



—地域と共に未来へつなぐ—

ごしょつがる

8

August 2025
vol.194



特集

『稲刈り前に再確認を!』

職員総出の荷受・出荷対応

Contents

営農情報	2
今後の予定	4
りんご研究所参観デー	4
フォトニュース	5

特集「稲刈り前に 再確認を!」	8
ノウフクマルシェ	
ごしょつがる	10
健康食材活用レシピ集	12

パズル? 頭の体操	13
地域おたより掲示板	14
理事会だより	15
7月の記録	15
9月のあなたの運勢	16

りんご



日焼け果が多い！早い時期からの強い葉摘みを控えましょう。
日光や薬剤の透過性を良好にするため支柱入れをしっかりと行いましょう。

特に、雪害のダメージを受けた樹は、補強をしっかりと行いましょう。

落果防止剤の散布

落果防止剤は、ストッポール液剤又はヒオモン水溶剤を使用し下表のとおり使用基準を遵守する。
いずれも単用散布とし、展着剤は不要である。

ストッポール液剤の使い方

品種名	使用目的	使用時期	使用回数	成分 総使用回数	希釈倍数	10 a 当たり 散布量
未希ライフ き お う	収 穫 前 落果防止	収穫開始予定日の20～15日前 (8月10～15日頃)	1 回	2 回以内	1,000倍	350～400 ℓ
つ が る		収穫開始予定日の20～15日前 (8月15～20日頃)				
世 界 ー		収穫開始予定日の25日前 (9月15～20日頃)				

【使用上の注意】

- 葉摘みは散布4～5日後から。高温時（28℃以上）の散布は避け、散布後7日間は収穫できない。
- 2回散布、早出しを目的とした極端な早期散布、着色促進剤との併用は、果実の軟化や油上がりが著しく早まるほか、裂果やつる元の腐敗など多く見られるので、表の使い方以外はしない。

ヒオモン水溶剤の使い方

品種名	使用目的	使用時期	使用回数	成分 総使用回数	希釈倍数	10 a 当たり 散布量
未希ライフ き お う	収 穫 前 落果防止	収穫開始予定日の21日前 (8月10～15日頃)	1 回	3 回以内	2,000倍	300～600 ℓ
つ が る		収穫開始予定日の21日前 (8月20～25日頃)				
世 界 ー		収穫開始予定日の21日前 (9月20～25日頃)				

【使用上の注意】

- 薬液が葉先から滴り始める程度にむらなく樹全体に散布し、葉摘みは散布当日から始めてもよい。
- 高温時の散布は避け、散布後4日間は収穫できない。果実の熟度や日持ち性は無処理の果実と同等である。

「異常高温年の」中生種の落果防止対策

高温、干ばつ、多肥、日照不足などの条件下で
落果が助長されることがある。
(令和5年産ジョナゴールドの落果など)

トキ、早生ふじ、ジョナゴールド、シナノゴールドは、「落果が見られたら」ヒオモン水溶剤を散布する。
ただし、散布後4日間は収穫できないので注意する。

薬剤散布（11回目）
8月15日～16日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散布量
8 月 半 ば	1. 展着剤 2. オリオン水和剤 3. コロマイト乳剤 4. アリエッティC水和剤 5. (カルシウム剤)	1,000倍 1,000倍 800倍	500 ℓ / 10 a

薬剤散布（12回目）
8月30日～31日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散布量
8 月 末	1. 展着剤 2. オーンサイド水和剤 3. イカズチWDG 4. (カルシウム剤)	800倍 1,500倍	500 ℓ / 10 a

薬剤散布（13回目）
9月15日頃

散布時期	薬 剤 名	倍 数	散布量
9 月 15 日 頃	1. 展着剤 2. ストライド顆粒水和剤 3. デリゲートWDG	1,500倍 10,000倍	500 ℓ / 10 a

水 稲



高温対策をしましょう

◆ 出穂後登熟期の水管理～気温に応じて

気温が高まっているため、稲の生育が早まっています。気温に応じた水管理をして品質低下を防ぎましょう！

生育時期	寒 い 日	暑 い 日
登 熟 期	水深は5cm以上	水深は2～3cm、時々水の入れ替え
落水時期	湿田は出穂後20～25日、乾田は出穂後30～35日	

◆ 高温時の水管理～暑さから根を守る

気温が高い日が続くと、水温が上がりすぎて根が傷んでしまいます。
長期間水を貯めたままにせず、地域の用水の状況に応じてかけ流しや水の入れ替え、**飽水管理**^{*}をしながら稲の温度を下げ、根の活性を維持しましょう。

※【飽水管理とは】

- (1) 田んぼに浅く水を入れ（2～3cm）、水尻を止めて**自然落水**させる。
- (2) 田んぼの水が無くなったり、**溝や足跡にだけ水が貯まった状態**になったらまた浅く水を入れる。

(1)と(2)を繰り返す。

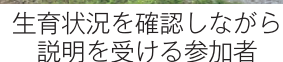
常に田んぼの土が湿っている状態を保ちましょう！

◆ 刈取りについて

高温の影響により刈取りが早まる場合があります。
ほ場ごとの刈取り適期を判断し、刈遅れによる品質を防ぎましょう！

ま っ し ぐ ら	出穂後積算気温で960～1200℃
は れ わ た り	出穂後積算気温で970～1300℃
青 天 の 霹 靂	出穂後積算気温で900～1100℃

【稲のご相談は各営農指導員まで！】



7月1日

乾田直播の
水田確認



つがる市立木造中学校の3年生3人が9、10日の両日、木造総合支店で職場体験を行いました。最盛期を迎えたメロンの選果施設で「レノン」の選果作業に挑戦しました。中学生は選果員から指導を受け、コンテナからメロンを取り出し、次々と選果機に乗せていきました。

体験した片山奈保さんは「メロンを優しく置くように気を付けた」と振り返りました。

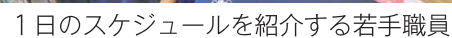
生徒らは選果作業の他、敷地内にある米施設の見学や、職員に日常業務についての質問をするなどし、JAの仕事内容について学びました。

7月9日
・10日

中学生が ×ロン選果を体験

7月11日

五農生 JA業務を肌で感じる



J AごしよつがるとJ Aつがるにきましたは、県立五所川原農林高校生物生産科の2年生22人を対象に「合同施設見学会」を開きました。地域農業への理解を深めるとともに、就職先としてJ Aをアピールする機会になっています。

昨年に続き2回目の開催で、同じ生徒を対象とし、よりJ Aに興味を持ってもらおうと内容を充実させました。少人数での見学体制をとり、グループで若手職員との意見交換を行いました。

生徒らは、メロンやトマトの選果施設など昨年と違う施設を見学する他、金融、共済事業について、実際に使用している出納機や端末などを操作する様子を見ながら担当職員から説明を受けました。若手職員との意見交換会では、4つのグループに両J Aから1人ずつ

お知らせ

「令和8年用水稲・畑作用予約注文書」説明会

8月28日(木) 本店▶10:00～ / 木造総合支店▶14:00～

予約注文が
断然お得！



イベント

まるっとの目

(まるっと新鮮館) 9月10日(水) お買得品をご用意！お楽しみに！！

キャンペーン

9月12日(金)

JA-SSの日キャンペーン

ガソリンまたは軽油を税込2,000円以上給油で、レシートに「当たり」が出たらその場で賞品を進呈！



**(地独) 青森県産業技術センター
令和7年度 りんご研究所参観デー**

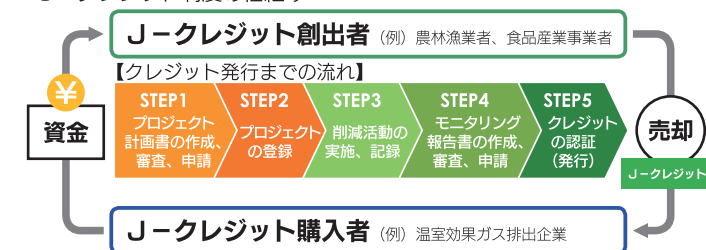
- 開催日時
9月18日(木)
9:00~16:00
 - 場 所
黒石市大字牡丹平
字福民24
 - 内 容
青森りんご植栽150周年記念
展示・座談会、ほ場見学ツ
アー、果樹相談コーナー、農
業資材やりんごの販売 など
 - 問い合わせ先 ☎0172-52-2333

農林水産分野におけるカーボン・クレジットの推進

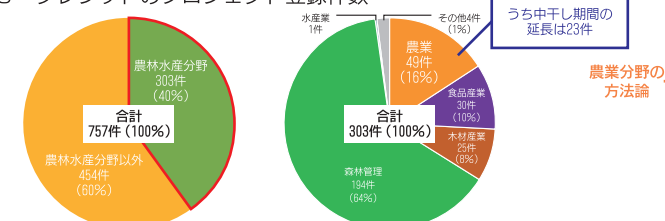
- 温室効果ガスの排出削減・吸収量をクレジットとして国が認証し、民間資金を呼び込む取引を可能とするＪークレジット制度は、農林漁業者等が削減・吸収の取組により生じるクレジットを売却することで収入を得ることができることから、農林水産分野での活用が期待されています。
- 農林水産分野のＪークレジットのプロジェクト登録件数は303件で、農業者が取り組むものは49件。このうち、中干し期間の延長については23件となっています。

(令和7年5月現在)

■ J-クレジット制度の仕組み



■ J-クレジットのプロジェクト登録件数



※農業分野の49件は農業者等が実施するプロジェクト件数を集計したもの。
うち、10件が省エネ・再エネ方法論による取組、39件が農業分野の方法論に基づく取組（令和7年5月現在）

■農林漁業者・食品産業事業者等による
実施が想定される主な方法論

省エネ	ボイラーの導入
	ヒートポンプの導入
	空調設備の導入
	園芸用施設における 炭酸ガス施用システムの導入
再生エネ	バイオマス固形燃料（木質バイオマス） による化石燃料又は系統電力の代替
	太陽光発電設備の導入
農業	牛・豚・ブロイラーへの アミノ酸バランス改善飼料の給餌
	家畜排せつ物管理方法の変更
	茶園土壌への硝化抑制剤入り化学肥料 又は石灰窒素を含む複合肥料の施肥
	バイオ炭の農地施用
	水稲栽培における中干し期間の延長 肉用牛へのバィパスアミノ酸の給餌
森林	森林経営活動
	再造林活動

詳しくは
こちらから



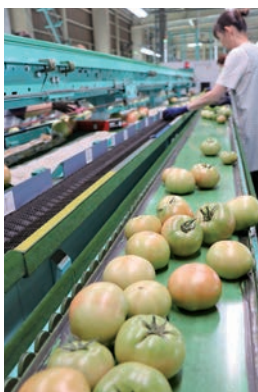
7月11日

トマト共選 進む

大玉トマトの選果が進んでいます。効率化のため、昨年からはJAつがるにすぎた稲垣野菜センターにおいて共同で選果を行っています。本年度の栽培面積は2JA合わせて約15畝。出荷は、8月上旬がピークです。

同センターでは、選果員が目視で傷や軟化を判別。カメラセンサー付きの選別機で変形や凹凸、空洞化を判断して選果しています。

選果機の老朽化や選果員の確保が課題となる中、大玉トマトの共選を同センターで行うことにより、選果作業の合理化と流通全体の効率化を図っています。



選果作業が始まった
稲垣野菜センター

7月15日

メロン畑など 見学

青森県立森田養護学校小学部の児童10人は、つがる市でメロンの圃場やJAのメロン選果施設を見学しました。

JA経済課の片山和善課長が栽培方法を説明。メロンを生産する坂本清悟さんが栽培時の工夫や苦労を話しました。児童らは、学校でメロンを栽培しているが、畑で実物を見るのは初めて。「広い畑で作られているメロンが気持ち良さそうだった」と感想を話しました。



片山課長④から説明を受ける児童ら



後日、お礼が届きました

7月15日

キュウリ 気温に注意

野菜振興協議会は、五所川原市でキュウリの現地栽培講習会を開きました。生産者約10人が参加し、収穫期に入っている栽培管理の注意点を確認しました。

ときわ研究所の担当者、7月以降の高温と曇天の影響で果形の安定性を保つことが難しく、尻細果や流れ果が多く発生していることから、かん水・追肥の適正化を呼びかけました。



栽培管理についての説明を聞く生産者

7月18日

リンゴ優良出荷者を表彰

りんご部会は、本店で通常総会を開き、事業計画などを承認しました。役員改選では、新たに古坂龍太さんが部会長に選任されました。古坂部会長は「りんご部会の活動を通して、五所川原のりんご産業を盛り上げていきたい」とあいさつしました。



山本組合長④から賞状を受け取る
中川さん

*優良出荷者

入庫数量の部	葛西	政芳さん
サンつがるの部	石岡	哲美さん
ジョナゴールドの部		
王林の部	鳴海	正さん
サンふじの部	阿部	千昭さん
ふじの部	成田	義彦さん
組合の部	堀内	俊一さん
	中川	修一さん

7月22日・24日

スイカ 甘さ十分

スイカの収穫最盛期に入った7月下旬、すいか部会・野菜振興協議会は、それぞれスイカの目ぞろえ会を開きました。

定植後、地温が上がらず玉伸びにばらつきが見られるが、登熟は順調に進んでいます。営農指導を担当する職員は「収穫前は必ず試し切りしてから収穫するように」と呼びかけました。

本年度は、スイカ全体の出荷数量55万6000kg（前年対比101.9%）、販売額1億5500万円を目指します。



▲出荷規格を確認する生産者
試し切りで収穫時期を確認



7月24日

メロン出発!

つがるブランド推進会議は、つがるブランド認定メロンの出荷式を木造総合支店で開きました。「つがるブランド」のシールをメロンに貼って主力品種「タカミ」など約10トを載せて大阪の市場に向かうトラックを見送りました。

今季は、春先の長雨で定植が遅れたものの、その後は天候が回復。小玉傾向ながら糖度は高く出来は良好。県内や関西、中京の市場を中心に9月上旬まで出荷する予定です。

式には、生産者や市の担当者、JA役職員ら18人が出席。テープカットで出荷シーズン到来を祝った。

つがる市の倉光弘昭市長（推進会議会長）

は、「おいしいメロンを地元の人にも全国の人も味わってもらいたい」と話しました。



出荷式でメロンに「つがるブランド」のシールを貼る関係者

7月29日

適期収穫・安全 作業を呼びかけ

りんご共防連は、中央りんごセンターで薬剤散布検討会及びSS（スピードスプレーヤー）の安全研修会を開きました。44人の参加者は、今後の適正防除とSSの基本的な安全運転操作について確認しました。

今年は高温少雨でリンゴ園も乾燥状態。講師を務めた西北農林水産事務所農業普及振興室の担当者は、熟度が早まる可能性が高いことから、熟度調査の結果を参考にしながら、適期の落下防止剤使用や収穫遅れのないように呼びかけました。

SS安全研修会では、SSの発生事例を紹介し、防止策を学びました。



運行前点検の手順を確認する生産者

8月2日

青年部の ねーるちゃん

青年部が手作り看板を設置しました。今回はJAごしょつがる公式キャラクター「ねーるちゃん」を題材にし、7月23日から作業を開始しました。JAで取り扱う農産物を五感で楽しんでほしいという思いが込められています。

完成した看板は、全国農協青年組織協議会主催の「JA青年組織手づくり看板青森県コンクール」に出展する予定です。国道101号線沿い、JAりんご冷蔵庫の壁面に設置していますので、ぜひご覧ください。

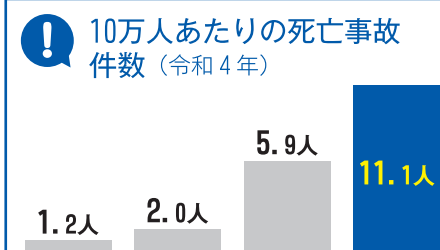


看板の完成を喜ぶ青年部員

特集 稲刈り前に再確認を！



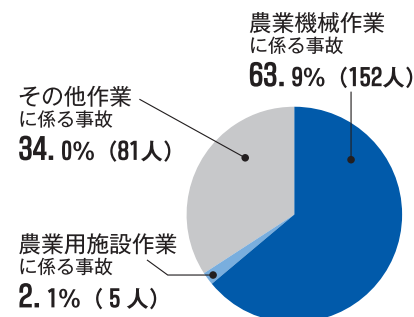
農業機械作業の死亡事故の発生件数が多くなっています



労働災害 交通事故 建設業 農業

出典：農林水産省「令和4年の農作業死亡事故について（就業者10万人当たり死亡事故者数の推移）」、警視庁交通局「令和5年中の交通事故の発生状況」よりJA共済連作成

農作業中の要因別死亡事故発生状況（令和4年）



出典：農林水産省「令和4年に発生した農作業死亡事故の概要」

JAグループ調べ

農業用自動車の事故事例



道路をトラクターで走行中、右折し自宅敷地に入ろうとしたところ、**後方から追越してきたバイクに衝突し**、相手を死傷させた。



りんご園でスピードスプレヤーの防除作業中に、左カーブを下っていたところ、**法面に乗り上げて横転し**、運転者が死傷した。



コンバインで麦の刈取り作業中にわらが詰まり、エンジンをかけた状態で**わらを除去していたところ**、右手を巻き込まれ指を負傷した。



トラクターから下車したところ、**サイドブレーキを忘れていたため車両が動き**、側溝に転落し、車両が損壊した。

損害額例・損害賠償額例

▶ 約**7,836**万円

▶ 約**6,828**万円

▶ 約**442**万円

▶ 約**258**万円

農業用自動車を使用する際の安全・安心チェックポイント

田畑



巻き込まれ事故を防ぐポイント

- 点検整備や清掃作業をする際は必ずエンジンを停止しましょう。
- 手こぎ作業をする際は、袖口を締め手袋を外して作業しましょう。
- 排わら処理作業をする際は、厚手の手袋を着用しましょう。

樹園地



スピードスプレヤー使用時のポイント

- 路面の凹凸や走路の障害物など、注意して走行しましょう。
- 張り出した枝は除去し、低い枝や幹などには目印をつけましょう。
- 後方や側方の散布状態に気を取られず、前方の安全に注意しましょう。

JAおすすめプラン

〈ご契約例〉（共済期間12か月の新規契約）
等級：6D等級（事故有係数適用期間：0年）
自動継続割引：有

※払込経路が口座振替扱いの場合

- 運転者年齢条件：年齢を問わず保障
- 対人賠償：無制限
- 対物賠償：無制限（免責金額：0万円 対物超過修理費用保障：有）
- 人身傷害保障：3,000万円（被共済者限定特則：有）
- レッカー・ロード費用保障：有

〈自家用軽貨物自動車〉

免許証の色

月払 ゴールド 5,520円
ブルー 6,300円

- 車両諸費用保障特約 5,000円（台車費用日額）
- 農業用貨物車割引：有

〈自家用普通貨物（0.5トン超2トン以下）〉

免許証の色

月払 ゴールド 6,080円
ブルー 6,930円

- 車両諸費用保障特約 5,000円（台車費用日額）
- 農業用貨物車割引：有

〈自家用普通貨物（2トン超）〉

月払 4,810円

- 農業用貨物車割引：有

〈小型ダンプカー〉

月払 3,100円

予期せぬ事故の備えに！

JAの自動車共済

～農作業中の事故も、JAの自動車共済が安心保障を提供します～

田んぼから稲を運ぶ際、紙袋・フレコンを倉庫に運ぶ際は、事故のリスクが高くなります。



共済課 LA 渋谷 清孝

トラクター、コンバインなどにもおすすめ！！



共済課 LA 木村亜沙美

JAおすすめプラン

〈ご契約例〉（共済期間12か月の新規契約）
契約車両：コンバイン（農耕作業用小型特殊自動車）
等級：6D等級（事故有係数適用期間：0年）
自動継続割引：有 ※払込経路が口座振替扱いの場合

- 運転者年齢条件：年齢を問わず保障
- 対人賠償：無制限
- 対物賠償：無制限（免責金額：0万円 対物超過修理費用保障：有）
- 人身傷害保障：3,000万円（被共済者限定特則：有）
- レッカー・ロード費用保障：有

一時払
13,750円

月払
1,280円

※令和7年7月現在の共済掛金です。 ※割引の適用には一定の条件があります。 ※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」及び「ご契約のとおり・約款」を必ずご覧ください。

2025 ノウフクマルシェごしょつがる 出店一覧

JA関係

- ・JAごしょつがる
(お米すくい・JA事業紹介)
- ・JA農産物直売所
まるっと新鮮館
(季節野菜など)
- ・JAごしょつがる女性部
(アイス・ジュース・手芸品)
- ・やさいSUNプラザ
(野菜・農産物加工品)
- ・上北農産加工
(スタミナ源たれ他調味料)
- ・フジ医療器
(健康器具)
- ・みちのくクボタ
(農業機械)
- ・ヤンマーアグリジャパン
(農業機械)
- ・トヨタL&F
(農業機械)

農業の
はたらくるまが
集合するよ！

キッチンカー

- ・パン工房ビリオン
(各種パン)
- ・MOGUMOGU
(肉巻きおにぎり)
- ・大山精肉店
(焼きそば・モツ煮)
- ・ママちゃんカフェ
(クロッフル)
- ・しじみ屋さんの清漁
(ラーメン・おにぎり)
- ・ゴーゴーカレー
(カレー)
- ・ふ〜どスタジオハ昇園
(手作り納豆・ドリンク)
- ・ワークサポートハ昇園
(生姜みそこんにゃく・こぎん刺し)
- ・夢の森ラッキー
(たまご・季節野菜)
- ・夢の森
(黒にんにく・りんごジュース)
- ・ワークセンターのれそれ
(イチゴ・ミニトマト・小松菜)
- ・ワークセンターつばき
(じゃがいも・手作り石けん)
- ・夢工房 月見野
(かりんとう・豆腐)
- ・月見野食房
(ミルクソーセージ・からあげ)
- ・にじのいろ
(ピーマン)

福祉事業所関係

- ・就労B型 TOWA
(スイーツ・各種ドリンク)
- ・ステップしあわせ
(菌床きくらげ・野菜)
- ・つがるしあわせ工房
(かき氷・スイートポテト)
- ・就労B型 REPLAY
(野菜・雑貨・豚バラサンド)
- ・拓
(トマト・きゅうり・雑貨)
- ・楽多
(惣菜パン・菓子パン)
- ・CocoRa
(ひばオイル・犬用リード)

飲食関係

- ・福豆腐店
(おから豆腐・イカメンチ)
- ・shima2cafe
(そば・やきとり)
- ・スイーツキッチン761
(アイシングクッキー作り体験)
- ・三好村づくり協議会
(味噌・チキン棒)
- ・銀ちゃんチャレンジ
(メロンソーダ)
- ・MAIA
(けすりいちご・ホットドック)
- ・元
(各種パン)

その他

- ・青の煌めきあおもり
国スポ・障スポ
(PRブース)

アップリート君も
やってくる！

おいしい笑顔が
いっぱい♪
みんな
遊びにきてね！

JAごしょつがる公式キャラクター
えーるちゃん



＊組合員限定＊

ドリンク無料券

JAごしょつがる
女性部ブース
にて引換

おいしい！楽しい！が大集合

ノウフクマルシェ ごしょつがる

農業×福祉×地域が一つに

JA農産物直売所、福祉事業所、地元飲食店、キッチンカーなど多数出店。
新鮮夏野菜や加工品がお得にGETできるかも！？

お米すくい！

なくなり次第終了！
早い者勝ち！



2025年8月30日(土)

時間：10:00～15:00

会場：ごしょつがるグローバルライズ
(五所川原市大字梅田字燕口225番地1)

抽選！

ハズレなし！



スタンプ4個で
抽選できます！！

受付でもらうスタンプカードにスタンプ
2個でお米すくいに挑戦！！

JA米施設見学ツアー！10:30～



普段見ることの出来ない
JA米施設の中。
この機会に探検して
みよう！

JA共済プレゼンツ
それいけ！アンパンマンミニショー＆握手会

【観覧無料】



時間

1回目/11:00～
2回目/13:00～

握手会申込みは当日会場！

当日の天候などにより、予告なく
イベントの時間・内容・場所が変
更または中止になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

五所川原高等学校
吹奏楽部 10:10～



高校生らしい元気いっぱい
爽やかな演奏をお届けします！

私たちもイベントを盛り上げます！



ふうせんで
次々というんなものを
作り出す！
わくわく・ときどきの
バルーンショー！

ふうせんやさとら
11:40～

主催：ごしょつがる農業協同組合(お問合せ：企画管理課 ☎0173-27-3300)
協力：プロバスケットボールチーム 青森ワッツ
運営会社 青森スポーツクリエイション株式会社



青森ワッツ

スイカ割りや
シュートチャレンジ。
選手を近くで見られる
チャンス！

参加希望者は当日会場「受付」
にてお申込みください。

スイカ割り 12:20～
シュート
チャレンジ 13:50～

JA共済の地域貢献活動



パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

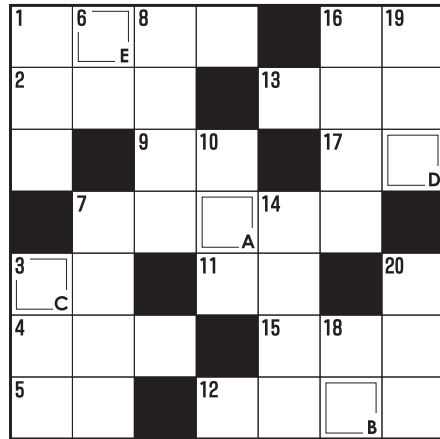
タテのカギ

- 1 車窓を流れていきます
- 3 おしゃべりではありません
- 6 アルファベットの5番目
- 7 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- 8 あばら骨ともいいます
- 10 塗装していない、——のカウンター
- 14 数え年99歳のお祝いです
- 16 ホッキョクグマの別名
- 18 終わったら秋になります
- 19 祭りの——で焼きそばを買った
- 20 十五夜に供える月見——

ヨコのカギ

- 1 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 敷布団にかけます
- 3 ツナやビールを詰めます
- 4 仕入価格のこと
- 5 空振りしたらバットが切るもの
- 7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 9 重い——を上げて出かけた
- 11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 12 文は主語、——、目的語などからできています
- 13 鶏卵の重量の60%を占めます
- 15 兄が一人いる男性
- 16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- 17 なくて七——

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募締切

当日消印有効

8月25日(月)

正解者の中から抽選で5名にQ u oカード(1,000円分)をプレゼント！

【お詫び】 7月号 穴ぼこ熟語パズル

7月号で掲載した「穴ぼこ熟語パズル」について、答えになる**爪**が**爪**になっておりました。訂正してお詫び申し上げます。ご応募いただいたこたえはすべて正解とさせていただきます。今後とも穴ぼこ熟語パズルへのご応募を宜しくお願い申し上げます。

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。

kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

先月号のこたえ【陽】

ナ**マ**ザ**カ**ナ→**生魚**
ツ**マ**ヨ**ウ**ジ→**爪楊枝**
ヤ**マ**ト**イ**モ→**大和芋**
ス**イ**ヨ**ウ**ビ→**水曜日**
ミ**ツ**キ**ヨ**ウ→**密教**

先月号の当選者

小玉 } 佐々木 初江さん(本店)
ずいか } 佐藤 文治さん(本店)
コース } 中村 千祈子さん(木造総合支店)
Quo } 加納 晴子さん(本店)
カード } 木村 江美子さん(北支店)
コース } 齋藤 志津子さん(木造総合支店)

応募：46通／正解者：46通

料金受取人払郵便

五所川原局
承認
112

差出有効期限
令和7年
12月27日まで

切手不要

郵便はがき

037-0690

(受取人)

五所川原市大字
野里字奥野100番地

J Aごしよつがる
企画管理課広報 係



	〒	
ご住所	市	
ふりがな		年齢
お名前		
お近くの店舗名	本店 ・ 木造総合支店 ・ 北支店	

× (キリトリ)

野菜振興課

ご自身やご家族が好きな野菜、よく食べる野菜を選ぶと栽培の楽しみが増えると思います。まずはプランターで気軽に始めて、徐々に種類を増やしていくという方法もあります。JAでも毎年5月にプランター栽培の体験イベントを実施しています。ぜひ参加を検討してみてください！

◎ 家庭菜園を始めようと思っておりますが、全くの初心者です。初心者に対するアドバイスをお願いしたいです。どんな野菜から始めるのが良いですか？ ◎

レシピ提供：みそ健康づくり委員会

日本の伝統食材 みそ

豆みそチョコプリン

健康食材活用
レシピ集



みそをおいしいまま保存するには？

暑い夏などに、みそが変色していたことはありませんか？みそは「生きている調味料」のため、原料の大豆などに含まれるアミノ酸が糖と反応して褐色に変化する「褐変（かつぺん）」が起こることがあります。変色が著しく進行すると、香りや風味が落ちるため気を付けましょう。

開封後は表面にラップをかけるなど、なるべく空気に触れないようにして冷暗所で保管しましょう。お勧めは冷凍庫での保管です。みそは家庭用冷凍庫の温度では凍らないため、取り出してからすぐに使えます。

(参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト)

材 料 4人分

ミルクチョコレート …… 50g
豆みそ …… 小さじ1
板または粉ゼラチン …… 5g
牛 乳 …… 150ml
砂 糖 …… 大さじ1
豆 乳 …… 100ml
ラム酒 …… 小さじ1 ※大人用

生クリーム …… 適宜
イチゴ …… 適宜
お好みのハーブ …… 適宜
チョコスプレー (カラー) …… 適宜

作り方

- ①ゼラチンを冷水適量(材料外)でふやかす。鍋に牛乳と豆乳、砂糖を入れて弱火にかけ、溶かす。温まってきたらゼラチンを加えて溶かす。
- ②ミルクチョコレートは細かく刻み、ボウルに入れて湯銭で溶かし、豆みそを加えて混ぜる。
- ③②に①とラム酒を少しずつ混ぜながら加え、よく混ぜる。ボウルの底に冷水などを当てて冷まし、適当なカップに移して冷やし固める。
- ④固まったら生クリームやイチゴ、ハーブ、チョコスプレーなどで飾る。

暑さは彼岸までに収まるか

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。2025年は9月20日が彼岸入りで、9月26日が彼岸明けとなります。気象情報の中でも、この言葉を使って季節の解説をよくします。実際の季節の移り変わりに、よく当てはまる言葉だなと思っていました。秋の彼岸の時期を過ぎると厳しい暑さが収まる人が多いです。

ところが、近年はどうでしょう。9月の彼岸を過ぎた後の10月に、最高気温25度以上の夏日がどれだけあるかを調べました。東京では、10月の1ヵ月間での夏日日数は、1975年から2004年までの30年間で平均して4・7日でした。それが1995年から2024年までの30年間で平均7・2日と増えて



気象予報士・防災士
檜山 靖洋
(ひやま やすひろ)

1973年横浜市生まれ。明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。2005年からNHKの気象キャスターに。朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

います。2000年代以降は、10月に10日以上、夏日になる年も増えてきているのです。気候が変わってきて、季節の言葉が当てはまらなくなりつつあります。彼岸を過ぎても、まだまだ半袖の服の出番は多そうです。

お天気カレンダー

気象予報士 ● 檜山靖洋



臨時 理事会

案 件

議案第1号
役員改選の日程に
ついて
議案第2号
女性理事候補者選考
委員の選任について
議案第3号
学識経験理事候補者
選考委員の選任につ
いて

(令和7年7月7日開催)



理事会 だより

案 件

議案第1号
令和6年度決算書類について
議案第2号
持続的な収益性確保のための
取組みについて
議案第3号
自己改革工程表について
議案第4号
大口貸付の承認について
議案第5号
令和7年産りんご中生種仮渡金
について
議案第6号
役員改選について
議案第7号
理事に対する利益相反取引に
ついて(追加案件)
議案第8号
令和7年産米共同計算取扱要領
の設定について(追加案件)

報告事項

- ① 固定資産の取得状況について
- ② 利益相反取引の報告について
- ③ 組合員の加入及び脱退の状況について
- ④ 内部監査の品質に関する内部評価結果に
ついて
- ⑤ 令和6年度第4・四半期余裕金運用状況に
ついて
- ⑥ 令和7年度第1・四半期余裕金運用方針・
計画について
- ⑦ 事務ミス等の発生状況について
- ⑧ 貸付金延滞固定化の状況について
- ⑨ 夏の貯金キャンペーン実績について
- ⑩ コンプライアンス自主検査結果について
- ⑪ 令和6年度貸出金等査定結果について
- ⑫ 共済推進実績状況について
- ⑬ 令和6年産米販売状況について
- ⑭ 令和7年産りんご予約状況について
- ⑮ 令和6年度農産物直売所販売実績について
- ⑯ 購買未収金延滞状況について
- ⑰ たちねぶたりんごジュース愛飲運動実績に
ついて
- ⑱ つがる市メロン・スイカフェスティバル開
催について
- ⑲ 健康体感館利用状況について
- ⑳ その他

(令和7年7月25日開催)

おたより 掲示板

皆さんの身近であったことや昔の思い出話、
みんなに教えること、JAAへの意見など
お待ちしております！

オクラ料理のレパートリーが増
えそうです!!こんな食べ方もある
のかと参考になりました。作って
みます。
(木造総合支店 Nさん30代)

毎日常暑い日が続く、稲の高温
障害が心配です。まとまった雨も
ほしい今日この頃です。
(本店 Aさん60代)

えーるちゃんねぶたを孫と一緒
に見に行く約束をしました。とっ
ても楽しみです。
(木造総合支店 Sさん60代)

こんなに暑い日が続くと、人にも
稲にも厳しいですね。そろそろひ
と雨ほしいところです。
(本店 Kさん60代)

私はこの暑さに参っているの
に、稲や野菜はすごいなあと思
います。
(北支店 Iさん60代)

クイズを考えながら知らなかつ
た言葉を知るのが楽しいです。
「密教」初めて知りました。
実は私もです。「密教」初めて知
りました。毎月掲載前に自身でもク
イズを解くのですが、リスト内の漢
字間違いに気が付かず、読者の皆様
にご迷惑をおかけし申し訳ありませ
んでした。

7月の記録

1日 乾田直播栽培現地検討会
つがるメロン協議会通常総会
監事現金実査・棚卸立会(～2日)
2日 監事会
3日 ねぎ販売要請会議(～4日)
次世代リーダー育成研修会(～4日)
7日 臨時理事会
8日 りんご部会役員会
総務・管理担当部課長会議
9日 りんご共防連役員会
木造中学校職場体験受入れ(～10日)
10日 すいか部会総会
まるっとの日特売3DAY
11日 瑞穂小学校メロン選果場見学
五所川原農林高校合同施設見学会
内部監査

15日 ぎゅうり現地栽培講習会
森田養護学校メロン選果場見学
認証初級準備研修会(～17日)
16日 ミニトマト現地栽培講習会
ヘルスアップ講座
18日 令和6年度りんご部会通常総会
令和6年産りんご精算報告会
メロン・すいか直売所オープン
22日 小玉スイカ目揃会(木造)
23日 監事会、企画会議、衛生委員会
24日 つがるブランドメロン出荷式
大玉トマト栽培講習会
小玉スイカ目揃会(本店)
25日 理事会
26日 メロン狩り体験イベント
29日 りんご共防連薬剤散布検討会及びSS
安全作業研修会
女性部役員会
31日 内部監査

農協の概況

(8月1日現在)

組合員数：5,769名
役員数：19名

職員数：151名
(正132名・臨4名・パ8名・嘱7名)
出資金：21億7,423万円

2025.7.26

夏の味覚を満喫！

JAAは、つがるオフショアエナジー合同会社協賛、ブルーモリス4Rideが企画する
「メロン狩り体験イベント」に協力しました。



イベントには親子連れなど約20人が参加しました。参加者はバスでメロン畑へ。
自分たちの手でメロン「タカミ」を収穫しました。その後、木造総合支店敷地内にあ
るメロンの選果施設を見学。大きさや糖度ごとに仕分けられていく行程に興味深々の
様子でした。最後は試食タイムもあり、甘くてジューシーなメロンに笑顔が広がって
いました。収穫の喜びと、食の大切さを感じられる1日となりました。

パズル？ 頭の体操のこたえ

● 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)

- ☐ 営農情報 ☐ フォトニュース
☐ 特集「稲刈り前に再確認を！」
☐ ノウフクマルシェごしょつがる
☐ 健康食材活用レシピ集 ☐ パズル？ 頭の体操
☐ その他()

● おたより掲示板へのコメントなど ●



【新商品】でちぶるじゅーす

青森ワッツ×

JA じゃがる



プロバスケットボールチーム青森ワッツとコラボレーションした新商品「でちぶるじゅーす」を8月2日から販売しています。

管内で収穫されたリンゴだけを使用したストレート果汁100%のリンゴジュース！独自ブレンドで甘さと酸味がほどよく調和され、飲みやすい味わいに仕上がっています。青森ワッツ公式マスコットキャラクター「クイッキー・デッチ」が描かれたかわいらしいパッケージが特徴！「デッチ」と「アップル」から「でちぶるじゅーす」とネーミング！！農産物直売所「まるっと新鮮館」にてお買い求めいただけます。

8月1日には、新商品の完成を報告するため県知事を表敬訪問してきました。

独自ブレンド



300円（税込）／1本280ml

ストレート果汁100%



*おいしいめぐ募集中!!

ペットもOK!

広報に「おいしいめぐ」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。

タイトルに「おいしいめぐ」とご記載ください！

♈
牡羊座
3.21▶4.19

全体運▶しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉
健康運▶疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて
幸運の食べ物▶サツマイモ

♉
牡牛座
4.20▶5.20

全体運▶順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ
健康運▶水分をしっかり取って。トイレは我慢しないこと
幸運の食べ物▶ツルムラサキ

♊
双子座
5.21▶6.21

全体運▶判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます
健康運▶よく保湿して肌のコンディションをキープ
幸運の食べ物▶ナス

♋
蟹座
6.22▶7.22

全体運▶良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を
健康運▶気にし過ぎは良くありません。気分転換を
幸運の食べ物▶サトイモ

♌
獅子座
7.23▶8.22

全体運▶周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう
健康運▶かぶれそうなのは遠ざけて。風邪予防が◎
幸運の食べ物▶ブドウ

♍
乙女座
8.23▶9.22

全体運▶運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練ですので落ち着いて対処を
健康運▶運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎
幸運の食べ物▶栗

9月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサンドラ

♎
天秤座
9.23▶10.23

全体運▶上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならないければ好結果をゲット
健康運▶睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう
幸運の食べ物▶マツタケ

♏
蠍座
10.24▶11.22

全体運▶調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます
健康運▶靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで
幸運の食べ物▶チンゲンサイ

♐
射手座
11.23▶12.21

全体運▶きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを
健康運▶衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を
幸運の食べ物▶マイタケ

♑
山羊座
12.22▶1.19

全体運▶障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして
健康運▶腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を
幸運の食べ物▶梨

♒
水瓶座
1.20▶2.18

全体運▶周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
健康運▶筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり
幸運の食べ物▶シタケ

♓
魚座
2.19▶3.20

全体運▶周囲にぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進
健康運▶最初は調子が出ませんが次第に解消へ
幸運の食べ物▶カボチャ

編集室



市場のその先...

生産者からお預かりした農産物。市場に出荷された後、最終的にどのように販売され、消費者へ届けられているのか気になるところ。先日東京出張のついでに、つがる市が運営するメロン専門工房「果房メロンとロマン」に行ってきました。おしゃれな店内のショーケースにはメロンのフルーツサンドやプリンが並び、キラキラと輝いて見えました。カフェスペースは満席で人気ぶりがうかがえ、素晴らしい気持ちになりました。生産者の皆さんの丁寧な仕事が、遠く離れた地でも高く評価されていることを実感しました。



ホームページ



Instagram



JAGOSHOTSUGARU

❶ 広報誌等の作成にご協力をお願いします

企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っております。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。