



—地域と共に未来へつなぐ—

ごしょつがる

7

July 2025
vol.193



特集
『公式キャラクター
名称決定!』

Contents

メロン・すいか 直売所オープン …	2
ノウクマルシェ ごしょつがる …	2
今後の予定 …	3
営農情報 …	4

特集「公式キャラクター 名称決定!」 …	6
フォトニュース …	7
JAからのおしらせ …	11
家族で楽しむ おいしい一皿 …	12

穴ぼこ熟語パズル …	13
地域おたより掲示板 …	14
理事会だより …	15
6月の記録 …	15
おいのめご …	16
8月のあなたの運勢 …	16

★今後の予定

お知らせ 1箱(195g×30缶)

りんごジュース
キャンペーン

令和7年8月31日まで **特別価格で販売中!!**

通常、1箱3,100円を**2,900円(税込)**
2箱以上ご購入でさらにお得! 1箱あたり**2,800円(税込)**

イベント

まるっとの夏まつり&お盆用花即売会

(まるっと新鮮館) 8月9日(土)

新鮮な夏野菜・果物が大集合! お楽しみイベントも♪



キャンペーン

8月8日(金) **JA-SSの日キャンペーン**

ガソリンまたは軽油を**税込2,000円以上**給油で、
レシートに「**当たり**」が出たらその場で賞品を進呈!



JA-SS

現金会員カードのご利用、JAカードでお支払いの場合、ガソリン・軽油が
2円/ℓ引きとなります。

金・土・日・祝 ガソリン・軽油が通常価格から3円/ℓ引き!
(南セルフスタンドは日曜日が定休日となっております)

※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となることがあります。

(地独) 青森県産業技術センター 令和7年度 農林総合研究所参観デー

開催日時: 8月22日(金) 9:00~15:00

場所: 黒石市田中82-9

内容: 農業お役立ち情報提供、3品種のご飯食べくらべ
花やエダマメの販売、農業クイズラリー
水田・畑の雑草展示 など

問合せ先: ☎0172-52-4386

詳しい内容はホームページで随時更新します。

<https://www.aomori-itc.or.jp/docs/2024070400018/>



お待たせいたしました!!

メロン・すいか直売所

令和7年 **7月18日(金)** ~ 8月12日(火)

8:00~16:00 休まず営業いたします!

**木造総合支店
メロン直売所**

TEL. 0173-42-9144
0120-40-1584

フリーダイヤル

**本店
まるっと新鮮館となり
直売所**

当JAのメロン、大玉すいかは、糖度を計測しておりますので安心して
お召し上がりいただけます。
各種取り揃えておりますので、是非この機会にお買い求めください。

おいしい! 楽しい! が大集合

ノウフクマルシェ

ごしょつがる

農業×福祉×地域が一つに

JA農産物直売所、福祉事業所、地元飲食店、キッチンカーなど多数出店。
新鮮夏野菜や加工品がお得にGETできるかも!?

2025年8月30日(土)

時間: 10:00 ~ 15:00

会場: ごしょつがるグローバルライズ
(五所川原市大字梅田字燕口225番地1)

JA米施設見学ツアー!

普段見ることの出来ない
JA米施設の中。
この機会に探検してみよう!

私たちもイベントを盛り上げます!

五所川原高等学校吹奏楽部

高校生らしい
元気いっぱい
爽やかな演奏を
お届けします!

ふうせんやさとら

ふうせんで
次々といろんなものを
作り出す!
わくわく・どきどきの
バルーンショー!

お米すくい!

受付でもらう
スタンプカードに
スタンプ2個で
お米すくいに挑戦!!

**スライサーや
シュートチャレンジ。**
選手を近くで見られる
チャンス!

青森ワッツ

抽選!

ハズレなし!
スタンプ4個で
抽選できます!!

JA共済の地域貢献活動

主催: ごしょつがる農業協同組合
協力: プロバスケットチーム 青森ワッツ
運営会社 青森スポーツクリエイション株式会社

りんご



熱中症に注意！ カメムシ（チャバネアオカメムシ）が多発！



カメムシは、年1回発生し、主に越冬成虫による開花期から幼果期、新成虫による8～9月に加害が起こります。

幼果期の被害は吸汁した部分から小滴が見られ、その後果実が肥大してくると、くぼんで奇形果となります。

本年は、各地で目撃され、一部園地では、被害も確認されていることから、被害果を見落とさないよう十分に注意しましょう。

薬剤散布（9回目） 7月16日～17日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散布量
7月半ば	1. 展着剤		
	2. オキシンドー水和剤(60)	1,200倍	
	又はキノンドー顆粒水和剤(60)	1,000倍	500ℓ
	3. オンリーワンフロアブル	2,000倍	／10a
	4. フェニックスフロアブル	4,000倍	
	又はサムコフロアブル	5,000倍	

アブラムシの発生に応じてウララDF、キラップフロアブル、トランスフォームフロアブル、コルト顆粒水和剤のいずれかを使用する。

薬剤散布（10回目） 7月31日～8月1日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散布量
7月 末	1. 展着剤		
	2. ダイパワー水和剤	1,000倍	500ℓ
	3. ダントツ水溶剤	4,000倍	／10a
	4. （カルシウム剤）		

薬剤散布（11回目） 8月15日～16日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散布量
8月半ば	1. 展着剤		
	2. オリオン水和剤	1,000倍	500ℓ
	3. コロマイト乳剤	1,000倍	／10a
	4. アリエッティC水和剤	800倍	
	5. （カルシウム剤）		

野菜



近年、メロン・すいか・キュウリの園場で炭腐病とホモブシス根腐病の発生が確認されているので、適切な防除と発生拡大の防止に努めましょう。

1. 被害の概要

両病害とも、生育中に葉の黄化やしおれ病状が見え始め、着果後から収穫間際にかけて急激にしおれて枯死する。被害根は細根が脱落し、褐変～黒変する。

炭腐病		ホモブシス根腐病	
	被害根		被害根
炭腐病による被害		ホモブシス根腐病による被害	

被害が疑われる場合は、野菜振興課・木造総合支店経済課までご相談ください。

水 稲

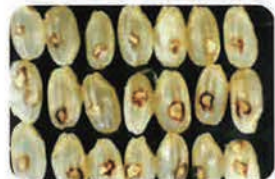


目指せ！全量1等米

地域でなくそう！カメムシ被害！

～ 斑点米カメムシ類による被害とは ～

- ◆ 県内の主な「斑点米カメムシ類」は、アカヒゲホソドリカスミカメとアカスジカスミカメの2種類です。
- ◆ 斑点米カメムシ類は、イネ科植物などの種子を好むため、普段は畦畔や雑草地に生息し、イネが出穂すると水田に侵入します。
- ◆ 斑点米カメムシ類により加害された玄米は「斑点米」（着色粒）となり、この斑点米が1,000粒中に2粒含まれると、「2等米」に落等してしまいます。
- ◆ 高温では増殖が活発となるため、近年は特に注意が必要です。



カメムシ類による被害(斑点米)

基本防除のポイント

1. 田植え後の畦畔や周囲の雑草地の草刈りを行うとともに、水田内の雑草（ノビエ、ホタルイ、シズイ）を防除して、斑点米カメムシ類の発生量を抑えましょう！
2. 出穂前の草刈りと出穂後の適期薬剤散布を徹底し、斑点米カメムシ類の被害を防ぎましょう！

【防除作業スケジュール】

時 期		7月			8月		
		上	中	下	上	中	下
イネの生育 (ほ場全体の出穂割合)				出穂期 (4～5割)	穂揃期 (8割)	やむを得ず出穂後に 草刈りを行う場合は、 薬剤散布後速やかに！	
畦畔・雑草地の 草刈り							
薬 剤 防 除	残効性の高い薬剤 1回 散 布	イネ出穂7日前までに 草刈りを終えましょう			1回散布		追加 散布 カメムシが 多い地域は 追加散布を 検討する
	上記以外の薬剤 2回 散 布				1回目 散布	2回目 散布	

- ◆ 斑点米カメムシ類の発生時期は、生育状況や気象条件により変動します。
- ◆ 県の「病害虫発生情報」や「稲作生産情報」を参考に、適切に防除を行いましょう。詳しくは、青森県農業・就農情報サイト「農なび青森」をご確認ください。

© 農なび青森 [URL] <https://www.nounavi-aomori.jp/>

農なび青森 QRコード



令和7年6月 青森県「農林水産力」強化本部



バケツに優しく苗を植え付ける児童

五所川原市立中央小学校5年生81人は、総合的な学習の時間でバケツ稲作体験を行いました。米穀課の工藤康子係長と成田涼宮農指導員が、植え付けのポイントを指導しました。

児童らは、事前に牛乳パックで芽出し、育苗してきた苗をバケツに植え付けました。成田指導員は「水を切らないように管理し、おいしいお米を作ってください」と呼びかけ、体験を締めくくりました。

児童らは今後、JAの米関連施設の見学なども行い、米作りへの理解を深める予定です。

6月3日

中央小で バケツ稲体験



花壇にニチニチソウを植える女性部員

女性部は、「花いっぱい運動」と題して花を植える活動を行っています。この活動は、JA敷地内の景観を保ち、より地域住民から親しみを持ってもらうことを目的に、毎年実施しています。

この日は6人の部員が参加し、色とりどりのニチニチソウを本店の花壇に植えました。7日には木造総合支店の花壇にも同様に植え付けし、きれいに彩られました。

女性部員によって整備された花壇は地域住民にも評判が良く、木村幸子女性部長は「地域住民が気持ちよく来店してもらいように、長くきれいに咲くように手入れしていきたい」と意気込みを話しました。

6月4日

花いっぱい 彩って



熱心に講師の説明を聞く部会員

ねぎ部会は、木造総合支店で栽培講習会を開きました。5月の定植期に雨が多く、根の酸欠状態から根腐れの発生リスクが高く、高温期を乗り切るためには、ネギの根張りに注意するよう呼びかけました。

講習会には、部会員10人が参加し、収穫期までの栽培管理を確認しました。

講師を務めたサカタのタネの赤根勘人さんは「葉色など葉の状態に合わせて土寄せするタイミングを見極めてほしい」とアドバイスしました。

6月4日

根張りに 注意



土壌改良について質問する木村さん⑥

つがる市では、新規就農者支援事業を行っています。年に1度、支援を受ける新規就農者の巡回訪問を行っており、経済課の営農指導員が同行しました。

この日は、メロン、スイカ、ネギなどつがる市の主力農産物を作付けする新規就農者4人の圃場を訪問し、生育状況や農作業での困りごとなどを聞き取りしました。

就農2年目でメロンを栽培する木村悟さんは「昨年よりうまく防除できている」と安堵の表情を浮かべていました。

6月11日

新規就農者を 巡回訪問

特集

JAごしょつがる公式キャラクター名称決定！

えーるちゃん

地域のみんなを
応援します！

募集していたJAごしょつがる公式キャラクターの名称がついに決定しました。応募数68候補の中から選ばれたのは「えーるちゃん」。多数ご応募いただき誠にありがとうございました。今後、地域の皆さんを応援しながら、どんどんJAごしょつがるのPRしていきます！どうぞ可愛がってください♡

ねぶたになっていざ出陣！



墨入れ前の下書きをする三上さん

- ◎制作で苦労した点
- ・歴代のキャラクターに比べて難易度が高い！
 - ・持っている農産物が多くて細かい...
 - ・顔が大きくバランスが難しい...

苦労した点が多かったとは言え、えーるちゃんを忠実に再現。今後の色付けが楽しみです！



紙貼り作業に汗を流す五高生

青森県立五所川原高等学校では、1999年から生徒会で立佞武多制作を開始し、2003年からは立佞武多同好会のメンバーを中心に制作し、8月の祭りに参加しています。6月下旬に作業場を訪ねると、紙貼り作業の真っ只中。同好会メンバー5人の他、佞武多制作委員の生徒が、8月2日の台上げを目指して紙貼り作業に励んでいます。

そんな中、作業場の片隅で小さい人形ねぶたを制作するのは、同好会のコーチとして立佞武多制作の指導にあたるOBの三上勇さん。生徒への指導をする傍ら、前ねぶたとして出陣する「えーるちゃん」の制作に打ち込んでいました。

前ねぶたの制作は「五高立佞武多卒業生の会」が担当し、OBの楽しみの一つとなっています。2015年からは前ねぶたに西北五地区のゆるキャラを起用していて、今年は4つの候補の中から当JAのえーるちゃん選ばれました。今後、墨入れ、色付けを行い完成へと向かいます。三上さんたちOBは、仕事の合間を縫って少しずつ作業を進めています。

今回制作した「えーるちゃんねぶた」は、祭りで運行される他、8月30日（土）に開催される「ノウフクマルシェごしょつがる」で展示を予定しています。夜、明かりが照らされるえーるちゃんだけでなく、お昼のえーるちゃんにも会いに来てください！たくさんのご来場、お待ちしております！！

「えーるちゃん」が 五所川原の夜を鮮やかに照らします！



原画にどれだけ似ているか...
そこを見てください！

出陣日程

8月4日（月）
6日（水）
7日（木）
8日（金）



立佞武多に出陣する「えーるちゃん」をぜひ直接ご覧ください！



6月11日

今後の管理を 確認

メロン部会は、つがる市にある木村育一さんの圃場^{ほやう}で、メロンの主力品種「タカミ」の現地講習会を開きました。部会員13人が参加。講師の園芸植物育種研究所の越智靖文さんは、実際の生育状況を確認しながら、収穫までの栽培管理について説明しました。また、植物ウイルスが発生し全国的に広がっていることから、注意を呼びかけました。

新岡正人部会長は「作り慣れている品種だが、栽培管理を確認し、おいしいメロンを消費者へ届けましょう」とあいさつしました。



トンネル内のメロンの生育状況を確認する生産者

6月11日

2JA合同 講習会

当JAとJAつがるにきたは、昨年からの合同でミニトマトの栽培講習会を開催しています。

つがる市の齋藤香織さんの圃場^{ほやう}で行われた講習会には、2JAの生産者約40人が参加し、定植後の管理と病害虫の防除について学びました。

今後も合同で講習会を開催し、生産者同士の交流や情報共有を図り、栽培技術の向上に努めていきます。



かん水や追肥について説明する講師

6月12日

ヒマワリ収穫に汗

6月15日の「父の日」を前にした6月上旬、五所川原市の藤森光明さんは連日、ヒマワリの収穫に汗を流しました。近年、ヒマワリが父の日に贈る花として定番となり、この時期の需要が伸びています。

播種^{はしゅ}後に一部でネズミの被害を受けたものの、生育は順調。品質も良好で5月中旬に出荷を始め、6月下旬まで続きました。

管内は県内有数の輪菊の産地で、藤森さんもハウス11棟で輪菊を栽培しています。「ヒマワリを見ると元気が出る」という藤森さんは、うち2棟でヒマワリを栽培。7月からは輪菊栽培に切り替え、ハウスをフル活用しています。

藤森さんは「ヒマワリを見て少しでも元気になってくれたらば、作った甲斐がある」とほほ笑みました。



ヒマワリの咲き具合を確認しながら収穫する藤森さん

6月17日

リンゴ出荷 呼びかけ

りんご課とJA全農あおもり、JAアオレンは管内9カ所のリンゴ園を巡回し、生産者の出荷に対する意見を聞き取りしながら、JAへの出荷をお願いしました。

JAグループでは、巡回で聞き取りした意見を反映させながら、市場との強い連携を活かし、生産者の皆さんが安心してリンゴづくりに専念できる体制を整え、高値販売に努めていきます。



生産者の意見を聞き取る職員

6月18日

小玉スイカ 根づくりから

野菜振興協議会は、五所川原市で小玉スイカの現地栽培講習会を開き、今年の生育状況に合わせた栽培の注意点を確認しました。生産者約20人が参加しました。

丸種の月森敦之さんが講師を務め「焦らずに根づくりをしてから着果させるように」と説明しました。

管内では、新規就農者を中心に小玉スイカの生産者が増加し、栽培面積が増加傾向にあります。

月森さんは「10坪で2000玉収穫することを目指して栽培していきます」と呼びかけました。



小玉スイカの株元整理について説明を受ける生産者

6月20日

豊作を 願って

農産物の順調な生育と、収穫期の豊作を願い、五所川原市にある神明宮において「豊作祈願」を行いました。

山本康樹組合長ほか役員と各生産部会の部会長、職員合わせて31人が参列しました。参列者は順番に玉串を奉納し、今年1年の農産物の豊かな実りと、作業の安全を祈念しました。



参列した役職員、生産部会の部会長ら

6月21日

交通ルールを 学ぼう

JAつがるにきたとJA共済連青森と合同で「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。交通ルールを学ぶことで、子どもたちを交通事故から守る事を目的として毎年行っています。

会場となったつがる市の柏ふろさと交流センターには、午前、午後のステージ合わせて705人の家族連れが参加し、アンパンマンたちと一緒に、歌や踊りを通じて楽しく交通ルールを学びました。イベントの最後には握手会も行われ、大変盛り上がりしました。



交通ルールを楽しく学びました！

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

6月23日

JA出荷の メリットアピール

りんご課は、管内の生産者を対象に「りんご入庫説明会」を開きました。精算方法や実績、入庫方法について説明し、JA出荷のメリットやサポート体制を理解してもらい、出荷数量増加につなげる取り組みの一つとして、初めて開催しました。生産者41人が参加しました。

りんご課の担当者は、精算実績を基に高値販売をアピール。簡略化した山選果基準や年齢制限を撤廃した無選別入庫など、出荷のしやすさを説明し、加工リンゴに至るまでのリンゴの入庫を呼びかけました。



精算方法や入庫方法について詳しく説明

個人・企業の方も大歓迎

JAごしょつがる

お取扱期間 6月29日

夏の貯金キャンペーン

適用金利 1年のスーパー定期貯金

ご契約期間 1年

0.275%

(6月2日現在の店頭表示金利に+0.05%上乗せ)

大口定期貯金 1,000万円以上

スーパー定期貯金 50万円以上

貯金の種類
この貯金は、預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型でお預けします。

預入金額・預入単位
スーパー定期貯金は1口50万円以上1,000万円未満、大口定期貯金は1口1,000万円以上、1円単位とします。

利率
預入時の1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.05%上乗せとします。(同額書替による預け入れは対象となりません。)

増額書替
期間中に満期が到来した定期貯金を預入期間1年のスーパー定期貯金、大口定期貯金の自動継続型に増額書替する場合(10万円以上の純増額)も、1年のスーパー定期貯金店頭表示金利に0.05%上乗せとします。(増額後の残高が50万円以上を対象とさせていただきます。)

～詳しくは、JA窓口へおたずねください～

ご不明な点がございましたら、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

JAごしょつがる

〒037-0614 五所川原市大字野里字奥野100番地

●本店 金融課 Tel. 0173-27-3301

●北支店 Tel. 0173-39-5500

●木造総合支店 Tel. 0173-42-9115

JAごしょつがる 検索



メロンの栽培について説明する「片山先生」

つがる市立瑞穂小学校3年生21人は、総合的な学習の時間で同市の主力農産物であるメロンについて学びました。経済課の片山和善課長を「先生」に、メロンの栽培を学びました。

片山課長は、種まきから収穫までのメロン栽培の工程を説明。10坪に500本の苗を植えることを説明すると、児童から「えー」と驚きの声が上がりました。

児童らは7月、JAのメロン選果施設を見学し、メロンの流通についても学ぶ予定です。

6月25日

小学校で
メロン授業



七和支部総会

6月中旬から下旬にかけて、福祉クラブ各支部で総会が行われました。

28日には、弘前市の「アソベの森いわき荘」で七和支部の総会を開催し、25人が出席しました。総会後には会員同士で食事をしながら、楽しい時間を過ごしました。

現在、福祉クラブは10支部に分かれ活動していますが、今後、各店舗1支部となって活動する予定となっています。

6月28日

福祉クラブ
総会

JAごしょつがるのとくとく住宅ローン

農業者以外の一般の方もご利用になれます!!

新築・リフォームをはじめ、現在ご利用中の住宅ローンのお借換えまで住宅に関するさまざまな用途にご利用いただけます。お気軽にJAバンクにご相談ください。

④当初のみ金利引下げプラン

当初適用金利 (団体信用生命共済付)

3年固定金利 年0.75%

[店頭金利 年2.30%から年1.55%引下げ]

5年固定金利 年1.05%

[店頭金利 年2.75%から年1.70%引下げ]

10年固定金利 年1.50%

[店頭金利 年3.55%から年2.05%引下げ]

⑥全期間1.35%引下げプラン (団体信用生命共済付)

3年固定金利 年0.95%

5年固定金利 年1.40%

10年固定金利 年2.20%

固定金利適用期間終了後も全期間、更新時点の店頭金利から最大1.35%引下げ **おすすめ**

※令和7年4月1日現在の各店頭金利からの引下げ後の利率を表示しています。
※とくとくプランの対象商品は上記④・⑥コースいずれかの選択となります。

お問い合わせ先 JAごしょつがる 本店・金融課

五所川原市大字野里字奥野100番地 Tel. 0173-27-3306

JA食材宅配のシステムって?

JAふれあい食材のご紹介

定期的に多彩な食材をお届けします。

JA(農協)ならではの新鮮・安心な食材をご家庭までお届けします。

●JAふれあい食材は **安心**です。

●JAふれあい食材は **安全**です。

●JAふれあい食材は **新鮮**です。

JAふれあい食材 3つのメリット

- 食生活の安全・安心を応援!**
食品添加物を可能な限り排除し、安全性を追求した食材をお届けします。
- 時間のゆとりを応援!**
お宅までお届けしますので、お買い物に行く手間が省けて便利! しかも無駄が除けて経済的です。
- 毎日の献立づくりを応援!**
毎月配布するメニュー表は、調理方法などが、記載されているので、毎日の食事づくりをサポートします。

お申し込みは?
お近くのJA又は、食材センターへご連絡ください。

JA食材宅配に加入したいんですけど。

お届けは?
各コースごとにお届け日は異なります。

食材って毎日届くの?

お留守の時は?
保管箱と蓄冷材をご用意いたします。

でも、うちは留守が多いんだけど...

お支払い方法は?
JAにご相談ください。便利なJA口座振替をおすすめします。

口座振替出来るから便利ね。

問題 全部の熟語を漢字で書くと、
リストの漢字が1つ余ります。
その漢字は何？

ナ□ザ□ナ→□□
ツ□ヨ□ジ→□□□
ヤ□ト□モ→□□□
ス□ヨ□ビ→□□□
ミ□キ□ウ→□□

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使って下さい。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

リスト

芋 魚 教 枝 水 生 大 瓜 日 密 曜 楊 陽 和

〔例題〕

タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

タ□ジ□ウ→卓上
ト□ヨ□ツ→図書室
エ□カ□ワ→英会話

応募締切

当日消印有効

7月25日(金)

◎正解者の中から抽選で

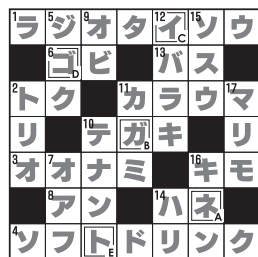
3名に小玉すいか2玉 または、
3名にQuoカード(1,000円分)をプレゼント！

*農産物お届け時期は、天候や収穫状況により、当選発表から時間を要する場合があります。
*景品のコース選択がない場合は、Quoカードコースで抽選とさせていただきますのでご了承ください。

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

先月号のこたえ【ネガイゴト】

先月号の当選者



メロン
コース
Quo
カード
コース

山田 孝徳さん(本店)
高橋 英美子さん(北支店)
三橋 実さん(木造総合支店)
佐々木 千鶴さん(本店)
原 洋子さん(北支店)
片山 世子さん(木造総合支店)

応募：56通／正解者：54通

× (キリトリ)

郵便はがき

037-0690

(受取人)

五所川原市大字
野里字奥野100番地

JAごしょつがる
企画管理課広報係



× (キリトリ)

JA建物被害に対する見舞金贈呈



乙部会長④から目録を受け取る山本組合長

今冬の豪雪で甚大な建物被害が出たことを受け、JAグループ青森四連が当JAに災害見舞金を贈呈しました。

6月13日に乙部輝雄会長が当JAを訪れ、山本康樹組合長に目録を手渡しました。

山本組合長は「このたびの建物被害にあたり見舞金をいただき、誠にありがとうございます」と、感謝を伝えました。

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

子どもも喜ぶ 夏の元気をサポートするお手軽メニュー



食感も楽しいスタミナレシピ

オクラの豚肉巻き

アレンジ

●厚めに肉を巻いて
ボリュームに

作り方

- ①オクラはがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。④を混ぜ合わせておく。
- ②油を引いたフライパンを強火にかけ、①のオクラと豚肉をこんがりとし色が付くまで転がしながら焼く。
- ③豚肉に火が通り、焼き色が付いたら④を入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青ジソとミョウガを添える。

ポイント

オクラはビタミンなどが豊富な上に、加熱しても栄養素が壊れにくい優秀な野菜です。大人は薬味を添えて味の変化を付けても楽しめます。

材料(4人分)

オクラ 8本
豚肩ロース薄切り(しゃぶしゃぶ用など) 100g
塩・こしょう 少々
片栗粉 少々
しょうゆ 大さじ1
みりん 大さじ1
酒 大さじ1
砂糖 小さじ1
油 小さじ1
青ジソ 適宜
ミョウガ 適宜

オクラ(アオイ科フヨウ属)

野菜もの知り百科

土壌医 ● 藤巻久志



オクラの原産地はアフリカ北東部で、語源は現地で呼ばれている「ンクラマ」だとされています。日本では「ん」から始まる名詞はないですが、アフリカには多くあります。キリマンジャロも「キリマ」が山、「ンジャロ」が白を意味しています。キリマン・ジャロではありません。米国では19世紀初めから広く栽培され、日本には幕末に伝わりました。和名は「アメリカネリ」で、ネリはトロロアオイのことです。オクラもトロロアオイもフヨウ属(ハイスカス属)で花がよく似ています。日本で多く栽培されるようになったのは、高度成長期に入り食の洋風化が進んだ頃です。品種はほとんど

が固定種の五角オクラでした。ナスやキュウリなどの果菜類は戦後にF1化が大きく進みましたが、オクラはだいぶ遅れて1980年代に初めてF1品種が発表されました。出荷産地では早生で生育旺盛でその良いF1品種が主に使われています。家庭菜園ではさやが丸いものや長いもの、さや色が赤いものや白いものなど、いろいろな品種が栽培されています。オクラの花は野菜の中でもとても美しい花の一つで、レモナイエローの大きな花弁と深紅の花芯を楽しむために栽培している人も多いです。

オクラには滋養強壮効果があり夏バテ予防に有効といわれています。ところで、オクラという名の歌人がいます。山上憶良(やまのうえのおくら)で、『万葉集』には彼が詠んだ「銀(しろ)がねも 金(く)がねも玉も 何せむに まされる宝子にしかめやも」が載っています。子どもはかけがえのない宝物です。日本は少子化で危機的状況になっています。オクラは栄養価の高い野菜なので、どんどん食べて子どもの健康の維持と促進に努めたいですね。





(令和7年6月30日開催)

審議案件

- 議案第1号 令和7年度事業計画について
議案第2号 規程類の一部変更について
議案第3号 役員賠償責任保険及び株主代表訴訟特約の継続加入について
議案第4号 固定資産の除却及び減損損失について
議案第5号 出資口数の減少について
議案第6号 理事に対する利益相反取引について
議案第7号 令和7年度余裕金運用について
議案第8号 令和7年度借入金の最高限度額について
議案第9号 令和7年度信用供与等の最高限度額及び貸付利率の最高限度について
議案第10号 カスタマーハラスメント対応基本方針設定について
議案第11号 令和7年度コンプライアンスプログラム及び不祥事未然防止のための行動計画について

- 議案第12号 令和7年度個人情報保護計画について
議案第13号 内部統制整備運用実施計画の設定について
議案第14号 令和7年度りんご早生種仮渡金について
議案第15号 固定資産（フォークリフト）取得及び除却について
議案第16号 大口貸付の承認について
議案第17号 固定資産（種子センターユニフロセパレーター）取得について
議案第18号 令和7年度無人ヘリ散布計画について
議案第19号 本店外壁改修工事について
議案第20号 りんご選果機及び付帯設備の点検について（追加案件）

報告事項

- ① 令和7年度賦課金の納入について
② ノウフクマルシェごしよつがるについて
③ 令和7年度内部監査計画について
④ 夏の貯金キャンペーン実績について
⑤ 共済推進実績状況について
⑥ 令和7年度米出荷契約状況について
⑦ 令和6年度りんご晩生種の精算について
⑧ たちねぶたりんごジュース愛飲運動実績について
⑨ メロンすいか直売所オープンについて
⑩ 健康体感館利用状況について
⑪ その他



皆さんの身近であったことや昔の思い出、みんなに教えたこと、JICAへの意見などお待ちしています！

梅雨入りしたのに雨が降らず、畑の作物が心配です。まとまった雨がほしい今日のごろです。
(本店 Sさん60代)

昼間に暑すぎるので、早起きして庭の草取りをしています。
(北支店 Iさん60代)

家庭菜園を始めました。虫と雑草と只今格闘中です！
(木造総合支店 Nさん70代)

毎回、占いコーナー楽しみにしています。幸運の食べ物を使った料理コーナーにしてくれると参考になるので期待しています◎
(北支店 Tさん30代)

赤しそジュースの作り方が知れてとても嬉しいです。紹介通りに作ればできそうです。
(本店 Kさん60代)

料理（レシピ集）を子どもと一緒に作って楽しんでいます！自分で作ることもあり沢山食べます。
(木造総合支店 Mさん20代)

夏にピッタリ！今年の夏は赤しそジュースで決まりですね！！

ぜひ今月のオクラもお子さんと一緒に作って食べてください！

米麦水分計の検定について

水分計の検定を希望する方は、

7月31日(木) までに

最寄りの本・支店までご持参ください。また、水分計は8月20日(水)以降、持参した店舗に取りに来てくださるようお願いいたします。

◎水分計には、下記事項を記入した荷札等を必ずつけてください。

- ① 地区名
② 氏名
③ 電話番号

問合せ先
(本店) 米穀課 Tel. 27-3305
(木造総合支店) 経済課 Tel. 42-9116

6月の記録

- 4日 ねぎ栽培講習会
内部監査
10日 レノン現地講習会
まるっとの日
11日 タカミ現地講習会
ミニトマト現地栽培講習会
17日 りんご支部役員会
監督者研修会（～18日）
内部監査（～20日）
18日 小玉すいか栽培講習会
19日 福祉クラブ長橋支部通常総会

- 20日 豊作祈願
キスロマン現地講習会
福祉クラブ梅沢支部、飯詰支部通常総会
21日 アンパンマン交通安全キャラバン
23日 福祉クラブ栄支部、三好支部通常総会
りんご入庫説明会
企画会議、衛生委員会
24日 トマト目揃会
福祉クラブ松島支部通常総会
25日 りんご共防連薬剤散布検討会
内部監査
26日 福祉クラブ北支部通常総会
27日 福祉クラブ七和支部通常総会
30日 理事会

職員退職

(6月30日付)

氏名	所属
坂本 純也(技能職員)	経済課 (木造SS)
佐藤 正美(パート)	経済課 (木造GC)
館山 史子(パート)	野菜振興課 (まるっと新鮮館)

人事異動

(7月1日付)

氏名	新任	旧任
赤石 春香	りんご課	金融経済課
越後谷 文乃	金融経済課	企画管理課付
小嶋 弘幸(一般職員)	経済課	経済課(臨時職員)
藤田 琴絵(一般職員)	野菜振興課	野菜振興課(臨時職員)
島村 恵美(一般職員)	共済課	共済課(臨時職員)
阿部 悠理(一般職員)	米穀課(CE・RC)	米穀課(CE・RC)
岩崎 奈穂(パート)	北支店	金融課
駒井 千夏(パート)	金融経済課	北支店
松橋志緒利(パート)	金融課	金融経済課

農協の概況

(7月1日現在)

組合員数：5,896名
役員数：19名

職員数：151名
(正132名・臨4名・パ8名・嘱7名)
出資金：22億1,794万円





本店地区

※撮影時

さ さ き だい き
佐々木 大喜くん (6歳)

「ママ」佐々木 香織さん

今月は佐々木さんのめご、大喜くんを紹介します。小学生になり、字を書くことが楽しくなってきたようです。「漢字も書けるよ!」と言って、漢字の1は? 2は? 3は? ...と書き進め、「じゃあ、10は?」と聞くと、熱心に横棒を10本書きだしました。家族はもう大爆笑!! みんなを楽しませてくれる存在です♪
これから漢字もたくさん覚えて、勉強・運動、全力でがんばってね!



ママからのメッセージ

とーっってもかわいいだいちゃん♡ 家族みんなの癒しです。
これからも得意な運動をたくさんがんばって! 目指せ大谷さん!!



*おいのめご募集中!! ペットもOK!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。
お問い合わせ先: ☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。
タイトルに「おいのめご」とご記載ください!

♈
牡羊座
3. 21 ▶ 4. 19

全体運▶ これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。
健康運▶ トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて
幸運の食べ物▶ シソ

♉
牡牛座
4. 20 ▶ 5. 20

全体運▶ 思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ
健康運▶ 頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物が吉
幸運の食べ物▶ エダマメ

♊
双子座
5. 21 ▶ 6. 21

全体運▶ 変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます。
健康運▶ スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適
幸運の食べ物▶ アシタバ

♊
蟹座
6. 22 ▶ 7. 22

全体運▶ 運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事も◎。外出は近場が助。体験教室が吉
健康運▶ うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守
幸運の食べ物▶ オクラ

♊
獅子座
7. 23 ▶ 8. 22

全体運▶ とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温か。目標を絞り込み自信を持って進めて
健康運▶ 体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感
幸運の食べ物▶ トウガン

♊
乙女座
8. 23 ▶ 9. 22

全体運▶ 騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて
健康運▶ 喉の痛みに注意。嗜好(しこう)品はほどほどに
幸運の食べ物▶ 葉トウガラシ

8月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサンドラ

♏
天秤座
9. 23 ▶ 10. 23

全体運▶ 人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に
健康運▶ 熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を
幸運の食べ物▶ キュウリ

♏
蠍座
10. 24 ▶ 11. 22

全体運▶ 気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して
健康運▶ 水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って
幸運の食べ物▶ トマト

♏
射手座
11. 23 ▶ 12. 21

全体運▶ 好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
健康運▶ 肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を
幸運の食べ物▶ 葉ショウガ

♏
山羊座
12. 22 ▶ 1. 19

全体運▶ 厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう
健康運▶ 関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で
幸運の食べ物▶ ズッキーニ

♏
水瓶座
1. 20 ▶ 2. 18

全体運▶ 運勢は活気があります。ピンチだと思ったときにチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて
健康運▶ 体力アップの好機。スポーツも上達の予感
幸運の食べ物▶ レタス

♏
魚座
2. 19 ▶ 3. 20

全体運▶ タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで
健康運▶ お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して
幸運の食べ物▶ インゲン

編集室



フレ!フレ!えーるちゃん!!

昨年のノウフクマルシェを盛り上げようと考えられたキャラクターデザイン募集企画が、キャラクター化されネーミングが決定! さらにねぶたになる!! 誰がこうなることを予想していたでしょう... 地域の皆さんを応援しながら、JAごしょつがるをPRするえーるちゃん♪管内を飛び出して活躍する存在に成長して欲しいです。



ホームページ



Instagram



JAGOSHOTSUGARU

❷ 広報誌等の作成にご協力をお願いします

企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っております。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。