



—地域と共に未来へつなぐ—

ごまつがる

5

May 2025
vol.191



特集

『組合員・利用者の声』に

お答えします！

Contents

令和7年産米出荷契約	2
今後の予定	3
営農情報	4
フォトニュース	6
特集『組合員・利用者の声』 にお答えします！	8

水稻部会	10
JAからのお知らせ	11
Aコープ商品の「こめ油」を 使った料理（最終回）	12
穴ぼこ熟語パズル	13
おたより掲示板	14

理事会だより	15
4月の記録	15
おいのめご	16
6月のあなたの運勢	16

★今後の予定

お知らせ 1箱(195g×30缶) **りんごジュース** **キャンペーン** 令和7年8月31日まで **特別価格で販売中!!**
通常、1箱3,100円を**2,900円(税込)**
2箱以上ご購入でさらにお得! 1箱あたり**2,800円(税込)**

お知らせ
(五所川原地区)
5月21日(水)～23日(金)
果樹農薬配達(6回目～9回目)
6月4日(水)～6日(金)
果樹農薬配達(10回目～13回目)
6月11日(水)～13日(金)
水稻農薬配達(粉剤等)

イベント **田植え体験イベント**
(本店近くの田んぼ) **5月31日(土)**



イベント **まるっとの日**
(まるっと新鮮館) **6月10日(火)**



イベント **来店感謝イベント**
(本店・北支店・木造総合支店) **6月13日(金)**

JA来たら
何かいい事あるかも♪

組合員資格の確認をお願いいたします

いつも農協事業にご理解・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。JA
ごしょつがるの組合員の皆様に、組合員資格について変更がないかご確認をお願いいたし
ます。

該当する方は「組合員資格の変更手続き」が必要となりますので、お手数をおかけしま
すがお近くの本・支店までご連絡をお願いいたします。

1. 正組合員から→准組合員へ

耕作する土地が**10a未満**となり、かつ、農業に従事する日数が1年のうちに**90日未満**
になった方。

2. 准組合員から→正組合員へ

- ① 耕作する土地が**10a以上**となった方。
- ② 農業に従事する日数が1年のうちに**90日以上**になった方。
(①と②のどちらか一方でも満たした方が対象です)



3. 相続による名義変更

組合員が亡くなられた場合は名義変更をお願いいたします。組合員が亡くなられた方
のままになっている場合がありますので、今一度ご確認をお願いいたします。

「令和7年産米出荷契約」受付中!

◎令和5年産本精算・令和6年産追加払い

◎本精算・追加払い単価

年産	品種	用途	単価	最終精算額
5	つがるロマン はれわたり	主食用うるち米	500円/俵	13,200円/俵
	まっしぐら			13,000円/俵

年産	品種	用途	単価	概算金合計額
6	まっしぐら はれわたり	主食用うるち米	7,000円/俵	24,000円/俵

※青天の霹靂は除く

- *令和5年産本精算 令和7年5月末支払予定
- *令和6年産追加払い 令和7年4月30日支払済み

令和6年産の最終精算に向けて引き続き高値販売に努めて参ります。
令和7年産についても令和6年産同様、高値販売を継続していきますので
令和7年産の出荷契約をお願いいたします。

令和7年 **5月31日(土)**まで

本店 米穀課 Tel. 27-3305 / 木造総合支店 経済課 Tel. 42-9116

各グリーンセンター 臨時休業のお知らせ

本店・木造・北グリーンセンター

令和7年 **6月18日(水)**

年度末の購買品棚卸実施にあたり臨時休業となりますので何卒ご理解の
ほどお願い申し上げます。

りんご



腐らん病は見つけ次第切り取るか、適切に治療しましょう。
摘果は品質を見極め、早期適正着果を目指しましょう。

薬剤散布（3回目） 5月13日～14日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散 布 量
ふじの落花直後	1. 展着剤	4,000倍	350ℓ／10a
	2. ミギワ20フロアブル		
	3. ジマンダイセン水和剤	600倍	
	4. アタプロンSC	4,000倍	
	又はロムダンフロアブル	3,000倍	

交信攪乱剤設置

設置時期	薬 剤 名	設置本数
5 月 中 旬	コンフューザーR	10a当り100本 (1袋50本入り)

摘果剤（マイクロデナボン）の散布

品 種 名	使用時期	使用回数	倍 数	散 布 量	備考
ふじ、王林、 早生ふじ、トキ、 シナノスイート	満開2週間頃 (ふじでは横径8mm位の時)	1回(成分 総使用回数 2回以内)	1,200倍	350～500ℓ ／10a	展着剤 加用
紅玉	満開3週間頃 (紅玉の横径16mm位の時)				

つがる、ジョナゴールド、世界一、千雪など年によりジュードロップの多い品種や、もりのかがやき、
ぐんま名月に本剤がかかると落ちすぎることもある。
また、恋空、シナノゴールド及びきおうは本剤の摘果効果が低い。

薬剤散布（4回目） 5月23日～24日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散 布 量
ふじの落花 10日後頃	1. 展着剤 2. ユニックス顆粒水和剤 3. チオノックフロアブル 4. エルサン水和剤 5. クレミクス 又はバイカルティ	2,000倍 500倍 1,000倍 333倍 1,000倍	420ℓ／10a

ナシマル（サンホーゼ）カイガラムシ対策

発生が見られる圃地は、基準薬剤に防除剤を加えるか、手散布でムラなく散布する。

散布時期	薬 剤 名	倍 数	年間使用回数
ふじの落花 20日後～ 30日後頃	コルト顆粒水和剤	3,000倍	3回以内

薬剤散布（5回目） 6月2日～3日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散 布 量
ふじの落花 20日後頃 (6月上旬)	1. 展着剤 2. デランフロアブル 3. サイアノックス水和剤 4. クレミクス 又はバイカルティ	1,500倍 1,000倍 333倍 1,000倍	500ℓ／10a

薬剤散布（6回目） 6月12日～13日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散 布 量
ふじの落花 30日後頃 (6月中旬)	1. 展着剤 2. ラビライト水和剤 3. ダイアジノン水和剤 4. クレミクス 又はバイカルティ	500倍 1,000倍 333倍 1,000倍	500ℓ／10a

水 稲



青天の霹靂の農薬使用成分数は「10成分以内」です！

※「農薬使用成分数」とは、農薬の使用回数ではなく **農薬に含まれている成分数**です。

＊水管理

温暖な日は2cm程度の浅水にし、低温な日は苗が冠水しない程度の4～5cmのやや深水にする。

＊除草剤

- 除草剤は効果のある雑草の種類やその葉齢等を十分に把握し、使用時期と使用量を守る。また、使用上の注意をよく読んでから使用する。散布後3～4日間は水深を3～5cmを保つ。
- ジャンボ剤は散布時の水深を5～6cmのやや深水とする。また、藻類や表層剥離（チブタ）が多発している場合、拡散が不十分となり効果が劣る場合があるので使用しない。

小 麦



赤かび粒が1粒
でも混入すると
「規格外」となり
ますので防除を徹
底しましょう！

＊「赤かび」の徹底防除

赤かび病は出穂期から乳熟期にかけて降雨が続くと発生しやすい。
特に、赤かび病の発生源となる紅色雪腐病の発生が見られるほ場では注意する。

病害名	除草時期	薬剤名	
赤かび病	1回目を開花初め～開花期 2回目をその7日後に散布	ストロビーフロアブル	2000倍 100～150ℓ
		トップジンM水和剤	1000～1500倍 100～150ℓ
		トップジンMゾル	無人航空機 8倍 0.8ℓ
		トリフミン水和剤	1000倍 100～150ℓ

大 豆



＊ほ 場 準 備

大豆は、発芽から生育初期にかけて特に湿害を受けやすいので、排水対策を必ず実施し、碎土を丁寧に行う。
改良資材：苦土タンカル ➡ 60～100kg / 10a

＊播 種

播種前に、種子処理用殺虫及び鳥害防止と紫斑病予防を兼ねて「クルーザーMAXX」を1kgに8mℓ塗沫処理する。
播種後に初期除草として、プロールプラス乳剤またはラクサー乳剤を発芽前（雑草発生前）までに散布し、水稻等に飛散しないよう土壌処理する。
土壌処理できなかった場合は、大豆の発芽初期に培土を実施する。

＊中耕・培土

中耕は、播種後3～4週間頃から実施し、培土の1回目（本葉1.5～2葉期）に初生葉の付け根まで、2回目（本葉3～5葉期）は、第1葉期の付け根まで土寄せする。

＊除 草 剤

中耕・培土で除草対応しきれないほ場では、生育期に除草剤で対応する。

- イネ科雑草：ポルトフロアブル（イネ科雑草3～10葉期）
- 一年生広葉雑草：大豆バサグラン液剤（大豆2葉期～開花前）

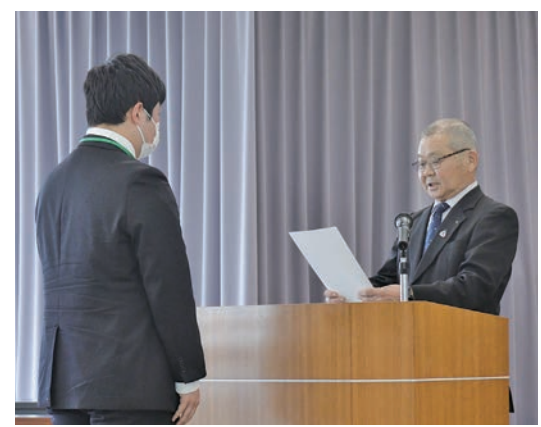
※薬害が生じるので十分確認してから使用する。

- 一 年 生 雑 草：バスタ液剤（畦間処理：収穫28日前まで）



4月1日 新採用4人が 仲間入り

4月の定期人事異動に伴い、本店で「辞令交付式」を行いました。異動対象者は65人で、新採用職員は4人（うちパート職員2人）、嘱託職員として2人を採用しました。新採用職員の川浪莉玖さんと古館美輝さんは、緊張した様子で山本康樹組合長から辞令を受け取りました。



山本組合長④から
辞令交付を受ける新採用職員の川浪さん

山本組合長は、出席した職員一人ひとりに辞令を手渡した後「新たな配属先が自身の適所となるように、それぞれの力を発揮してほしい」と訓示を述べました。

4月4日 マメコバチ 保管受付

中央りんごセンターでは4～12日、マメコバチの冷蔵保管を受け付け、木箱約900箱分のマメコバチを26日まで保管しました。リンゴ「ふじ」が展葉し薬剤散布をした2、3日後に冷蔵庫から出し、園地に設置します。



搬入されたマメコバチを
預かる職員



リンゴの授粉に活躍するマメコバチは、巣筒となるアシガヤの中でカチカチと音を立てて動き出した頃に冷蔵し、薬剤散布を終えるまで保管しています。古いアシガヤを使い続け、筒内の繭を洗浄しないなどの不十分な管理を続けると、マメコバチは減少してしまつたため、りんごセンターの担当者は「基本的な管理を徹底してマメコバチを増やし、結果確保に努めよう」と呼びかけました。

4月11日 散布適期を 見極めて

りんご共防連は、中央りんごセンターで薬剤散布検討会を開きました。生産者約60人が参加し、今後の作業と薬剤散布のスケジュールを確認しました。

講師を務めた西北農林水産事務所農業普及振興室の担当者は「天候によって生育が早まる可能性がある」と注意喚起し、適期を見極めて散布するように呼びかけました。

豪雪で枝折れなどの被害を受けた木の処置方法も説明し、資料に記しているQRコードから動画を閲覧し、確認するように促しました。

2日に開かれたりんご共防連通常総会で新会長に選任された成田義雄会長は「大雪の影響で作業の遅れが懸念されるが、1回目の散布に間に合うようにしっかりと準備していきましよう」とあいさつしました。



春作業の注意点を確認する生産者ら

4月11日 えだまめ部会総会

えだまめ部会は、弘前市「アソベの森いわき荘」で通常総会を開きました。部会員や市場関係者など合わせて14人が出席し、役員改選では、部会長に新たに木村裕さんが選任されました。

前部会長の白戸謙二さんは「良品出荷に向けた栽培管理を新部会長を中心に取り組んでほしい」とあいさつしました。

総会後には、2025年産栽培の前に、病害虫防除についての勉強会を行いました。

◆新役員◆

- 部会長 木村 裕さん
- 副部会長 野呂 修聖さん
- 理事 岡元 正広さん
- 新岡 真吾さん
- 監事 須藤 勝彦さん
- 小笠原みゆきさん



総会であいさつする白戸前部会長

4月17日 リンゴ雪害調査

県西北農林事務所と五所川原市農林政策課と共に管内のリンゴ園8カ所を巡回し、合同雪害調査を行いました。県は、これらの調査結果をまとめ、地域ごとの被害額を算出します。

調査は「ふじ」を主な対象に、目安と照らし合わせて1本ずつ被害の程度を判定しました。1園地当たり普通台樹は10本、高密度栽培を含むわい性台樹は25本の成木を調べました。

高密度栽培をする五所川原市の長内亮太さんの園地では、対象となった台樹25本のうち8本で枝折れ被害を、14本でねずみによる食害を確認しました。

りんご課の宮崎浩美課長は「大きな枝が折れた場合も、回復可能な枝はジャッキなどを用いて裂開部を接合して固定し、収量確保に努めて」と話しました。



1本ずつ被害を確認するJA職員ら

4月24日・25日 除草剤 フェア開催

本店グリーンセンター、木造グリーンセンターで「ザクサ液剤フェア」を開催しました。メーカー担当者が雑草防除について説明しながら商品を販売。両日多くの方が来店し、除草剤を買い求めていきました。



除草剤の購入に立ち寄る来店者

『組合員・利用者の声』 にお答えします！

各生産者との意見交換会やアンケート調査の実施でたくさんのご意見を頂きました。その一部をご紹介します。JAでは、これらの意見を参考に組織運営の強化を進めて参ります。

若手・女性就農者、担い手法人会

米の概算金が低すぎる
出荷したくなるような
単価設定をしてほしい

A 魅力ある概算金設定となるよう努力いたします

JAの概算金は、全農概算金目安額を参考に決定しておりますが、当年産の販売価格の動向および関係業者等の情報を収集し、魅力ある概算金設定となるよう努力して参ります。

グリーンセンターの営業
時間を工夫してほしい
また商品の知識を身に着
けてほしい

A 検討し、取り組んで参ります

現在もグリーンセンターの利用状況を調査し営業しております。今後も利用状況を見ながら、営業時間を検討して参ります。また、指導員と連携しながら、担当職員の知識向上や人材育成に取り組んで参ります。

指導員、園地巡回を増や
してほしい

A 巡回体制を整え、指導対応していきます

人員不足により営農指導員も指導業務以外の業務を兼務している状態にあり、営農指導員の増員は難しい状況にありますが、巡回体制を整え、営農指導業務を進めて参ります。

そこで...

TAG発足！！



= 特集 =

まるっと新鮮館アンケート調査 (回答数：101枚)



営業時間をもう少し長くやってほしい

A

時間帯別の売上データなどを分析し、利用しやすい営業時間の設定について検討していきます。



加工品が少ない

A

お弁当類やパンなどの商品も増やしていくように進めているところです。JAで取り扱う農産物を使ったお菓子などの加工品づくりも関係各所と協議を進めているところです。



野菜の詰め放題など、規格外野菜をもっと売ってほしい

A

野菜を出荷してくれている会員さんとも相談し、魅力ある店舗づくりに努めて参ります。



アンケートへのご協力ありがとうございました。
今回のアンケートでのご意見を参考に、地域に根ざしたより良い店舗づくりを目指して参ります。

自己改革に掲げる「出向く体制による対話型営農活動」の実践強化に向けて、新たにTAG (Team Approach Group) を発足しました。

◎メンバー：19人で構成

(各部署から推薦された職員と営農指導員)

◎目的：① 営農や金融、共済、購買など、部署の枠組みを超えた出向く体制の確立
② 組合員や利用者とのつながりを深め、地域に根ざしたJAづくり

◎活動内容：地域農業内容やJAにおける課題を情報共有し、多様な視点で意見交換しながら課題解決やJA事業の伸長を目指します。
「TAG週間」として集中訪問期間を設け、JA全体で組合員に寄り添った活動を展開していきます。



当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します

JAバンク

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

タブレット導入により、面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。

タブレット画面で文字が見やすく、簡単に操作ができてとっても便利だぞう

JAバンク スマイルナビ

タブレットで便利で簡単にJAバンクでのお取引をもっと便利に

ご利用可能なお取引

- お預入れ
- お引出し
- お振込み
- お振付内容の変更
- 定期貯金
- 定期優待
- 資産貯金等口座開設
- 資産貯金等のご解約
- キャッシュカードの発行・再発行

タッチで簡単お取引！

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。※1

複数の書類記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。※2

カード持参で自動入力！

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。※3

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に同一名義で当組合に開設された当座性口座/定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。

※2：金額等の必要事項の入力は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

災害時に役立つ薬の備え

「何を」「どれだけ」「どこに」がポイントです。

クミアイ家庭薬です。

協同薬品工業株式会社 青森営業所

お問い合わせ先 平日 9 時～17 時
TEL (019) 637-9547



新部長に太田さんを選任

JA主軸の組合員組織「水稲部会」

水稲部会は部会員904人で構成され、当JAの主軸となる組合員組織です。2月、役員改選が行われ新部長に選任されたのがごじつがる市の太田英樹さん(49)。さらなる部会活動の活性化に向けて白羽の矢が立ちました。

太田さんは20歳で就農し、水稲24畝を営む大規模農家。「追肥と防除のタイミングを大事にしている」と話す太田さんは、部会で開催する良質良食味共進会で毎年入賞を果たしています。



太田さんは、各農業関係団体が開催する勉強会に積極的に参加するなど、知識と経験を積み上げてきました。自身の経験から、当部会でも最新の栽培技術や話題となつていく制度について、部会員が興味を持つ勉強会を開きたいと考えています。

部長となり、生産者からJAや部会に対する要望、意見を耳にすることが多くなったそうです。米の集荷競争が過熱し、生産者の関心度も高くなつています。JAの集荷時間や荷受け体制に関する要望も多く、部長として生産者とJAとのパイプ役を担っています。

太田さんは「今後、生産者や役員会での意見を取りまとめて提案し、JAと一体となつて米の集荷対策に取り組みたい」と意気込みを話しました。

水稲部会 ◆新役員◆	
部長	太田 英樹さん
副部長	今 茂さん
理事	野呂 淳悦さん
	岩崎 博人さん
	木村 洋介さん
	古川 伸也さん
	田戸岡 誠さん
	寺田 優也さん
	新岡 真吾さん
	今 勝一さん
監事	賀谷 雄介さん
	盛 政太さん

水稲青空教室 育苗講習会

温度・水管理がポイント！

4月25日、五所川原地区と木造地区の2カ所で育苗講習会を開きました。太田さんの育苗ハウスで開催された木造地区の講習会への参加者は数人でしたが、それぞれの生育状況に合わせた今後の栽培管理について確認しました。

講習会は、JAと生産者、生産者同士の情報交換の場にもなります。ぜひ多くの生産者のご参加をお待ちしております。



部会紹介

不定期で組合員組織を紹介していきます。
今月号では、**水稲部会**をご紹介します。

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

コ□リ□タ→□□□
 □□タ□カ→□□□
 モ□ン□ト→□□□
 ガ□ヤ□ラ→□□□
 エ□キ□ケ→□□□

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

リスト

榎 屋 家 歌 楽 子 糸 守
 大 茸 田 綿 木 裏 老

【例題】

タ□ジ□ウ→□□
 ト□ヨ□ツ→□□□
 エ□カ□ワ→□□□

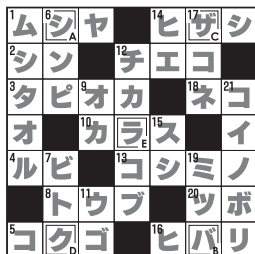
答え 体

タ□ジ□ウ→卓上
 ト□ヨ□ツ→図書室
 エ□カ□ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

先月号のこたえ【シバザクラ】

先月号の当選者



新谷 文子さん(本店)
 阿部 裕子さん(本店)
 川瀬 弘子さん(北支店)
 藤森 陽香さん(北支店)
 工藤 千代さん(木造総合支店)
 応募：47通／正解者：42通

応募締切

当日消印有効

5月26日(月)

正解者の中から抽選で5名にQuoカード(1,000円分)をプレゼント！

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。

kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

× (キリトリ)

郵便はがき

037-0690

(受取人)

五所川原市大字
 野里字奥野100番地

JAごしょつがる
 企画管理課広報係



× (キリトリ)

JAごしょつがるの

とくとく住宅ローン

農業者以外の一般の方もご利用になれます!!

新築・リフォームをはじめ、現在ご利用中の住宅ローンのお借換えまで住宅に関するさまざまな用途にご利用いただけます。お気軽にJAバンクにご相談ください。

④当初のみ金利引下げプラン

(団体信用生命共済付)

当初適用金利

3年固定金利

年0.75%

【店頭金利 年2.30%から
 年1.55%引下げ】

5年固定金利

年1.05%

【店頭金利 年2.75%から
 年1.70%引下げ】

10年固定金利

年1.50%

【店頭金利 年3.55%から
 年2.05%引下げ】

⑥全期間1.35%引下げプラン

(団体信用生命共済付)

3年固定金利

年0.95%

5年固定金利

年1.40%

10年固定金利

年2.20%

固定金利適用期間終了後も全期間、更新時点の店頭金利から最大1.35%引下げ

おすすめ

※令和7年4月1日現在の各店頭金利からの引下げ後の利率を表示しています。
 ※とくとくプランの対象商品は上記④・⑥コースいずれかの選択となります。

お問い合わせ先

JAごしょつがる

本店・金融課 五所川原市大字野里字奥野100番地
 Tel. 0173-27-3306

Aコープ商品の「こめ油」を使った料理

女性部北支部で行ったAコープ商品の「こめ油」を使った料理教室での料理レシピをご紹介します。

最終回



へたらない!におわない!こめ油簡単レシピ トマトのスープ



ポイント!

トマトに含まれるリコピンは、カロテンの一種で老化の原因といわれている活性酸素を退治してくれる物質。メラニン生成を抑え、美白効果も期待できます。リコピンは油に溶けやすい性質があり、油を使った調理法によって吸収率がアップします。また、熱にも強いので、炒めたり煮込んだりしても成分が減少する心配もありません。

【材料】(4人分)

トマト …………… 2個
 卵 …………… 2個
 コンソメ …………… 2個
 水 …………… 600cc
 塩 …………… 少々
 こしょう …………… 少々
 Aコープこめ油 … 大さじ1

【作り方】

- ① トマトは皮を湯むきしてざく切りにしておく。
- ② コンソメは刻んで水に入れて火にかける。
- ③ 沸騰したら、トマトを入れてアクをとる。
- ④ 塩・こしょうで味を調整する。
- ⑤ よく溶きほぐした卵を細く流し入れる(かきまぜないこと)。
- ⑥ 卵がふわっとしたら、大きく2回混ぜて、火を止める。
- ⑦ こめ油を入れて軽く混ぜる。

夏場は冷蔵庫で吸水させておいしく

炊飯器の「予約炊飯」機能を使っているご家庭は多いのではないのでしょうか。
 帰宅時に合わせて朝の出勤前に予約炊飯スイッチを押したり、朝の起床時に合わせて前日の就寝前に予約炊飯スイッチを押したりと、食べたときにご飯が炊けているのは便利ですよ。
 ただ、気温が高い夏場は特にお勧めしません。夏場に室温が上がった状態でお米を水に漬けたままにしておくと、雑菌が繁殖してしまう可能性があります。お弁当に使った場合は、ご飯が傷みやすくなってしまう。冷房で室温が快適に保たれているとはいえ、外出中は冷房を切る場合が多く、就寝中は寝室の冷房は稼働していてもキッチンが冷房を切っているという場合も多いのではないのでしょうか。
 お米を長時間にわたってぬるま湯に漬けておく状態になるため、お米によっては炊飯したときにご飯粒の表面が溶解してべたつきやすくなるなど、味わりにも影響が出ます。
 2台の炊飯器を使って、6時間後の予約炊飯をセットした場合と、冷



予約炊飯前に冷蔵庫で6時間以上吸水させるのがポイントです

蔵庫の中でお米を6時間弱吸水させてから早炊きモード(高速炊飯モード)を使った場合とで食べ比べてみると、予約炊飯のご飯は早炊きモードに比べてやや軟らかく粒感が薄いなど、味わいが劣るように感じました。それだけでなく、短時間の保温でつやが薄くなったり、ご飯粒の表面がざらついたりして、劣化しやすくなりました。
 早炊きモードならば、冷蔵庫の中で6時間以上吸水させておけば、炊飯器にもよりますが炊飯開始から30分程度(1合1150gの場合)で食べられます。例えば、夜のうちに洗って水に漬けたお米を炊飯釜ごと冷蔵庫に入れておき、朝は冷蔵庫から出してそのまま炊飯器にセットしてスイッチオン。炊けたらふたを開けずに10分蒸らして完成です。ぜひお試しください。



ご飯をおいしく楽しもう

米・食味鑑定士／お米ライター●柏木智帆





審議案件

議案第1号	代表理事常務の選任について
議案第2号	組合長が事故又は欠員のときの理事会の招集順位の決定について
議案第3号	総務金融委員会の委員交代について
議案第4号	理事に対する利益相反取引について
議案第5号	大口貸付の承認について
議案第6号	令和7年度共済推進目標について
議案第7号	令和7年産米出荷契約金について
議案第8号	令和5年産米の本精算について（追加案件）
議案第9号	沖飯詰7号倉庫塗装工事について
議案第10号	高瀬15号倉庫屋根改修工事について
議案第11号	令和7年産花き出荷契約金について
議案第12号	令和7年産メロン出荷契約金について
議案第13号	固定資産の取得について
議案第14号	きづくりカントリーエレベーターシーケンサー及び支援システム更新工事について
議案第15号	固定資産の売却について（追加案件）

報告事項

- ① 組合員の加入及び脱退の状況について
- ② 固定資産の取得状況について
- ③ 利益相反取引について
- ④ コンプライアンス自主点検結果について
- ⑤ クロスチェックの報告について
- ⑥ 「JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の一部改正について
- ⑦ 令和6年度第3・四半期余裕金運用状況について
- ⑧ 令和6年度第4・四半期余裕金運用方針・計画について
- ⑨ 事務ミス等発生状況について
- ⑩ 貸付金延滞固定化の状況について
- ⑪ こども共済お見積り・新規ご成約キャンペーンについて
- ⑫ 令和5、6年産米販売状況について
- ⑬ 令和7年度青森県りんご等果樹雪害復旧緊急支援事業について
- ⑭ 融雪促進剤購入助成について
- ⑮ 購買未収金延滞状況について
- ⑯ たちねぶたりんごジュース愛飲運動について
- ⑰ 健康体感館利用状況について
- ⑱ 各グリーンセンター臨時休業について
- ⑲ その他

（令和7年4月28日開催）

4月の記録

1日	辞令交付式
2日	りんご共防連通常総会
7日	野菜振興協議会販売要請会議【東京・大阪】（～9日）
9日	内部監査
10日	まるっとの日
11日	えだまめ部会通常総会

11日	りんご共防連薬剤散布検討会
15日	新採用職員研修会（～16日） 内部監査（～18日）
18日	にんにく部会通常総会
21日	企画会議、衛生委員会
22日	にんにく部会現地講習会
25日	経済委員会 水稻青空教室育苗講習会
28日	理事会
29日	監事会

《訃報》

企画管理課付係長 成田美和子儀が4月13日に永眠されたことをお知らせいたします。このたびの訃報に際し、ご遺族に対して心からの哀悼の意を表し、ご冥福を心よりお祈り申し上げますとともに、長年の功績に心から感謝申し上げます。

人事異動

退職 （4月30日付）	氏名	所属	
	加藤 幸子 （技能職員）	野菜振興課（まるっと新鮮館）	
異動 （5月1日付）	氏名	新任	旧任
	伊藤 純子	金融課	企画管理課付

農協の概況

（5月1日現在）

組合員数：5,891名
役員数：19名
職員数：156名
（正130名・臨8名・パ11名・嘱7名）
出資金：22億1,154万円



皆さんの身近であったことや昔の思い出話、みんなに教えるたいこと、JAへの意見などお待ちしています！

忙しい季節になってきましたが、4月に入ってから雨ばかりで田んぼや畑がなかなか乾きません。作業の遅れが気になります。

（木造総合支店 Oさん70代）

今年は雨の多い春ですね。同じように困っている方も多いと思います。農作業が順調に進むよう、今後の天気も気になるところです。

「ごしょつがる」いつも楽しく拝読しております。これからも良い話題をお願いします。（木造総合支店 Kさん70代）

おたよりありがとうございました。皆様からの声が励みになります！

いよいよ種もみの作業が始まりました。値段はともかく豊作であってほしいですね。（北支店 Iさん60代）
何よりも生産者の健康と豊作を願うばかりです！

今年の雪は多いとの事ですが私の若い頃にもっと多い時がありました。玄関から出入り出来なくて、2階の窓から出入りしました。（本店 Tさん80代）



雪…（本店 Tさん80代）

雪が解けたら山菜の季節。せっせと採ってはゆでて、あえて、食べるの繰り返し。楽しい季節です。（本店 Mさん70代）

今の時期だけ味わえる春の味、覚へ思う存分、楽しんでください！

退任ご挨拶

去る4月30日をもってごしょつがる農業協同組合の代表理事常務を退任いたしました。在任中は公私にわたり格別なるご指導ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。各位のご繁栄をお祈り申し上げますとともに、今後とも何卒変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。なお、代表理事常務は退任いたしますが引き続き非常勤理事として職務を全うして参りますので併せてご高承のほどお願い申し上げます。

前代表理事常務 工藤 良二

就任ご挨拶

この度5月1日付でごしょつがる農業協同組合の代表理事常務に就任いたしました。農協事業の発展のため一層の努力をいたす所存でございますので何卒ご指導ご支援賜りますようお願い申し上げます。

代表理事常務 木村 やさ子

穴ぼこ熟語パズルのこたえ

【 】

● 興味を持った記事はありましたか ● （2つまで）

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 営農情報 | ☐ フォトニュース |
| ☐ 特集『組合員・利用者の声』にお答えします！ | |
| ☐ Aコープ商品の「こめ油」を使った料理 | |
| ☐ 穴ぼこ熟語パズル | ☐ めご |
| ☐ その他（ ） | |

● おたより掲示板へのコメントなど ●





木造地区

みつはし
三橋

こうし
皇志くん (2歳)

とうご
刀護くん (4ヶ月)

※撮影時

「パパ」三橋 和也さん

今月のめごは三橋家のご兄弟、皇志くんと刀護くんです。皇志くんは約2年前の「おいのめご」でかわいい100日記念の姿を披露してくれていて、今回お兄ちゃんになってこのコーナーに帰ってきてくれました！お兄ちゃんになった皇志くんは「朝だよ、起きて！」と言いながら刀護くんを抱きつき、ほっぺにキスして起こすそうです♡すると刀護くんは起きてニヤニヤ(o^ー^o)とってもかわいらしい2人のやりとりです。

兄弟仲良くすくすく大きくなってね！

パパ・ママからのメッセージ

「これからも沢山遊ぼうね！みんな皇志と刀護のこと大好き♡大事な宝物だよ！」



*おいのめご募集中!!

ペットもOK!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。

タイトルに「おいのめご」とご記載ください！

6月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサンドラ

♈
牡羊座
3.21▶4.19

全体運▶ 早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう
健康運▶ 好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに
幸運の食べ物▶ インゲン

♉
牡牛座
4.20▶5.20

全体運▶ 頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを
健康運▶ 前半は無理をしないように。後半は大きく上昇
幸運の食べ物▶ アシタバ

♊
双子座
5.21▶6.21

全体運▶ パワフルに過ごせます。ただ、やりっ放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて◎
健康運▶ 筋トレで体力増強を。下旬は休養に充てて
幸運の食べ物▶ オクラ

♊
蟹座
6.22▶7.22

全体運▶ 運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を。勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ！
健康運▶ 食べた分はしっかり運動を。スタミナが付きます
幸運の食べ物▶ エダマメ

♊
獅子座
7.23▶8.22

全体運▶ 予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆっくり進めるよう心がけましょう。急がば回れです
健康運▶ オーバーワークに気を付けて。ペース配分が重要
幸運の食べ物▶ シソ

♊
乙女座
8.23▶9.22

全体運▶ 出だしは厳しくても好転の兆しが見えています。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝える努力を
健康運▶ ほんやりしがち。うっかりのけがに気を付けて
幸運の食べ物▶ キウリ

♏
天秤座
9.23▶10.23

全体運▶ 用事を後回しにしていると大変なことに。やりたいことより、やらなければならないことを優先して。外出は吉
健康運▶ 血行を良くする食べ物や飲み物を取りましょう
幸運の食べ物▶ 新ショウガ

♏
蠍座
10.24▶11.22

全体運▶ 苦しい状況に終わりを告げられそう。初志貫徹、自分のペースを大切に。時間がかかっても諦めないこと
健康運▶ 体調不良は改善の兆し。飲み過ぎ食べ過ぎは控えて
幸運の食べ物▶ スッキーニ

♏
射手座
11.23▶12.21

全体運▶ 強く押した後はスローダウン。ゆっくり動くよう心がけましょう。相手の話をよく聞くことも大切。一歩譲って
健康運▶ 前半はスポーツを楽しんで。後半は散歩が◎
幸運の食べ物▶ ゼンマイ

♏
山羊座
12.22▶1.19

全体運▶ もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度でもトライしていきましょう。諦めなければ成就へ
健康運▶ スキンケアの方法をひと工夫。しっとり肌に近づきます
幸運の食べ物▶ トマト

♏
水瓶座
1.20▶2.18

全体運▶ さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分らないことは調べて確かめて。フィットワークは軽く
健康運▶ 不調を発見しやすいとき。健康診断や検査は受けて吉
幸運の食べ物▶ パプリカ

♏
魚座
2.19▶3.20

全体運▶ 厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう
健康運▶ 急な発熱に気を付けて。無理はしないこと
幸運の食べ物▶ レタス

編集室



声をヒントに！

今月の特集では、組合員・利用者の声とそれに対するJAとしての取り組みを紹介しました。いただいた「声」のすべてはご紹介できませんでしたが、毎月のおたよりも含め、皆さんの声の中には業務改善や事業伸長のヒントがたくさん詰まっていると思います。皆さんの声からたくさんの「気づき」を拾って、JA事業に活かしてまいります。



ホームページ



Instagram



JAGOSHOTSUGARU

☎ 広報誌等の作成にご協力をお願いします

企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っております。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。