



—地域と共に未来へつなぐ—

ごほうがる

10

October 2025
vol.196



【特集】第16回通常総会

Contents

今後の予定	3	若手農家さん応援	10	地域おたより掲示板 ..	14
特集『第16回通常総会』 ..	4	ＪＡからのお知らせ ..	11	理事会だより	15
フォトニュース	6	豆腐お薦め料理	12	9月の記録	15
稲刈りシーズン到来	8	パズル？ 頭の体操 ..	13	おいのめご	16
				11月のあなたの運勢 ..	16

提出議案

- 議案第1号 令和6年度剰余金処分案及び事業報告の承認について
 (報告事項1) 令和6年度貸借対照表、損益計算書、注記表並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について
- 議案第2号 令和7年度事業計画の設定について
- 議案第3号 令和7年度における理事及び監事の報酬について
- 議案第4号 定款の一部変更について
- 議案第5号 退任理事及び退任監事に対する退職慰労金の支給について
- 議案第6号 役員の選任について
- 附帯決議 ア. 決議事項中行政の認可、承認を必要とするものについて総会決議内容を変えない字句等の変更については、理事会に一任願いたい。
 イ. 事業計画について年度途中でその一部に軽微な変更を要するに至ったときは、理事会においてその変更をなすことができることを承認願いたい。
 (報告事項2) 信用事業再編強化法第4条の規定に基づき農林中央金庫が定める基本方針について

新役員紹介



代表理事組合長
山本 康樹



代表理事専務
工藤 良二



常務理事
木村やさ子



常務理事
葛西 光昭



理 事
今 伸寿



理 事
野呂 重正



理 事
工藤 敏



理 事
成田 義彦



理 事
浜山 敏彦



理 事
小野 善仁



理 事
笠井 利治



理 事
小野 文子



理 事
柴田 文仁



理 事
岡元 正広



代表監事
館山 邦仁



常勤監事
神 康仁



監 事
吉田 秀美



監 事
成田 靖幸



～出向く体制で連携強化 持続可能な地域農業を目指して～

第16回通常総会

9月30日、本店において第16回通常総会を開きました。正組合員3,171人のうち、2,420人(本人出席49人、議決権行使書2,371人)が出席し、令和6年度剰余金処分案および事業報告、令和7年度の事業計画など、全6議案と付帯決議がすべて原案通り可決承認されました。

日頃から、農協事業にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、全国的な米不足により価格の高騰が続いております。政府による備蓄米の放出など緊急措置も講じられておりますが、依然として高値傾向が続いております。新米も出回り、昨年以上回る価格で取引されている状況です。当農協では、全農青森県本部の概算金に準じた価格を設定しておりますが、一部では庭先集荷業者による高値での集荷も見受けられます。こうした状況を踏まえ、当農協におきましても積極的な集荷に取り組み、有利に販売できるよう努めてまいります。農業を取り巻く環境は依然として厳しい状況ではありますが、関係機関と連携しながら各農産物の高値販売に努



あいさつをする山本康樹組合長

組合長挨拶

め、少しでも多く組合員の皆様に還元できるように役職員一同取り組んでまいります。

令和6年度は、米やりんごの集荷量こそ計画を下回りましたが、価格高騰により販売面では好調で、事業管理費の圧縮にも努めた結果、当期剰余金は計画の7,800万円を大きく上回る、1億9,550万円を確保することができました。これもひとえに、組合員および地域の皆様のご理解とご協力の賜物であり、改めて感謝申し上げます。

令和7年度は、中期経営3カ年計画の最終年度にあたります。昨年より「出向く体制」を強化し、プロジェクトチーム「TAG」を構築して現場に寄り添った取り組みを進めております。新年度もこの体制をさらに充実させ、地域にとってなくてはならない「JA」の実現を目指してまいります。

本総会では、第1号議案として出資配当金および事業分量配当金の提案を、また第6号議案では役員改選に伴う選任議案を提案しております。新たな体制のもと、当農協のさらなる発展に向けて、力を合わせてまいりたいと存じます。

今後とも、皆様の変わらぬご理解とご支援をお願い申し上げます。私の挨拶とさせていただきます。



9月2日

役員員らが経営研修

役員改選に伴う新体制に向けたスムーズな経営体制の承継を図るため、本店で「事業経営・組織運営伝承研修会」を行いました。常勤役員と本支店所属長ら15人が参加しました。

2024年に行ったエンゲージメント調査結果を基に、課題や取り組みの方向性を確認しました。3グループに分かれて討議した上で、事業ごとに「変えなければならぬ課題」「新たに組み込むべきこと」を明確にし、優先順位をつけて整理しました。

結果は全職員で共有し、組織全体の理解と連携を深めました。

藤田貴志参事は「課題と優先順位が目視化できた。今後はそれを実践する土台を作っていくしたい」と話しました。



JAの現状について話し合う職員

9月8日

輪菊 札幌市でPR

ブランド輪菊「雪華美人」の北海道での販売強化に向け、札幌市の札幌花き地方卸売市場で販促活動を行いました。取引卸売会社のはまなす花きや市場関係者に五所川原市産の輪菊をアピールしました。

花き部会が手がける「雪華美人」は、花びらと葉のバランスが良く、市場で高い評価を得ています。

販促活動には、木村やさ子常務や野菜振興課の新岡恵太課長らが参加。せり開始前には、木村常務が「品質の安定と計画的な出荷に心がけ、消費者に選ばれる輪菊の生産に努めている」と述べ、買受人にPRしました。



市場関係者に
自慢の輪菊「雪華美人」をPR

9月12日

エダマメ出荷盛ん

木造多目的農業施設では、エダマメの共選が最盛期を迎えました。「あおもり福丸」は例年より豆のふくらみにばらつきが見られるものの、風味や甘さは平年並みに仕上がりました。共選作業は、品種を「毛豆」へとリレーしながら10月中旬まで続きます。

荷受けしたエダマメは、カメラを搭載した色彩選別機によって虫食いや変色、一粒莢を識別して取り除き、作業員が目視で最終確認しています。1日平均80箱（1箱3ギ）のを県内に出荷しています。

えだまめ部会は部員数32人で、栽培面積約8畝。収穫機械を導入し大規模栽培を手がける生産者も増え、共選利用も年々増加しています。



エダマメを選別する作業員

9月12日

TAGの活動

JAが自己改革に掲げる「出向く体制による対話型営農活動」の実践強化に向けて発足させたTAG（Team Approach Group）が活動の輪を広げています。TAGは、各部署から推薦された職員と営農指導員19人で構成され、部署の枠組みを超えた出向く体制を確立するため、情報共有しながら多様な視点で意見交換し、課題の解決やJA事業の伸長を目指しています。メンバーは、組合員や利用者からの情報や意見、要望を共通の情報シートに入力し、メンバー内で共有。組合員との関わりが多い営農指導員からの情報を基に、農産物の集荷に出向いたり、LA（ライフアドバイザー）へ同行し、共済推進も実施しています。



TAGメンバーの加藤係長④と
共済内容について説明する渋谷課長補佐④

農作業で使用する車両の共済について、現在加入中のものと比較しながら説明し契約に至りました。

7月には2025年産リンゴの出荷契約数量が伸び悩み、生産者からも「リンゴのJA出荷を検討するにも精算方法がわからない」との声があったことから、未契約者・非出荷者リストを共有し、りんご課と合同で園地を巡回し、リンゴ出荷契約数量の積み上げに努めました。

TAGは、部署の枠組みを超えた出向く体制をさらに強化し、共済推進や農産物の集荷量積み上げ、各事業の伸長に向けて活動を広げていきます。



リンゴ非出荷者を巡回し、
精算方法などを説明するTAGメンバー

9月18日
・19日

リンゴ出荷規格を確認

リンゴ中生種の早生ふじ、「トキ」「紅玉」の出荷本格化を前に、りんご課は規格基準説明会を開きました。18・19の両日、管内13カ所で開き、生産者計150人が参加しました。

りんご課の宮崎浩美課長は、管内で病害虫の被害果が散見されていることから、収穫までの栽培管理の注意点を説明しました。生産者はサンプル品を手に取り、山選果基準を確認しました。

五所川原市発祥の「トキ」は、小玉傾向だが糖度が高く品質は良好。営農指導を担当する同課の山北春寧さんは「トキは押し傷がつきやすいので、収穫の際はやさしく扱うように」と呼びかけました。



出荷基準を確認する生産者ら

稲穂揺れる 収穫のとき

9/2

刈取り適期予想示す

水稻部会は、管内3カ所で刈取適期講習会を開きました。本年産米は、出穂後の積算温度が高く、適期の目安は例年より一週間以上早まる見込みとし、気温が高く登熟が進んでいるため、刈り遅れがないように注意を呼びかけました。

講習会には部会員約30人が参加。西北農林水産事務所農業普及振興室の担当者が、本年産の生育状況や刈取適期の予想日を資料で示しました。



9/9

概算金増額を決定

本年産米の検査格付けに先立ち、五所川原市の米倉庫で程度統一会を開きました。農産物検査の資格を持つ職員約20人が参加し、格付け基準を再確認しました。

また11日、臨時理事会を開き、本年産米の概算金増額を決めました。「まつしぐら」「はれわたり」（1等米60キ）で4千円を上乗せし、3万円としました。JA全農あおもりが示した目安額の上乗せ分と同額としました。

米穀課の古川和寿課長は「生産者手取り額の増加を目指して、追加払いできるように高値販売に努めていく」と話しました。12日には管内各米倉庫において初検査を行い、本格的な集荷シーズンがスタートしました。



9/18

出荷求め 生産者巡回

本年産米の集荷を強化するため、米の生産者への巡回活動を行いました。山本康樹組合長が圃場を訪問。生産者と意見交換し、JAへの出荷を呼びかけました。

山本組合長は、稲刈り作業をねぎらい、進捗状況や収量などを聞き取りました。山本組合長は「追加払いにつながるように努力する。ぜひJAへの出荷をお願いしたい」と力を込めました。

商系業者との集荷競争が激化する中、昨年産米は集荷数量が大幅に落ち込みました。本年度は巡回活動を重ね、集荷数量の積み上げを図っています。

手刈りにチャレンジ！

9/8

稲刈りに汗 女性部が手助け

つがる市立瑞穂小学校の5年生35人は、学校田で稲の手刈り体験をしました。5月の田植えから活動を手助けしてきた女性部員が児童らをサポートしました。児童35人は、2時間ほどかけて「まつしぐら」を刈り終えました。

前日の雨で田んぼがぬかるむ中、稲を刈る人と運ぶ人に分かれて作業。刈り取った稲を女性部員や保護者が麻紐で結わえて掛け棚に掛けていきました。

児童は「田んぼに足がはまって大変だったけれど、稲刈りは楽しかった」と話しました。30日には足踏み脱穀機を使って脱穀作業にも挑戦しました。

収穫した米は、女性部員とともに調理実習を行い、米づくりでお世話になった地域の人に振る舞う予定です。

9/27

親子で感じる 収穫のよろこび

五所川原市の佐藤由紀さんの田んぼで、5月の田植えに続く「米づくり体験」イベントを開きました。7組の家族連れ24人が参加。稲刈りやJA職員が栽培するシャインマスカットの収穫などを楽しみました。

参加した子どもたちは小さな手で鎌を握り、職員から教わった通りに稲を掴んで「ザクッ」。その音と手応えに面白さを感じ、「できた！もう1回やりたい」と次々と稲を刈り進めていきました。参加者らは、佐藤さんの夫、公也さんが操縦するコンバインでの刈取りを見学し「すごい」「早い」と声をあげていました。その後、運転席に乗って記念撮影も楽しみました。



おまけのシャインマスカット収穫！



JA SS 抽選で合計**350**名様に**当たる!**

スタッドレスタイヤ キャンペーン

令和7年**12/31**水まで

この冬はスタッドレスタイヤ4本セットで
**素敵な賞品を
あてちゃおう!!**

A賞10本
ダイソン
ホット&クール
空気清浄機

B賞40本
サロニア
スムースシャイン
ドライヤー

C賞300本
Aコープ
なべ焼きうどん
(8食)

応募方法
スタッドレスタイヤ4本セット購入された方は、応募用紙に必要事項を記入のうえ、裏面にお買い上げいただいたレシートまたは納品書を貼付し、SSに設置されている応募箱に投函願います。

応募締切日
令和8年1月7日(水)まで

当選発表
令和8年2月中旬までにハガキにて当選の連絡をいたします。

※当選商品画像はイメージです。 ※キャンペーンを実施していないSSが一部あります。

青森県JA-SS運営協議会 主催



キュウリ収穫

五所川原市の秋田
紗矢香さん(33)は、
就農2年目の若手農家。
祖父母が栽培するリンゴ
園1.2畝を引き継ぎます。
今年5月にはサンふじの
高密度栽培用の苗木80本を
改植しました。「悩むよりとに
かくやってみよう」と前向きな気持
ちで農業を営んでいます。

幼い頃からリンゴ園が遊び場。中
高生になると、両親とともに収穫な
ど手伝うも、就農の意思はありませ
んでした。高校卒業後は上京し飲食
関係の仕事をしていましたが、30歳
の6月になんとなく帰省。ちょうど
摘果の時期で、祖父母が大変そうに
作業する姿を見て手伝い始め、その
まま就農しました。

今年からはキュウリの栽培にも挑
戦。リンゴの作業時期と重ならない
作物のうちキュウリを選択。JA所



リンゴの枝の誘引作業

有のハウス2棟を借り、営農指導員
の指導を受けながら、6月から9月
上旬までで約3tのキュウリを出荷
しました。今年中には自身のリンゴ
園にハウス2棟を建て、来年からリ
ンゴとキュウリ栽培の両立を図りま
す。

リンゴ高密度栽培の初期費用やハ
ウス新設など費用もかかることか
ら、周囲の先輩農家からは心配の声
をかけられますが、秋田さんは「若
い今だからできること」と持ち前の
ポジティブ思考で心配をはねのけ、
一歩ずつ前へと進んでいます。

★はいちやく★
配置薬 劇場
～あって良かった置き薬～

ドラッグストアが近くに
なくて、薬をなかなか
買いに行けないなあ…

一人暮らしだから、
体調が悪くなくても
自分で薬を買いに
行けないかも…

万が一に備えて、
防災グッズとして
救急用品も置いて
おきたいわね…

皆様のお悩みは全て
「クミアイ家庭薬」が
解決♪中身のお薬はお客様
にとって必要なセットに
カスタマイズでき
ますよ! 置きたい!

協同薬品工業株式会社
青森営業所

お問い合わせ先 平日9時～17時
TEL (019) 637-9547



パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

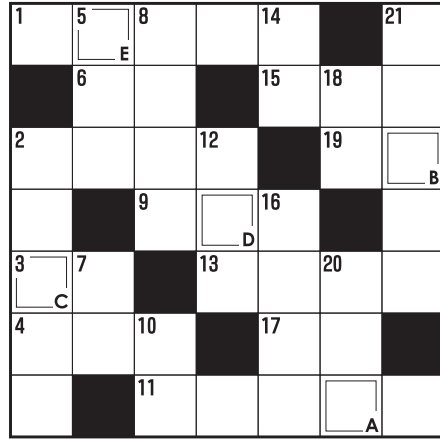
タテのカギ

- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 5 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 7 分別して出します
- 8 雄弁は銀、——は金
- 10 陶器よりも高い温度で焼きます
- 12 耳の長い動物
- 14 天高く——肥ゆる秋
- 16 暦の上ではこの日から冬
- 18 櫛（くし）の材料によいとされる木
- 20 『源氏物語』の作者は紫——です
- 21 SLとも呼ばれる蒸気——

ヨコのカギ

- 1 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 2 ——果敢に若武者が戦う
- 3 江戸時代のタクシーです
- 4 秋の山を彩ります
- 6 「豚」の音読み。——カツ
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえば
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 19 ギターに張ります

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募締切

当日消印有効

10月24日(金)

◎正解者の中から抽選で

3名に「はれわたり（2kg）」または、
3名にQuoカード（1,000円分）をプレゼント！

*お届け時期は、天候や収穫状況により、当選発表から前後する場合があります。
*景品のコース選択がない場合は、Quoカードコースでの抽選とさせていただきますのでご了承ください。

引き続きメールでのご応募もお待ちしております。
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

先月号のこたえ【味】

サンミヤク→山脈
ツキミザケ→月見酒
マイゴフダ→迷子札
イチダイジ→日大事
モノゴコロ→物心

先月号の当選者

りんご
「トキ」
特糖賞
コース
Quo
カード
コース

成田 昭子さん（木造総合支店）
杉森 瑛子さん（木造総合支店）
新岡 孝雄さん（木造総合支店）
新谷 勇人さん（本店）
長尾 愛子さん（北支店）
高橋 光輝さん（埼玉県）

応募：56通／正解者：54通

×（キリトリ）

郵便はがき

037-0690

（受取人）

五所川原市大字
野里字奥野100番地

JAごしょつがる
企画管理課広報係



〒		
ご住所	市	
ふりがな		年齢
お名前		
お近くの店舗名	本店 ・ 木造総合支店 ・ 北支店	

×（キリトリ）

りんご狩り&選果施設見学

11月1日(土) 10:00～

とれたてりんごをお持ち帰りいただけます

入庫されたりんごはどんなふうに変果されているの？

高密度栽培によるりんごの収穫体験と

普段見ることのできないJAの施設見学ツアーに参加しませんか？

イベント内容

集合場所：JAごしょつがる旧七和支店
（五所川原市大字持子沢字笠野前235番地3）
参加費：1,000円（1家族）
申込期限：10月24日（金）

ご予約
お問合せは

JAごしょつがる 企画管理課
☎0173-27-3300
kanri@ja-goshotsugaru.or.jp

コチラからもお申し込みできます！→

【作り方】

- 1 カボチャは好みの厚さで薄切り、ナスは好みの厚さで輪切り、マイタケは小房に分ける。
- 2 蒸し籠にクッキングシートを敷き、カボチャ・ナス・マイタケを彩り良く並べる。豆腐は小皿に取って蒸し籠に入れる。
- 3 強火の蒸気で約10分、野菜に火が通るまで蒸す。
- 4 おからみそだれを作る。ボウルにみそ・豆乳・メープルシロップ・おからパウダーを入れ、よく混ぜ合わせる。
- 5 蒸し上がった豆腐と野菜におからみそだれを添えていただく。

ポイント

みその風味や栄養もそのまま生かします。おからパウダーでとろみが付き、食物繊維も取れる腸活レシピ。秋野菜と豆腐の自然な甘みが、まろやかなみそだれと好相性です。たれは火を使わず混ぜるだけお手軽です。



監修：平沼亜由美

管理栄養士・豆腐マイスター認定料理講師。
豆腐やおからを使ったヘルシーでおしゃれな料理やスイーツを提案し、丁寧な暮らしを彩る教室を主宰。



【材料】（2人分）

豆腐 …………… 1/2丁
（または充填豆腐1パック）
※絹・木綿どちらでも可。写真のように柔らかなめの充填豆腐を使用する場合は、耐熱の器ごと蒸すと崩れにくい。
マイタケ …… 1/2パック
カボチャ …… 100g
ナス …………… 1本
〈おからみそだれ〉
みそ …………… 大さじ1と1/2
無調整豆乳 … 大さじ3
メープルシロップ（お好みで） … 小さじ1
おからパウダー … 小さじ1～2

豆腐お薦めの料理

秋野菜と豆腐の蒸し物

（おからみそだれ）



なくそう食品ロス

捨てるところのないダイコン

2025年の立冬は11月7日。立冬を過ぎるとダイコンのおいしい季節がやって来ます。

ダイコンといえば、明治時代から昭和時代に日本で活躍した美食家、北大路魯山人（きたおおじ・ろさんじん）。幼い頃からダイコンを上手に料理していたそうです。

ノンフィクション作家の山田和（かず）さんは、著書『知られざる魯山人』（文春文庫）でそのことを書いています。父親が魯山人と親交があったそうです。

魯山人は、幼い頃にある夫婦の養子になりました。6歳のとき、炊事を買って出ます。

魯山人は、ご飯の炊き方は9歳でマスターしたとのこと。等級の低い米でも、数種類を混ぜて炊くといくことになること、米を研いだ後の水切り時間や火加減で味がかわることを



知りました。

野菜くずなど捨ててしまう部位も、新鮮であればおいしいことにも気づきました。葉や茎、根っこの部分も食べられるのです。

魯山人は「大根の皮の部分といふものは元來廢物ではないのである。皮の部分にこそ大根の特別な味もあり精分もある。（中略）その解らない料理人は鎌倉で抜き立ての大根をあてがっても皮を剥いで仕舞ふ。（中略）大根の皮はかういふものであることを呑み込んでゐるのでなければ本當（ほんとう）の料理人とは云へない」と述べています。

管理栄養士の小嶋絵美さんの著書『捨てないレシピ』（サンクチュアリ出版）では「だいこんは根も葉もおいしく食べられ、捨てるところがほぼない優秀食材」と紹介されています。切り干し大根や葉を刻んで炒めたふりかけ、皮のパリパリ漬け、葉の浅漬けとそれを混ぜたご飯など、見るだけでもおいしそうなおレシピが載っています。

ダイコンを煮て、とろけるような味わいにするのも良し、シャキシャキ感を楽しむのも良し。この冬はダイコン料理を楽しんでみませんか。

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美



臨時理事会

案 件

議案第1号
令和7年産米概算金について

(令和7年9月11日開催)



理事会だより

案 件

議案第1号 組合長の選任について
議案第2号 専務理事の選任について
議案第3号 常務理事の選任について
議案第4号 信用事業専任理事の選任について
議案第5号 代表理事の選任について
議案第6号 総会で決議した理事報酬の配分について
議案第7号 組合長が事故又は欠員のときの理事会の招集順位の決定について

議案第8号 行政庁に提出する業務報告書について
議案第9号 規程類の一部変更について
議案第10号 理事に対する利益相反取引について
議案第11号 「当組合における取引のリスク評価書」の改正について

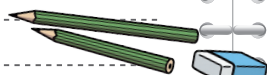
報告事項

① その他

(令和7年9月30日開催)

9月の記録

2日 水稻青空教室(刈取適期講習会)
事業経営・組織運営伝承研修会
8日 輪菊販促活動
中央会実習受け入れ(～26日)
米程度統一会
10日 まるっとの日
女性部役員会
認証上級準備研修会(～11日)



11日 臨時理事会
17日 りんご部会役員会
認証上級準備研修会(～18日)
18日 りんご中生種①規格基準説明会
(～19日)
22日 議案説明会
25日 次世代リーダー育成研修会
ユニットⅢ
27日 稲刈り体験イベント
30日 通常総会、理事会、監事会

職員退職

(10月10日付)

氏 名	所 属
堀 内 武 志	経済課(課長補佐)

農協の概況

(10月1日現在)

組合員数：5,777名
役員数：19名

職員数：153名
(正132名・臨5名・パ9名・嘱7名)
出資金：21億7,434万円

おたより 掲示板

皆さんの身近であったことや昔の思い出話、
みんなに教えたいこと、JAへの意見など
お待ちしております！

今年の「ノウフクマルシェ」と
ても楽しかったです。来年もまた
楽しみにしています。

(本店 Sさん40代)

楽しい一日を過ごしていただけて
何よりです。来年もまた一緒に盛り
上がりましょう！

今回の「おいのめぐ」かわいい
わんちゃんでもほっこりしま
した。うちにも犬がいるので応募
しようかな…?

(本店 Mさん60代)

ぜひお願いしますーご応募お待ち
しております!!

JAでの楽しそうなイベントの
写真、微笑ましく何回もみまし
た。来年は行ってみようかな?

(木造総合支店 Sさん70代)

ぜひ、ぜひ、足をお運びくださ
い！来年、お会いできることを楽し
みにしています。

女性部マイスプーン作りに友人
と参加しました。久しぶりに集中
して、ひとつの物を完成させ達成
感を感じ、楽しめました。手元に
届くのがまちどおしいです。

(木造総合支店 Sさん60代)

集中して作られたスプーン、きつ
と素敵に仕上がっていると思いま
す！お手元に届いたら、ぜひたくさ
ん使ってくださいね！

サンふじ葉取らずりんご、ネー
ミングがどんな名前になるのか楽
しみです。

(木造総合支店 Sさん60代)

楽しみです！私たちもどんな名
前になるかワクワクしています！

待つてましたーりんご即売会
早く美味しいりんごを孫に送っ
てやりたいです。

(木造総合支店 Nさん70代)

お待ちいただきありがとうございます
ます！どうぞ、お孫さんにござい
がるのいいりんごをお届けくだ
さい！

あなたにも
とくとな
選択肢を！

JAごしよつがるの
とくとか住宅ローン

農業者以外の一般の方もご利用になれます!!

新築・リフォームをはじめ、現在ご利用中の住宅ローンのお借換えまで住宅に関する
さまざまな用途にご利用いただけます。お気軽にJAバンクにご相談ください。

①当初のみ金利引下げプラン	②全期間1.35%引下げプラン
当初適用金利 3年 固定金利 年0.75% 【店頭金利 年2.30%から年1.55%引下げ】 5年 固定金利 年1.05% 【店頭金利 年2.75%から年1.70%引下げ】 10年 固定金利 年1.50% 【店頭金利 年3.55%から年2.05%引下げ】	3年固定金利 年1.40% 5年 固定金利 年1.40% 10年 固定金利 年2.20% 年0.95% 固定金利適用期間終了後も全期間、 更新時点の店頭金利から 最大1.35%引下げ

※令和7年4月1日現在の各店頭金利からの引下げ後の利率を表示しています。
※とくとかプランの対象商品は上記①・②コースいずれかの選択となります。
※下記「金利引下げ条件」を必ずお読みください。

金利引下げ条件	●当JAにて以下のお取引のいずれかをご利用中または今後ご利用いただけるお客様
①給与振込ご指定の方(農産物販売代金含む)	(▲0.50%)
②ご家族含め当JAに年金受取口座がある方 または新たに指定される方(年金予約含む)	(▲0.50%)
③クレジットカード「JAカード」ご契約の方	(▲0.50%)
④JAネットバンクアプリご契約の方	(▲0.50%)
⑤JA取引(各1件0.20%) (ガス供給・灯油定期配送)	(▲0.20%)
⑥公共料金自動振替ご指定の方 (各1件0.20%)	(▲0.20%)
⑦電気・電話・NHK・ガス・水道 同居家族含む	(▲0.20%)
⑧子育て世代の方(未子18才まで)	(▲0.20%)

■お問い合わせ
JAごしよつがる
本店・倉庫課 五所川原市大字野里字奥野100番地
TEL. 0173-27-3306
木造総合支店 木造総合支店 木造総合支店
TEL. 0173-42-9115

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。

× (キリトリ)

パズル？ 頭の体操のこたえ

【

】

*どちらかのプレゼントコースをお選びください。
はれわたりコース ・ Quoカードコース

●興味を持った記事はありましたか ● (2つまで)

- ☐ 特集『第16回通常総会』 ☐ フォトニュース
☐ 稲刈りシーズン到来 ☐ 若手農家さん応援
☐ 豆腐お薦め料理 ☐ パズル？ 頭の体操
☐ その他 ()

●おたより掲示板へのコメントなど ●

× (キリトリ)





北支店

かとう
加藤
ちば
千葉

なぎさ
渚
めい
芽依

※月齢は撮影時

ちゃん(3ヵ月)

ちゃん(6ヵ月)

「じーじ」加藤 喜樹さん



芽依ちゃん

渚ちゃん

今月は加藤さんのめごを紹介します。3ヵ月になった渚ちゃんはボールが大好き♡ちゃんと自分で握って、口まで持って行ってパクッ！どんどん出来るが増えていきます。一方6ヵ月の芽依ちゃんは、寝返りが出来るようになり離乳食もスタート！大人が食べているのを見てはヨダレをたら〜と垂らし、食べ物にも興味津々です😊 月齢の近い2人が揃うと、加藤家はとっても賑やかになります♪

たくさん食べて元気いっぱい大きく育ってね！

じーじからのメッセージ

「渚ちゃん・芽依ちゃん 可愛い笑顔にいつも癒されてます😊
これからも元気いっぱいすくすく育ってね！！」



*おいのめご募集中!!

ペットもOK!

広報に「おいのめご」を掲載したい方は、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先：☎27-3300 または、kanri@ja-goshotsugaru.or.jpまで。

タイトルに「おいのめご」とご記載ください！

♈
牡羊座
3.21▶4.19

全体運▶スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを
健康運▶しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK
幸運の食べ物▶シュンギク

♉
牡牛座
4.20▶5.20

全体運▶勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう
健康運▶痛みのケアにはつぼ押しやマッサージが有効
幸運の食べ物▶セロリ

♊
双子座
5.21▶6.21

全体運▶イラッとするが増えそう。思い通りになくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵
健康運▶張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を
幸運の食べ物▶小松菜

♊
蟹座
6.22▶7.22

全体運▶運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります
健康運▶ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて
幸運の食べ物▶ナガイモ

♌
獅子座
7.23▶8.22

全体運▶一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます
健康運▶スポーツを楽しむ好運。新しい方法を試すのも吉
幸運の食べ物▶カレイ

♍
乙女座
8.23▶9.22

全体運▶あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎
健康運▶油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を
幸運の食べ物▶サトイモ

11月のあなたの運勢

占い師・モナ・カサンドラ

♎
天秤座
9.23▶10.23

全体運▶おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎
健康運▶友人のおしゃべりでストレス発散。散歩も吉
幸運の食べ物▶干し大根

♏
蠍座
10.24▶11.22

全体運▶勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出ましょう。変えたくないならガードを固めて
健康運▶腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意
幸運の食べ物▶食用菊

♐
射手座
11.23▶12.21

全体運▶思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握りますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!
健康運▶目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を
幸運の食べ物▶ナメコ

♑
山羊座
12.22▶1.19

全体運▶運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値あります。斬新な発想が前進の秘訣(ひけつ)
健康運▶足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に
幸運の食べ物▶西洋梨

♒
水瓶座
1.20▶2.18

全体運▶壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう
健康運▶血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎
幸運の食べ物▶カツオ

♓
魚座
2.19▶3.20

全体運▶運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を
健康運▶カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉
幸運の食べ物▶ネギ

編集室



きっかけー！コンバインの迫力！

9月27日の「稲刈り体験」では、圃場主 佐藤さんのご厚意でコンバインに乗車させていただきました。農家にとっては当たり前のことも、参加者にとっては貴重な体験！皆さん、興味津々で運転席に乗り込み記念撮影を楽しみました。広報の私もちゃっかり乗車。もしかすると、誰よりも1番テンションが上がっていたかもしれません(´ω`) 運転席からの眺め、心地よかったです！！



ホームページ



Instagram



JAGOSHOTSUGARU

❶ 広報誌等の作成にご協力をお願いします

企画管理課では、広報誌等に使用するため、各行事で写真撮影を行っております。お見かけした際にはご協力をお願いいたします。