



—地域と共に未来へつなぐ—

9

September 2025
vol.195

ごしょつがる



農業機械にふれて、笑顔はじけるマルシェ会場

Contents

サンふじ葉取らずりんご ネーミング大募集 …	2
今後の予定 ……………	3
フォトニュース ……………	4
特集① 「まるっとの夏まつり」 …………	6

特集② 「ノウフクマルシェ ごしょつがる」 …	8
ＪＡからのお知らせ ……………	10
家族で楽しむおいしい一皿 …………	12

穴ぼこ熟語パズル ……………	13
地域おたより掲示板 …	14
理事会だより ……………	15
8月の記録 ……………	15
おいのめご ……………	16
10月のあなたの運勢 …	16

★今後の予定

イベント

りんご即売会

(りんご直売所) 10月11日(土)～12日(日)

りんご直売所も
リニューアル!



イベント

10月10日(金) まるっとの日

(まるっと新鮮館)

10月11日(土) まるっとイベントの日



キャンペーン

10月10日(金) JA-SSの日キャンペーン

ガソリンまたは軽油を税込2,000円以上給油で、
レシートに「当たり」が出たらその場で賞品を進呈!



現金会員カードのご利用、JAカードでお支払いの場合、ガソリン・軽油が
2円/ℓ引きとなります。

金土日祝 ガソリン・軽油が通常価格から3円/ℓ引き!
(南セルフスタンドは日曜日が定休日となっております)

※一部JAカードは対象外となります。また、お支払方法によってはサービス適用外となることがあります。

本店外壁改修工事のお知らせ

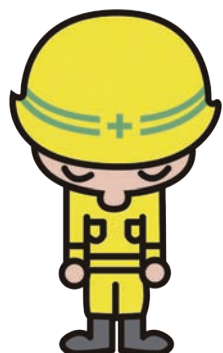
平素よりJAごしょつがるをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

本店では、**10月1日(水)～11月30日(日)**の間、外壁改修のため、足場を組んでの工事を行います。

尚、工事期間中も**通常営業**いたします。

※工事の状況により、日程が前後する場合がございます。

お客様にはご不便をお掛けいたしますが、
何卒ご理解の程お願い申し上げます。



JAごしょつがるの

サンふじ葉取らずりんご ネーミング大募集!!



JAごしょつがる公式キャラクター
えーるちゃん

葉取らずりんご取扱拡大、有利販売に向けてネーミングを募集いたします。



- 葉摘みをせず、葉をつけたまま栽培するりんごです!
- 糖度が高く、凝縮された甘み!
- 収穫時期11月中旬

★ネーミング採用者には
★賞金5万円!★

JAごしょつがる及び取扱市場による厳正
な審査により決定いたします。

募集期間：令和7年9月26日(金)

応募方法：下側の記入欄にネーミング応募者の名前等を記入し、切り取って本店又は各支店窓口にてご応募ください。

メールでの応募も可

(ringo@ja-goshotsugaru.or.jp)

応募資格：JAごしょつがる組合員

注意事項：応募作品は自作かつ未発表で、第三者の著作権等を侵害していないものに限りです。

採用された名前に関する著作権

(著作権法第27条及び第28条の権利を含む) その他一切の権利は、当JAに帰属するものとします。本事業において取得した個人情報、本事業の実施以外の目的には一切使用いたしません。

ネーミング応募用紙

JAごしょつがる

ネーミング		
応募者氏名	フリガナ	フリガナ
	姓(みょうじ)	名(なまえ)
住所・連絡先	〒	
	☎	()





8月19日

ネギ品質そろえて 出荷へ

ねぎ部会は、木造総合支店で、ネギの目ぞろえ会を開きました。部会員約30人が参加し、出荷規格や選別作業のポイントを確認しました。

夏場の乾燥で生育が伸び悩み、長さ不足となっている圃場も見られ、生産者は栽培管理に苦勞しながら日々作業に取り組んでいます。

本年産は、JA全体で約200トの出荷を目標に掲げ、出荷は12月中旬まで続く予定です。



出荷に向けた目ぞろえ会

8月20日

リンゴの季節到来

りんご課は20、21の両日、管内13カ所でリンゴ早生種の「未希ライフ」と「きおう」、「サンつがる」の規格基準説明会を開きました。生産者の負担軽減を図るため、山選果の基準を見直して簡素化した新たな選果基準を説明しました。

生産者はサンプルを手にとって着色度合いや傷、病害の有無などを見て、選果基準を確認しました。

25日には、中央りんごセンターで「きおう」の選果が始まりました。本年産は、猛暑の影響で小玉傾向ですが、品質



▶サンプルを見て出荷規格を確認する生産者



▶「きおう」を選果する作業員

は良好で製品化率は高いです。選果初日は242箱が出荷用に仕上がり、本年産は4600箱（1箱10kg）の出荷を計画しています。

同センターでは、糖度や大きさを光センサーで測定しており、高品質のリンゴを安定出荷できることで市場からの評価も高いです。販売を担当するりんご課の笠井貴宏課長補佐は「雪害により収量減が見込まれるが、きおうを皮切りに秋の味覚を楽しんでほしい」と話しました。

8月26日

女性部 マイスプーン作り

女性部は、木造総合支店で「津軽塗スプーン研ぎだし体験」を行いました。講師にいたとう漆工房の伊藤安子さんを招き、女性部員や地域住民ら64人が参加しました。

参加者は、津軽塗の特徴である重ね塗りの模様を研ぎだす作業に挑戦し、模様が浮かび上がってくると歓声があがりました。「津軽塗に興味がありました」「色や模様の出具合に感動した」との声がかれ、世界に一つのマイスプーンを作り上げました。

本イベントは食や農業、暮らしを通じた交流の場として企画され、参加者同士の交流も深めました。



集中して作業に取り組み女性部員

8月26日・28日

福祉クラブ 新たな一歩へ

これまで五所川原地区9支部で活動していた福祉クラブが、五所川原支部と北支部の2つの支部にまとまり、新たな一歩を踏み出しました。

8月下旬にそれぞれ設立総会を開催し、規約の策定、収支予算の決定、役員の選任が行われました。今後は活動の輪を広げ、より充実したクラブ活動を展開していきます。

＊新支部長

五所川原支部 三浦まり子さん
北支部 片山 幸男さん



8月28日に行われた五所川原支部設立総会

8月28日

予約注文が お得です

購買課は本店と木造総合支店で、令和8年用肥料・農薬・保温資材の予約注文書説明会を開きました。両会場合わせて70人の生産者が参加し、担当者が申込期日や配達時期、注文する際の注意点を説明しました。

予約注文書に掲載されている肥料・農薬は、営農指導員が展示圃等で十分検討し選定したもので、通常の店頭価格よりもお得にご購入いただけます。生産コスト削減のためにも、ぜひ予約申込をご活用ください。



注文書をもとに内容を説明

8月28日

米集荷に 向けて

稲刈りシーズンを前に、令和7年産米集荷に伴う全体打合わせを行いました。作業にあたるJA職員約30人が出席し、荷受け・保管の際の留意点を確認しました。

打合せには山本康樹組合長も出席し「米を取り扱う1カ月間は、緊張感をもって業務にあたるように」と訓示しました。

米穀課の古川和寿課長は「集荷が厳しい状況ではあるが、荷受けの際も積極的に声がけし、1俵でも多い集荷に努めよう」と呼びかけ、意思統一を図りました。



米集荷に向けて意思統一を図る職員

まるっとの夏まつり

農産物直売所「まるっと新鮮館」で8月9日に開催された「まるっとの夏まつり」は、家族連れや地域住民など約500人が訪れ、にぎわいを見せました。

店内には旬のメロンやスイカ、地元生産者の夏野菜がずらりと並び、若手農家によるミニトマトあめの販売も好評を博しました。ヨーヨーつりや輪投げの体験コーナーは子どもたちに大人気でした。

イベントには、JA共済アンバサダーを務めるお笑い芸人の先川栄蔵さんも駆け付け、来場者と交流し会場を盛り上げました。重さを予想して1kgの米をすくい上げる「米の重量当て」には、10人の来場者が挑戦。1kgに近づけようと、子どもから大人まで真剣な表情で米をすくい上げ、その重量が発表されると周囲から歓声や笑い声が上がりました。

イベントは地元農産物の消費拡大と、世代を超えて楽しめる場を提供し、地域とのつながりを深めることを目的として開催し、今年で2年目。イベントを企画したJAの担当職員は「地元農産物の魅力を発信し、今後も地域に根ざしたイベントを続けていきたい」と話しました。



ソフトクリーム
おいちい

お米すくい



お米重量当て



手のひらアートベンチ



店内也大賑わい



ちびっこ体験コーナー



ヨーヨーつり



輪投げ



ミニバスケットボールチャレンジ

ミニトマトあめ販売



おいしい！楽しい！が大集合 ノウフクマルシェ ごしょつがる 農業×福祉×地域が一つに



各種出店も繁盛



最新農業用機械展示



シュートチャレンジ
#56 小室 昂大 選手
#17 浅井 修伍 選手

8月30日、JA精米施設などの米関連施設敷地内で農福連携イベント「ノウフクマルシェごしょつがる」を開催し、組合員や家族連れ、地域住民など約1100人が訪れ盛況でした。農業と福祉、地域がひとつになることをテーマに、JAと福祉事業所が協力して開催し今年で3回目となります。

当日はJA女性部や福祉事業所、キッチンカーなどが、新鮮野菜やおいしいグルメ、手づくり品を販売するほか、ステージイベントでは、プロバスケットボールチーム「青森ワッツ」の選手らが、シュートチャレンジなどで来場者と交流し会場を大いに盛り上げました。その他、JA米施設の見学ツアーや最新農業用機械の展示など、JAならではの内容も盛りだくさん。中でも約800⁺のお米の中から、カップを使って1回でより多くの米をすくい取るJAブースは、行列を作るほどの人気ぶりでした。地元で育った米を、袋いっぱい詰めて喜び来場者の姿が多く見られました。



ブルーリングスジュニアチーム

元気いっぱいのステージ

スイカ振る舞い



豪快!!! ダンクシュートを披露



バルーンショー

米施設見学



五所川原高等学校吹奏楽部演奏



スイカ割り



行列を作った米すくい



ゆるキャラたちも駆けつけ、イベントを盛り上げる

えみ 笑味ちゃん × HELLO KITTY

いっしょに、国消国産！

「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方です。子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために。いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

© みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 1860539

アグリマイティ資金（災害緊急資金）のご案内

令和7年1月の豪雪災害で被災された農業者について、当JAでは農家の農業経営維持と円滑化をはかるため、以下の内容で対応資金の取り扱いをいたします。

資 金 名	アグリマイティ資金（災害緊急資金）
貸付取扱期間	令和7年8月1日(金)～令和8年1月30日(金)までに実行するものに限る。
対 象 者	当JA組合員 令和7年に発生した豪雪災害について、災害救助法が適用された市町村において被災した農業者のうち、市町村が発行する罹災証明書を有する方、または罹災内容をJAが証明できる方。
資 金 使 途	令和7年豪雪災害による農業経営の一時的な悪化に対応するために必要な、農業経営の維持や再開を目的とした費用等（ただし、負債整理資金および既往借入の借り換えは除く）。
貸 付 限 度 額	500万円以内 ※1 アグリマイティー資金（本資金および既往の災害緊急資金）（激甚災害および新型コロナウイルスを除く）の残高合計額が500万円以内 ※2 アグリマイティー資金（本資金および既往の災害緊急資金）（激甚災害および新型コロナウイルスを除く）の残高と農業経営維持対策資金の残高の合計額が1,000万円以内
貸 付 利 率	貸付利率はアグリマイティ資金に準ずるため令和7年8月現在、基準金利が認定農業者3.20%、非認定農業者3.50%ですが、当JA独自の利率引き下げ及びJAグループ青森による最大1.00%の利子補給により実質年1.20%～2.50%の変動金利となります。 ※変動金利のため、基準金利が変更になった場合は金利が変動します。（令和7年9月5日現在）
償 還 期 限	据置期間2年以内を含む5年以内 とします。
保 証 ・ 担 保	青森県農業信用基金協会の保証とします。また、保証人を必要とする場合があります。 ※保証料については、全額農林中央金庫にて負担するため0%となります。
申込必要書類	- 令和6年確定申告書、決算書 - 農業経営改善計画認定書、申請書 - 市町村が発行する罹災証明書 - 実印、印鑑証明書 - 返済口座の通帳、印鑑 - その他JAが必要とするもの
- ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。 - 審査の結果によってご希望に添えないこともございますので、予めご了承下さい。	

お問い合わせ先 **JAごしょつがる** 本店 金融課 Tel：0173-27-3306
木造総合支店 金融共済課 Tel：0173-42-9115

環境にやさしい農業を

みえるらべる

でPRしませんか？

申請は簡単な4ステップ！

農家のみなさまの栽培の際に実施している温室効果ガス削減や生物多様性保全の取組をお客様に伝えることができます！

みえるらべるとは▲

申請は無料！

対象品目 全24品目	露地栽培のみ対象	施設栽培のみ対象	露地栽培も施設栽培も対象
穀物	米		
野菜	ほうれんそう、白ねぎ、たまねぎ、はくさい、キャベツ、レタス、だいこん、にんじん、アスパラガス	ミニトマト、いちご	きゅうり、なす、トマト、ピーマン
果実	りんご、日本なし、もも		温州みかん、ぶどう
いも	ばれいしょ、かんしょ		
その他	茶		

連絡先：東北農政局青森県拠点 地方参事官室 電話：017-775-2151

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

サ□ミ□ク→□□
ツ□ミ□ケ→□□□
マ□ゴ□ダ→□□□
イ□ダ□ジ→□□□
モ□ゴ□ロ→□□

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

リスト

一月見札山子事酒心大物味脈迷

〔例題〕

タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□

答え 体

タ¹ジ²ウ³→卓上
ト⁴ヨ⁵ツ⁶→図書館
エ⁷カ⁸ワ⁹→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

応募締切

当日消印有効

9月25日(木)

◎正解者の中から抽選で

3名にりんご「トキ」特糖賞(3玉)または、3名にQuoカード(1,000円分)をプレゼント!

*農産物お届け時期は、天候や収穫状況により、当選発表から時間を要する場合があります。
*景品のコース選択がない場合は、Quoカードコースで抽選とさせていただきますのでご了承ください。

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

先月号のこたえ【ラツカセイ】

先月号の当選者

1 6 10 14 18
2 5 9 13 17
3 4 8 12 16
7 カツ ラ ハ マ
11 キ ク ダ
15 シ ナン
19 シ ユ ツ ゴ

松野 美恵子さん(本店)
岡田 年彦さん(北支店)
秋元 たけさん(北支店)
藤本 幸子さん(木造総合支店)
小田川ゆき子さん(木造総合支店)

応募:40通/正解者:39通

×(キリトリ)

郵便はがき

037-0690

(受取人)

五所川原市大字
野里字奥野100番地

JAごしょつがる

企画管理課広報係

|||||

×(キリトリ)

20席限定!

2025-26 SEASON
青森ワッツ開幕戦
観戦チケット

2F自由席プレゼント!

チケットをご希望の方は、裏面をご確認の上、左の郵便はがきに必要事項ご記入いただき、お申し込みください!



JAごしょつがるは

青森ワッツを応援しています

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

うま味を逃さない調理法で、秋の味覚をれごいただきます

材料(4人分)

ゴボウ 1本
好みのキノコ(シメジ、マイタケなど) ... 150g
ニンニク(みじん切り) 1/2片
酒 大さじ1
砂糖 小さじ1
塩 1つまみ
しょうゆ 小さじ1
オリーブ油 大さじ1/2
一味唐辛子 適宜

ニンニクと一味唐辛子を入れて食欲そそる1品に

ゴボウと
キノコの
きんぴら



ポイント

キノコのうま味を出して風味豊かなゴボウに吸わせることで、うま味を逃さず楽しめます。ちなみに韓国にもウオンチョリムというきんぴらごぼうがあります。

アレンジ

●細かく刻んで塩ざけと一緒にご飯に混ぜる
●牛肉やキュウリなどと一緒に太巻きにする

作り方

- ①ゴボウは流水で泥を落とし、斜め薄切りにしてから千切りにし、水でサッとさらして水気を切っておく。シメジは石突きを落とし、マイタケはばらしておく。
- ②フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを入れて中火にかけ、香りが出たら①と酒、砂糖、塩を入れて混ぜ、ふたをして弱火で4分加熱する。
- ③しょうゆを入れて水分を飛ばしたら出来上がり。お好みで一味唐辛子を振っていただく。



おいしく食べて美しく

秋の味覚で美しく健康な体づくり

秋になると、旬のおいしい食材が豊富に出回り、ついつい食べ過ぎてしまいがちです。しかし、食べ方を工夫することで健康的な体づくりができます。今回は、秋の美しく健康な体づくりにお薦めの食材を三つご紹介いたします。

■キノコ類

秋の代表的な食材であるキノコ類は、低カロリーでありながら栄養価が高く、健康的な体づくりに最適です。キノコに含まれる豊富な食物繊維は、便秘解消に役立ちます。また、ベータグルカンという成分が免疫細胞を活性化させ、風邪などの感染症から体を守る働きがあるため、寒い時期は積極的に取ると良いでしょう。タラとキノコをホイルで包み、トースターで焼くとおいしく満足感のある主菜になります。



■玄米

玄米は白米と比べてビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で、エネルギー代謝を活性にし、疲労回復をサポートします。特にビタミンB1は糖質の代謝に不可欠です。食べた炭水化物を効率良くエネルギーに変換します。パン粉の代わりに炊いた玄米をつなぎとしてハンバーグの種に混ぜ込むと、かさ増しになるだけではなく食物繊維も取れます。

■柿

秋の味覚である柿には、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは肌の健康維持にも欠かせません。また、柿に含まれるタンニンには抗酸化作用があり、美肌づくりに役立ちます。若々しい肌を保ちたい方にはお薦めです。そして、体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムも豊富に含まれています。むくみの解消にも役立つので、食べ過ぎた翌日の間食にお薦めです。ぽっこりおなか気になるときは、柿とヨーグルトを混ぜておやつに食べると良いでしょう。

秋の豊かな食材を上手に活用することで、おいしく食べながら美しく健康な体づくりをしたいですね。

栄養士 ● 吉田理江



臨時理事会

案 件

- 議案第1号 規程類の一部変更について
- 議案第2号 役員改選について

(令和7年8月14日開催)



理事会だより

案 件

- 議案第1号 定款の一部変更について
- 議案第2号 第16回通常総会の開催について
- 議案第3号 決算書類及び部門別損益計算書の承認について
- 議案第4号 議決権行使書の取扱いについて
- 議案第5号 役員選任について
- 議案第6号 理事に対する利益相反取引について
- 議案第7号 固定資産の取得について
- 議案第8号 情報セキュリティ基本規程の一部変更について
- 議案第9号 令和7年産米概算金について
- 議案第10号 固定資産（りんご直売所）取得及び除却について
- 議案第11号 令和7年産りんご中・晩生種仮渡金について
- 議案第12号 大口貸付の承認について
- 議案第13号 固定資産の売却について

報告事項

- ① 入札結果について
 - ② 会計監査人監査報告について
 - ③ 監事監査報告について
 - ④ 内部統制整備・運用に係る報告について
 - ⑤ 内部監査結果について
 - ⑥ 夏の貯金キャンペーン実績について
 - ⑦ 共済推進実績状況について
 - ⑧ たちねぶたりんごジュース愛飲運動実績について
 - ⑨ 健康体感館の利用実績について
 - ⑩ その他
- (令和7年8月27日開催)

8月の記録

- 5日 監事期末監査（～7日）
- 7日 監事会
- 9日 まるっとの夏まつり
- 10日 まるっとの日、お盆用花即売会（～13日）
- 14日 臨時理事会
- 18日 令和7年産りんご運賃設定会議
次世代リーダー育成研修会（～22日）
- 19日 りんご部会役員会

- 20日 令和7年産りんご早生種規格基準説明会（～21日）
りんご共防連県外研修（～21日）
- 21日 監事会、企画会議、衛生委員会
- 26日 女性部「津軽塗スプーン研ぎだし体験」
福祉クラブ北支部設立総会
- 27日 理事会
認証中級準備研修会（～29日）
- 28日 ミニトマト現地栽培講習会
福祉クラブ五所川原支部設立総会
令和8年用水稲・畑作用予約注文書説明会
- 30日 ノウフクマルシェごしょつがる

臨時職員採用

(9月1日付)

氏 名
一戸 綾子
所 属
米 穀 課

農協の概況

(9月1日現在)

組合員数：5,771名 役員数：19名
職員数：152名
(正132名・臨5名・パ8名・嘱7名)
出資金：21億7,430万円

おたより 掲示板

皆さんの身近であったことや昔の思い出話、
みんなに教えるたいこと、JAAへの意見など
お待ちしております！

まるっと新鮮館のキッチンカ
ーのから揚げがおいしかったで
す。元町のパンが売り切れてい
たので、残念でした。またお願
いします。楽しみに待っていま
す。

(北支店 Oさん60代)
ご来店ありがとうございます。
また楽しんでいただけるよう
準備していきますので、次回も
ぜひお立ち寄りください。

表紙の写真、職員総出の荷受
・出荷対応、とても素敵です。
元気が出ました。ありがとうございます。
暑さに参っていましたので、
したので、

(本店 Fさん70代)

表紙の写真を見て元気を感
じた、ただのこと、大変嬉し
く思います。元気を届けたい
うな広報誌づくりに努めてま
います。

日中は暑くても、朝晩はとて
も涼しくなりました。少しづつ
秋になりますね。

(本店 Kさん60代)

朝晩の涼しさに、少しづつ秋の
気配を感じますね。実り多い秋と
なりますよう願っております。

今回のフォトニュースはい
つもと子どもたちが出てくるか
らか微笑ましく拝見させてもら
います。

(木造総合支店 Nさん80代)

嬉しいお言葉ありがとうございます。
また、これからも地域の皆さんに
楽しんでいただけるフォトニュー
スをお届けしていきます。

稲穂が日に日に傾き、秋の収
穫が待ち遠しいです。暑さに負
けず頑張ります。

(北支店 Sさん40代)

収穫が待ち遠しいですね。まだ
暑さが続きそうですが、体調に気
をつけて実りの秋と一緒に迎えま
しょう！

青森ワッツ開幕戦 観戦チケット お申し込みについて

- 2025-26シーズン青森ワッツ開幕戦のみ有効です
- 青森ワッツVS岩手ビッグブルズ
10月4日(土) 15:05 試合開始 10席
10月5日(日) 15:05 試合開始 10席
- チケット1枚につき、1名様の入場が可能です(1回限り有効)

《申込必要事項》

- お名前 ・ご住所
- 観戦日、チケット希望枚数(おたより欄へ)

※必要事項をご記入いただき、右の郵便はがきを
切り取ってお申し込みください。
※申込み多数の場合は抽選により決定いたします。
※発表はチケットの発送をもって代えさせていた
だきます。

申込期限：9月25日(木)当日消印有効

穴ぼこ熟語パズルのこたえ

※どちらかのプレゼントコースをお選びください。
りんご「トキ」コース ・ Quoカードコース

- 興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)
- ☐ フォトニュース ☐ 特集「まるっとの夏まつり」
- ☐ 特集「ノウフクマルシェごしょつがる」
- ☐ 家族で楽しむおいしい一皿 ☐ 穴ぼこ熟語パズル
- ☐ その他()

● おたより掲示板へのコメントなど ●





本店地区

※撮影時

あられちゃん (メス)
〔1歳7ヶ月〕

組合員：小林 徹哉さん



ちゃんと可愛く撮れてる～？

今月はアニマル編！小林家のわんちゃんをご紹介します！
先日、リンゴ早生種の規格基準説明会と一緒に参加したあられちゃんは、人懐っこい性格で多くの生産者からも大人気♪カメラを向けるとしっかりカメラ目線でポーズしてくれました。毎日小林さんと一緒にリンゴ園へ行くあられちゃんは、出荷の説明も聞き、これからのリンゴ収穫に向けて準備万全です！



*おいのめご募集中!!

ペットもOK!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。
お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。
タイトルに「おいのめご」とご記載ください！

♈
牡羊座
3.21▶4.19

全体運▶揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に
健康運▶油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です
幸運の食べ物▶ギンナン

♉
牡牛座
4.20▶5.20

全体運▶気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう
健康運▶慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎
幸運の食べ物▶カブ

♊
双子座
5.21▶6.21

全体運▶勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを
健康運▶消化のいいメニューで胃腸をいたわって
幸運の食べ物▶さんしょう

♊
蟹座
6.22▶7.22

全体運▶ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！問題解決に向けて前進
健康運▶体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう
幸運の食べ物▶シメジ

♊
獅子座
7.23▶8.22

全体運▶コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を
健康運▶関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎
幸運の食べ物▶ジャガイモ

♊
乙女座
8.23▶9.22

全体運▶順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉
健康運▶話題のストレッチを試してみ。いい刺激になります
幸運の食べ物▶ニンジン

10月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサンドラ

♊
天秤座
9.23▶10.23

全体運▶運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたら良かったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉
健康運▶医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ
幸運の食べ物▶ルッコラ

♊
蠍座
10.24▶11.22

全体運▶迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう
健康運▶外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉
幸運の食べ物▶マッシュルーム

♊
射手座
11.23▶12.21

全体運▶趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて
健康運▶足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎
幸運の食べ物▶柿

♊
山羊座
12.22▶1.19

全体運▶目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも
健康運▶血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう
幸運の食べ物▶カボス

♊
水瓶座
1.20▶2.18

全体運▶味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍
健康運▶カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に
幸運の食べ物▶イチジク

♊
魚座
2.19▶3.20

全体運▶あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます
健康運▶ダンスなどで楽しく体を動かしましょう
幸運の食べ物▶リンゴ

編集室



笑顔に会い、収穫の季節へ

8月JAで開催した2つのイベントでは、多くの来場者の笑顔に出会うことができ、準備を重ねてきた職員にとっては大きな励みになったことと思います。季節は秋へ…今度は生産者の笑顔に出会うため、この秋の農産物集荷にも精一杯取り組んでまいります。



ホームページ



Instagram



JAGOSHOTSUGARU

☎ 広報誌等の作成にご協力をお願いします

企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っております。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。