスでは

- レタス（6品種）
- アスパラ菜
- ミニブロッコリーを栽培



すっぱりと雪に覆われたハウス
中に入ると一面緑の別世界が広がる

五所川原市北地区の奈良誠祐さんは、青森県営農高等学校を卒業後に就農し、今年で10年目。営農大学校での学びの中で「農業は自分のこだわりを表現できる魅力的な仕事だ」と、農業収入のみで生活スタイルの確立を目指して奮闘中。2023年からは、野菜振興協議会の会長に就任し、約90人いる会員のために活躍している。

～ 奈良さんの1年間～

冬	春	夏	秋	冬
1月～4月		5月～11月		11月～12月
ネギ レタス他		キュウリ		ネギ

トライ① とにかくやってみるべし！

栽培方法や農薬の取扱いなどについては、JAの講習会や動画サイト、農業関連誌で情報収集し、実践あるのみ。試行錯誤を繰り返して、自分に適した方法を選択していった。そのスタイルは今も変わらず、自分に合った栽培、農業経営を探索し続けている。

トライ②

冬野菜の栽培&直売所への出荷

夏場のキュウリ栽培で使用するハウスを利用し、冬は無加温で冬野菜を栽培。様々な品目を作付けし、たどり着いたのがグリーンレタス。JA農産物直売所「まると新鮮館」を中心にスーパーの直売コーナーなどに出荷。この時期の人気商品となっている。葉が柔らかくてえぐみも少なく、サラダで食べるのももちろん、お肉を巻いて食べても相性抜群。直売は、自分で価格設定できるため利益を出しやすく、消費者の評判を直接聞くことができるのが魅力。とにかく売れると面白い。

しかし、基本的に1人での作業のため、手が回らなくなってしまうこともしばしば。この冬の目標は、作付けしたものを全て製品として出し切ること。奈良さんの探求心は限りなく続いていく。



北地区

なら せいゆう
奈良 誠祐さん

ハウス 【100坪×2棟、80坪×1棟】
5月～11月：キュウリ
1月～4月：レタス他
【80坪×1棟】冬：ネギ
その他 露地ネギ：14.5a

まるとへの出荷商品を陳列する奈良さん





国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

IYC2025

2025年は「国際協同組合年」です

国連は2023年11月3日の国連総会で、
25年を「国際協同組合年」(IYC=International Year of Cooperatives)と
することを宣言しました。これは、12年に続き2回目です。

協力：IYC2025全国実行委員会（事務局：日本協同組合連携機構）

国連の「国際年」って？

国連では、1957年から国際年を設定しています（同年は国際地球観測年）。国際年には、世界に共通する重要テーマについて、各国や世界全体が1年間を通じて呼びかけや対策を行うよう取り組んでいます。

国際協同組合同盟とは？

1895年に設立された国際的な協同組合の連合組織です。加盟組織は103カ国299団体（2024年4月現在）で、本部はブリュッセル（ベルギー）に置かれています。なお、加盟組織傘下の組合員数は世界全体で10億人を超えています。日本からは17組織が加盟しており、JICAもその一つです。

なぜ国連はIYC2025を設定したの？

国連は国際協同組合同盟（ICA）と連携を図り、国際協同組合デーの開催、国連総会における協同組合振興決議、協同組合振興のための国連ガイドラインの策定など、協同組合振興に努めてきました。国連が協同組合を重視するのは、協同組合が事業や活動を通じて、女性、若

者、高齢者、障害者を含むあらゆる人々の経済社会開発への参加を促し、貧困の根絶、雇用の創出、社会とのつながりの強化に貢献し、持続可能な開発などに貢献できる企業体・社会的事業体だ、と評価しているからです。

国連はIYC2025を通じて、次の取り組みを講じるよう、各国政府や関係機関に要請しています。

- ① 持続可能な開発目標（SDGs）の実現に向けた協同組合の実践、社会や経済の発展への協同組合の貢献に対する認知を高める。
- ② 協同組合の発展を支援し、協同組合を振興する。

SDGsと協同組合

協同組合は、誰かに助けってもらったこと
で解決を図るのではなく、一人一人の主
体的な参加を基礎に、生産や暮らしなど
さまざまな面で協同し合うことによっ
て、解決の道を切り開いていくという
団体です。自ら事業を利用したり、活動
に参加したいと考える人は誰でも加入で
きるオープンな組織であり、協同組合が
大切にしている平等、公正、連帯という考え
方はSDGsの理念と合致します。

IYC2025

2025年国際協同組合年を契機に協同組合のアイデンティティと持続可能な社会の実現に向けて学び、実践し、発信しましょう！

学ぶ

IYC2025は、協同組合のことを広く知ってもらって共感や信頼につなげ、協同組合の事業を利用する人・活動に参加する人・働く人を広げる大きなチャンスです。「2025年国際協同組合年」をJICA組合員・役員で共有し、その意義を確認しましょう。

実践する

他の協同組合や企業、団体とつながり、「協同組合間の連携」や「協同組合でのSDGsの取り組み」を通して、その事業や活動に触れ、一緒に活動しましょう。

発信する

今、実践していることをどんどん発信しましょう。発信することで、協同組合のことを広く知ってもらい、共感や信頼につなげ、協同組合の組合員として事業を利用する人、活動に参加する人が広がる可能性があります。

協同の輪を広げて、日本を変えていきましょう！

JICAグループは、協同組合として地域で助け合いの輪を広げ、持続可能な開発目標の実現に貢献しています！

第1次産業生産者の協同組合として

地域の組合員のニーズに対応し、経営・技術指導、低コスト資材の供給、共同販売、事業資金や生活資金の貸し付けなどにより、組合員の農業経営と生活を守ることを通じ、消費者への安全新鮮な農産物の生産・販売と、農地保全を通じて美しい国土の保全に寄与しています。

万が一を助け合う共済事業

共済とは、組合員の誰かが困ったときに、他の組合員全体で助ける仕組みです。私たちの生活を脅かすさまざまな危険（災害・交通事故など）に対し、組合員同士で助け合う相互扶助を具現化した保障事業です。

協同組織金融機関として

協同組織金融機関とは、出資者でもある組合員が預貯金し合い、集まったお金を必要なときに適切な審査の下で組合員に融資する協同組合組織の金融機関です。地域に根差して、農業経営の安定や改善、暮らしの向上などさまざまな問題解決・価値創造を手伝い、地域経済の発展に貢献します。

医療・福祉、厚生事業

地域に密着した医療・福祉サービスの提供を通じ、安心して暮らして続けられる地域づくりに取り組んでいます。



イラスト：ゆきたけし

2025国際協同組合事業



審議案件

- 議案第1号 令和6年度末見込みについて
- 議案第2号 臨時総会開催について
- 議案第3号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第4号 規程類の一部変更について
- 議案第5号 大口貸付の承認について
- 議案第6号 カントリーエレベーター補修工事について

議案第7号 固定資産の取得について（追加案件）

報告事項

- ① 令和6年度期中監査の監事監査報告について
- ② 冬の貯金キャンペーン実績報告について
- ③ 共済推進実績状況について
- ④ 令和6年度りんご雪害軽減事業について
- ⑤ 豪雪災害に対する融雪促進剤の無償配付について
- ⑥ 健康体感館利用状況について
- ⑦ その他

（令和7年2月28日開催）

2月の記録

3日 高密植わい化栽培推進検討会 管理者研修会（～4日）	13日 常勤監事研修会
4日 りんご剪定講習会（2カ所） 監事期中監査（～7日）	14日 来店感謝DAY
6日 内部監査士検定試験	15日 りんご即売会（～16日）
7日 女性部カルチャー講座つき 勉強会 監事会	16日 たちねふたりんごジュース PRイベント
10日 まるっとの日	17日 内部監査（～21日）
12日 きゅうり栽培講習会 内部監査	20日 企画会議、衛生委員会
	21日 総務金融委員会
	25日 姫路生花市場交渉（～26日）
	26日 内部監査 農業青色申告会通常総会
	27日 りんご部会役員研修・ 消費宣伝（～3月1日）
	28日 理事会

農協の概況

（3月1日現在）

組合員数：5,874名
役員数：19名

職員数：156名
（正130名・臨13名・パ8名・嘱5名）
出資金：22億818万円

**おたより
掲示板**

皆さんの身近にあったらって昔思ってたこと、みんなに教えたいこと、JAへの意見などお待ちしています！

わが家でも昨年ころからこめ油を使っています。天ぷらや炒め物に使ってもあっさりしていて好きです。紹介の炊き込みご飯作ってみたいと思います。
（本店 Kさん60代）

先日、雪片付けをしていたら、昨年に植えたチューリップの鉢が出てきました。よく見るとなんと芽が出ていました。もつすぐ春だね！
（木造総合支店 Sさん60代）
この大雪にも負けずに芽を出したチューリップ。きっと綺麗に咲きますね！

去年から野菜作りを始め、うまくいった物、思ったより良くなかったものといういろいろでしたが、今年は少しでも美味しい物をと今から楽しみです。
（木造総合支店 Yさん70代）

時折差し込む陽の光に春の気配が感じられます。本格的な春が待ち遠しいですね。
（本店 Fさん70代）
今年は特に春が待ち遠しく感じます!!春よ来い、早く来い!!

ウチでは、白米で食べるなら「はれわたりに」、チャーハンは「まっしぐら」です。
（本店 Tさん60代）
メニューによってお米の品種を使い分け…上級者ですね!



2月27日開催
令和6年度営農指導員研修大会 事例発表
経済課 水木 拓 最優秀賞受賞

営農指導員研修大会では、県内JA営農指導員が一同に会し、生産者の所得向上や産地形成を目的として実践した取組みを発表し、各JAの取組事例を共有しながら、JA営農指導員の資質向上に努めています。
トマトの栽培指導を担当する水木さんは、令和6年にJAつがるにしきたと開始したトマトの選果施設共同利用について、経緯と現状、課題を発表し、見事最優秀賞を受賞しました。

穴ぼこ熟語パズルのこたえ

- 興味を持った記事はありましたか ● （2つまで）
- 営農情報 フォトニュース
- 特集『農業は“トライ&エラー”の繰り返し』
- Aコープ商品の「こめ油」を使った料理
- 穴ぼこ熟語パズル めご
- その他（ ）

● おたより掲示板へのコメントなど ●



本店地区

おさない
長内

ひなと
陽叶くん (4歳)

みお
美陽ちゃん (11ヶ月)

※撮影時

「祖母」小笠原 れみ子さん

今回は小笠原さんのめごをご紹介します。陽叶ちゃんと美陽ちゃんの名前には、兄妹ずっと仲良く！という思いを込めて同じ漢字が使われています。兄の陽叶くんは、ベイブレード（現代風ベゴマ）に夢中で、回せるものなんでも回してしまいます。妹の美陽ちゃんは、おばあちゃんに教えてもらったチラシちぎり遊びが気に入り、おうちでもティッシュをビリビリ…気がつくとティッシュの山ができて家族をビックリさせたそうです！そんな元気な2人♪兄妹ずっと仲良くね！

祖母からのメッセージ

「毎日楽しく元気に育ってね！」



*おいのめご募集中!!

ペットもOK!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。
 お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。
 タイトルに「おいのめご」とご記載ください！

4月のあなたの運勢

- 牡羊座** 3.21▶4.19
 全体運▶前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に
 健康運▶運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉
 幸運の食べ物▶小松菜
- 牡牛座** 4.20▶5.20
 全体運▶運勢は穏やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して
 健康運▶油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を
 幸運の食べ物▶カリフラワー
- 双子座** 5.21▶6.21
 全体運▶人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう
 健康運▶やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎
 幸運の食べ物▶タラの芽
- 蟹座** 6.22▶7.22
 全体運▶やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し
 健康運▶安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて
 幸運の食べ物▶アシタバ
- 獅子座** 7.23▶8.22
 全体運▶非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて
 健康運▶元気が出てきます。飛び出しているのがには注意
 幸運の食べ物▶根ミツバ
- 乙女座** 8.23▶9.22
 全体運▶順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう
 健康運▶体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも
 幸運の食べ物▶アスパラガス

- 天秤座** 9.23▶10.23
 全体運▶運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解
 健康運▶後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう
 幸運の食べ物▶ナバナ
- 蠍座** 10.24▶11.22
 全体運▶安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう
 健康運▶新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を
 幸運の食べ物▶ブロッコリー
- 射手座** 11.23▶12.21
 全体運▶好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほほ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です
 健康運▶自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉
 幸運の食べ物▶キヌサヤ
- 山羊座** 12.22▶1.19
 全体運▶荒れ模様の運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です
 健康運▶医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に
 幸運の食べ物▶ホウレンソウ
- 水瓶座** 1.20▶2.18
 全体運▶良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで
 健康運▶生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを
 幸運の食べ物▶フキノとう
- 魚座** 2.19▶3.20
 全体運▶順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が美りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉
 健康運▶運動の効果がやすうとき。継続が大事です
 幸運の食べ物▶ラディッシュ

編集室



時間は使うもの？作るもの？

2月、何してたっけ？と思うくらいあっという間に過ぎ去りました。時間の流れについていけず、取り残されそうです。皆さんはどんな2月を過ごしましたか？雪さんま！？ゆったりのんびりのオフシーズン！？いやいや、もう農作業やってます！？さあ、雪解け！2025年産作付けが始まりますよぉ～!!...と自分にも言い聞かせる。



ホームページ



Instagram



JAGOSHOTSUGARU